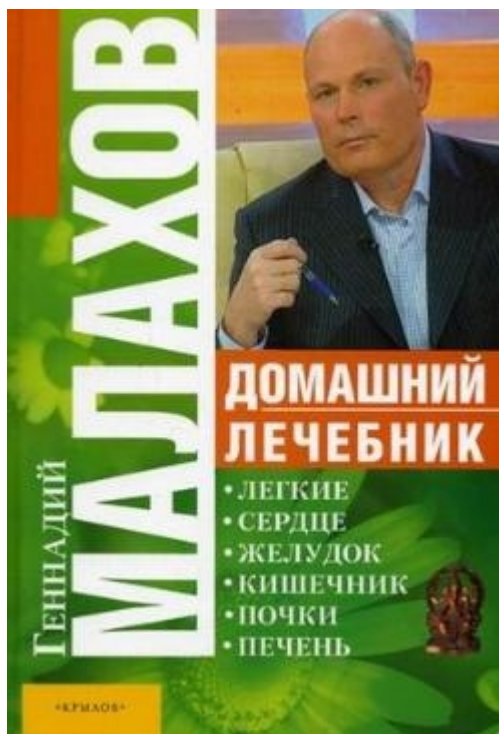


Геннадий Петрович Малахов Домашний лечебник



«Домашний лечебник»: Издательство «Крылов»; Санкт-Петербург; 2008
ISBN 5-9717-0108-8

Аннотация

Самые эффективные методики лечения наиболее распространенных заболеваний предлагает вашему вниманию классик естественного оздоровления Геннадий Малахов. В книге содержится богатый теоретический и практический материал, который поможет создать собственную систему оздоровления, а примеры излечения, рассказанные читателями, вдохновят на работу над собой и своим телом.

Геннадий Малахов Домашний лечебник

ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЮ

В этой книге изложены описание схемы развития наиболее часто встречающихся болезней и предлагаемое мной комплексное лечение.

Однако в который раз хочу подчеркнуть: не закикливайтесь на каком-то конкретном заболевании. Любая болезнь указывает на поражение всего организма в целом. Значит, и оздоровление должно быть направлено на весь организм.

Описанные в моих книгах и применяемые на практике методики оказывают выраженный оздоровительный эффект на организм человека. Вы очищаетесь, переходите на более правильное питание, меняется ваше мировоззрение, характер. Голодание и уринотерапия способствуют обновлению организма, что довольно скоро положительно сказывается на общем самочувствии, внешнем виде, повышении работоспособности, приливе новых сил.

В эту книгу я включил большое количество практических примеров оздоровления, которые описывают в своих письмах читатели. Мои комментарии укажут вам, какие коррективы следует внести в комплекс оздоровительных мер при том или ином заболевании, как надо развивать свою волю, чтобы справиться с болезнями. Чтобы успешно вести самооздоровление, вы должны обладать такими качествами, как стремление к выздоровлению, самодисциплина, выдержка, терпение, настойчивость. Если этих качеств у человека нет, то ему не справиться с серьезными заболеваниями. «С наскока» можно решить проблемы только хирургическим путем, а естественное оздоровление – процесс постепенный, длительный, и к этому следует подготовиться перед началом лечения.

Как нет одинаковых людей, одинаковых причин развития болезней, так нет и единых для всех методов исцеления. Невозможно избавиться от болезней, не учитывая при составлении схемы лечения индивидуальной конституции, возраста, сезона года. Фактор, который вызывает ту или иную болезнь человека, может находиться в разных «местах». Если вы в своей оздоровительной программе обошли это место стороной, то польза от такого самооздоровления будет небольшая.

Где же расположены эти «места», вызывающие болезненные изменения в организме человека?

Геопатогенная зона

Если человек живет в геопатогенной зоне, то никакого оздоровительного эффекта он не ощутит до тех пор, пока не покинет ее. В данном случае «место» болезни расположено вне организма человека. Убираете с этого места человека – оздоровление произойдет само собой.

Нравственность

Это понятие находится в сознании человека. В основном оно связывается с религиозными и моральными нормами поведения человека. Благодаря нравственности человек умело взаимодействует с окружающим пространством. В противном случае образуется кармическая задолженность на уровне человечества, народа, семьи и конкретного человека. Например, из-за неправильного хозяйствования человечества на земной поверхности происходят большие и малые экологические катастрофы. Нельзя брать у природы больше, чем нужно для жизни. Угнетение одного народа другим порождает военные конфликты. Нельзя благосостояние одного народа строить за счет других народов. Нравственные проступки родителей могут отозваться на их детях. Например, экологические катастрофы подготовили дедушки, а получили внуки; военные конфликты израильтян с арабами, протестантов и католиков в Ирландии; ссоры между семьями и соседями; кармические болезни и проклятия за убийства, аборт, несправедливость. И наконец, каждый конкретный человек живет в соответствии со своей нравственностью. Один легко обманывает, а другой этого не может делать; одному все равно, за что он получает деньги (за производство снарядов, которые будут убивать людей далеко от их дома, или за подпольные аборты и т. п.), а другому нет; один живет в свое удовольствие, рассматривая людей лишь как средство получения этого удовольствия, а другой относится к людям как к равным и т. д.

В большинстве случаев нравственность настолько сильно воздействует на характер, образ мышления человека, на информационно-энергетические структуры полевой формы жизни, а через них на физиологические функции организма, искажая их, что пока не произойдет коренного изменения характера, образа мышления и пересмотра взглядов на жизнь, человек не выздоравливает. В результате лечения должна измениться личность человека.

Если это «место-нравственность» не меняется, а происходит физическое исцеление за счет каких-то сильных средств (операция, лечение гормонами, накачка энергией и т. п.), болезнь вновь возвращается, как только эти средства перестают действовать.

Умственная деятельность

Это «место» находится в сознании человека и целиком зависит от его нравственного развития. Умственная деятельность – это наши мысли и эмоции, которые по своей сути являются информационно-энергетическими образованиями. А образуются они не где-либо, а в полевой форме жизни человека, при этом потребляя ее энергию и искажая ее структуры. Отсюда – чем сильнее и длительнее мысленно-эмоциональная деятельность, тем больше нарушения в полевой форме жизни, а следовательно, в физиологии организма.

Волнения, переживания от гнева, страха, утраты, разочарования, обиды и т. д. разрушают человеческий организм. Ваше самооздоровление и лечение будут перечеркиваться тем, что вы не умеете контролировать себя и управлять своей умственной деятельностью. Чтобы качественно оздоровиться, надо умело работать с этим «местом».

Внутренняя чистота организма

Внутренняя чистота организма – это мини-экология того пространства, где непосредственно протекают жизненные процессы человека. Если это «место» захлавлено, напоминает свалку, канализацию, то в нем трудно и неприятно жить. Очищение организма позволяет эффективно решить эту проблему и добиться резкого улучшения самочувствия и здоровья.

В связи с внутренней чистотой организма укажу на три главные ошибки лечения современной медицины.

1. Предлагаемые ею методы лечения не учитывают важность предварительного очищения организма. Сразу же назначаются лекарства-корректоры, которыми пытаются в грязном организме выровнять ту или иную функцию. Добиваясь временного успеха, «осколки» лекарств еще в большей степени загрязняют организм, усугубляя в конечном итоге его состояние.

2. Методы медицины не направлены на работу с жизненной силой организма. Сосредоточив внимание на отдельных органах и частях тела, медицина потеряла из виду ту целостность, которым является организм человека. Вместо стимуляции жизненной силы, которая поддерживает и восстанавливает организм, проводятся локальные лекарственные воздействия, которые в большинстве случаев лишь угнетают ее.

3. Не устраняется тот порочный образ жизни, который привел человека к болезни. Медицина как бы говорит: грехи, чревоугодничай, извращай биоритмы, а когда заболеешь, мы тебя вылечим – таблетками, уколами, хирургией, пересадкой органов. За все это платите все в большей и большей степени.

Образ жизни

Это «место» находится в сознании человека и зависит от определенной суммы знаний, в которую входит знание того, что полезно и вредно здоровью человека. В понятие «образ жизни» входят: распорядок дня, правильное питание, правильная двигательная деятельность, нравственность.

Распорядок дня подразумевает согласование деятельности человека с учетом биологических ритмов. Существует активность биоритмов человеческого организма (освобождение от переваренной пищи – толстый кишечник с 5 до 7 часов; переваривание пищи – желудок с 7 до 9 часов, тонкий кишечник с 13 до 15 часов; повышенная физическая активность с 17 до 19; покой, отдых с 21 до 6 часов), которую надо соблюдать. Тогда организм легко работает, не зашлаковывается, восстанавливается. В противном случае происходит преждевременный износ, который выражается в ослаблении организма, преждевременном старении и т. п.

Правильное питание подразумевает в первую очередь употребление тех продуктов, к которым эволюционно приспособлена пищеварительная система человека (т. е. видовое питание). Это питание с учетом индивидуальной конституции, сезона года, возраста человека, последовательности приема пищи и сочетаемости продуктов между собой.

Правильная двигательная деятельность подразумевает необходимое количество и разнообразие физической активности достаточной силы (интенсивности) в течение суток. Если этого не соблюдать, то нет стимула для нормальной работы организма. Например, если нет движений, то кровообращение через ткани затруднено; пищеварение не стимулируется, опорожнение ухудшается, тонус организма снижается.

О нравственности уже говорилось – это умственная деятельность, которая складывается из настроения, мыслей и эмоций. Приподнятое настроение – жизненный тонус в организме высок, все функции нормально работают, происходит самообновление, укрепляется вера в себя, в успешность излечения. Подавленное настроение – жизненный тонус снижен, физиологические процессы протекают вяло, организм ослаблен, склонен к зашлаковке, накатывает безверие, есть предпосылки к ухудшению здоровья.

Образ жизни является тем «местом», которое требует ежедневной работы человека над собой и зависит от его умственного развития, внутренней мотивации, установки на здоровую, полноценную жизнь.

Полевые паразиты и прочие

Современная медицина совершенно игнорирует этот вопрос оздоровления. И я мог его проигнорировать, но письма читателей, реальность показывают, что полевые паразиты – серьезная проблема на пути к здоровью. В некоторых случаях самооздоровления и лечения они сводят на нет всю оздоровительную работу. Следовательно, это «место» надо знать и умело бороться с ним.

Вообще появление полевых паразитов у человека возможно при нарушении им нравственных заповедей. Чем более чиста и проста нравственная жизнь, тем здоровее человек.

Под «прочими» будем подразумевать массу всевозможных негативных воздействий на человеческий организм типа порчи и т. п. Люди с давних пор знали, как можно косвенно, но тем не менее эффективно воздействовать на здоровье человека в ту или иную сторону.

Если у человека «местом» поражения является полевой паразит или порча, а он об этом не знает, то реакции и кризисы во время применения оздоровительных процедур бывают жесткими и неожиданными. Именно это указывает на борьбу человека с ними.

Я перечислил шесть «мест», в которых может находиться причина или «место» болезни: геопатогенная зона, кармическая причина из-за нарушения нравственности, умственная деятельность самого человека, нарушение внутренней чистоты организма, порочный образ жизни и полевые паразиты. Если вы прошли очищение физического тела, нормализовали образ жизни и при этом не избавились от болезней, значит, причина болезни находится в другом «месте». Из указанного следует вывод, что вы должны найти его и устранить.

Сделаем выводы о том, кому же может помочь методика самооздоровления, изложенная в моих книгах. Такой человек должен обладать:

1. Минимальным запасом знаний, чтобы ему было ясно, о чем идет речь при изложении той или иной оздоровительной методики, механизма ее действия. Как правило, в своих книгах я даю соответствующий образовательный материал. Это выгодно отличает мои книги от книг других авторов.

2. Понятливостью и сообразительностью. Хоть все и описано, но это описанное надо применить конкретно к себе. Например, правильно поставить клизму, упарить урину, сделать хлеб из проросшего зерна и т. д. Эти качества зависят от самого человека, их развивает практика, опыт, определяют чисто природные качества (в основном это связано с

индивидуальной конституцией и зависит от наличия «желчного» жизненного принципа).

3. Терпением и самообладанием. Это чисто природные качества человеческой личности. Да, их можно развивать, но когда дается оздоровительная методика, то автор подразумевает, что эти качества у человека имеются. Однако имеются они у разных людей по-разному. Так, один попробовал и бросил, а другой вцепился и делает (даже если это ему во вред).

4. Способностью к анализу и решимостью. Это более врожденные качества, чем тренируемые, развиваемые. Грамотное применение терпения и самообладания основано на анализе и решимости – это повышает сознательное управление оздоровительным процессом. Так, проявляя терпение и самообладание, человек должен анализировать оздоровительный процесс, вносить поправки. На основе анализа появляется решимость либо продолжать выбранный курс, либо его изменить. Коррекция оздоровительных процедур должна делаться вовремя и продолжаться достаточно долго, чтобы был эффект.

5. В результате самостоятельного оздоровительного процесса у человека должна качественно поменяться личность (характер), шкала ценностей окружающего мира. Без подобных изменений трудно рассчитывать на стабильный оздоровительный результат.

Если вы сможете воплотить в жизнь эти принципы: знать, понять и применить эти знания на практике, будете анализировать свои действия, вовремя вносить нужные коррекции (а для этого надо постоянно пополнять свой багаж знаний, опыта), проявлять решимость, напор в достижении задуманного, и наконец, начнете меняться как личность, отказываясь от ложных ценностей, предрассудков, порочного образа жизни, – тогда вы сможете победить любую болезнь, достичь любых вершин в жизни. Желаю вам приобрести эти качества, проявить их и добиться желаемой цели.

ЛЕГОЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

«На флюорографии у меня обнаружили затемнение в верхней части правого легкого. Отлежала в туберкулезной больнице 2 недели. Отсутствие или наличие туберкулеза врачи определить не могут. Предложили пройти курс лечения – 6 месяцев принимать разного вида антибиотики. Я попросила отложить лечение на месяц. Если на контрольном снимке состояние легких не улучшится, меня будут лечить. Я очень надеюсь, что это последствие пневмонии, а не туберкулез. Травиться антибиотиками очень не хочется.

В больнице прочитала много литературы по оздоровлению. Стараюсь очистить организм. По конституции я „Желчь“ плюс „Слизь“. Делаю утром гимнастику для суставов, принимаю утром „тройчатку“ и сосу масло подсолнечное, пью перекись водорода 12-й день, пытаюсь питаться отдельно, делаю очистительные клизмы с яблочным уксусом, солью, травами (по 6 литров через день), обливаюсь контрастным душем. Но состояние „спящее“, нет бодрости. Подскажите, пожалуйста, как можно с помощью естественных средств очистить легкие?»

«Мне 42 года, вешу 50 кг при росте 164 см. Все три жизненных принципа во мне перемешаны, но больше „Ветер“ и „Желчь“. Болезни: сложная бронхиальная астма, сложная гормонозависимая аллергия, гайморит, фронтит. Я достаточно давно перешла на правильное питание, пью травяные настои, но полностью избавиться от болезней не могу. Пыталась промывать гайморовы пазухи, но толку было мало. Может ли мне помочь уринотерапия и как ее проводить? Есть ли вероятность избавиться от приступов астмы или с этим ничего уже не поделать? Знаете ли Вы, Геннадий Петрович, примеры подобного излечения?»

Болезни легких – одна из самых частых жалоб в письмах моих читателей. Это

подтверждают и данные статистики. Ведь ежегодно от инфекций дыхательных путей умирает около 5 млн человек.

Без дыхания невозможна жизнь ни одного живого существа на земле. Бронхиты, острые и хронические пневмонии, туберкулез не только способствуют нарушению работы других органов, но и представляют опасность для жизни человека. Поэтому очень важно своевременно лечить болезни легких и заниматься их профилактикой.

Дыхательная система состоит из двух отделов – верхних (нос, придаточные пазухи, миндалины, глотка, пищевод и гортань) и нижних дыхательных путей (трахея, бронхи, легкие). Она снабжает организм кислородом, который используется в различных процессах жизнедеятельности, через нее удаляются углекислый газ и вода, образовавшиеся в результате обмена веществ.

Легкие состоят из множества легочных долек, где в наполненных воздухом пузырьках – альвеолах – происходит газообмен. Изнутри они покрыты поверхностно-активным веществом, с помощью которого пузырьки находятся в расправленном состоянии. Насыщаясь кислородом, они отдают его капиллярам и забирают у них отработанный углекислый газ. Легкие находятся в грудной полости, каждое из них заключено в оболочку, называемую плеврой. Между плеврой и легкими находится жидкость, облегчающая движение легких при дыхании. Сосуды легких представлены легочными артериями, капиллярами и легочными венами и составляют так называемый малый круг кровообращения.

Обеспечение всех тканей организма кислородом и удаление из них излишков углекислоты – главная, но не единственная функция легких. В них образуются очень важные для организма жироподобные вещества, накапливаются разные элементы крови (лейкоциты, тромбоциты), а также возникают различные факторы свертывания и противосвертывания крови.

Легкие – это естественная система очистки организма человека от вредных веществ, содержащихся в поступающем в организм воздухе. Но несмотря на то что органы дыхания пропускают через себя и фильтруют огромное количество воздуха в течение суток, здоровые легкие способны самоочищаться от осевших в них частицах дыма, шлаков и вредных веществ и восстанавливать свою работоспособность.

Курение, чрезмерно загрязненный воздух на производстве или в городской среде, снижение защитных сил дыхательной системы из-за распространения в легких инфекций не дают возможности легким выполнять свои функции и вовремя очищаться, поэтому в них накапливаются шлаки и токсины.

Таким образом, можно сказать, что легочные, простудные и другие респираторные заболевания – итог чрезмерной зашлаковки организма. В некоторых случаях обычное очищение творит чудеса излечения. В других случаях требуется применение более серьезных оздоровительных средств – голодания, уринотерапии.

Что происходит, когда количество поступающих в дыхательную систему вредных веществ во много раз превышает то количество, которое легкие могут очистить, переработать и освободиться от полученных в результате вредных веществ? Возникающие заболевания не дают возможности легким в полной мере снабжать организм кислородом, из-за чего снижается вся его работа. Угнетение дыхательной функции пагубно сказывается на работе мозга, кроветворной функции организма, а дефицит кислорода в каждой клетке организма приводит его в состояние депрессии, постоянного подавленного настроения.

Острый бронхит возникает в результате воспалительного процесса в слизистой оболочке крупных бронхов и трахеи. Кашель сухой, но по мере накопления слизи и увлажнения слизистой оболочки происходит выделение слизисто-гнойной мокроты. Недолеченный острый бронхит может перейти в **хронический**. В этом случае слизистая оболочка бронхов после болезни полностью не восстанавливается, сохраняются нарушения кровотока и лимфообращения, создаются условия для последующих осложнений, например **пневмонии** – инфекционного заболевания легких. Оно может появиться и в результате

переохлаждения, физических и нервно-психических перегрузок, отравления, вирусной инфекции. Для **хронической пневмонии** характерны периоды затихания и обострения воспалительного процесса. Из-за них нарушается вентиляция легких и газообмен, развивается легочная недостаточность, появляются изменения в сердечно-сосудистой системе.

Если очаг воспаления расположен под плеврой – тонкой серозной оболочкой, плотно покрывающей легкие и выстилающей изнутри грудную полость, развивается **плеврит**.

Возбудителем **туберкулеза** является микобактерия **туберкулеза** (палочка Коха), попадающая в органы дыхания от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем. При попадании палочки Коха в легкие развивается первичный очаг воспаления, сопровождающийся появлением симптомов обычного воспаления легких. Но воспалительный процесс при туберкулезе развивается очень медленно, а ткани в месте поражения некротизируются и отмирают.

При **бронхиальной астме** также поражаются органы дыхания. Проподимость бронхов нарушается из-за воспаления их слизистой и повышенной раздражимости бронхов. Сужение просвета как мелких, так и более крупных бронхов развивается из-за спазма гладких мышц бронхов, в результате отека и утолщения их слизистой оболочки, или из-за усиленного выделения слизи железами, расположенными в стенке бронха.

Если вы курите, если у вас аллергия и легочные расстройства, вы часто простужаетесь, если ваша работа связана с пребыванием на вредном производстве или в запыленном помещении, если вы проживаете на загрязненной и загазованной улице да еще в промышленном районе и понимаете, что изменить обстоятельства места действия вам не под силу, то постарайтесь компенсировать все это, хотя бы проведя чистку легких.

Лечение хронических заболеваний органов дыхания без предварительного очищения организма малоэффективно или вовсе безрезультатно. После завершения основного этапа очищения удивительные по эффективности результаты достигаются за счет комбинированного (регулярное лечебное голодание, фитотерапия, ингаляции) воздействия на больной организм естественных и лечебных факторов. В результате лечебного голодания происходит гибель «больных», пораженных инфекцией клеток, активно выводятся из легких конечные продукты обмена веществ и токсинов. Прилив энергии способствует усилению восстановительных процессов в организме.

Урилотерапию на фоне голодания нужно проводить в комплексе с растираниями. Кожа также дышит и поглощает урину, что благотворно влияет на восстановление обмена веществ. Комплексное лечение предусматривает голодание, прием урины и растирание всего тела. Отдельно голодать, или пить урину, или растираться не приносит желаемого эффекта. Кроме исчезновения основного заболевания, у вас улучшится цвет кожи лица, обострятся зрение и слух, да и сами вы будете более активны и энергичны.

После выздоровления необходимо продолжать принимать урину, начать легкий бег, водные процедуры, закаливание, проводить профилактические голодания.

КАК ОЧИСТИТЬ ЛЕГКИЕ

Многие люди в молодости страдают легочными заболеваниями. Это связано с тем, что в этом возрасте силен жизненный принцип «Слизи». Потребление продуктов питания со сладким вкусом (хлеб, мясо, сладости, жиры) способствует тому, что слизь накапливается в области легких, загнивает и возникает пневмония и другие болезни легких.

Русская смекалка нашла способ очистить легкие от слизи. Стакан цельных зерен овса (лучше невымытых) заливают 0,5 л молока и упаривают на медленном огне, помешивая, до половины объема. Когда овес упарится, его протирают через сито. В конечном итоге получается около 1/2 стакана жидкой (цвета кофе с молоком) кашицы. На вкус она сладенькая. Эти полстакана сладкой кашицы надо выпить за один раз до еды. Готовить такое снадобье и употреблять надо 3 раза в день.

Жмых от зерен можно через сито промыть молоком и эту жидкость выпить (в тяжелых случаях). Остатки жмыха выбрасывают.

Примерно через неделю начнется очищение легких от слизи. Происходит очищение легких в виде сильного и длительного кашля по 20—30 минут. У тех, кто серьезно страдал пневмонией, может отходить зеленая мокрота в виде спрессованных кусков.

Болезни легких часто возникают как следствие хронических запоров. Обязательно устраните нарушения работы кишечника. Как это сделать, я расскажу в соответствующем разделе.

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ

Существует несколько методик дыхания, благодаря которым вы сможете не только очистить свои легкие от шлаков, но и простимулировать работу всех органов и систем своего организма. Кратко расскажу о двух наиболее известных из них, а более подробно материал о дыхательных методиках изложен в других моих книгах.

Метод Стрельниковой

Свою систему дыхательных упражнений Александра Николаевна Стрельникова назвала «парадоксальной дыхательной гимнастикой» и упор сделала на четыре правила.

Правило 1. Думайте: «Гарью пахнет! Тревога!» И не делайте вдох, а шумно, на всю квартиру, нюхайте воздух, как собака след. Чем естественней, тем лучше. Делая вдох, не стремитесь раздуться что есть силы, это самая грубая ошибка – тянуть вдох, чтобы набрать воздуха побольше. Вдох должен быть короткий и активный. Думайте только о вдохе. Следите только за тем, чтобы вдох шел одновременно с движением. Выдох – результат вдоха. И от природы вдох слабее выдоха. *(На самом деле, наоборот. – Примеч. автора.)* Тренируйте активный вдох и самопроизвольный пассивный выдох, так как это поддерживает естественную динамику дыхания.

Правило 2. Не мешайте выдоху уходить после каждого вдоха как угодно, сколько угодно – лучше через рот, чем через нос. Не помогайте ему. Думайте: «Гарью пахнет! Тревога!» И выдох уйдет самопроизвольно. Увлекайтесь вдохом и движением, и все выйдет. Чем активнее вдох, тем легче уходит выдох. Невозможно накачать шину, действуя по принципу: пассивный медленный вдох – активный медленный выдох. Следовательно, невозможно по такому принципу наполнить воздухом мельчайшие дыхательные пути легких. *(Дыхание человека нельзя сравнивать с накачиванием шины. Тем более что оно состоит из газообмена в легких, транспортировки газов кровью и клеточного дыхания. Это лишний раз указывает на то, что Стрельникова абсолютно не понимает механизма оздоровления собственной методики.)*

Правило 3. Накачивайте легкие, как шины, в ритме песен и плясок. Все фразы песен и плясок идут на 8, 16 и 32 такта. Следовательно, этот счет физиологичен. И, тренируя движения и вдохи, считайте на 4 и 8, а не на 5 и 10. Скучно считать мысленно – пойте. Норма урока – 1000—1200 вдохов, можно и больше – 2000 (для инфарктников – 600).

Комментарии. Я разъясню, что имела в виду Стрельникова, говоря: «Накачивайте легкие, как шины». Когда вы делаете резкий вдох носом и преодолеваете сопротивление вдоху, которое происходит из-за сознательного затруднения ему (наклон вперед, обхват себя руками и т. п.), у вас возникает ощущение давления, сжатия в грудной клетке, в легких. Именно это давление позволяет «трамбовать», «вдавливает» энергию, поступающую с вдохом в полевую форму жизни. В результате подобного уплотнения происходит восстановление полевых структур и излечение от болезней. Именно поэтому надо обязательно добиваться ощущения сопротивления, давления со стороны грудной клетки от каждого вдоха.

Правило 4 (очень важное). Попряд делайте столько вдохов, сколько в данный момент

можете сделать легко. В тяжелом состоянии – по 2, 4, 8 вдохов сидя или лежа; в нормальном – по 8, 16, 32 вдоха стоя. Доходите до 1000—1200 вдохов постепенно. Чем хуже самочувствие, тем дольше делаете гимнастику, но отдыхайте чаще. 4000 вдохов в день, а не за один раз – норма для оздоровления.

Суть этого метода можно изложить в нескольких пунктах.

1. Необходимо делать короткие, как укол, вдохи с громким шмыганьем носом, с сильным акцентом на обоняние. Именно такое дыхание позволяет пропускать наибольшее количество воздуха через нос, раздражать обоняние поля и производить регулирующее действие на весь ферментативный аппарат человека.

2. Вдохи короткие и прodelываемые на сжатой грудной клетке не позволяют вымываться углекислому газу – он накапливается в организме, нормализуя внутреннюю среду для протекания биологических реакций.

3. Выполнение движений стимулирует выработку углекислого газа и подзаряжает организм энергией – свободными электронами, которые активизируются и поступают в акупунктурную систему в результате мышечной деятельности. Именно эти эффекты и обеспечивают подкачку организма энергией.

Распространено мнение, что дыхательную гимнастику надо делать тогда, когда человек заболел. Сама Стрельникова говорила: «Гимнастика может быть хорошим продолжением оздоровительной работы над собой. Убеждена: дыхательная гимнастика – отличная профилактика болезней и доступная всем оздоровительная процедура. Я, к примеру, вынуждена прodelывать ее почти каждый день, демонстрируя ее новичкам, и чувствую себя очень хорошо. А ведь мне уже 77-й год».

Для того чтобы выполнить норму, рекомендуемую Стрельниковой, – 2000 движений, ей самой требовалось 37 минут. Как правило, от такого занятия не возникает ни напряжения, ни усталости. Наоборот, организм полон энергии. Помните, вдохи должны быть резкие, активные, чтобы в носу жгло, будто закапали едкие капли.

С помощью этой дыхательной гимнастики можно быстро снимать сильные аллергические приступы, ведь аллергия вызывает застой в организме, а дыхательная гимнастика его ликвидирует.

Метод волевой ликвидации глубокого дыхания по Бутейко

Константин Павлович Бутейко в 1952 году выдвинул интересную теорию, которая затем получила прочное научное обоснование. Основой этого метода считается ключевая роль углекислоты в организме, а причинами болезней – глубокое дыхание, вымывающее ее из организма. Бутейко обнаружил, что:

1. Углубление дыхания снижает содержание кислорода в клетках нашего организма. В связи с тем что углекислый газ в 25 раз быстрее вымывается из организма, чем кислород, возникает его дефицит. В результате этого ухудшаются условия перехода кислорода от гемоглобина к тканям и наступает кислородное голодание всего организма.

2. Изменение внутренней среды клеток из-за вымывания углекислоты разлаживает работу 700 ферментов и 20 витаминов! В результате нарушается обмен веществ и энергии в организме.

3. Уменьшение углекислого газа в клетках возбуждает их. Это, в свою очередь, приводит в возбуждение нервную систему со всеми вытекающими отсюда вредными последствиями.

4. Защитная реакция от потери углекислого газа в организме приводит к спазмам бронхов и сосудов, к накоплению слизи в организме.

Исходя из своей обширной практики, Бутейко утверждает, что существует одна болезнь – глубокое дыхание, зато симптомов у нее 150! Вот симптомы болезни глубокого дыхания, исчезающие в процессе его ликвидации по методу волевой ликвидации глубокого дыхания (ВЛГД).

1. **Нервная система** : головные боли (иногда по типу мигрени), головокружения, обмороки (иногда с эпилептическими судорогами); нарушение сна (в том числе бессонница), плохое засыпание, сонливость и др.; шум в ушах, ухудшение памяти, быстрая умственная утомляемость, вспыльчивость, раздражительность, плохая концентрация внимания, чувство беспричинного страха, апатия, ухудшение слуха, парестезия, вздрагивание во сне, тремор, тик; ухудшение зрения, увеличение старческой дальнозоркости, различные мелькания в глазах, сетка перед глазами и т. д., увеличение внутриглазного давления, болезненность при движении глаз вверх и в стороны, преходящее косоглазие; радикулиты и т. д.

2. **Вегетативная нервная система** : кризы типа диэнцефальных и вегетодистонических, в том числе: потливость, зябкость, бросание в холод или жар, беспричинный озноб, неустойчивость температуры тела типа термоневроза и т. д.

3. **Эндокринная система** : признаки гипертериоза, ожирение или истощение, иногда по типу эндокринного, явления патологического климакса, нарушение менструального цикла, токсикозы беременности, фибромы, импотенция и т. д.

4. **Система дыхания** : спазмы гортани и бронхов (приступы астмы), одышка при физической нагрузке и в покое, частое глубокое дыхание с участием дополнительной дыхательной мускулатуры, отсутствие паузы после выдоха и в покое, дыхательная аритмия или периодическое ощущение недостатка воздуха, ощущение неполного вдоха, ощущение ограниченности подвижности грудной клетки (стеснение в грудной клетке), боязнь духоты, затруднение дыхания через нос и в покое и при небольшой физической нагрузке, ринит по типу вазомоторного, склонность к простудным заболеваниям, в том числе катары дыхательных путей, бронхиты, гриппы и т. д., кашель сухой или с мокротой, сухость во рту или в носоглотке, хронический тонзиллит, ларингит, гайморит, фронтит, острая эмфизема легких, интерстициальная пневмония, бронхоэктазы, спонтанный пневмоторакс, потеря обоняния, боли различного характера в грудной клетке, нарушение осанки, деформация грудной клетки, вздутие надключичных областей (эмфизема верхушек легких) и т. д.

5. **Сердечно-сосудистая система и система крови** : тахикардия, экстрасистолия, пароксизмальная тахикардия, спазм сосудов конечностей, мозга, сердца, почек, белок в моче, дизуретические явления, никтурия и др., похолодание, зябкость конечностей, других областей, боли в области сердца, стенокардия, повышение или понижение артериального давления, телеангиэктазия, варикозное расширение вен, в том числе геморроидальных, ломкость сосудов, в том числе кровоточивость десен, частые носовые кровотечения и т. д., ощущение пульсации различных областей, пульсирующие шумы в ушах, сосудистые кризы, инфаркт миокарда, инсульт, повышение свертываемости крови, тромбы (тромбофлебиты), уменьшение щелочных резервов крови, электролитные нарушения, эозинофилии, гипер- или гипоглобулия, изменения в крови, уменьшение парциального давления кислорода в артериальной крови в начальных стадиях болезни и противоположные изменения в конечных стадиях болезни и т. д.

6. **Система пищеварения** : понижение, повышение, извращение аппетита, слюнотечение или сухость во рту, извращение или потеря вкуса, спазмы пищевода, желудка (боли в правом подреберье, в подложечной области и т. д.), колит (запоры, поносы), дискинезия желчных путей, изжога, частая отрыжка, тошнота, рвота, метеоризм, некоторые формы гастритов и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и т. д.

7. **Костно-мышечный аппарат** : мышечная слабость, быстрая физическая утомляемость, ноющие боли в мышцах, судороги мышц, чаще ног (икроножные мышцы и мышцы стопы), подергивание различных групп мышц, усиление или ослабление тонуса мышц, атрофия мышц, боли в трубчатых костях и т. д.

8. **Кожа и слизистые** : сухость кожи (ихтиоз), постулезные сыпи, кожный зуд, экзема, псориаз, склонность к грибковым заболеваниям, бледность с серым оттенком кожи, акроцианоз, отеки Квинке, пастозность лица, экзематический блефарит, синюха и т. д.

9. **Обменные нарушения** : ожирение, истощение, липоматоз, инфекционные инфильтраты, остеофиты и отложения солей в области суставов по типу подагры, отложение

холестерина на коже (чаще на веках), тканевая гипоксия, скрытые отеки, нарушение тканевого обмена по типу аллергических реакций и т. д.

Обычно методом ВЛГД людей лечат, хотя его можно и нужно применять как профилактическое средство для укрепления здоровья и наращивания жизненного потенциала. Перед тем как лечить больного астмой, гипертонией и т. п., делается глубокодыхательная проба. Суть ее заключается в том, что больной по команде изменяет глубину дыхания (увеличивает или уменьшает ее).

Если у больного в данный момент имеются выраженные признаки болезни, например приступ бронхиальной астмы, головные боли у гипертоника, боли под ложечкой у больного язвенной болезнью, зуд кожи у больного экземой и т. д., то больному предлагается уменьшить глубину дыхания. Проще говоря, попытаться сократить, затаить дыхание до исчезновения или уменьшения симптомов болезни, о чем больной предупреждается заранее. При этом фиксируется время, которое понадобилось для уменьшения или снятия соответствующего симптома. При правильном выполнении методики уменьшения глубины дыхания это происходит обычно в течение 3—5 минут.

Затем больному человеку предлагается углубить дыхание в 2—3 раза (но не максимально) и также зафиксировать время появления симптомов болезни. После этого больному снова предлагается снять приступ или симптом методом ВЛГД.

Главное, чтобы больной человек понял, что причина его болезни кроется не в аллергии, простуде, психической травме, нервном напряжении и т. д., а является результатом глубокого, избыточного дыхания. Понимание этого считается главным моментом в освоении метода ВЛГД. В противном случае ни воспринять методику, ни добиться сознательного отношения к лечению больному обычно не удается.

Глубокое дыхание ухудшает деятельность почек, печени, кишечника и других органов, поэтому в организме накапливается огромное количество шлаков: недоокисленных продуктов, ненужных солей, лекарств, токсинов очаговой инфекции, избыток холестерина в крови, отложений холестерина и других веществ в сосудах, отложение солей кальция и фосфора в суставах, сосудах и т. д.

При ликвидации глубокого дыхания нормализуется обмен веществ, улучшается деятельность выделительных органов, что приводит к очищению организма. Кроме того, нормализуется тонус сосудов, капилляров, гладкомышечных образований, что также проявляется при выздоровлении симптомами, напоминающими симптомы болезни.

Так как симптомы болезни глубокого дыхания (бронхиальная астма и др.) никогда регулярно не излечивались, то никому не удавалось до появления метода ВЛГД наблюдать реакции очищения, которые неизбежно возникают у большинства больных при лечении этим методом. Эти реакции могут идти не постоянно, не в течение всего времени, а, как правило, циклами, зависящими не от длительности тренировки, а от тех уровней углекислоты, которые достигаются в процессе ликвидации дефицита CO_2 и приближения его к норме. Организм как бы накапливает силу для очередного извержения шлаков, скопившихся в нем за время болезни и прежнего лечения.

ОЧИЩЕНИЕ ПОЛЕВОЙ ФОРМЫ ЖИЗНИ

На основании вышеуказанных методик я разработал собственную, отобрав наиболее значимые элементы из предыдущих. Эту методику вы можете практиковать самостоятельно. Внимательно изучите ее, прочитайте примеры о тех, кто уже ее практиковал, и потихоньку, не спеша начинайте применять.

Под полевой формой жизни мы будем подразумевать всю совокупность энергий, составляющих человеческое существо. Полевая форма жизни (душа и дух) имеет сложнейшее строение и управляет структурой и функционированием физического тела. Заболевания в подавляющем большинстве своем начинаются на полевого уровне, а затем проявляются в явной форме в физическом теле.

Механизм заболевания (особенно психосоматического) таков: в результате психологического зажима (например, обиды, оскорбления, угрозы и т. д.) в полевой форме жизни образуется очаг обиды, оскорбления, страха, который иначе «структурирует» энергии, образующие полевую форму жизни. Органы, ткани и клетки, находящиеся внутри этого очага (я называю его «раковиной»), как бы отрываются от всего организма и управляются совсем по-другому. В них начинают происходить процессы, в результате которых они изменяют свои функции. Другими словами, клетки не функционируют как надо, а перерождаются. Вот так возникают диабет, онкология и масса других заболеваний. Ввиду того что причина заболевания находится на другом уровне, медикаментозное лечение малорезультативно. И, как показывает практика, подобные заболевания, несмотря на заместительную терапию (в случае диабета – инсулин; в случаях онкологии – хирургия, облучения), продолжают прогрессировать.

Для полного выздоровления необходимо убрать подобные «раковины» из сознания. В дальнейшем организм займется самовосстановлением. Если этого не сделать, то даже у человека, ведущего здоровый образ жизни (очищающегося, правильно питающегося, ведущего активный образ жизни и т. д.), организм будет по-прежнему функционировать неправильно.

Что необходимо сделать, чтобы убрать «раквину»?

Как правило, любой психологический зажим, особенно страх, гнев, – это резкое повышение энергетики внутри полевой формы жизни. В результате этого энергетика «раковины» может во много раз превосходить энергетика полевой формы жизни человека. Для того чтобы уничтожить «раквину», необходимо энергетика полевой формы жизни поднять до уровня энергетики «раковины» (это один из главных методов). Когда энергетика тела сравнивается с энергетикой «раковины», она уничтожается. Мощные энергии, ее составляющие, высвобождаются, и по телу пробегают судороги, обдаёт жаром, холодом и т. п. Эмоциональная составляющая «раковины» переживается заново. Человек как бы попадает в тот возрастной период, когда он получил этот психологический зажим, и переживает его заново. Освободившись от «раковины», человек совсем по-другому себя чувствует, делается более работоспособным и т. д. Заболевание на физическом уровне незаметно проходит через некоторое время. Например, опухоль в районе легких, гортани выйдет в виде откашливаний клейкой массой (так произошло у самого автора).

Непосредственно сама методика основывается на следующих взаимоусиливающих друг друга принципах, действующих как на энергетика организма, так и на его физиологию.

Циркуляторное дыхание. Дыхание используется для того, чтобы обеспечить доступ к «раковинам» и «искажениям» в полевой форме жизни человека. Именно с его помощью можно повысить энергетика организма во много раз и в ней «расплавить» психологические зажимы («маленькую голограмму»).

Это дыхание подразумевает любой вид дыхания, который отвечает следующим критериям:

1. Вдох и выдох связаны между собой так, что в дыхании нет паузы.
2. Акцент в дыхании можно делать: как на вдох (как у Стрельниковой – резкий, наподобие укола), тогда выдох самопроизволен, без напряжения, естественно следующий за вдохом; так и на выдох (резкое движение диафрагмой, быстро изгоняющее воздух из легких), тогда вдох происходит самопроизвольно, без напряжения, естественно следуя за выдохом.
3. Вдох и выдох необходимо делать через нос. В очень редких случаях допускается дыхание через рот.

В результате частого циркуляторного дыхания (60—80 раз в минуту) происходит нагнетание энергии в полевую форму жизни и усиление ее циркуляции. Человек, дышащий таким образом, чувствует поток энергии, чувствует, где она блокирована (боль, распирание)

«раковиной» или «маленькой голограммой». В легкие воздух попадает в ограниченном количестве, ибо он циркулирует или «колеблется» в районе носоглотки. Это важная особенность этого дыхания. Вы не тянете воздух в легкие, а гоняете его в носоглотке за счет резких нюхательных движений и пассивного выдоха; либо резкого выдоха и пассивного вдоха.

При дыхании – активный вдох, пассивный выдох – активизируется симпатический отдел вегетативной нервной системы, который усиливает обменные процессы в организме, повышает содержание красных кровяных телец, сахара и гормонов в крови, останавливает развитие воспалительных процессов и аллергических реакций (кортикостероиды надпочечников обладают мощным противовоспалительным действием), поднимает артериальное давление, расширяет бронхи. Ввиду того что в легких воздух как бы стоит, в организме накапливается и углекислота. В результате этого появляется испарина, открываются поры кожи. Эти признаки (поток энергии, распирание в области зажимов, испарина) указывают, что вы правильно дышите. Другими словами, подобный способ дыхания активизирует организм на самоисцеление и укрепление.

В случае обращенного дыхания: активный выдох, пассивный вдох – в организме еще больше усиливается циркуляция энергии, потому что выдох сильнее вдоха. При этом энергия направляется выдохом и циркулирует таким образом, что вымывает и выбрасывает из организма все лишнее. Слизь на первых порах из вас будет отходить стаканами.

Сильный выдох, представляя собой сжатие организма, является в данном случае янским, активизирующим организм процессом. В результате запускаются мощные целительные механизмы, как и в первом случае. По мнению автора, еще более мощные, чем в первом случае.

Однако в начале занятий по данной методике я советую вам дышать в течение первых 6 месяцев первым способом (активный вдох – пассивный выдох). Дыхание вторым способом (активный выдох – пассивный вдох) должно прийти самопроизвольно, как итог вашей наработки предыдущим дыханием, причем выполнять его нужно не лежа, а стоя – в положении «столба».

Во время длительных циклических упражнений (а циркуляторное дыхание относится к ним) уберите двигательный компонент в беге, и у вас останется одно циркуляторное дыхание. За счет постоянного волевого усилия по поддержанию должной интенсивности вышеописанного дыхания в организме человека начинается выработка естественных опиатов – эндорфинов. Поступая все в большем и большем количестве, они самостоятельно вызывают и поддерживают состояние экстаза и эйфории.

Эндорфины активизируют симпатический отдел вегетативной нервной системы, возбуждая защитные силы организма и обеспечивая его энергией.

Существуют различные виды циркуляторного дыхания, которые по-разному меняют интенсивность и форму потока циркулирующей в полевой форме жизни энергии. Это в свою очередь приводит к активизации тех или иных психологических зажимов, поэтому различные виды циркуляторного дыхания приносят специфические эффекты. Дыхание можно менять по следующим параметрам: увеличивать или уменьшать объем вдоха, варьировать скорость вдоха, вдыхать воздух в нижнюю, среднюю или верхнюю часть легких, дышать носом или ртом (дыхание через рот малоэффективно из-за малого усвоения энергии, которая усваивается в каналах носа).

Может меняться заполняемость легких – верхняя или нижняя части. Если вы почувствуете выход «раковины» из области головы или верхней части тела, то дыхание верхушками легких облегчит процесс; если выход начинается в ногах или нижней части тела, то дышите животом.

В случае обращенного дыхания – активный выдох, пассивный вдох – у вас дыхание будет однотипно. Вы будете сосредоточены на том, чтобы сделать мощный выдох. Однако его вполне хватает, чтобы вслед за мощной циркуляцией энергии в организме начали циркулировать ненужные вещества (в основном слизь) и выходить из носоглотки.

Важно отметить следующее: правильное циркуляторное дыхание, как в первом, так и во втором случае не вызывает гипервентиляции и не вымывает из организма углекислоту. Оно «накачивает» вас энергией. Руки, ноги, все тело начинают «гудеть», а впоследствии разогревается, выступает испарина. Это важные признаки того, что вы правильно дышите.

Расслабление. Основная цель полного расслабления тела – напомнить, что дыхание способствует росту потока энергии в организме и вы можете либо расслабиться в нем и позволить ему исцелить себя, либо сжаться, что вызовет еще большее напряжение. Расслабление тела при дыхании наступает само собой в связи с тем, что вы утомляетесь от поддержания ритма дыхания (утомление структур мозга, ответственных за поддержание дыхания, вызывает разлитое торможение в коре головного мозга, что приводит к расслаблению и погружению в своеобразное гипнотическое состояние). Но активный вдох, стимулируя симпатический отдел вегетативной нервной системы, позволяет вам постоянно сохранять высокую концентрацию внимания, что особенно важно для полного расслабления мышц и сосредоточения на возникающих эмоциях, ощущениях.

Когда тело расслаблено, скованные области становятся более осознаваемы. Помните: область тела, которая «не хочет» расслабляться, напичкана энергией, образующей «раковину». В полном расслаблении значительно проще чувствовать ток энергии в полевой форме жизни. Непосредственно в самый момент выхода «раковины» расслабление помогает тем, что энергия, образованная психологическим зажимом, освобождается и несдерживаемая мышечным напряжением свободно выходит из организма.

Тетания – это сокращение (подергивание) мышц во время выхода «раковины» из организма. Оно наиболее часто возникает в руках и мышцах лица (особенно рта), а также в других частях тела, где имелся энергетический блок. Для того чтобы уменьшить тетанию либо вообще избежать ее, необходимо не сосредоточиваться на ней, а, наоборот, расслабиться и переживать неприятное ощущение как очень приятное.

Станислав Гроф выявил наиболее характерные связи напряжения и боли в определенном месте тела с зажатым психическим переживанием, душевной болью и т. д.

Если развивается спазм в руках и ногах, это свидетельствует о наличии в сознании человека глубокого конфликта между сильным стремлением к совершению определенных действий и столь же сильным желанием сдерживания этого действия. Бессознательные импульсы, идущие из глубинных слоев сознания, вызывают одновременную активизацию сгибающих и разгибающих мышц одинаковой интенсивности. Люди, испытывающие такие спазмы, обычно сообщают о том, что в течение всей своей жизни, или по крайней мере большей ее части, они чувствовали подавленную агрессивность, сдерживали желание наброситься на окружающих или же испытывали неудовлетворенные сексуальные стремления (это наиболее частая причина многих психологических зажимов – конфликт между желанием и нормами морали).

Иногда болезненные напряжения такого рода являются неосуществленными творческими импульсами: такими, например, как рисование, пение, танцы, игра на музыкальных инструментах, какое-то ремесло или целительская деятельность, осуществляемая с помощью рук.

Как правило, процесс подобного напряжения, достигнув высшей точки, сменяется глубокой релаксацией и ощущением устранения преграды, мешавшей свободной циркуляции энергии в руках. Это говорит о том, что ваше сознание освободилось от психологического зажима двойственности – хочется, но нельзя. Люди, пережившие это, открывали у себя различные творческие способности и достигали удивительных успехов в рисовании, сочинительстве, танцах, ремесле или целительстве.

Другим важным источником мышечных напряжений являются воспоминания о перенесенных в прошлом операциях или травмах. В периоды, причиняющие боль и страдания, человеку приходится подавлять, иногда надолго, эмоциональные и физические реакции на боль. И если травма залечена только анатомически, то ее «след» в виде «маленькой голограммы» остается в сознании и действует как первооснова какой-либо

патологии (например, сахарного диабета). Поэтому травма физического характера чревата серьезными психологическими проблемами, и, наоборот, ее проработка с помощью этой методики будет способствовать эмоциональному и психосоматическому выздоровлению.

Напряжение ножных мышц имеет ту же природу, только менее сложную; это отражает тот факт, что роль ног в человеческой жизни проще роли рук (кистей). Многие относящиеся к этому проблемы связаны с использованием ног и стоп в качестве инструментов агрессии, особенно в ранние периоды жизни. Напряжения и спазмы в бедрах и ягодицах часто ассоциируются с сексуальной защитой, страхами и торможениями, особенно у женщин. Например, даже анатомическое название одной из мышц бедра фактически звучит как «хранитель девственности». Многие напряжения мышц ног могут быть соотнесены с физическими травмами.

На более глубоком уровне сознания напряжение, возникшее в мышцах конечностей и многих других частей тела, связано с давлением, которое испытывал ребенок, проходя по родовым путям. На этом этапе родового процесса ребенок часто в течение многих часов оказывается в ситуации, которая сопряжена с ужасом, тревогой, болью и удушьем. Это вызывает мощное явное стимулирование организма, не получающее выхода в виде движений, поскольку ребенок не может дышать, кричать, двигаться или спастись из этой ситуации. Заблокированная энергия, накапливающаяся в результате в организме, сохраняется в равной степени в сгибающихся и разгибающихся мышцах. Если этот двигательный конфликт выходит наружу для разрядки (запоздавшей во времени), он протекает в виде интенсивных и часто болезненных спазмов. Иногда можно выявить более глубокие причины напряжений в руках и ногах в сфере трансперсональных переживаний, связанных с различными воспоминаниями прошлой жизни.

Напряжения в других частях тела наблюдаются в многомерных пространственных центрах – чакрах. В этом нет ничего удивительного, ибо голограмма полевой формы жизни состоит из комбинации многомерных пространств. Энергия с одного пространственного уровня перетекает на другой через чакру. Каждой чакре соответствует то или иное эмоциональное состояние человека. Если эта чакра «заперта» психологическим зажимом, то энергия, не проходя с одного пространственного уровня в другой, будет в этом месте вызывать распирающее, боль, напряжение. В результате такой блокировки человеческий организм весьма сильно страдает «непонятными» заболеваниями.

«Освобождение дыхания». Нормальное циркуляторное дыхание активизирует «раковины», которые «всплывают» из глубин полевой формы жизни (сознания) в виде неприятного чувства. Неприятные чувства мы подавляем – это наша защита, но она в данном случае неуместна, ибо уменьшает поток энергии, вымывающей «раковины», что приводит к сдерживанию дыхания. В результате подобное подавление создает различные комбинации задержки дыхания: закупорка пазух носа, сжатие, напряжение, спазм бронхов и многое другое. Для преодоления этого человеку необходимо сознательно продолжать циркуляторное дыхание, а неприятное чувство «переделывать» в очень приятное. Когда у вас это получится, то дыхание сразу станет свободнее. Это и называется «освобождением дыхания».

Положение тела. Практикующим методику очищения рекомендуется принять положение лежа на спине, ноги не скрещивать, ладони вверх. Но надо помнить, что полевая форма жизни, представляя собой пространственное образование, в котором циркулирует энергия, будет лучше «вымывать» из отдельных участков «эмоциональный мусор» и прочие подавления, когда форма ее меняется, а энергетический поток за счет этого возрастает. Например, когда люди выводят сильный страх или печаль, то им лучше свернуться клубком.

Важно знать следующее: приняв удобное положение, не шевелитесь во время сеанса очищения. Вместо движения или почесывания у вас появляется возможность испытать ощущение желания это сделать. Это один из лучших способов быстро активизировать энергию подавления и легко ее вывести вон.

В случае обращенного дыхания (активный выдох, пассивный вдох) необходимо

принять положение «столба» и дышать в этом состоянии. При этом положение должно поддерживаться с минимумом напряжения, ибо там, где напряжение, – там энергетический застой.

Концентрация внимания. Во время сеанса очищения необходимо концентрировать внимание на ощущениях. Подавления («раковины») при своем выходе могут вызывать любые ощущения. Это может быть локализованная боль, распирающее, щекотание, воспоминание о чем-либо и т. п. Поэтому обращайте внимание на любое ощущение, возникающее в данный момент.

Итак, когда у вас появились какие-либо ощущения, вы концентрируете свое внимание на них и исследуете каждую деталь, которую ощущаете. Заостряйте внимание на ней до тех пор, пока она не исчезнет. Неприятный аспект ощущения воспринимайте как очень приятный.

Гипнотическое состояние, возникающее из-за утомления центра, поддерживающего необходимый уровень циркуляторного дыхания, позволяет лучше «схватывать» все детали активизированных подавлений. А постоянная активизация симпатического отдела вегетативной нервной системы, опять-таки циркуляторным дыханием, позволяет постоянно сохранять высокую концентрацию внимания для полного расслабления мышц и сосредоточения на возникающих эмоциях, ощущениях и лучше их выводить вон.

Подавленные эмоции располагаются в голограмме полевой формы жизни «слоями». Каждый слой подавлений формируется в определенное время вашей жизни, поэтому, когда подавленный слой энергии вышел, он обычно активизирует другой подавленный слой, лежащий под ним. В результате этого вы можете переходить от одних ощущений к другим, ведь слои подавления образованы из различных зажатых эмоций и ощущений.

Поймите главное – каждый раз, когда во время сеанса очищения что-то начинает «отвлекать внимание», это значит, что появляется подавленная энергия, которая обращает ваше внимание на себя с требованием концентрации на ней и ощущением ее во всех деталях именно в данный момент.

Экстаз. Суть этого принципа в том, что каждый человек постоянно находится в состоянии экстаза, что бы при этом он ни ощущал. Ведь тело и разум все ощущения подразделяют на полезные – приятные и вредные – неприятные. Вредные и неприятные ощущения вызывают в полевой форме жизни «раковины» – подавления.

Положительные эмоции (экстаз – наиболее сильная из них) влияют на гипоталамус (ведь он связан с формированием эмоций), в котором расположены структуры, регулирующие функции всех уровней вегетативной нервной системы. Напомним, что вегетативная нервная система обеспечивает регуляцию: желез внутренней секреции – щитовидной, поджелудочной, половых, надпочечников и т. д.; функций внутренних органов – сердца, печени, почек и т. д.; кровеносных сосудов, слизистых оболочек, мышц и т. д. В этом заключается оздоровительное действие экстаза на физическое тело.

Теперь вам предстоит преобразовать все отрицательное, что будет «вымываться» циркуляторным дыханием из глубин полевой формы жизни (подсознания), в положительное. Другими словами, вы будете вновь переживать страх, гнев и т. п., не пугаясь и не гневаясь, а восторгаясь их силой, яркостью. Вы должны пережить эти чувства позитивно, радуясь и прославляя. Для того чтобы осуществить это на практике, есть несколько методик.

Благодарность. У каждого человека имеется чувство благодарности за существование, за бытие здесь, за возможность все ощущать. Но большинство людей ограничены в ощущении благодарности и признают благодарность только за некоторые вещи. Но на самом деле все, что вы имеете, – это настоящий момент. Так будьте благодарны за каждую его деталь!

Адекватное сравнение. Если сравнивать бумажный стаканчик с прекрасным хрустальным бокалом, он покажется вам мусором. Но если его сравнить с ним самим, то он окажется нормальным средством, чтобы налить в него воду. Если ваши руки свела судорога и вы сравниваете ее с обычным ощущением в руках, то судорога окажется болезненной и

неприятной вещью. Но если судорогу сравнить с нею самой, то она будет казаться сладостным ощущением энергии в руках. То же самое можно сказать и о боли. Не сравнивайте ее, а наслаждайтесь ощущением интенсивного проявления энергии.

Признание пользы. Осознание пользы того, что происходит с вами во время сеанса очищения, вызывает ощущение благодарности.

Любовь и восторг. Ощущения, возникающие в вашем теле, должны вызывать в вас интерес и очарование энергетическими переливами. В некоторых случаях этого вполне достаточно для очищения.

Любите каждый момент своей жизни. Если вы любите все, что существует, просто потому, что это существует, тогда вы будете обладать кристально чистой полевой формой жизни. Восторгайтесь каждой мелочью, и вы будете быстро очищаться. Прогонять что-то – означает прекращать очищение и наживать новый психологический зажим – образовывать «раковину».

В результате применения принципа экстаза вы освободитесь от психологических зажимов и будете чисты от «раковин», а значит, более здоровы и энергичны. Прославление жизни во всех случаях вызывает подъем тонуса физического тела, а хохот – признак успешного очищения.

Доверие. Проводя сеанс очищения, полностью доверьтесь этому процессу. То, что может выходить из вас: страхи, ужасы и многое другое, – так сильно воздействует, что хочется все остановить, не переживать заново, а значит – оставить в себе. Этого никак нельзя допускать. Весь эмоциональный мусор, мешающий вам жить и разрушающий ваш организм, надо выбросить вон. В основном вы будете переживать два процесса выхода «раковин». Первый имеет форму катарсиса и реагирования, которое заключается в подергивании, дрожании, покашливании, перехвате дыхания, рвотных позывах, вскрикивании и т. п., что означает усиление деятельности симпатического отдела вегетативной нервной системы. Второй заключается в том, что глубокие напряжения проявляются в виде длительных сокращений и затянувшихся спазмов. На поддержание такого мышечного напряжения организм затрачивает огромное количество собственной энергии и, освобождаясь от него, гораздо легче функционирует.

У вас могут возникнуть сомнения. Сомнения – это тот же психологический зажим, приводящий к образованию «раковины». Если вы будете сомневаться в данной методике очищения, то у вас ничего не получится. Вся предыдущая теоретическая часть предназначена для того, чтобы рассеять ваши сомнения, вселить веру в успех, в мощное и безоговорочное оздоровление. Действуйте с непоколебимой верой в успех, полностью доверяйтесь процессу самоисцеления с помощью вышеописанных естественных механизмов, и у вас все получится. Помните, данная методика только тогда эффективна, когда вы всецело доверяетесь ей и действуете смело.

Схема проведения очищения полевой формы жизни человека

1. Настраиваете себя на восхищение всем, что вы чувствуете.
2. Все ощущения будете воспринимать как прекрасные, внутренне прославляя их.
3. Включаете музыку и принимаете расслабленное удобное положение, лучше всего лежа.
4. Начинаете выполнять циркуляторное дыхание легко, просто и саморегулируемо. У вас не должно быть эффекта «накачивания» легких – в результате нескольких быстрых вдохов заполняете легкие до предела, и дальше некуда вдыхать, и вы делаете вынужденный длинный выдох. Выдох самопроизволен, расслаблен и успеваает за быстрым, активным вдохом.

Если будете делать обращенное дыхание (активный выдох, пассивный вдох), то становитесь в положение «столба», проверяете расслабленность туловища, особенно шеи, слегка сжимаете анус (чтобы энергия не уходила вниз) и, делая резкий выдох, не обращаете

внимания на вдох – воздух сам заполняет легкие настолько, насколько это нужно. И так раз за разом, пока не пройдет достаточно времени для выхода активизированного зажима.

Это дыхание позволяет выводить те зажимы, которые не выводятся предыдущим способом дыхания.

5. Все, что всплывает в вашем сознании (страхи, переживания и т. д.), что вы ощущаете и чувствуете в физическом теле (сильную локализованную боль, будто кол вбит), является для вас блаженством. Вы «купаетесь» в безграничном океане разнообразного блаженства, ощущая и переживая его в мельчайших деталях.

6. Все, что вы делаете (произвольные движения, крики и т. д.), ведет к очищению вашего существа от скверны.

7. Заканчиваете сеанс очищения только после того, как достаточное количество психологических зажимов было активизировано, «вышло» на поверхность и было удалено. В результате вы почувствуете себя великолепно, внутренне свободно и легко.

Начните практиковать методику очищения полевой формы жизни в течение 5 минут, доводя постепенно до 30 минут. И только после того как вы почувствуете, что у вас все хорошо получается, проводите большее время, выполняя условия пункта 7.

Так как у каждого человека «раковин» и прочих психологических зажимов и подавлений имеется невероятно большое количество («шлакостоемкость» полевой формы жизни огромна, она во много сотен, а то и тысяч раз больше, чем у физического тела, но и у нее имеется предел), процесс очищения полевой формы жизни может растянуться на несколько лет. Если же регулярно практиковать сеансы очищения, через день по 1—2 часа, то достаточно года, а то и меньше. Зато благотворное влияние вышеуказанных механизмов оздоровления на физическом теле сказывается значительно быстрее. Вы убедитесь сами, что каждый правильно проведенный сеанс очищения делает вас здоровее, а жизнь лучше.

Дыхание с учетом индивидуальной конституции

При выполнении дыхательных методик отбор упражнений и нагрузку надо производить с учетом индивидуальной конституции.

Лица с конституцией «Желчи» должны больше дышать через левую ноздрю, особенно в жаркое время года. При этом вдох осуществляется через левую ноздрю, а выдох через правую. Такое дыхание дает охлаждающий эффект.

Лица с конституцией «Слизи» должны дышать больше через правую ноздрю. Такое дыхание будет разогревать их организм, изгоняя излишнюю влагу. Для этих людей очень хорошо подходит дыхание по Стрельниковой, которое увеличивает переваривающую способность организма, а также сильно массирует вялые органы брюшной полости. Желательно проделывать такое дыхание до пота и испытывать жажду, но пить им надо как можно меньше: вода способствует образованию жира в организме. Когда толстый человек меньше пьет, то идет обратный процесс – образование из жира воды, в результате чего сбрасывается вес тела.

Лица с конституцией «Ветра» должны дышать обеими ноздрями поочередно. Такое дыхание уравнивает их психику и внесет в организм равновесие. Особенно им подойдет «бхастрика пранаяма» в медленном темпе. Их природная живость будет уравниваться, и жизненные процессы пойдут легко и гладко. Особенно благотворно это скажется на их сне и пищеварении.

В молодом возрасте больше используйте дыхание, нормализующее психику и стимулирующее творческие способности. В среднем возрасте упор делайте на дыхание, активизирующее весь организм, чтобы вы могли себя полноценно реализовать, добиться успеха. И наконец, в последней трети жизненного пути больше времени уделяйте набору энергии, а расходуйте ее меньше.

Особое внимание уделите дыханию, очищающему полевую форму жизни. Оно быстро обеспечит оздоровительный эффект и даст замечательные результаты в том случае, когда

прогресс в оздоровлении приостановился. Просто вы дошли до первопричин появления эмоционального мусора в полевой форме жизни, и для их уничтожения нужна именно эта методика.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА

Народная медицина накопила множество проверенных веками эффективных рецептов по оздоровлению легких. Травы и сборы в сочетании с голоданием и очищением могут творить чудеса. Противопоказаниями для очищения легких с помощью лекарственных сборов являются почечно-каменная болезнь, гипертоническая болезнь III степени, индивидуальная непереносимость того или иного компонента сбора.

- Отварить 20 г измельченных корней девясила на слабом огне в стакане протиевой воды в течение 10 минут. Настоять в термосе в течение 4 часов, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3—4 раза в день перед едой.

- Залить 1 ст. ложку сухих листьев подорожника в термосе стаканом кипятка. Настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 4 раза в день перед едой. Помогает при приступах кашля.

- Смешать 3 ст. ложки свежих листьев подорожника с 3 ст. ложками меда. В плотно закрытой кастрюльке поставить на теплую плиту на несколько часов (3—6). У вас получится сиропобразная жидкость. Этот сироп надо принимать по 1 ч. ложке перед едой. Очень хорошо помогает детям.

- Залить 1 ст. ложку почек стаканом крутого кипятка из протиевой воды. Настоять в термосе около часа, процедить. Пить по 1—2 глотка при позывах на кашель.

- Залить 1 ст. ложку сухих цветов бузины черной в термосе 0,5 л кипятка из протиевой воды. Настаивать около часа, процедить. Пить на ночь по 100—200 мл в теплом виде. Можно добавить немного меда.

- Благодаря своим особым летучим свойствам анис обыкновенный «разбивает» сгустки слизи и способствует ее отхождению. Обычно анис применяется в сборе с другими растениями, помогая их лечебным свойствам.

Плоды аниса – 1 часть, лист мать-и-мачехи – 1 часть, цветки коровника – 1 часть, цветки просвирняка – 2 части, цветки самосейки – 2 части, трава тимьяна – 2 части, корень алтея лекарственного – 2 части, корень солодки – 5 частей. Настоять 1 ст. ложку сбора в стакане холодной омагниченной протиевой воды в течение 2 часов. Затем довести до кипения и вылить в термос, настоять. Пить из термоса по 50 г теплого отвара 3—4 раза в день.

- Душица обыкновенная содержит особые эфирные масла, которые размягчают слизь и способствуют ее отхождению. Поэтому она считается хорошим отхаркивающим средством. Используют душицу одну и в виде сборов. Трава душицы – 1 часть, корень алтея – 2 части, лист мать-и-мачехи – 2 части. Заварить 1 ст. ложку сбора 2 стаканами кипятка на протиевой воде. Настоять в термосе. Принимать по 1/2 стакана после еды.

- Калина обыкновенная. Вкус горький, вяжущий – антагонист слизи. Прекрасное отхаркивающее средство. Применяют отвар цветков и плодов.

Для усиления действия можно добавлять мед. Залейте 1 стакан плодов 1 л горячей протиевой воды (можно омагнитить), прокипятите 10 минут. Перелейте в термос, добавьте 3 ст. ложки меда. Пейте по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

- Редька посевная обладает горьким вкусом, который является антагонистом слизи. Из натертой редьки отжимайте сок и принимайте с медом по 1—2 ст. ложки перед едой. Сок нужно готовить только на один день! В течение дня храните его в холодильнике в плотно закрытой посуде.

Можно получить сок и другими способами.

- а) Вырезать в редьке углубление и заполнить его медом. Отверстие закрыть кусочком редьки, настаивать около 4 часов. Образовавшийся сок слить и принимать по 1 ст. ложке

перед едой.

б) Нарезать сырую редьку очень тонкими ломтиками (6—8 штук). Полить каждый ломтик медом из разнотравья. Появившийся сладкий сок принимать по 1 ст. ложке каждый час.

Вышеуказанные растения обладают целебными свойствами за счет своих эфирных масел, которые быстро улетучиваются. Поэтому приготовленные настои и соки надо хранить плотно закрытыми, лишний раз не переливать, не процеживать. Употреблять их следует в течение дня, а на следующий день готовить новые.

ПИСЬМА ИСЦЕЛИВШИХСЯ

От бронхиальной астмы

«Вот уже 5-й год (мне 30 лет) страдаю бронхиальной астмой. И хотя сама по профессии врач и знаю, что заболевание хроническое, все равно надеюсь на выздоровление.

Ранее пробовала и традиционные методы лечения, и физиотерапию, но это, как правило, давало кратковременный эффект. Болезнь возвращалась вновь.

Но вот мне повезло – попался в руки 1-й том „Целительных сил“, и я начала методику очищения. Два раза по две недели с интервалом в один месяц очистила толстый кишечник при помощи упаренной до 1/4 урины. Эффект был поразительный. Приступы удушья сократились от 4—5 раз в сутки до одного – ночного. Затем я проделала процедуру очищения печени. В процессе очистки меня сильно рвало желчью и слизью, а в остальном все нормально проходило, как в классическом описании. После этого через два дня приступы удушья прекратились вовсе, и даже намек на кашель и образование мокроты не было три месяца подряд».

От аллергической астмы

«Ваши книги мне принес муж и убедил заняться уринотерапией и очищением организма. Я не скажу, что я легко начала применять урину. Пробовала пить я в мае 1994 г. А смогла выпить 5 июля. И с той поры стала заниматься регулярно.

Заставили меня всем этим заняться женские болезни и мастопатия груди. Еще у меня были признаки аллергической астмы, я задыхалась, не могла спать лежа. Правда, до аэрозолей дело не дошло. Сейчас, через полгода, этих симптомов не наблюдаю.

Я сразу стала пить по утрам урину нечетное количество глотков. С 3 до 4 часов утра и трижды в день. И выпиваю где-то до 400 мл. А еще упариваю урину семьи (мужа и сына) и кладу компрессы на грудь в теплом виде на ночь, а также на живот и спину в районе почек на поясницу. Утром умываюсь теплой водой. Все эти процедуры делаю 6 месяцев ежедневно, без перерыва. Из рациона исключила мясо, хлеб. Питаюсь кашами. Утром натошак ем 2 ст. ложки проросшей пшеницы с 1/2 чайной ложки меда.

За 6 месяцев голодала дважды по 10 дней на воде и урине. Кризисные состояния были, как вы описывали: поднималась температура до 40 °С, падало давление, меня водило, шатало, поднималась температура в груди. По окончании голодовок все проходило. Я не пугалась, потому что в Ваших книгах это описано – это очищение.

Кроме диеты, я пью отвары трав. Конечно, я сильно похудела. Мои знакомые и сотрудники охают по поводу моего похудения, но я никому ничего не объясняю».

От гайморита

«Моя вечная благодарность Вам за Ваши книги. Именно им я обязана, что живу и радуюсь жизни, несмотря на все трудности.

Третий год я живу по Вашим рекомендациям. Не все идет быстро и гладко в силу различных обстоятельств. Мне мешает то, что работаю на химическом производстве. Третий год живу без мяса, рыбы, яиц, молочного, дрожжевого хлеба. И ничуть об этом не жалею. Каши на воде (любые, кроме манки и перловки), овощи любые, орехи, семечки. Стряпаю печенье песочное из разнообразной муки, отрубей, перекрученных круп. Не ем сахар, иногда мед. Очень много читаю о раздельном питании и применяю.

А применение урины несет мне здоровье и уверенность в своих силах. Я теперь не опасаюсь за свое здоровье, я знаю, что сумею себе помочь. К 40 годам я так устала от болезней, что согласна была и умереть, так все было безразлично. Ангина, мучившая меня с детства, гайморит в хронической форме, сводивший меня с ума головными болями, вегетососудистая дистония, все женские болезни в течение 15 лет, потом миома, мастопатия правой груди, хронический пиелонефрит, опущение, камень в левой почке, песок, язва в тонком кишечнике, изменения в работе щитовидной железы, аппендикс вырезали еще в 6-м классе – так что о нормальной работе кишечника говорить не приходилось. Перечитала свои болячки и ужаснулась. Резко стало ухудшаться зрение. *(Отрадно заметить, что упорство и знание избавили человека от столь грозных заболеваний. Ошибка многих людей в том, что они наживали болезни десятилетиями, а желают избавиться за неделю, месяц. Обычно за 1—2 года происходит сильное укрепление организма.)*

На данный момент я обо всем этом забыла. Клизмы с уриной дают ощущение блаженства от осознания чистоты своего организма. Третий год изо дня в день промываю нос и глаза теплой утренней уриной. Про ангину вообще забыла, вымываются пробки, уменьшаются миндалины, а гаймориту тоже приходит конец. *(Некоторые отложения, особенно спрессованная слизь в области головы, будут отквашиваться и отходить в течение долгого времени. Применение специальной методики сокращает сроки очищения гайморовых и лобных пазух.)*

Полгода как пью по 3 глотка среднюю порцию утренней урины. И вообще, мир вижу в красках. Сменилось мое отношение к жизни, к людям. Никогда не была злой, но сейчас я могу понять поступки людей и подхожу ко всему философски. На работе я „белая ворона“, но с этим я справлюсь. Многим нравится, как я выгляжу, присматриваются, что я ем, спрашивают о питании, об очищении. Но преодолеть себя не могут». *(Человек пишет, что он изменился в сознании, – это главное в самооздоровлении. Другие же не желают преодолеть вредные стереотипы, что-то менять. Они живут самотеком во власти распространенных предрассудков, которые, кроме болезней, ни к чему не приводят.)*

От кашля

«Три года тому назад я перенесла операцию по поводу варикоза на ногах. После операции я два месяца кашляла (где-то было повреждение в трахее). Потом кто-то посоветовал пить детскую мочу. Я пила ее без какой-либо подготовки (режим питания не меняла), однако кашель у меня прошел буквально дней за 10 бесследно!»

От ангины и простуды

«Каждое утро пью свою мочу вот уже год и три месяца, делаю массаж с упаренной уриной. Результаты положительные, перестала болеть ангиной и простудными заболеваниями, сплю как младенец, работаю на даче целый день и без усталости, меньше стал мучить остеохондроз, печень в норме... Три раза почистила печень до этого, вышло много черной желчи и размягченных камней. А еще до этого лечилась у врача, и у меня вышли 16 крупных камней и целый стакан мелких».

От пневмонии

«В августе 1994 г. у меня внезапно заболела 15-летняя дочка. Она сдала экзамены за 9-й класс. Все ее недомогания: потеря аппетита, головокружения – я связала с переутомлением от экзаменов. В конце июля она поехала к бабушке в деревню. Когда я приехала в августе ее забирать, то поняла, что она серьезно больна. У нее был серый цвет лица.

Я повела ее в больницу, где установили диагноз „левосторонняя нижнедолевая пневмония“. И мы стали ее лечить (я сама работаю медсестрой) – все строго выполняли, что говорил врач.

После второго или третьего укола у дочки резко поднялась температура и начался жуткий кашель. Температура поднималась на протяжении 4 месяцев в виде лихорадки: два-три дня нет, а затем неделю 38,6—39,2 °С. После двухнедельного лечения пневмонии дочке на три дня стало лучше, и врач ее выписал. Но через 5 дней у нее поднялась высокая температура, кашель (который ничем не снимался), одышка с каким-то свистом, скрипом. Она совершенно перестала есть.

Когда врач ее снова прослушал, то сказал, что на фоне выздоровления к пневмонии подключился бронхит с астматическим компонентом. Врач направил нас в больницу в пульмонологическое отделение. Это было в начале октября 1994 г. Вот тогда я поняла, что могу потерять взрослую дочь.

Врач в поликлинике ОКБ поставила диагноз „бронхоэктатическая болезнь“. Причем сказала, что это врожденная патология. Дочку сразу положили в отделение. Сначала на протяжении месяца ей становилось все хуже – высокая температура, кашель (днем с гнойной зеленой мокротой, а ночью сухой со свистом). Врачи 4 раза делали дочке бронхоскопию (под наркозом санировали бронхи). Они удивлялись: откуда у 15-летней девочки столько гноя в бронхах? Чистка помогала ненадолго – через неделю-другую мокрота вновь скапливалась, не давала ни дышать, ни спать. Через 6 недель дочку выписали с диагнозом „хронический обструктивный слизисто-гнойный бронхит“. Причем выписали с одышкой и температурой 37,6 °С.

Дома дочка пробыла 4 дня, на пятый у нее снова поднялась температура 39,2 °С, причем за эти 4 дня она ни разу не спала ночью – из-за кашля. Ни теofilлин, ни эуфилин, никакие другие таблетки от кашля, ни травы не снимали приступы.

На пятый день мы снова поехали в ОКБ и ее сразу госпитализировали. Дочка пролежала еще 4 недели. Выписали ее 30.12.94 г. опять с одышкой и кашлем. При этом рекомендовали применять гормональный ингалятор „ингакортом“. Зав. отделением сказала, что необходима консультация в пульмонологическом центре в Петербурге. Я испугалась, что от лечения у нее может быть лекарственная аллергия, столько всего она приняла за 4 месяца! *(Медицинское лечение – это все равно что ходьба в полной темноте, – а вдруг поможет вот это средство, или это, или это. Давайте еще и это попробуем, и т. д. и т. п.)*

Когда дочку выписывали, то я натолкнулась на Ваши книги „Целительные силы“. Стала читать и сразу поверила Вам. Ведь я, как медработник, понимаю, что такое гормоны для 15-летней девочки. Мы несколько раз попробовали по книгам Ваши рекомендации с уриной – компрессы на грудь и питье. Дочке сразу же стало лучше, упала температура, стала спать. Не знаю, что это – чудо или что?» *(Нет, это работа с собственным организмом его же силами. Поголодайте на урине, очистите полевою форму жизни, соблюдайте нормальный образ жизни, и все пройдет.)*

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

«Вот уже 9 месяцев болеет моя дочь Леночка. Диагноз: сахарный диабет, 1-й тип, инсулинозависимый. Врачи сказали, что это теперь на всю жизнь. Когда делаю ей уколы, у самой сердце разрывается от жалости и боли. Ведь она совсем крошка, 2 года. Случайно соседка дала мне книгу, написанную Вами, – „Из сосуда своего“. Я прочла ее, и у меня появилась надежда. Ответьте мне, можно ли в таком

возрасте заниматься уринотерапией. И с чего лучше начать? Сахар у Лены в крови прыгает, хоть и дозу подбираю, и диету соблюдаем. Врачи сказали, что будет прыгать лет до 6—7».

«У сына заболела дочка Машенька сахарным диабетом. Сын спрашивает моего совета, а я не знаю. Себе смогла помочь, я лечилась голоданием наряду с уринотерапией. Я абсолютно уверена в чудодейственной силе голодания. Но сахарный диабет... Тем более ребенок. Ей 9 лет, она часто болела простудными заболеваниями. Прошу Вас, помогите, посоветуйте, с чего начать?»

«Услышьте мой крик души. Пишет Вам учительница-пенсионерка из Пензы В. Лидия Федоровна. В семье сына случилось несчастье. Наша внучка Катя заболела, ей 5 лет. Вдруг повысился сахар в моче – 3% и в крови – 10%. Очень прошу, помогите».

«У моего мужа сахарный диабет средней тяжести, 1-й тип – инсулинозависимый. В середине февраля появились первые признаки: сухость во рту, частые мочеиспускания, частое и обильное питье. После чего – больница и реанимация. Анализы показали сахар в крови – 22, в моче ++++. Положение угрожающее, и все это неожиданно».

Ваши книги я купила давно и сама старалась жить по ним, поэтому, как только мужа перевели в палату, я принесла ему эти книги с 1-го по 4-й том и еще книгу „Полное очищение организма“. И он сразу начал пить мочу по несколько раз в день, нечетное число глотков. На лице высыпала сыпь и кожа стала шелушиться. Но вскоре все прошло. После выхода из больницы, это был уже март, II фаза луны, мы начали делать очистительные клизмы. 1-ю неделю каждый день, сначала промывали 5—6 литрами воды, затем 1,5 литра урины. 2-ю неделю – через день: сначала вода 2—4 литра и 100 г упаренной урины и по возрастающей. Но в начале 2-й недели он пошел на голодовку, продолжая пить урину и делать клизмы. Самочувствие нормальное, сахар в крови – 3,4. Одновременно втираем мочегон в область поджелудочной и на все тело, после принимаем ванну без мыла.

После очистительных клизм сначала вышла белая слизь, а сейчас идет желтая, а во рту после приема урины по время голода привкус жира. Муж мой человек с конституцией ярко выраженной „Слизи“. У него вес превышает норму: при росте 176 см вес 97 кг.

Врачи нам приговор вынесли, кроме Вас нам никто не сможет помочь, просим ответить на наши вопросы. Что мы должны делать после очистительных клизм? Как лучше почистить печень и как почистить поджелудочную железу? Можно ли нам для чистки печени применить оливковое масло и лимон или лучше знахарский метод? Можно ли применять „жест раковины“? Можно ли все это делать, применяя инсулин, или это делать (т. е. все очищать) при голодании? Дайте рекомендации по поводу питания, в настоящее время придерживаемся раздельного, хлеб не употребляем вообще. А также поясните, как правильно проводить голодание. Каков минимальный срок голодания? Какие настои трав можно применять при этом заболевании? Помогите нам, ведь в 33 года рано еще ставить точку на жизни, ждем Вашего ответа».

«Недавно прочитала Вашу книгу и была поражена ею. Особенно меня привлекли письма, которые Вам пишут, отзывы. Ищешь там и свою болезнь. В декабре, с 20-го по 31-е, перенесла грипп. В январе целый месяц мучила жажда. А 6 февраля пошла к гинекологу – сильное воспаление, сдала анализ на сахар в крови – 12 ед. В моче ацетон. Врачи меня сажают на инсулин. Мне 39 лет, и не очень-то хочется колоться каждый день. Вашу книгу, 3-й том, ношу с собой как реликвию, с ней не расстаюсь. Начала пить мочу с 8 февраля. Пью в 3 часа утра, потом в 14 часов дня и в 2 часа ночи. Днем упариваю, а утреннюю – нет. Упариваю и растираюсь по 2 часа. Делала микроклизмы с упаренной мочой. Чистила нос, вышло на 6-е сутки 2 сгустка гноя».

Диагноз у меня – сахарный диабет, таблетки понижают сахар, но ацетон в

моче не дает им покоя. Сейчас лежу в больнице, всем советую и даю Вашу книгу. Врачам не доверяю. Продолжаю пить мочу и растираться. Но у меня иногда кружится голова. Вся надежда только на Вас. Помогите. Инсулин пока не колю, думаю, что моча поможет. Может быть, что-то не так делаю? Напишите, как надо лечить».

Достаточно много поступает писем с просьбами помочь в лечении сахарного диабета. Для многих людей это заболевание, как рок судьбы, возникает неожиданно и безнадежно. Единственное средство, которое предлагает официальная медицина, – это инъекции инсулина, ставящие организм в зависимое положение. Однако этот способ не лечит, а лишь дает возможность оттянуть момент решения проблемы на неопределенный срок.

Давайте разберемся, что же на самом деле представляет собой сахарный диабет и как с ним эффективно бороться?

Приведу выдержки из статьи в «Большой медицинской энциклопедии» о диабете и сопровожу ее своим комментарием, выделенным курсивом. Вы увидите, насколько различаются точки зрения на болезнь официальной медицины и методик естественного оздоровления.

Диабет – болезнь, сопровождающаяся выделением больших количеств мочи или отдельных химических веществ, находящихся в организме.

Итак, выделение больших количеств воды или других веществ, нужных организму, говорит о том, что в организме повышена энергетическая циркуляция, что указывает на перевозбуждение жизненного принципа «Ветра».

Сахарный диабет может возникать из-за зашлакованности организма, особенно при наличии запоров. Токсическое содержимое крови может повреждающе воздействовать на бета-клетки островков поджелудочной железы и вызывать ту или иную тяжесть сахарного диабета.

Загрязнения в печени вызывают застой в венозной системе организма (портальную гипертензию), в частности в поджелудочной железе. Это, в свою очередь, не позволяет полноценно питаться и работать бета-клеткам. В связи с этим их деятельность угасает, а у человека развивается та или иная степень диабета.

Диабет несахарный проявляется в результате поражения диэнцефалогипофизарной системы (она находится в головном мозге человека) рядом болезненных процессов, приводящих к резкому понижению продукции антидиуретического гормона (этот гормон удерживает воду в организме, не допуская ее излишнего выведения через почки), с последующим нарушением обратного всасывания воды в дальнем отделе извитых канальцев и развитием полиурии и полидипсии (обильного мочеиспускания).

Причинами этого вида сахарного диабета являются: опухоли головного мозга, опухоли гипофиза, гипофизэктомия, энцефалит, менингит, туберкулез, сифилис, перелом основания черепа и другие.

Место болезненного процесса в данном заболевании совершенно другое. Первопричинами могут быть: травма головы, содержание токсинов в крови, обилие слизи в области головы.

Диабет почечный (правильнее – почечная гликозурия) – характеризуется выделением сахара с мочой при нормальном его содержании в крови.

Считается, что при диабете почечном нарушается активность ферментных систем, обеспечивающих процессы реабсорбции (повторного поглощения) глюкозы почками.

В данном случае место болезненного процесса находится в почках. В них изменились нормальные условия для полноценного протекания ферментативных реакций.

Диабет сахарный (другое название: сахарное мочеизнурение, сахарная болезнь) – заболевание со сложным невроэндокринным болезненным происхождением, основное место в котором занимает недостаточная продукция (абсолютная или относительная) инсулина бета-клетками островков поджелудочной железы, сопровождающееся нарушением многих

видов обмена, главным образом углеводного.

«Невро» означает какое-то расстройство в нервной системе, а «эндокринный» – в гормональной. Другими словами, первопричины нервного характера вызывают нарушения в гормональной системе. Деятельность поджелудочной железы частично относится к эндокринной системе. Ее бета-клетки как раз и выполняют ее функцию.

А теперь подойдем к данной проблеме с другой стороны. Деятельность нервной системы управляется жизненным принципом «Ветра», а деятельность эндокринной системы и углеводный обмен управляются жизненным принципом «Слизи». Указанные жизненные принципы являются антагонистами – усиление одного из них сказывается ослаблением другого.

В данном случае можно сделать вывод, что в основе возникновения сахарного диабета лежит сильное перевозбуждение жизненного принципа «Ветра».

Ученые установили связь сахарного диабета с анатомическими изменениями поджелудочной железы. Инсулин продуцируется бета-клетками лангергансовых островков, и этим еще более было уточнено участие островков в развитии заболевания.

Следовательно, надо создать в организме человека такие условия, чтобы с их помощью были устранены анатомические изменения в поджелудочной железе, восстановлена работа бета-клеток.

Рядом клинических наблюдений и экспериментальных исследований было установлено участие центральной нервной системы, передней доли гипофиза (гормон роста и адренотропный гормон), коры (гидрокортикостероиды) и мозгового вещества надпочечников (адреналин), щитовидной железы (тироксин, трийодтиронин) как первичного и основного или вспомогательного факторов в развитии экстраинсулярно-инсулярных форм диабета.

Надо создать в организме благоприятные условия для восстановления нервной системы (с учетом жизненного принципа «Ветра» – успокоение в ней) и эндокринной системы. Основное условие – восстановление нормальной среды в организме, очищение его на всех уровнях: кровь, толстый кишечник, печень, соединительная ткань.

До введения в клинику инсулина диететическое лечение являлось основным. Сначала применялись «животные» белково-жировые диеты, голодные диеты Аллена, жировые диеты Петрена и в настоящее время современные физиологические диеты.

Лечение строилось по типу обхода углеводного обмена, в котором важное значение имел инсулин. Затем оно стало заместительным – вместо отсутствующего собственного применяют искусственный. Как в первом, так и во втором случае обходится первопричина болезни.

Заметьте, что белково-жировые диеты угнетают жизненный принцип «Ветра», усиливают жизненный принцип «Слизи» и за счет этого позволяют жить человеку.

Чтобы установить первопричины более точно, продолжим изучение медицинских источников о сахарном диабете.

Заболевание сравнительно редко развивается в детском и юношеском возрасте; частота его нарастает с возрастом и наиболее высока в пятом, шестом и седьмом десятилетиях жизни. Частота заболеваний диабетом у женщин немного больше, чем у мужчин.

Детский и юношеский возраст характеризуются преобладанием жизненного принципа «Слизи» над остальными двумя – «Ветром» и «Желчью». В пятом, шестом и седьмом десятилетиях жизни сильнее проявляет себя жизненный принцип «Ветра» и более зашлакован организм. Именно этим я объясняю подобный феномен возрастной особенности возникновения сахарного диабета.

Женщины более эмоциональны, чем мужчины. Эмоциональность – одно из свойств нервной системы, расстройства которой являются одной из причин сахарного диабета.

По данным медицинской литературы, у 25% больных имеются указания на передачу сахарного диабета по наследству. Встречаются семьи, где сахарным диабетом больны почти все (родители, братья, сестры и др.). Нередко отмечаются также в наследственности

ожирение и подагра. Все это указывает не только на значение общих условий жизни, но и на врожденную неполноценность островкового аппарата поджелудочной железы у многих больных.

Это говорит о том, что порочное, одностороннее питание в 25% определяет возникновение этого заболевания. Дети привыкают есть как их родители, прививают порочные привычки питания последующим поколениям. И немудрено, что это сказывается побочно на их здоровье, как и у их родителей. В данном случае, перейдя на правильное питание, можно полностью излечиться.

К неблагоприятным внешним факторам, влияющим на развитие сахарного диабета, следует отнести длительное переизбыточное и особенно переизбыточное продуктами, богатыми углеводами, причем наиболее вредное действие оказывает длительный избыточный прием сахаристых веществ. *(Сахаристые вещества, всасывающиеся в обилии в кровь, дают резкую и большую нагрузку на инсулярный аппарат поджелудочной железы. Это приводит к его перенапряжению и преждевременному износу. Первопричина здесь в неумении сдерживать свое «сладкое» чувство вкуса. Путем обуздания чувства вкуса можно изменить пищевые привычки и выздороветь. И здесь главная причина болезни лежит в сознании человека. Ему надо изменить свой характер, порочные привычки, которые разрушают организм.)* Частое сочетание диабета с ожирением также указывает на то, что развитию сахарного диабета способствует переизбыточное, т. к. в основе всякого прогрессирующего ожирения лежит нарушение энергетического баланса в связи с избыточным потреблением пищи, не соответствующим энергетическим потребностям организма.

В возникновении диабета большое значение имеют отрицательные острые психические факторы (испуг, смерть близких, неприятности и т. д.) или длительное психическое перенапряжение. Нередко симптомы сахарного диабета появляются непосредственно после острых психических травм.

Отрицательные острые и длительные психические состояния – главные причины, вызывающие наибольшие изменения в нервной системе человека. Сильный и быстрый психический процесс – основной фактор, лежащий в перестимуляции и перевозбуждении жизненного принципа «Ветра».

К тому же именно эти факторы делают «раковины» в полевой форме жизни человека, чем нарушают работу органов, находящихся в объеме этой раковины. Так, появившаяся в результате нервного потрясения «раковина» в районе поджелудочной железы отрывает ее от общего поля организма, нарушает жизненные процессы в бета-клетках. В результате имеем сахарный диабет. Это является следствием того, что человек не обучен и не может управлять своим умом и эмоциями.

Возникновение диабета после перенесенных инфекций (грипп, ангина и др.) дает основание предположить известное причинное значение инфекции в развитии инфекционно-токсического поражения островкового аппарата. Но в этих случаях также нельзя исключить имевшую место до этого скрыто протекавшую недостаточность островкового аппарата.

Инфекции никогда не возникнут в чистом организме человека. Чтобы это случилось, его надо превратить в «гниющую мусорную свалку» с помощью порочного образа жизни, питания и вредных привычек.

В подавляющем большинстве случаев сахарного диабета в основе заболевания лежат изменения в поджелудочной железе – атрофия, липоматоз и склеротические изменения. Липоматоз иногда выражен настолько резко, что остатки поджелудочной железы неразличимы простым глазом среди жировой ткани, однако липоматоз может встречаться и без диабета, особенно у людей со значительным отложением жира. Атрофия железы сопровождается значительным снижением ее веса (в норме 80—100 г). При микроскопическом исследовании ее количество и величина лангергансовых островков бывают уменьшены. Следует иметь в виду, что в норме количество островков нарастает по направлению от головки к хвосту железы. С возрастом общее количество островков убывает.

В норме островки занимают от 0,9 до 3,6% объема железы. Диаметр среднего островка— 0,1—0,2 мм. Уменьшение числа островков наблюдается более чем в 74% случаев диабета. При диабете наряду с атрофией наблюдается и регенерация островков. Поэтому в отдельных участках железы количество островков может быть значительно увеличено, величина и форма их становятся очень разнообразными.

При сахарном диабете поражаются преимущественно бета-клетки, продуцирующие инсулин; они дегранулируются, подвергаются гидропической дистрофии и атрофируются. При всех формах диабета с течением времени развиваются склеротические изменения в островках.

Это описание патологических процессов, развивающихся в поджелудочной железе в результате психического зажима, портальной гипертензии и общей зашлаковки организма.

Помимо поджелудочной железы, в других железах эндокринной системы, особенно в гипофизе, при сахарном диабете наблюдаются изменения дистрофического, атрофического и склеротического характера. Эти изменения не специфичны для диабета и подобны тем, которые наблюдаются при различных хронических инфекциях и тяжелых истощающих заболеваниях.

Хронические инфекции могут протекать только в зашлакованном организме, особенно при наличии запоров, отсутствии достаточной двигательной активности, подавленном настроении.

Изменения в нервной системе подобны изменениям при различных интоксикациях, болезнях обмена веществ и авитаминозах.

Это может быть запор, портальная гипертензия, наличие кишечных паразитов, порочное питание.

Наклонностью больных диабетом к гнойной инфекции обусловлены весьма частые при этом заболевании фурункулез, рожа, абсцессы, флегмоны. *(Это говорит о загрязненности крови, понижении иммунитета.)* К характерным для диабета морфологическим изменениям относятся некоторые поражения глаза: геморрагический ретинит, катаракта, ириты и иридоциклиты, а также различные поражения кожи – диабетиды: ангионевротические эритемы, экземы, экзантемы и другие, атрофия подкожной клетчатки на месте инъекций инсулина. *(Зрение, кожа, кровь, функция иммунитета и печени зависят от жизненного принципа «Желчи». Если он угнетен, то в первую очередь происходят изменения в этих местах и функциях организма.)* Желчнокаменная болезнь встречается у больных диабетом в 3—4 раза чаще, чем у других больных. *(Это указывает, что имеется психический зажим в районе живота, который захватывает печень и поджелудочную железу. Наличие камней указывает на то, что имеется портальная гипертензия, которая держит поджелудочную железу на «голодном пайке» и способствует ее атрофии.)*

Причина тех или иных осложнений сахарного диабета кроется в патогенезе этого страдания, который очень сложен и включает в себя невродистрофические процессы, ангиопатии (болезни сосудов), нарушение различных видов обмена веществ и т. д. *(Нарушения различных обменов веществ возможны из-за загрязнения печени и последующей портальной гипертензии, загрязнение крови приводит к дистрофическим процессам и болезням сосудов.)* При сахарном диабете атеросклеротические поражения сосудов и связанная с ними ишемия осложнены нарушением питания тканей вследствие расстройства углеводного обмена. *(Из-за загрязнения печени, где совершаются все виды обменов.)* Смерть больных сахарным диабетом чаще всего наступает от осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы (гангрена конечностей, дистрофия миокарда и инфаркт миокарда), а также от гнойных инфекций, туберкулеза и т. д. *(То есть при окончательном превращении организма в помойную яму, где все гниет.)*

В развитии сахарного диабета существенную роль могут играть передняя доля гипофиза, кора и мозговое вещество надпочечников, щитовидная железа, половые гормоны. *(А вот эти функции во многом зависят от двигательной активности человека. Если она*

недостаточна, то нет гормонов, которые контролируют «рельефное» построение физического тела, и оно делается оплывшим и жирным.)

Большое влияние на особенности развития и течения диабета оказывает возраст больного. У детей и юношей сахарный диабет развивается значительно реже, но имеет склонность к более тяжелому течению. Причина этого заключается в большей резистентности (устойчивости) бета-клеток к повреждающим факторам и большей их регенеративной (самовосстановительной) способности. Тяжесть детского и юношеского диабета, по-видимому, обуславливается большой силой повреждающего агента при возможной предсуществующей неполноценности бета-клеток и неспособности поврежденных клеток к морфологическому и функциональному восстановлению. *(Причины – сильное или длительное эмоциональное переживание; неполноценное, однобокое питание; портальная гипертензия из-за загрязнения печени; возможно наличие скрытой или явной формы запора.)*

При диабете нарушается не только использование углеводов, но происходит и повышенное их образование из белков и, возможно, жиров. *(Распад тканей – процесс «Ветра». Его можно значительно уменьшить, используя физиотерапевтические процедуры, которые его снижают: теплые ванны, втирание в тело оливкового масла, медленные и плавные упражнения, можно с небольшим отягощением, до испарины.)*

При диабете происходит также нарушение ряда других видов обмена, которое, возможно, в значительной мере определяется ранее возникшим нарушением углеводного обмена. Происходит повышенный распад белков и понижается их синтез. *(С помощью физических упражнений с отягощением можно с этим бороться. Подойдет и голодание как активатор биосинтетических процессов, но действовать надо разумно.)* В результате нарушения жирового обмена происходит повышенное образование кетоновых тел – ацетона, ацетоуксусной, С-оксимасляной кислот. Накопление этих кислот вызывает токсическое состояние, носящее название кетоза. Существенное значение в таком токсикозе имеет одновременное развитие ацидоза, связанное с накоплением этих кислот. Для их нейтрализации используются буфера и бикарбонаты крови, что приводит к понижению резервной щелочности (определяемой по количеству СО₂, связанной основаниями и выражаемой в объемных процентах). При израсходовании оснований наступает декомпенсированный ацидоз с понижением рН крови. *(Это уже запущенные стадии диабета. Для повышения щелочности крови надо употреблять овощные соки – морковный, морковно-свекольный.)*

При сахарном диабете нарушаются также водный и минеральный обмены. В результате деструкции клеток, а также нарушения осмотических условий происходит повышенное выделение калия и обеднение им протоплазмы клеток. Развивающееся обеднение калием тканей приводит к нарастанию тяжести заболевания и особенно сказывается на функциональном состоянии мышечной системы и в первую очередь миокарда. При тяжелом диабете и особенно при рвотах развивается гипохлоремия. *(В данном случае показана сокотерапия, которая снабжает организм структурированной водой и микроэлементами. Рвота указывает на то, что энергетическая циркуляция в организме извратилась – произошло сильное перевозбуждение «Ветра».)*

Наиболее ранними **симптомами** заболевания, которые обычно впервые привлекают внимание больных и заставляют их обратиться к врачу, являются жажда, сильное мочеотделение (полиурия), похудание, слабость.

Полиурия бывает различной степени и может достигать до 10 л и более мочи в сутки. Мочеиспускание при полиурии частое, с выделением во время каждого отдельного мочеиспускания большого количества светлой мочи. Количество выпиваемой жидкости, если больные не ограничивают ее прием, приблизительно соответствует количеству выделяемой мочи. *(Ввиду того что с выделяемой мочой теряются минеральные вещества, которые не восполняются употреблением обычной жидкости, разумно употреблять всю*

выделяемую урину. Так можно поддерживать организм больного сахарным диабетом в стабильном состоянии и предпринимать меры к его устранению.)

Жажда является мучительным симптомом и устраняется только на короткий срок после приема жидкости. Жажда и полиурия нарушают ночной сон больных, утяжеляют их общее состояние и понижают работоспособность. При наличии этих симптомов в моче всегда имеется сахар, обычно отмечается повышение сахара крови натощак и обязательно – повышение сахара крови в течение дня (после приемов пищи). Вес тела резко падает; в течение нескольких месяцев заболевания потери веса могут достигать 10—20 кг и больше. *(Нарушение сна, частое мочеиспускание, слабость и потеря веса тела – симптомы перевозбуждения «Ветра».)*

К более редким начальным симптомам заболевания, которые иногда могут даже предшествовать появлению вышеизложенных симптомов, относятся зуд кожи, влагилица и симптомы, связанные с эпидермофитией, невродермитом, фурункулезом, карбункулами, катарактой, альвеолярной пиореей, быстро прогрессирующим кариесом зубов. *(Все это указывает на зашлаковку организма, наличие чужеродной микрофлоры в желудочно-кишечном тракте, которые быстро разрушают организм.)*

В клинической картине заболевания большое место занимают нарушение обмена веществ и изменение различных тканей и органов. *(Подобное происходит при зашлаковке печени и нарушении ее функций, портальной гипертензии, зашлаковке жидкостных сред организма от запора или неправильного питания.)*

На течение диабета существенное влияние оказывает возраст больных. В детском и юношеском возрасте диабет обычно имеет тяжелое течение с высокой гипергликемией, гликозурией, склонностью к кетозу. *(Это указывает на сильное повреждение организма эмоциональными или другими факторами.)* У больных среднего и пожилого возраста диабет бывает различной тяжести. *(Течение заболевания у них зависит от степени зашлаковки организма, нарушения нормального образа жизни.)*

При сахарном диабете происходят определенные изменения тканей и органов, возможны осложнения.

Нередко имеется парадонтоз, альвеолярная пиорея, кариес зубов. *(Это говорит о том, что организм гниет от зашлаковки. В нем полно гноеродной инфекции.)*

Со стороны кишечника наблюдается метеоризм и диспепсии характера бродильной. *(Метеоризм указывает на перевозбуждение «Ветра», а бродильные процессы – на извращение нормальной микрофлоры. Больным сахарным диабетом с помощью правильного питания необходимо восстановить естественную микрофлору кишечника. Знайте, что нормальная микрофлора улучшает переваривание углеводов, жиров и белков, помогает нормализовать уровень сахара в крови. При циррозе печени она уменьшает интоксикацию организма, вызванную тем, что больная печень не способна синтезировать мочевины, выводящую из организма ядовитый аммиак.)*

Предостережение: современное лечение антибиотиками уничтожает нормальную кишечную микрофлору и подрывает естественный иммунитет. Запускается цепочка патологии, которая может привести к сахарному диабету. Лечитесь с помощью природных средств – голодом, уриной, правильным образом жизни. Не наживайте легким «лечением» антибиотиками более серьезных болезней, подобных сахарному диабету).

Печень при сахарном диабете иногда увеличена и может достигать больших размеров, нижний край в некоторых случаях доходит до уровня пупка. Это происходит из-за скопления загрязнений различного характера. Такая печень образует портальную гипертензию. В тяжелых случаях заболевания иногда развивается цирроз печени с увеличением селезенки, расширением вен брюшной стенки, вен пищевода. *(Расширение вен и есть портальная гипертензия. Вены расширяются оттого, что кровь, минуя печень, поступает в эти вены.)*

Наиболее частыми осложнениями со стороны глаз являются катаракты и ретинопатия. Катаракта при сахарном диабете обычно двухсторонняя. При ретинопатии больные жалуются на прогрессирующее падение зрения, ощущение летающих мушек, «неловкость» в

глазах и ряд других субъективных симптомов. Может развиваться полная потеря зрения. Но даже при таких далеко зашедших формах возможно в некоторых случаях обратное развитие нарушений и восстановление зрения.

Диагноз предположительно ставится на основании жалоб больного (жажда, выделение большого количества мочи, похудание, слабость) и окончательно подтверждается путем исследования мочи на содержание сахара и определения содержания сахара в крови. Диагноз преддиабетических состояний ставится на основании определения кривой сахара крови после дачи глюкозы или сахарозы, а к предположению о наличии этого состояния приводят фурункулез, карбункулы, зуд кожи и влагилица, двухсторонняя катаракта и ряд других проявлений.

ЛЕЧЕНИЕ ДИАБЕТА

Для того чтобы восстановить нарушенные при диабете обмены веществ, надо почистить полевую форму жизни, толстый кишечник, кровь, печень. Наладить правильное питание и двигательный режим.

Больному с неосложненной формой диабета при отсутствии упадка питания и кетонемии (ацетонового запаха в выдыхаемом воздухе и кетонных тел в моче) может быть назначено лечение диетой с пониженной калорийностью, ограничением углеводов, но полноценной в отношении содержания белков, жиров, витаминов, солей.

В контрольный период лечения даются продукты, богатые углеводами, в строго ограниченном количестве (черный хлеб – 100—150 г работникам умственного труда и 200—300 г занимающимся легкой физической работой; это количество рекомендуется распределить на 4 порции в течение суток). Количество белков в сутки назначается не ниже 100 г и жиров – до 1,5 г на 1 кг веса. Овощи, бедные углеводами (капуста, цветная капуста, брюква, тыква, кабачки, помидоры, огурцы и др.), назначаются до 1—1,5 кг (из них морковь и свекла – до 400 г, предварительно хорошо вываренные). Яблоки или ягоды даются до 400 г, 1 апельсин или 2 мандарина, арбуз, дыня – до 300—400 г.

Если при стандартной диете не снижается гипергликемия и не устраняется гликозурия или при расширении диеты гипергликемия и гликозурия появляются вновь, врачи настаивают на применении сульфаниламидов или инсулинотерапии. Переход к лечению этими препаратами необходим также, если у больных с нормальной упитанностью имеет место снижение веса.

Место приложения действия этих препаратов не вполне выяснено. Существует предположение о стимуляции бета-клеток островков, о подавлении функции альфа-клеток и об угнетении инсулиназы печени, разрушающей инсулин. Показаниями к применению сульфаниламидов являются легкие и средней тяжести формы заболевания у пожилых больных. У лиц молодого возраста эти препараты, как правило, неэффективны.

При лечении указанными препаратами могут наступить побочные токсические явления – аллергическая кожная реакция, желудочно-кишечные расстройства, головная боль и, что особенно серьезно, нейтропения, тромбопения, ухудшение функции почек и печени. При первой группе нарушений после временного перерыва и ликвидации токсических нарушений можно сделать попытку возобновить лечение.

При нарушениях со стороны крови, почек и печени необходимо немедленно отказаться от лечения этими препаратами.

Во всех случаях сахарного диабета, когда диететическое лечение и лечение сульфаниламидными противодиабетическими препаратами оказалось неуспешным, необходимо начать лечение инсулином.

К побочным явлениям при инсулинотерапии относится локальная липодистрофия (липоатрофия) – появление участков атрофии подкожной жировой клетчатки на местах введения инсулина. Борьба с этим осложнением заключается в изменении мест введения, в переходе на более концентрированные препараты инсулина и, если позволяет форма диабета,

в переходе на лечение сульфаниламидами или только на одно диететическое лечение. *(Вот так медицина лечит сахарный диабет. При этом организм незаметно разрушается от действия лекарств.)*

Выводы: если вы заболели сахарным диабетом, то не спешите применять лекарства – они вас в конце концов сделают никому не нужным инвалидом. Ввиду того что сахарный диабет – это перевозбуждение «Ветра», надо поступать следующим образом.

1. Эмоционально успокоиться и почистить полевую форму жизни. Создать необходимые условия для оздоровления, пожить в тиши и покое.

2. Пройти все главные очистительные процедуры – толстый кишечник, кровь, печень и, если надо, почки с помощью урины.

3. Особое внимание обратите на питание, которое стимулирует жизненные принципы «Желчи» и «Слизи». Пища должна быть натуральной.

4. Соблюдайте распорядок дня – все делайте в соответствии с биоритмами организма. Давайте двигательную нагрузку до ощущения испарины.

5. Применяйте урину внутрь – это предотвратит чрезмерный вывод из организма минеральных солей.

6. Дополнительно применяйте процедуры, угнетающие «Ветер», – теплые ванны и смазывание кожи оливковым маслом. Применяйте Шанк Пракшалану 1—3 раза в неделю с небольшим количеством жидкости (половину нормы – около 1,5—2 л).

7. В самом начале заболевания можно поголодать на урине до 7—14 суток. В некоторых случаях это может быстро восстановить поджелудочную железу. Выход делайте на кислом молоке.

Теперь познакомимся, как некоторые люди избавились от этого грозного недуга самостоятельно, используя информацию из моих книг.

ПИСЬМА ИСЦЕЛИВШИХСЯ

От тяжелой формы сахарного диабета

«Проживаю я сейчас в селе, в тишине, восстанавливаю свое здоровье. Мне 31 год. Ваши книги вернули меня к жизни буквально. С 1988 г. заболел сахарным диабетом. В 1994 г. с декабря начался сильный кризис, по рукам и ногам пошли трофические язвы. И в это время случайно попала Ваша книга, 3-й том. Затем приобрел остальные книги и постепенно стал принимать урину и чистить организм по 1-му тому. *(Начал устранять гниль из организма.)*

В январе – феврале поочередно потерял зрение обоих глаз в 1995 г. *(Обострения сахарного диабета возникают тогда и в то время года, когда силен «Ветер» – холодная, ветреная, сухая погода, то есть зима.)* И, делая промывания глаз и употребляя свежую урину, делая клизмы мочегоном и перейдя на сыроедение, – восстановил зрение обоих глаз. К лету 1995 г. язвы все сошли, больше их не было – благодаря сыроедению, мочегону и проросшей пшенице. *(В результате этих действий была заменена гнилотная среда организма, и все исчезло. Рекомендую использовать блюда из проросшей пшеницы. Они дают так необходимые организму натуральные витамины группы «В».)*

Весна 1995 г. была самой тяжелой. Буквально умирал, ни сидеть, ни стоять долго не мог. Только лежал. Летом 1995 г. была операция в области крестца. На пояснице образовался гнойник величиной с яйцо. *(Именно в этом месте локализуется жизненный принцип «Ветра». Именно здесь он и дал наибольшее осложнение в виде огромного гнойника.)* Я уже усиленно пил мочу, натирался мочегоном, делал компрессы и чистил кишечник. Это было в мае. Думаю, шлаки, перейдя в движение из-за моих процедур, нашли там место для отложения. Ведь кишечник грязный и не справлялся, печень только начал чистить, а из почек несколько месяцев шел песок. *(Все зашлаковано. Надо организм упорно и умело чистить.)*

К ноябрю стал готовиться провести голодание. Вычислив время повышенной энергии космоса и проведя чистку печени в полнолуние, наметил начало после новолуния на 1-ю фазу. К этому времени все тело болело, любое движение давалось с трудом. Пищеварение нарушено, стойкий дисбактериоз. *(При сахарном диабете медицина не рекомендует голодать, так как не понимает, что достаточный голод – лучший очиститель организма и восстановитель всех его функций. Главное во время голода, чтобы не случилась кома. Это возможно лишь в запущенных случаях, но надо рискнуть.)*

Голодание с 26 ноября по 15 декабря. Это голодание не очистило мой организм. В моче шлаки, клизма с калом, язык с белым налетом, но терпеть больше не мог. Наметил второе голодание на весну 1996 г. *(20 суток – это хороший срок для голодания. Жизненная сила провела большую работу в организме.)*

Второе голодание с 9 марта по 5 апреля. До конца голодания с клизмами шел кал, на языке слабый налет, в моче шлаки. *(Правильно сделано – восстановился после голодания и вновь добивать болезнь. Голод еще больше поработал над организмом, выправил его функции. Когда во время голодания обильно идут шлаки, надо побольше пить теплой омагниченной воды и чаще делать очистительные клизмы с кислой водой или уриной.)*

До голода на обеих сосках была опухоль. На правом соске опухоль сошла перед 2-м голоданием, а на левом – после 2-го голодания. На ноябрь 1996 г. и март 1997 г. намечаю еще два длительных голодания.

Во время голоданий вел дневник, пил мочу, противу воду, „питался“ дыханием по Андрееву.

Сейчас в теле нет ни одной боли, только поджелудочная не восстановилась. Делаю инсулин, уколы. Дисбактериоз не проходит, и нет чувствительности ног. *(Восстановление произойдет после следующих голоданий. Главное – дело пошло на поправку. Надо почистить полевою форму жизни и заняться умеренными физическими упражнениями, попить соки, отвары трав, принимать ту пищу, которая восстанавливает поджелудочную железу. Надо давать физическую нагрузку. О том, как заселить кишечник правильной микрофлорой, описано во 2-й книге «Занимающемуся самооздоровлением», в разделе об онкологии.)*

Осваиваю медитацию, хочу очистить себя на полевом уровне. *(В этом случае лучше применять методiku очищения полевой формы жизни и лечебные молитвы.)*

Теперь к жизни отношусь по-другому. После голоданий изменился вкус, отвык от соли. Хлеб пеку сам из проросшей пшеницы и муки обдирной и обойной с добавлением сыворотки и подсолнечного масла. Сахар исключен полностью. Чай только на травах и с шиповником. Травы собирал сам до 15 наименований. Каши только на воде, а потом добавляю масла (или сливочное, или подсолнечное). Печеная картошка, много лука и чеснок. *(Эти продукты очень важны при диабете – они стимулируют жизненный принцип «Желчи».)* Капуста квашеная, соленые грибы и огурцы собственного изготовления, но часто не увлекаюсь. Яблоки. Белки употребляю крайне редко (творог, яйца) – раз в неделю, а то и реже. *(Питание вполне нормальное. Можно добавить отвары солодки или других трав, повышающих жизненность организма.)*

Физически сейчас работаю много, рубим срубы под хлев, бани и т. д., и этой пищи достаточно, не переедаю, хотя ведь нагрузка большая. И благодаря уринотерапии и голоданию ем много лука и чеснока, а болей в желудке больше нет, да и во всем теле.

Каждый год как диабетик лежу в больнице по месяцу. И когда заикнулся о голодании, меня чуть не выгнали из больницы. Теперь врачам об этом ничего не говорю, пусть думают, что это их заслуга. Они не верят в излечение диабетиков, а я теперь уверен, что неизлечимых болезней нет. Есть только неисправные невежды – врачи и больные. В том, что выздоровею, я не сомневаюсь, надо только некоторое время. *(Очень правильный мыслительный настрой.)*

Живу по своей конституции, настраиваю питание.

В 1992 г. развелся, не мог жить с семьей. Очень давила болезнь. Ничего от жизни не хотел, а в 1993 г., как следствие, стал импотентом, потенция до сих пор не вернулась. Вот такая у меня трагедия. Сейчас вернулось желание жить, работаю без усталости физически,

появилось влечение к женщинам, но нет потенции и не вырабатывается семя. *(После 2—3 голоданий по 20 суток эта функция должна восстановиться.)*

Это Вы вернули меня к жизни, на себе убедился, что все болезни – наказание за невежество. Считаю, что все операции на сердце, почках и печени – варварство! Достаточно раздельно питаться здоровой пищей, активно двигаться, регулярно чистить организм, медитировать и быть доброжелательным к живым существам и неживым предметам и объектам – медицина не нужна совсем».

От сахарного диабета

«Мне 60 лет. В феврале 1996 г. у меня обнаружили сахарный диабет. Положили на обследование. Сахар в крови был 10,2 ед., в моче 5 ед. Сильно расстраивалась. Назначили таблетки.

Пока лежала в больнице (иногда ходила домой), кого только увижу, всем рассказывала, что у меня обнаружен диабет, думая при этом, что кто-то да и поможет с лечением. И вот одна знакомая рассказала про Ваши книги.

Как я ими увлеклась! Ночью просыпалась, снова садилась их читать. Сразу же начала чистить толстый кишечник. Сначала простой уриной, а затем упаренной до 1/4. Почистила за этой процедурой и печень. В общей сложности почистила 6 раз кишечник и 7 раз печень.

Выходила разная дрянь. Сначала чувствовала себя вроде бы нормально. Таблетки от сахарного диабета бросила пить (пила 1,5 месяца), по сей день не пью. Поднимался уровень сахара до 6,4. Но я узнала причину, я слишком увлеклась медом. Сбавила мед – и сбавился сахар».

«Мне 51 год, инвалид II группы. До апреля 1997 г. мне не приходилось „встречаться“ с Вашими книгами, наверное, потому, что я больше доверял врачам, аптекам и лекарствам. В результате такого глубокого заблуждения к 51-му году я стал буквально разваливаться на части и уже понемногу готовиться к самому худшему. Ведь у меня официально нашли 18 болячек. И самое неприятное, что их количество увеличивалось, а не уменьшалось.

В 26 лет я сильно простудил почки, и к пиелонефриту добавилась гипертония. В 29 лет у меня случился микроинфаркт и гипертонический криз, частичное нарушение функций левой руки и ноги. Это был первый серьезный звонок. Но я работал секретарем парткома и решил не сдаваться болезни, продолжать работать и учиться заочно. Кое-что мне удалось.

Но неправильный образ жизни, неумение отдыхать, порочная практика застолий и банкетов привели к тому, что обострилась сердечная недостаточность, мучило давление, остеохондроз, заболевания ЖКТ и мочеполовой системы. В 45 лет случился инфаркт – и я был оформлен на инвалидность. Через два года инсульт еще, и через год еще у меня был обнаружен сахарный диабет.

В 1997 г., уже второй раз находясь в больнице, я встретил в коридоре своего старого знакомого, моего одногодку. Он навещал своего родственника в палате. Я нашел его в очень хорошей физической форме и значительно похудевшим и помолодевшим. Я сказал ему о своих впечатлениях о нем и о своих болезнях.

Он рассмеялся и спросил, не знаю ли я писателя Малахова. Я сказал честно, что не знаю, и спросил: „Может быть, из эмигрантов?“ Он подарил мне книгу „Полное очищение организма“ и посоветовал поискать Вашу книгу об уринотерапии.

Не знаю почему, но я сразу поверил в Ваши книги и в Ваш метод. С 30 апреля 1997 г. я начал очищение организма с помощью клизм, уринотерапии и перестройки питания. Но самое трудное меня ждало впереди. Ведь у меня было искалечено сознание (полевая форма жизни).

В полевой форме накопилось столько зажимов и раковин! Я уже еле ходил, и начались неприятные ощущения и обострение всех болезней. Я совсем потерял сон ночью и спал днем. 2,5 месяца держалась температура. Бывали дни, когда обострялись по 2—3 болезни

одновременно. Это было тяжелое испытание для души и тела. Моча шла и густая, и черная, и с сильным вкусом и запахом. Иногда я не мог лежать без холодных грелок и компрессов к животу и мочевому пузырю. Были страшные боли в половых органах, рези в животе и пояснице, опухали и отекали руки и ноги, мучила изжога. Болело сильно горло и голова, ныли зубы и кровоточили десны, повышался сахар и давление.

Я ел по 6—7 раз в сутки. *(Это неправильный подход, так как надо не нагружать органы пищеварения, а дать им отдых, восстановление.)* Вот что значит наша врачебная наука о сахарном диабете: ешь, ешь, ешь, а то остановится сердце. Ведь я исключил из рациона почти все сладкое: мед, сахар и варенье. Я не выходил из дома более месяца, боялся, что упаду около дома.

Все эти боли и ужасное состояние меня мучили более трех месяцев, и я был весь отекавший и опухший.

И вот на 4-м месяце вдруг случилось чудо. Я смело поехал на дачу и даже немного работал там. Продолжал принимать урину по 6—7 раз в сутки. Упаривал урину и растирался, сократил прием пищи до 3 раз в сутки. Конечно, постепенно. Сократил прием лекарств в 9 раз. Вот уже два месяца не пил ни одной таблетки. Я уже забыл об уколах. И благодаря упаренной урине у меня рассасываются шишки на венах и ягодицах. *(Вот что значит дать организму возможность отдохнуть, стимулировать его энергетически. Он сразу начнет сам себя восстанавливать. Именно так надо поступать.)*

Благодаря уринотерапии и мочегону я снова стал работать на даче, по дому, вернулось снова желание жить и работать. Вернулась мужская сила и потенция. Я похудел. И главное, произошли большие перемены в сознании. *(Это основное, что должно произойти с человеком и привести его к здоровью.)* Я стал спокойнее и рассудительнее, философски смотрю на жизнь и критически оцениваю все происходящие во мне изменения. Снова учусь жить в ладах с природой и окружающими меня людьми.

За семь месяцев со дня начала уринотерапии и поиска методов собственной системы оздоровления я многое пережил, многое переоценил и переосмыслил, и меня трудно уже будет переубедить вернуться к прошлому образу жизни и мыслей. Я стал редким гостем в поликлинике.

Я, инвалид второй группы, снова стал заниматься оздоровительной гимнастикой, обливанием, немного бегаю, и все это благодаря Вашим мудрым книгам.

Двадцать с лишним лет я искал здоровье в аптеках и поликлиниках, тратил огромные деньги на медикаменты, травы, настойки, не подозревая, что исцеление лежит рядом: в правильном питании, дыхании, голодании, а не обжорстве, в гармонии с собой и близкими, природой, физической активности, а не в ленивом образе жизни и мыслей». *(Вот она, Истина, до которой каждый человек доходит самостоятельно.)*

«Мне 43 года. В декабре этого года у меня выявили сахарный диабет, хронический холецистит, зоб 2-й степени.

Стала заниматься уринотерапией. Пью мочу утром. Чистила толстый кишечник 2 раза. Голодаю два раза по одному дню в неделю. Ставлю на ночь компрессы на ночь из упаренной урины на весь живот полностью.

Таблетки от диабета не пью; сахар был 12 ед., стал 6 ед.».

«С ноября 1997 г. начал по утрам пить урину и использовать упаренную до 1/4 в различных процедурах с учетом всех Ваших рекомендаций, но пока не в полной мере.

Мне 72 года. Начиная с 14 лет и по сей день активно тружусь и, конечно, по своему невежеству имею букет болячек.

Но три месяца использования урины уже дали свои положительные результаты. Грипп меня уже не может уложить в постель, сахарный диабет уже не подтверждается, недомогание и постоянная усталость исчезли».

От сахарного диабета в пожилом возрасте

«Как-то я ехал в пассажирском поезде и встретился с четой довольно-таки пожилого возраста. Но что бросилось в глаза, так это их неуемная энергия... Несмотря на возраст, у них был довольно свежий цвет лица. Я их спросил, как им удалось сохранить здоровье и активность. Они мне сказали, что долгое время страдали разными недугами, в том числе и диабетом. Но однажды их дочь принесла с работы написанные от руки способы лечения уриной. Так они стали принимать свою урину и продолжают принимать до момента нашей встречи. За это время исчезли все болезни, в том числе и диабет, и они стали чувствовать себя помолодевшими. К этому времени я болел диабетом много лет, причем болезнь все усиливалась, и содержание сахара в крови достигло 29,7 ед. Я воспользовался опытом моих случайных спутников и стал принимать собственную урину. Принимал я только утреннюю порцию ровно два месяца, никаких диет не придерживаясь. Через два месяца такого лечения сахар в крови стал 5,4 ед., а в моче не обнаруживался. И вот на таких цифрах держится до сих пор».

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

«Геннадий Петрович, подскажите, пожалуйста, как справиться с болезнью „синдром раздраженного кишечника“. Мучаюсь болями много лет, но никакого лечения не предлагают врачи, говорят, лекарства от этой болезни нет, что это плохо функционирует кишечник, от приступа к приступу, и только обезболивающие таблетки помогают. Я худенькая, при росте 164 см вес 55 кг, по конституции „Ветер“. Питание обычное, никаких диет и предпочтений в еде нет. Стул нерегулярный и вдобавок очень твердый. Суть болезни – тяжелый проход газов, но это не всегда, где-то раз в неделю приступ обязательно есть. С трудом выходят газы, причем вздутия живота нет и живот мягкий, тогда и начинаются боли в области пупка, но как газы потихоньку начинают выходить, сразу боль утихает. Такое ощущение, что что-то мешает выходу газов. Может, сможете помочь моей беде, заранее благодарна. Помогите, пожалуйста, расскажите о способах борьбы с этой болезнью».

«Мой муж долго болел гастритом. Особого внимания на свою болезнь не обращал, ел и пил все подряд. И тут попал он с работы в больницу – у него открылось желудочное кровотечение из-за язвы, положили его на стол, вырезали кусок желудка и снова зашили. Пока муж ничего бесполезного не ест, но врач сказал, что может язва снова открыться. Как этого избежать и что делать, чтобы наладить работу желудка? У мужа часто боли появляются».

Пищеварительная система человека представляет собой трубку с различными диаметрами по всей ее длине. В ротовой полости происходит измельчение пищи и формирование пищевого комка; в желудке – «обработка» его желудочным соком; в тонком кишечнике – расщепление с помощью ферментов самого организма и ферментов, находящихся в пище, а также всасывание переваренной пищи; в толстом кишечнике – дальнейшее переваривание, всасывание, формирование каловых масс и эвакуация их через анальное отверстие.

Основная функция желудочно-кишечного тракта – химическая обработка поступающей в организм пищи. Этот процесс происходит постепенно, по мере продвижения пищи по пищеварительному каналу через полость рта, глотку, пищевод, желудок, тонкий и толстый кишечник. Для того чтобы полезные вещества, содержащиеся в пище (белки, жиры, углеводы), расщеплялись, становились растворимыми и организм получил возможность усвоить их, они обрабатываются специальными веществами – ферментами. Ферменты

производит сам человеческий организм, для этого железы желудка производят желудочный сок. Не менее важные для пищеварения соки выделяют слюнные железы, печень и поджелудочная железа.

В целом пищеварительная система очень сложна и весьма уязвима. Ее можно легко загубить неправильным питанием, неконтролируемым волнением, дурными привычками, лечением антибиотиками и т. п.

Наиболее частым заболеванием желудочно-кишечного тракта является **гастрит** — воспалительное заболевание слизистой оболочки желудка. Причинами его появления могут быть длительное нарушение питания, переедание, однообразное питание, злоупотребление алкоголем, никотином, отравления, инфекции, а также функциональные нарушения нервной системы. Гастрит может быть острым или хроническим заболеванием.

Гастродуоденит — это воспаление слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки. **Дуоденит** — это воспаление двенадцатиперстной кишки; как правило, дуоденит всегда сочетается с гастритом.

Проявления гастродуоденита различны — это тошнота, боли в подложечной области, чувство переполнения желудка, неприятный вкус во рту. В их возникновении часто играет роль наследственная предрасположенность, проявляющаяся в особом строении слизистой оболочки желудка и секреторной недостаточности.

Основными способами лечения этих заболеваний являются снятие раздражения слизистой желудочно-кишечного тракта, нормализация уровня кислотности желудочного сока, строгое соблюдение диеты.

Раздражение или воспаление толстого кишечника называется **колитом**. Функция толстой кишки состоит в переносе остаточных продуктов пищеварения вверх от слепой кишки через поперечный отдел толстой кишки и дальше, через сигмовидный отдел, в ректальный и оттуда — наружу, во внешнюю среду. Толстый кишечник, так же как и другие части пищеварительного тракта, выстлан слизистой оболочкой.

При хроническом колите наиболее ярко выраженное воспаление может локализоваться в разных частях толстого кишечника.

Наиболее сильным симптомом колита является запор, хотя он и перемежается с поносом. В течение длительного времени состояние может быть неясным. Человек едва чувствует нарушения пищеварения, которое он может отнести за счет запора или газов. Когда в испражнениях появляется слизь, болезненное состояние уже вполне развилось. По мере того как колит становится более выраженным, слизь в испражнениях появляется в виде подозрительно выглядящих тягучих обрывков, похожих на лоскуты оболочки кишки, либо фекалии окутаны слизью, испещренными следами крови. В таких случаях сомнений уже нет.

Каждый случай колита, имеющий хронический характер, сопровождается «комплексом толстого кишечника», то есть негативным или депрессивным психозом. Если учесть природу колита, вовсе не удивительно, что страдающий им человек становится подавленным и беспокойным. В 95% случаев заболевания хроническим колитом присутствует запор. Часто он продолжается годами, на протяжении которых больной пробует различного рода слабительные отвары, клизмы, промывания, ни разу не осознав, что запор — это лишь симптом заболевания полевой формы жизни.

Развитию колита сопутствует накопление токсичных продуктов пищеварения и его отходов в крови и лимфе.

Вместо облегчающих диет рекомендуется очищение печени, а затем голодание. Голодание подстегивает, ускоряет ту часть метаболизма, которая участвует в удалении токсичных продуктов пищеварения, омолаживает истощенные нервы, а также клеточную структуру. Оно дает возможность телу восстановить нормальный химический состав крови.

Клизмы из обычной и упаренной урины хорошо помогают процессу заживления при колите. Все остальные обладают высокой раздражающей способностью.

Важно знать, что колит является всего лишь частью общего раздражения и воспаления слизистых оболочек тела, и если что-то избавит человека от колита, то же самое средство

избавит его от воспалений в других частях тела – в носу, горле, мочевом пузыре или матке, – если перечислить некоторые из локальных воспалений слизистой оболочки.

Общеизвестное состояние, называемое поносом, является кратковременным колитом. Он не имеет серьезных последствий и продолжается от 1–2 до нескольких дней. При этом заболевании состояние кишечника обычно игнорируется. Люди прибегают к средствам, подавляющим понос. Часто это состояние – не более чем временное раздражение кишечника неподходящей пищей. Это особенно справедливо для детей, но повторяющиеся приступы этого расстройства имеют тенденцию развиваться в хронический колит.

Язвенный колит – это дальнейшее развитие слизистого колита. Хроническое воспаление приводит к огрублению и изъязвлению выстилающей оболочки толстого кишечника. В любом случае будет правильно сказать, что, когда колит прошел через последовательные стадии раздражения, изъязвления и затвердения, он готов перейти в рак, для чего требуется продолжение запора. Необходимо понимать, что все хронические формы воспаления начинаются с раздражения слизистой оболочки, за которым следует воспаление и изъязвления. Если локализация очага способствует задержке кровотока, следует затвердение и рак. По своему происхождению раздражение не несет ни малейшего следа злокачественности, поэтому нет причин, почему бы оно не могло быть излечено. Но когда развился язвенный колит, рак уже близко.

Лечение хронического воспаления толстого кишечника и прямой кишки с помощью голода (особенно уринового) бывает успешным на любой стадии до начала злокачественного процесса.

ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА

Очищать кишечник можно с помощью клизм с подкисленной водой, или используя для них урину. В этом случае каловые камни, прикрепленные к стенкам кишечника, вымываются лучше. От таких клизм быстро нормализуется микрофлора кишечника, восстанавливается не только слизистая, но и перистальтика, излечивается геморрой, полипоз, колит, паропроктит, гельминтоз и другие паразиты. Ввиду высокой «всасывающей» способности в толстый кишечник поступает жидкость из всей брюшной полости, увлекая за собой слизи.

Начать очищение лучше, используя обычную урину. Затем можно применять упаренную урину, обладающую более сильным действием. Ее готовят так: собрав 2 л мочи, налейте ее в эмалированную кастрюлю и кипятите, не закрывая крышкой, до тех пор, пока не останется 0,5 л. Полученная урина называется упаренной до 1/4 от первоначального объема.

В течение одной процедуры можно с помощью клизмы влить сначала 1–2 л слегка подсоленной или подкисленной лимонным соком (яблочным уксусом) воды, выпустить ее, затем снова поставить клизму с водой, а после выпуска этой порции сделать вливание 1–1,5 л урины.

Первые 2–4 л воды вымоют грязь лишь из половины толстого кишечника, абсолютно не затрагивая его восходящий отдел. И только 3–4-я клизма с уриной может полноценно заполнить всю полость толстого кишечника и провести в нем целительную работу. Такая схема дает наиболее выраженный эффект.

Повторять подобный очистительный цикл необходимо 2 раза в год – ранней весной и в начале осени (осенью особенно активны биоритмы толстого кишечника).

После вышеописанного цикла очищения через неделю можно провести цикл очищения с помощью упаренной урины либо применить его как самостоятельный очистительный цикл. Начать нужно со 100 мл и через день увеличить дозу еще на 50–100 мл. После того как объем возрастет до 300–500 мл за раз, сделать 2–4 таких клизмы, а затем через день начать уменьшать дозу на 50–100 мл, дойдя до прежних 100 мл. Для введения урины надо использовать обыкновенную резиновую 100-граммовую грушу. Далее можно делать 100–150-граммовую микроклизму 1 раз в 1–2 недели. Повторить этот цикл, так же как и предыдущий, следует в те же сроки. Если появятся осложнения, то дозировку увеличивать не

нужно, после нескольких клизм с той же дозировкой дозу следует уменьшить.

ЛЕЧЕНИЕ ГОЛОДАНИЕМ

Желудочно-кишечные заболевания успешно лечатся голоданием. Во время отказа от приема пищи пищеварительная система отдыхает и восстанавливается, в том числе ее слизистая оболочка.

Голодание целесообразно при лечении **панкреатита** и широко применяется при острой и хронической форме данного заболевания. Для получения хорошего лечебного эффекта обычно достаточно 10—15 дней голодания. Основным принцип лечения при панкреатите – снятие болей, обеспечение функционального покоя поджелудочной железе, устранение интоксикации и расстройства кровообращения. Все это достигается в период голодания.

Язва желудка и двенадцатиперстной кишки обладает способностью к быстрому застарению при голодании, этот метод дает хороший обезболивающий эффект. У больных язвенной болезнью симптом «ниши» исчезает через 12 дней полного воздержания от пищи.

Злоупотребления в еде, питье, курении, сексе, эмоциях и др. аспектах жизни – все это следствия потакания своим чувственным зажимам, которые приводят к язвенной болезни.

Длительные изжоги, возникающие от преобладания в индивидуальной конституции человека жизненного принципа «Желчи» и неумения уравновесить его пищей, могут привести к сильному раздражению оболочки пищевода и желудка и вызвать воспаление.

Раздражительность (главный симптом перевозбуждения жизненного принципа «Желчи»), неумение образом жизни и питанием уравновесить свою «Желчь» приводят в конечном итоге к патологическому развитию – раздражению, воспалению, постепенному утолщению слизистых оболочек желудка или двенадцатиперстной кишки, а затем к их изъязвлению. В результате этого процесса на них образуются открытые раны или язвы.

Окончательным развитием этого процесса может быть рак. Начавшись с раздражения, неудовлетворенности в сознании человека, продолжившись в виде изжоги (раздражения физического уровня), ведущей к воспалению, утолщению, нагноению (отвердение, изъязвление) слизистой оболочки, он заканчивается перерождением клеток в злокачественные.

Необходимо понимать, что обе эти болезни – язва и рак – представляют собой конечные пункты патологической эволюции, которая имеет очень простое начало и усложняется по мере развития. Язва развивается после множества гастритных кризисов, часто перенесенных в детстве, юношеском и зрелом возрасте. Причиной их является то или иное сильное переживание.

Язва классифицируется как органическая болезнь. Это означает, что в структуре стенок пораженного органа произошли ненормальные изменения, энергетической основой которых явился психический зажим.

Питание язвенного больного должно включать большое количество морковного сока, который способствует восстановлению слизистых оболочек. По утрам необходимо пить 100 мл собственной урины. Есть блюда, которые содержат повышенное количество биологически активных веществ, но не раздражающие стенки желудка и двенадцатиперстной кишки, – тушеные овощи (полусырые) нейтрального вкуса (капуста, свекла, морковь, картофель), каши, хлеб и суп из проросшего зерна.

Утолщение привратника, как и утолщение стенок носовой полости, рассасывается при лечебном голодании. Анемия, которая часто является результатом язвенной болезни, происходит не из-за незначительной потери крови через язву, а из-за ухудшения состава крови в результате неправильного питания и зашлакованной печени.

Подчеркну: операция не возвращает здоровье. Она не может ликвидировать причину заболевания, а пока это не будет сделано, не наступит истинное выздоровление.

Восстановление здоровья может быть достигнуто на любой стадии патологического

развития, начиная с раздражения от первой простуды и до язвы включительно, но когда развивается истощение (верный симптом рака) – процесс становится труднообратимым.

ПИСЬМА ИСЦЕЛИВШИХСЯ

От болей в желудке

«Моему мужу 32 года. У него было три операции по поводу прободной язвы двенадцатиперстной кишки. Три месяца назад у Сергея снова стал болеть желудок, болел два месяца. Он стал лечиться дома, пил по совету знакомых тройной одеколон и ложку облепихового масла, потом стал пить мочу. Пил всю выделяемую мочу. Желудок болеть перестал». *(Более естественное лечение помогло, ибо урина – первая пища и лекарство для желудка.)*

От геморроя, холецистита, гастрита, изжоги

«Печально, что Ваша книжка „Целительные силы“ слишком поздно попала мне в руки. За 2,5 месяца очистил толстый кишечник и дважды печень. Принимаю урину 2 раза в день, утреннюю и к вечеру, всего 250—300 мл. Не ожидал чуда, но уже сейчас я другой человек. Геморрой исчез, холецистит тоже (многолетний), гастрит, изжога – все это оставило меня без следа».

От гипертонии, изжоги

«Мне 58 лет. Купила все Ваши книги. Вычистила толстый кишечник, почки, печень по Вашим книгам. Не жалуюсь ни на какие боли, здоровье у меня прекрасное сейчас.

По Вашим рекомендациям вылечилась от гипертонии и изжоги. Были страшные изжоги после еды. Когда чистилась, по утрам не могла открывать глаза от гноя».

(Когда прием пищи не соответствует природным механизмам усвоения, возникает изжога. Выделение гноя из глаз говорит о том, что он в виде спрессованной слизи имелся в полостях головы. Очистительные процедуры стали его разжижать и выгонять вон.)

От гастродуоденита, сужения пищевода, колита

«Четыре года назад я очень сильно болела. Делала первые шаги в голодании, уринотерапии. Вообще я теперь не смыслю своей жизни без Ваших книг. Прочитала 5 томов „Целительных сил“, „Полное очищение организма“, „Оздоровление – путь к жизни“.

Я забыла про многие свои болезни. Миокардит, панкреатит, зуб, гастродуоденит, сужение пищевода, аднексит, колит и т. д.

Что я делала для этого? Голодала 5—7 дней, пила урину, делала микроклизмы с упаренной уриной, изменила питание (раздельное – больше овощей и фруктов), занялась физкультурой (бег, асаны). Печень за четыре года чистила 40 раз.

Теперь я не пью таблетки, не делаю уколы, много смеюсь, стала такой жизнерадостной, энергия так и кипит во мне». *(Еще раз повторяю: не чистите печень столько раз. Это указывает на наличие психического зажима в области печени. Выведите его с помощью методики очищения полевой формы жизни – том 2 «Основы здоровья», стр. 39. Достаточно 5—7 чисток печени в самом начале и в последующем 2—3 раза в год для профилактики. Но если вы голодаете на урине ежегодно раза 2—3 по 10—20 дней в год и более, то чистку печени можно больше не делать. Голодание и урина еще лучше чистят печень.)*

От язвы 12-перстной кишки

«У меня язвенная болезнь 12-перстной кишки, и 8 лет назад я пытался лечиться уриной, но мне стало плохо, я побоялся продолжать и отступил. Но в январе этого года я вдруг решил прочитать 3-й том. Прочитал, поверил безоговорочно и решил.

Начал пить урину, натираться упаренной до 1/4, 1/3 и делать клизмы. В феврале почистил печень, была открытая язва 12-перстной кишки, но я все же решился, так как боялся упустить удобное время, не хотел еще месяц ждать 2-ю фазу. Было тяжело. *(Можно было применить морковный сок, голод – они эффективны. Кроме этого, изменить образ жизни, который провоцирует образование язвы.)*

Но я верю в Бога и в Вас, Ваши книги. Был уверен, что со мной ничего не случится. В конце концов, думал я, это моя карма, надо двигаться вперед в физическом и духовном плане.

У меня были сомнения такого рода: а стоит ли так много времени уделять физическому телу? В этом ли истина? *(Если не уделять внимания физическому телу, то ваши духовные планы могут не осуществиться.)* И решил, что да, главное ведь в том – для чего физическое тело на Земле. Я выбрал путь веры в Бога. У Лазарева есть молитва. Я читаю эту молитву каждый день.

Я немного отвлекся. После февраля я чистил печень еще 22 марта, 20 апреля. Всего 4 раза. Продолжаю пить урину по 3—5—7 глотков, натираюсь уриной и делаю клизмы.

Мне 46 лет. Увлекаюсь садоводством, люблю землю, женат, 2 сына. Жена тоже читает Ваши книги, пытается чиститься, глядя на меня. Обливаемся по утрам водой. Время сейчас бурное, я стараюсь посеять в души сыновей веру в Бога, может быть, семена попозже взойдут. Верю в реинкарнацию, люблю беседовать с интересными людьми. *(Как в физическом оздоровлении, так и в духовном росте весьма годится голодание. Практикуйте его, правильное питание, умеренное движение – и вы получите желаемое.)* За время приема урины меня перестала беспокоить язва 12-перстной кишки, мое общее состояние сейчас намного лучше, чем год назад».

От язвы желудка

«Мой отец в молодости вылечил язву желудка, принимая мочу в течение месяца по утрам. Причем брал не среднюю порцию, а всю. Выпивал по стакану и тут же запивал сладким чаем».

От язвы 12-перстной кишки, тиреотоксикоза

«Курс уринотерапии мама осваивала с трудом, но и этот психологический барьер ей пришлось преодолеть. В результате у нее зарубцевалась язва 12-перстной кишки, восстановилась функция щитовидной железы (у нее был тиреотоксикоз), и она сумела выжить после сложнейшей операции (у нее удалили огромную кисту, опоясавшую и чуть не задушившую органы брюшной полости, и раковую опухоль)».

(Язвенная болезнь желудка образуется от сильных эмоциональных потрясений, длительных волнений и, конечно, от неправильного питания. Урина обладает способностью восстанавливать слизистую оболочку желудка. Но для этой цели подходит та урина, которая получается из натуральных продуктов, малосоленых.)

От язвенного колита

«Как я лечил язвенный колит. Летом было обострение. После опорожнения кровь буквально лилась ручьем. Испугался было, лег в больницу, но через 5 дней сам ушел и уринотерапией подзалечил. Провел несколько раз по 7 дней голоданий на урине с

микроклизмочками. Буквально на 2-й день кровотечение прекратилось». *(Язвенный колит образуется оттого, что возникла гнилостная среда в толстом кишечнике. Голодание и урина в виде клизм устраняют гниль. Отсюда и результат. Эффект надо закрепить правильным питанием.)*

От хронического гастрита, холецистита, панкреатита

«Дважды почистила кишечник, печень (второй раз ничего не получилось, съела масло, но зато кишечник прочистила). Вышел такой жгут, а к нему как будто подвесили бусы из кала. Сколько дряни вышло – не описать. А когда делала микроклизмы с упаренной уриной, такие шмотки выходили, мне иногда страшно было: неужели это все выходит из моего организма!

После очищения мне захотелось узнать, какие изменения произошли в организме. Попадаю в областную больницу, обследовали 15 дней. За этот срок поправилась на 3,5 кг и осталась загадкой для врачей. Только один врач, когда проверял щитовидку, заметил: „Какие у вас странные глаза – блестят“.

Результат после выписки: был хронический гастрит, стал очаговый поверхностный; прямая кишка без патологии; УЗИ – печень обычной формы, контуры ровные, желчный пузырь обычный, конкрементов нет, а был песок и диагноз „хронический холецистит“; поджелудочная железа не увеличена, а был хронический панкреатит; анализ крови нормальный». *(Очищение во многом убрало последствия портальной гипертензии, что привело к положительному результату.)*

«Занимаюсь уринотерапией 1 год и 4 месяца. Успехи следующие: избавилась от хронического холецистита, хронического гастрита с пониженной кислотностью, хронического колита, геморроя. Я 1939 г. р., на пенсии, работала преподавателем истории в средней школе.

В 1995 г. сделала расшлаковку кишечника вначале обычной уриной, затем упаренной. Через 2 месяца все тело покрылось высыпаниями, я начала голодать 1 раз в неделю по 24 часа. Но высыпания держались больше 3 месяцев. Подумывала бросить манипуляции с мочой, но решила почистить печень. После чего высыпания исчезли и улучшилось общее самочувствие. *(Очень важно в самооздоровлении придерживаться правильной последовательности очистительных процедур и делать все в комплексе. Женщина почистила кишечник – и начались высыпания на коже. Это говорит о том, что организм стал очищаться через кожу. К коже подводится кровь. Следовательно, печень, которая должна очищать кровь, не выполняет свои функции. Надо очистить и восстановить «кровенной фильтр» – печень. Как только это было сделано, кожа вошла в норму, а общее самочувствие улучшилось. Этот пример наглядно показывает, как важно соблюдать рекомендуемую мной последовательность очистительных процедур.)*

Летом, вернее с марта 1996 г. по июль, ежемесячно провела 5 чисток печени и 2 раза (в феврале и в августе) Шанк Пракшалану. *(Биоритмологически весна – наилучшее время для очищения печени и желчного пузыря. Следовательно, время чисток выбрано верно.)*

На УЗИ камень в правой почке был, 0,9 см в лоханке – раздробился, остались мелкие включения, т. е. песок. Сейчас мое самочувствие во много раз лучше, чем в 40 лет, без преувеличения». *(Многие люди вообще не знают, какое на самом деле у них должно быть самочувствие, так как привыкли жить в полубольном состоянии.)*

ЗАПОР

«Здравствуйте, Геннадий Петрович! От всего сердца прошу, помогите мне. Болею я уже 10 лет с диагнозом: холецистопанкреатит, хронический спастический

колит, хронический гастродуоденит. Астеноневротический синдром, самогенно-обусловленный, распространенный остеохондроз позвоночника, кольпит. Врачи говорят, что ничего страшного, хотя я считаю себя уже обреченной. Дело в том, что у меня постоянно болит желчный пузырь, страдаю такими запорами, что в течение этих 10 лет лечила их у психотерапевтов. Во время обострений мне кололи ремантадин и амитриптилин с последующей схемой лекарств-транквилизаторов. Только таким путем запоры проходили, желчный пузырь восстанавливался, я ела все подряд. Часто приходилось лежать в больницах, где эти запоры снимали капельницами, но последние полгода ничто мне не помогает, пока колют, стул устанавливается, заканчивают – опять запор.

В январе 1997 г. я снова попала в больницу, капельницами и уколами восстановили стул и сняли воспаление желчного пузыря. Вернулась домой, снова то же самое. Я сильно похудела, кожа вся шелушится, есть ничего не могу, желчный пузырь все время воспален, запор упорный. Клизмы водяные, сколько ни держу, выливаются чистыми. Нависла угроза отравления собственными ядами. Но тут мне подарили Вашу книгу „Из сосуда своего“. Сейчас появилась надежда. Пью всю мочу, среднюю, серую, и каждый день делаю один раз клизму с 400 г свежесобранной мочи. Кишечник понемногу очищается: выходит кал в виде орехов, совершенно белый. Наверно, нет оттока желчи. Желчный пузырь болит, стул не нормализуется. Видно, причины запоров находятся вне действия урины, а в районе толстого кишечника имеется психический зажим. Кстати, толстый кишечник у меня сильно воспален (показала кольпоскопия), поэтому убрать зажим, Вы пишете, можно только с помощью очищения полевой формы жизни. Поэтому убедительно Вас прошу, вышлите мне методику очищения полевой формы в виде отдельной разработки».

«Мне 38 лет. При 162 сантиметрах вес роста 48—50 кг, больше не набираю. Больше десяти лет страдаю запорами. Борюсь, но мне все хуже и хуже. Почти весь прошлый год делала уриновые клизмы. Выходили поначалу черные хлопья, слизь, но не более того. Старалась, конечно, их делать после опорожнения кишечника. Но иногда ждешь день, три, пять, все безрезультатно. Не выдержишь и начинаешь чистить его искусственно, то есть с помощью клизм. Иначе все проявляется на лице в виде болячек.

Натиралась по возможности мочегоном, через день делала уриновые клизмы, а чистку печени проводила несколько раз. Но положительным был только первый. В остальные же разы даже не прослабляло, может, потому что в кишечнике ничего не было, печень не затронуло. Возникает вопрос: куда же оно все девалось (выпивала стакан масла с лимонным соком)? Решила, это голодание хоть как-то расшатает все там залежавшее. (Может, так и получилось, потому что появилась тяжесть в области печени, давление. Раньше я проверяла ее на УЗИ – камней вроде нет, но дискинезия желчевыводящих протоков и опущение печени.) Продолжать ли мне очищение и что делать дальше?»

Многие люди не понимают, что собой представляет запор и насколько он вреден. Представьте себе: все, что вы съели за 2—3 дня и более, дает отходы пищеварения, которые должны выводиться через задний проход. Но они не выводятся, а скапливаются в толстом кишечнике. Вы думаете, что, скопившись в течение 2—3 дней и более, каловые массы наконец-то все выйдут? Нет. Просто страдающий запорами человека сходит нормально один раз за это время. Встает законный вопрос: а куда же девались остальные отходы, почему не переполнился толстый кишечник? Дело в том, что при запоре все, что спустилось в толстый кишечник, всасывается в кровь и через нее выводится организмом через легкие и кожу. Проще говоря, поток отходов идет на выход из организма не через задний проход, а через весь организм. Естественно, при этом организм быстро загрязняется, загнивает, ослабевает и начинает болеть.

Механизм запора указывает на то, что произошло извращение циркуляции энергии в организме (этим ведает жизненный принцип «Ветра»). В районе ниже пупка образовалась

энергетическая пробка, которая не дает нормально проходить энергии и выводить отходы толстого кишечника наружу.

Симптомы: тяжелое, а порой зловонное дыхание, обложенный налетом язык, быстрая утомляемость, плохой цвет кожи и волос, прыщи, сыпь, слишком жирная или сухая кожа.

Несмотря на то что запоры могут возникать по множеству причин, их можно разделить на две большие группы: атонические запоры и спастические.

Атонические запоры возникают из-за того, что тонус кишечной стенки толстого кишечника понижен, чувствительность теряется. В итоге кишечная стенка не может нормально сокращаться и обеспечивать продвижение калового содержимого на выброс. Толстый кишечник наполняется по всему своему объему калом и не может самостоятельно работать.

Спастические запоры возникают по причине спазмов в толстом кишечнике. В результате этих спазмов часть толстого кишечника пережимается и препятствует нормальному прохождению калового содержимого. В итоге та часть толстого кишечника, которая не сжата спазмом, раздувается из-за скопления в ней калового содержимого. Каловые массы скапливаются в восходящем отделе (печеночный угол) толстого кишечника и сильно его растягивают. Помимо этого, растяжение и застой происходят в ампуле прямой кишки. Из-за этого возникает ощущение тяжести, давления и распираания в животе. Происходит смещение, сдавливание в области печени (что влияет на ее нормальную работу) и низа живота (матка, шейка матки и влагалище у женщин, предстательная железа у мужчин).

Причины запора: эмоциональные переживания, тоска, тревожность; отсутствие достаточной двигательной активности; несвойственное организму человека питание. Если у вас первая причина запора, то надо применять очищение полевой формы жизни. Если вторая – достаточно увеличить двигательную активность, которая помогает перистальтике. Если третья – достаточно наладить питание. Но ввиду того что в конечном итоге запор – это перевозбуждение «Ветра» (сухость и холод в организме), его в большинстве случаев устраняет применение урины (влага, тепло, направление энергии вниз через мочевого канал), которая подавляет «Ветер» и этим нормализует циркуляцию энергии в организме.

ПИСЬМА ИСЦЕЛИВШИХСЯ

От упорных запоров

«Дай Бог Вам здоровья за Вашу помощь людям! Мне повезло, что я приобрела Вашу книгу прошлым летом. Если бы не она, не знаю, что было бы со мной. Мне 52 года, работа сидячая. Уже более 20 лет страдаю упорными запорами. После двух родов не могла оправиться. И вообще не могла вспомнить, когда оправлялась по-большому (доходило до 5 дней).

Подтолкнули к уринотерапии мои женские болячки. Вот начала я пить мочу утром и вечером, как только узнала о своих серьезных женских болезнях. Пила недели полторы. Меня шатало из стороны в сторону, кружилась голова, я боялась, что упаду, не чувствовала твердой опоры под ногами. Потом немного прервала прием мочи, очень начало „крутить“ в животе. Чуть позже пошел черный кал сплошной массой. Думаю, надо промыться. И вот я увидела, что выходят вот такие черные ворсистые масложирные хлопья. Запах такой, какой бывает, когда чистят батареи водяного отопления. Вы знаете, эти хлопья нельзя было смывать сразу с унитаза, они были такие масляные, жирные и черные. После этого я начала ходить в туалет нормально. Во-первых, более регулярно, во-вторых, колбасообразно, а не катышками. Извините, пожалуйста, за откровенность, но, по-моему, важны все детали... Образование в районе левого яичника, которое было обнаружено на УЗИ, после выхода этой грязи уже не прощупывается».

От запора, болей в животе

«Сейчас мне 30 лет. При росте 160 см я вешу всего 40 кг. По таблице дош определила, что преобладающая у меня доша „Вата“. Близка к ней „Питта“, а „Капха“ очень низкая.

Я хотела бы избавиться от косоглазия – врожденного и постоянного давления на глаза. Частые ОРЗ с детства, бронхиты. Почти каждый день мучают головные боли, запоры, боли в животе. *(Все, что описано этой женщиной, – последствия запора. Запор – главный виновник большинства болезней человека.)* Часто тошнило по вечерам. На УЗИ выявили закупорку желчевыводящих путей. Я чувствую себя ненормальной в психическом отношении, странно, что окружающие этого не замечают и считают меня даже умной. Я чувствую, что мое умственное развитие остановилось на 16—18 годах. Часто я себя веду как ребенок, временами бывают вспышки раздражительности и я становлюсь очень обидчивой. Все вижу в черном свете. Ощущаю острую неудовлетворенность своей жизнью. Верю в сны, гороскопы, предсказания. Увидев что-то во сне или прочитав что-то неблагоприятное, начинаю думать об этом, появляется беспокойство, предчувствие опасности. Мысли нездоровые какие-то, серые. *(Все, что описывает эта женщина, – наиболее характерные признаки сильного перевозбуждения жизненного принципа «Ветра» – «Вата», приведшего к запору.)*

Вот что я делала и добилась таких результатов.

1. С 28.01.94 г. перешла на раздельное питание. Стала есть больше сырых фруктов и овощей. Проращивала пшеницу. *(Сырые фрукты и овощи способствуют перевозбуждению «Ветра». Раздельное питание и наличие биологически активных веществ в проросшей пшенице способствовало нормализации пищеварения.)*

2. Стала прочищать по вечерам кишечник 2 л воды с соком лимона. Чистилась 3 недели. *(Клизмы также перевозбуждают «Ветер».)*

3. С 1.02 начала применять уринотерапию. Прекратила есть молочные и мясные продукты. Перешла на каши, овощи сырые и тушеные, фрукты. Пить стала только противевую воду. На ней же делала отвар шиповника с медом.

4. Еще в 1992 г. ездила к Г. Н. Сытину в Москву, но бросила у него лечение по семейным обстоятельствам. Далее я стала часто читать настрои, слушать кассеты, и результат появился только сейчас, особенно после проведенного голодания. Я стала более здраво смотреть на окружающий меня мир, стала намного спокойнее, стала контролировать свои мысли, заменять их на более радостные и светлые, что раньше у меня не получалось, возможно, из-за сильной зашлаковки организма.

5. Первое голодание прошла так: 5.02 увеличила количество принимаемой урины до 5—7 раз в день. Исключила белковые продукты, жареное, жирное. Ела в основном салаты, тушеные овощи и чуть-чуть каши, пила противевую воду и отвар шиповника. 6.02 весь день ем только яблоки и пью отвар и воду. Оба дня по вечерам прочищала кишечник. *(Первые два дня была подготовка к голоду.)* 7.02 с утра хотела есть, но потом прошло. Весь день было для меня необычное чувство легкости и радости. К вечеру появились неприятные ощущения сначала в животе (там будто что-то переворачивалось). Стало бросать то в жар, то в холод. Появилась сильная слабость, головокружение и тошнота. Ночью рвало желтой очень горькой жидкостью, был понос. Стало лучше, но внутри был какой-то жар. Еще с 4.02 лицо стало желтым. Эта желтизна исчезла дней через пять. 8.02 утром большая слабость. Глаза закрываются, во рту пересохло. Пью противевую воду, и все эти дни пью всю урину с 3 до 20 часов. К сожалению, у меня нет возможности упаривать урину. Поэтому я не делаю массаж. Но регулярно по несколько раз в день умываюсь уриной, промываю глаза, нос и рот. 8.02 в обед вышла из голодания отваром шиповника с медом. Чуть позже съела яблоко, а вечером тушеные овощи. *(Это полуторасуточное голодание, нормально проведенное.)*

Вопрос: очистилась ли моя печень в это голодание?

(Конечно, нет. Вы ее лишь слегка «пощекотали», выбросив то, что было «с краю».

Капитальная очистка печени на клеточном уровне требует 3—4 недель голода, во время которого человек лишь пьет воду, урину, клизмится и делает массаж с мочегоном.)

Провела еще одно голодание двухдневное. Затем еще одно двухдневное.

Результаты: забыла о ежедневных головных болях, запорах, болях в животе. Стала спокойной, рассудительной. Ни разу не было даже насморка. Стала вставать утром легко в 6 часов (в период „Вата“).

От запора, геморроя

«Я начала пить урину с 5 июля 1992 г., утром регулярно до 200 г, а днем – иногда. За это время у меня прошли такие болячки: запор, уменьшился геморрой. Через два месяца с начала приема начался сильный насморк, шел настоящий гной больше месяца». *(Это последствия зашлаковки организма в результате запора.)*

От запора

«С 17 декабря начала 7-дневное голодание на урине. Все так делала, как Вы пишете.

2-е, 3-и и 4-е сутки была такая слабость, почти все время лежала и спала. После каждой микроклизмы выходила на улицу бегать, хотя совсем не могла, но трусцой тряслась минут 15. И только на 5-е сутки утром с микроклизмой вышло 7 каловых катышков и слизь, вечером более 10.

Утром на 6-е сутки выходили катышки, а вечером уже не было.

5-е, 6-е, 7-е сутки шла помногу слизь и катышки, в основном желтые и розовые. Очень болели поясница и живот. На 7-е сутки, уже после клизмы, я вдруг снова ощутила позыв, и из меня просто вырвалось стакана 1,5 коричневой жидкости.

В конце каждого дня я ставила большую клизму с добавлением настоя чистотела, т. к. микроклизма полностью не выходила. Большая клизма вымывала тоже много слизи. При выходе из голода продолжала микроклизмы. Действительно, никаких запоров».

«Вот история о том, как я помогла избежать операции, а с ней всех остальных бед своей собственной бабушке – старушке.

Бабуле 80 лет. „Ветер“ в квадрате. В августе 1995 г. 15 дней бабушка не ходила по-большому и в результате лежит-умирает. Родственники вызвали „скорую“, последняя посоветовала сделать клизму, но тщетно. Ну и, поскольку я медик, позвали меня. Осмотрев бабулю, я про себя проговорила диагноз: „кишечная непроходимость“ (в области сгиба – перехода поперечной кишки в нисходящую был каловый камень величиной с мою ладонь).

Бабуле грозила операция в 80 лет. Во избежание операции официальная медицины предлагает делать клизмы. Я делала: 1 – очистительную с лимонной кислотой, 2 – сифонную. Нулевой эффект. Если бы не Ваши книги, то что бы я делала?

А я сделала так:

1. Дабы устранить сухость в организме бабули, я стала делать микроклизмы молочно-масляные 1 раз в день.

2. После двух таких смягчающих клизмочек вечером делаю тоже микроклизму с упаренной до 1/2 уриной, 100 мл.

3. Параллельно с клизмами бабушка пила столовыми ложками ту же упаренную до 1/2 урину.

Эффект: сначала сразу после клизмы моча выливалась, но через два дня таких процедур моча пошла с запахом кала, с примесью кала, пошли газы. А еще через день после клизмы уже с упаренной до 1/4 уриной бабуля сходила по-большому. Через два дня у бабули начала выделяться слизь из носа, из легких. Начался очистительный кризис. Но родители и бабуля испугались и процедуры прекратили, не изменили и питание. Так что оздоровления не получилось. Но зато Ваши книги спасли старушку от верной смерти».

От запора, полипов

«Начала читать Вашу книгу, и жажда действий меня охватила моментально. Я сразу все начала делать. К печени переходила после третьей недели чистки кишечника. Я чувствовала, что он хорошо очистился, и перешла к чистке печени. Оливкового масла найти не удалось и лимона не достала, пришлось взять подсолнечное масло и растворила лимонную кислоту. Кто-то, может быть, и волнуется, а у меня ни страха, ни волнения. Вскоре меня потянуло в туалет, и темно-зеленые камни посыпались, а один камень был как мина с длинными оплавленными шипами. Через месяц я делала вторую чистку печени. Камни были такие большие, что, увидев их, я пришла в страшное волнение. Это были не печеночные камни, а медведи. Один камень 3 см длиной и 1,5 см шириной с поворотом. Я показала их подруге, она врач-микробиолог. Она взяла эти камни на анализ. Была очень удивлена, т. к. они были насквозь прожирены. После этой второй чистки я сразу вышла в голодовку с мочой. Проголодала 5 дней, и когда из меня выходила чистейшая вода чуть-чуть желтого цвета без единой соринки, я вышла из голодовки.

Провела 3-ю чистку печени. Было 25 штук крупных, не считая сотни мелких. Сбросила 12 кг веса.

Моей дочке 30 лет, у нее испорчены и нарушены все клапаны до единого в кишечнике, а отсюда страшные запоры. Заброс желчи в желудок, постоянная горечь в горле. Сделала Пракшалану и после нее стала чистить печень. Провела две чистки печени. Наутро она проснулась от удивительного ощущения, что в первый раз за несколько лет нет в горле горечи. Успеха она тоже добилась, теперь почти каждый день есть потребность идти в туалет, иногда по 2 раза. У нее буквально глаза открылись и настроение совсем другое.

Итак, я подведу итоги кое-какие по использованию Ваших советов.

1. У меня во время первой чистки вышел полип, длинный, 3,5—4 см, черный мешочек с палец толщиной. Я взяла его в руки, стала разглядывать. Он представлял собой словно запаянный по периметру мешочек, а внутри него что-то переливалось от нажатия пальцами туда-сюда. На шее усыхает бородавка. Была длинная, а сейчас чуть-чуть ощущается под пальцем. (*Полип – «корешок», а бородавка на шее – его «цветочки». Убираем «корешок» – засыхают «цветочки».*)

2. Наладился сон, вместо одного часа с 2 до 3 утра сплю 8 часов.

3. Перестали болеть вены на правой ноге, а она дважды оперирована по поводу варикозного расширения вен.

4. Сбросила не нужный мне совершенно вес.

5. При встрече со знакомыми вижу их удивленный взгляд и все спрашивают: „Что с тобой произошло, тебя не узнать, ты выглядишь лучше, чем тогда, когда работала“».

ГЕМОРРОЙ

«Всю жизнь проработал на стройке. Давно мучает выпадение геморройных узлов, иногда появляются кровянистые выделения из заднего прохода. К врачам идти стесняюсь да и боюсь – вдруг назначат операцию. Скажите, Геннадий Петрович, можно ли вылечить геморрой без операции и как это сделать?»

«Мне 26 лет, по конституции, как я поняла, „Ветер“. После родов у меня появился геморрой. Сначала некогда было его лечить, постоянно все внимание было обращено на ребенка. Я его почти постоянно носила на руках, и от этого геморрой усиливался. Но сейчас ребенок подрос, и уже есть возможность заняться своим здоровьем, но я не знаю, с чего начать. Мази, которые покупала в аптеках, мне не помогают. Шишки геморройные как были, так и остались».

О геморрое люди часто стесняются говорить не только с близкими, но и с врачом. Состояние больного становится все более сложным, теряется драгоценное время, которое можно было бы потратить на своевременное лечение болезни.

Геморроидальные узлы представляют собой варикозно расширенные вены. Слизистая оболочка нижнего отдела прямой кишки, покрывающая узлы, часто бывает резко изменена. Она утолщена, переполнена кровью (от чего выглядит посиневшей) и находится в состоянии воспаления. В основе этих изменений лежат нарушение питания и постоянная травматизация геморроидальных узлов каловыми массами.

В развитии геморроя большое значение имеют особенности венных сплетений и строения их стенок. Они легко поддаются расширению под влиянием ряда причин, ведущих к застою крови. Из числа таких причин наибольшее значение имеют следующие: хронические запоры, спазмы сфинктера под влиянием трещин (из-за неправильного питания, язв, полипов в прямой кишке), многократные беременности, длительное пребывание на ногах, сердечная недостаточность, болезни печени, особенно портальная гипертензия, чрезмерное употребление алкоголя. Опухоли в малом тазу, сдавливающие отводящие вены, и ряд других причин, вызывающих продолжительное затруднение кровообращения в полости малого таза и системе воротной вены, также могут привести к появлению геморроя.

Варикозное расширение вен в области заднего прохода частенько сопровождается запорами. В некоторых случаях боли от геморроя приводят к спастическим запорам.

Лечение геморроя должно быть направлено на устранение причин болезни, т. е. запоров, застоев крови в тазовых органах, на «усмирение» жизненного принципа «Ветра». Для устранения запоров назначают соответствующую диету; рекомендуются небольшие дозы естественных слабительных или микроклизмы с маслом, молочно-масляные, из свежей мочи. Для нормализации венозного кровообращения необходимо очищение печени. Для заживления слизистой оболочки прямой кишки рекомендуется усиленная сокотерапия, а местно – смазывание облепиховым маслом или тампоны с ним. После дефекации полезны сидячие прохладные ванны или подмывания области заднего прохода холодной водой. Очень хорошо подмываться своей мочой.

Зашлаковка организма и нарушение нормального кровообращения вызывают заболевания в области анального отверстия. Как только эти факторы устраняются, наступает выздоровление. Если этого не сделать, подобные болячки отравят вам жизнь.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

- Собрать свою мочу, выпущенную за один раз, в эмалированную кастрюлю. Поставить кастрюлю на огонь и довести до кипения. Снять с огня и поставить кастрюлю в то место, где будет прогревание (например, в ведро). Высыпать в мочу 1 ст. ложку пищевой соды и сесть. Укутаться одеялом. Способствует рассасыванию шишек.

- Старинный, проверенный метод лечения геморроя заключается в прогревании области заднего прохода парами квасцов, которые за счет сильных вяжущих свойств способствуют стягиванию, сжатию всего расширенного. Вскипятить в эмалированной кастрюле 2 л воды. Растворить в кипятке 450 г квасцов. Полученный раствор квасцов дополнительно пропарить на медленном огне 15—20 минут. Раствор квасцов снять с огня, закрыть кастрюлю деревянной крышкой с отверстием (или обмотать края сосуда толстым полотенцем) и прогревать задний проход над паром в течение 20—30 минут.

После прогрева рекомендуется смазать задний проход (внутри и снаружи) вазелином и обязательно принять любое растительное слабительное. Вяжущий и сжимающий эффект настолько силен, что может вызвать запор, сильное сжатие прямой кишки. Применение масла как бы «увлажнит» и смягчит это мощное действие. Слабительное будет способствовать стулу, который от указанной процедуры обязательно нормализуется.

Прогревания надо делать не чаще чем раз в неделю. Обычно трех прогреваний достаточно для получения выраженного лечебного эффекта. В течение указанного лечения

необходимо пить воду, в которой в течение 30 минут кипятятся чистые стружки железа.

Если не найдете квасцов, то указанную процедуру можно проделать с 1,5 л молока, в которое добавляют 4 большие головки лука. Технология приготовления и лечения та же.

- При сильных геморроидальных болях можете воспользоваться следующим рецептом. Взять 5 г порошка соцветий тысячелистника и 5 г листьев малины. Все это размельчить и смешать с 50 г свежего сливочного масла.

Для того чтобы смешать масло с травами, надо осторожно растопить на кипящей водяной бане масло. Высыпать в него мелко измельченные травы и тщательно размешать. Полученную смесь хранить в холодильнике.

Вечером перед сном ею нужно смазывать задний проход. Выполнять эту процедуру ежедневно, до полного использования смеси. После трехдневного перерыва лечение смазыванием повторить.

- Для уменьшения болей, воспаления и кровотечения смешать в равных долях сухие измельченные цветки льнянки обыкновенной и зверобоя, кору дуба, траву водяного перца. Травяной сбор подержать в течение 12 часов в растопленном нутряном свином сале, периодически размешивая. Затем подогреть и процедить. Приготовленную мазь хранить в темном прохладном месте (погребе, холодильнике).

ПИСЬМА ИСЦЕЛИВШИХСЯ

От парапроктита

«У меня раньше уже был парапроктит, была сделана по этому поводу операция. И вот теперь рецидив – опухоль с кулак, ходить почти не могу, надо идти на операцию. Г. П. Малахов посоветовал мне делать микроклизмы из упаренной урины и почаще прикладывать компрессы из нее же на область промежности. После первых микроклизм в районе парапроктита запекло, как от каленого железа, но я терпел и делал. Раньше у меня был небольшой геморрой, который я не чувствовал, но после микроклизм он вышел наружу в виде „висюлек“. Я продолжал все выполнять. В итоге геморрой сам „залез“ обратно, и через две недели полностью исчез парапроктит. Прошло уже три года, как там ничего нет».

От геморроя

«Мне 65 лет. В течение месяца пью свою урину 1—2 раза утром, делаю клизмы, массирую голову, лицо, уши, шею уриной. Геморрой больше не беспокоит, улучшается стул, уменьшился шум в ушах».

«Мне 58 лет. По призванию медик, по образованию ветврач. У меня и геморрой, и хронический бронхит, и щитовидка, а потом и вегетососудистая дистония, близорукость высокой степени. А сейчас уже года три наслаивается катаракта (на правом глазу) – я не стала узнавать людей, не вижу цены, расписание и т. д. Ношу контактные линзы.

Вот и начала я принимать урину вместе с мужем. С заболеваниями (геморрой, бронхит, дистония) я справляюсь, уже есть результаты. Исчез кашель по ночам. Исчезли головные боли, шумы в голове стали слабые. Не так обостряется геморрой. Вот уже месяц не употребляю таблетки от головы.

Пью по утрам по 7—9 глотков, умываюсь, промываю носоглотку, втираю в нос, пазухи, закапываю в глаза, мою голову, растираю руки, ноги, ванны для ног».

«У меня был: гепатит (прививочный) – сутки была без сознания, частые ангины, ОРЗ, 2 раза воспаление легких (*Ангины, ОРЗ, воспаление легких – результат ослизнения организма.*), ишемическая болезнь сердца в 42 года, гипертонические кризы 2 раза. (*Эти*

заболевания скорее всего последствия эмоциональных переживаний.) Усталость большая, утром почти „поднимала“ себя. Я жаворонок, после работы еле шла, плечи опущены ниже талии, апатия, болели ноги, шпоры, ногти, суставы, остеохондроз, геморроем страдала много лет, оперирована по поводу кровотечения прямой кишки. Выпила мешки лекарств. *(Мешки лекарств залегли в соединительной ткани организма, образовали шпоры, тугоподвижность в суставах, остеохондроз.)*

Я врач-стоматолог, 56 лет, конституция „Желчи“. Работаю. Я думала – не дожить до пенсии. *(Давно не секрет, что в собственном оздоровлении медицина бессильна. Таблетка из блага превратилась в свою противоположность, которая оупляет и убивает человека. Оупляет потому, что он не задумывается: почему я заболел? Убивает потому, что, устранив боль, болевой симптом отлагается в тканях организма. В результате на человека продолжает действовать первопричина и последствия «лечения».)*

Теперь я полна сил, стала носить каблук, стала веселая, пью мочу свою и внучки 4,5 года. Я воскресла, изменилось выражение лица. Я, кажется, только сейчас начала жить. Как мне хорошо, Боже мой. Спасибо Вам!»

От нарушения дефекации

«У меня постоянно была тяжелой, с разрывами дефекация. Начала сразу после знакомства с Вашими книгами пить урину и натираться мочегоном. Делала из мочегона клизмочки. Сейчас она наладилась, геморрой намного угас, перестало тянуть толстую кишку книзу».

От геморроя, фурункулов

«Познакомившись с вашими трудами – 4 тома „Целительных сил“, у меня нет никаких сомнений, что Ваша работа равноценна взрыву водородной бомбы нуждающимся любым способом восстановить здоровье в век стресса.

Первый том „Целительных сил“ в начале изучения без практики я не воспринял. Мне больше понравились Ваши доводы чудодействия урины – равной которой нет, закрепленные примерами и научно обоснованные последними исследованиями, пока мой организм, а мне 30 лет, не высказал возмущения по поводу питания геморроем. И только благодаря практике и неопенимым знаниям, которые несут Ваши труды, особенно в части мочегона, я пересмотрел свое „Я“, взглянув со стороны на свой образ жизни. Произвел чистку толстого кишечника, 5 раз в полнолуние чистил печень. Поскольку первый раз сработала патология в желудке, после чего не стало от любой пищи изжоги. В настоящий момент о существовании 6 месяцев назад геморроя я забыл, а любые раны (фурункулы), которые гнили неделями, заживают как на „собаке“. *(Очищение помогает резко поднять защитные силы организма. Внешне это выражается в скором ранозаживлении. При этом необходимо помнить, что чем моложе организм, тем выраженнее оздоровительный эффект.)*

Огромное Вам спасибо за знание, которое Вы несете людям!

Воплощая в жизнь Ваши рекомендации, укрепляя тело, получаю колоссальный заряд энергии, всегда бодр и жизнерадостен новым успехам в уринотерапии». *(Вот что значит войти во вкус здорового образа жизни. Качество жизни становится совершенно иным.)*

БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

«У мужа повторный приступ холецистита. Только начали разбираться с питанием, он провел первую чистку в прошлом году и не довел дело до конца. Сегодня увезли на „скорой“. В больнице ставят глюкозу и колют обезболивающее.

К вечеру поднялась температура 37,8.

На УЗИ сказали, что камней „много“, размером от 0,2 до 0,7 см. Мы всеми силами стараемся не допустить операции. Что делать в острых состояниях?

Какие нужно пить травы (желчегонные надо или, наоборот, снимающие спазмы и расслабляющие?), акупунктуру для обезболивания, надо ли пить воду или что-то другое. Ни но-шпа, ни баралгин ему не помогли».

«Была на УЗИ, обнаружили камни в желчном пузыре размером 14 мм и 18 мм. Как избавиться от камней без операции?»

«С десяти лет страдаю дискинезией желчевыводящих путей. Постоянная тяжесть в правом боку, отрыжка, не могу есть ничего острого, жареного, соленого. А если съем, потом очень мучаюсь. Пила разные препараты, ездила в санаторий пить минеральные воды, но воспаление желчного пузыря все не проходит. Боюсь, что скоро он совсем сгниет и его придется вырезать. Помогите, пожалуйста, советом».

Главные причины болезней печени, желчного пузыря и желчных протоков следующие: эмоциональная неуравновешенность с преобладанием эмоций гнева и раздражительности, неправильное питание, еда на ночь, малоподвижный образ жизни. Процедуры очищения, особенно печени, уринотерапия, голодание позволяют быстро избавляться от желчных болезней.

ГЕПАТИТ

Гепатит – общее название воспалительных заболеваний печени; сюда включают обычно и циррозы печени, иногда и дистрофические поражения печени (так называемый «жировой гепатит»).

Ввиду тесной анатомической и функциональной связи печени со многими другими органами гепатит нередко сочетается с заболеваниями селезенки, желчного пузыря и внепеченочных желчных протоков, желудка, кишечника, поджелудочной железы, почек, нервной системы и др. Гепатит – одно из важнейших заболеваний печени и внутренних органов вообще; протекает или как самостоятельное (основное) заболевание, или является вторичным симптоматическим проявлением различных инфекций, интоксикаций и ряда других общих недугов.

По течению болезни гепатит делят на острый и хронический (или повторно рецидивирующий). Последний нередко прогрессирует и переходит в цирроз печени. Хронический гепатит развивается чаще всего после острого вирусного гепатита. Причиной могут также служить хронический алкоголизм, болезни желчного пузыря, желчных путей, органов пищеварения и др. По тяжести, клинической выраженности и симптоматологии гепатиты делят на легкие («малые»), средней тяжести и тяжелые (злокачественные, молниеносные), далее на явные и скрыто протекающие, желтушные, безжелтушные, атипические и другие клинические варианты гепатита.

В качестве первоочередных причин возникновения гепатита наибольшее значение имеют различные инфекции и интоксикации: болезнь Боткина (гепатит А, желтуха), болезнь Вейля – Васильева, желтая лихорадка, затяжной септический эндокардит, пневмония, бруцеллез, малярия, сифилис, туберкулез, инфекционный мононуклеоз, амебиаз, восходящая кишечная инфекция, пищевые токсикоинфекции, отравление алкоголем, некоторыми грибами, гелиотропом, промышленные и лекарственные интоксикации – тринитротолуолом, динитрофенолом, дихлорэтаном, бериллием, четыреххлористым углеродом, хлороформом и др., а также такие физические факторы, как ожоги тела, ионизирующая радиация. Развитию гепатита (и особенно жировой дистрофии печени) может также способствовать неполноценное несбалансированное питание, недостаток белка, аминокислот, витаминов, жироподобных веществ.

Симптомы: тупая или острая боль в правом подреберье, диспепсические расстройства (снижение аппетита, тошнота, отрыжка, плохая переносимость жиров, чувство полноты и давления, метеоризм, неустойчивый стул), общая слабость, утомляемость, недомогание, суставные боли, повышенная температура, кровоточивость десен, зуд кожи, темная моча, светлый кал, желтушность кожи и склер, сонливость, увеличенная печень.

Лечение больных хроническим гепатитом должно быть непрерывным, включая активную и неактивную фазы заболевания. Оно состоит из:

а) применения лечебных средств, направленных на устранение первопричин болезни, – уничтожение вируса гепатита или иных причин;

б) щадящего режима, физического и психического покоя, исключения раздражающей пищи и лекарств (кроме необходимых для лечения);

в) методов, направленных на восстановление нарушенной обменно-ферментативной деятельности печени и ускорение ее восстановления – лечение глюкозой, витаминами, препаратами печени, липотропными веществами, желчегонными и т. п.;

г) воздействия через нервно-эндокринные звенья – применение противобольных, антиспастических, седативных, противовоспалительных и десенсибилизирующих средств.

В целом лечение длительное и требует комплексного подхода.

ХОЛЕЦИСТИТ

Холецистит – это воспалительное заболевание желчного пузыря, вызванное попаданием в орган бактерий, вирусов или имеющее паразитарную природу.

Холецистит считается одним из самых распространенных заболеваний органов пищеварения, которым наиболее часто страдают женщины. Как правило, болезнь развивается на фоне желчно-каменной болезни.

К предрасполагающим к возникновению холецистита факторам относятся:

- заболевания органов желудочно-кишечного тракта;
- присутствие в организме паразитов;
- травмы желчного пузыря и печени;
- наличие очагов хронической инфекции;
- нарушения иммунного статуса;
- частые запоры;
- нерегулярное питание;
- частые переедания;
- малоподвижный образ жизни.

Возбудителями заболевания часто являются микробы (кишечная палочка, стрептококки, энтерококки, стафилококки), которые попадают в желчный пузырь из кишечника по желчевыводящим протокам. Возникновению и развитию заболевания способствуют гастрит (снижается секреторная активность желудка), желчно-каменная болезнь (нарушается отток желчи), дискинезия (нарушение двигательной активности желчного пузыря и желчевыводящих путей) и т. д.

Попадание микробов в желчный пузырь может происходить не только через кишечник, но и с током крови или лимфы.

ОЧИЩЕНИЕ ПЕЧЕНИ

Подготовка. За 2—3 дня до начала процедуры очищения печени необходимо «смягчить» организм. Это можно сделать с помощью посещения парной или приема горячих ванн. После него организм должен ощущать расслабление, прогрев и насыщенность водой. Обезвоженным, сухоощавым людям больше подойдет горячая ванна, тучным – сухая сауна, а всем остальным влажная парная. Длительность одной такой процедуры от 5 до 25 минут с обязательным заканчиванием ее кратким (5—10 секунд) прохладным или холодным

воздействием (душ или обливание). Таких процедур необходимо принять от 3 до 5 и более. Принимать их надо одну в день или через день, в зависимости от индивидуальной переносимости.

Подмечено, что хорошо расслабляет, а значит «смягчает» тело использование масел. Так, топленое масло можно употреблять в количестве 20 г по утрам, а также в течение дня проделывать небольшой масляный массаж с топленным или оливковым маслом, а затем смыть масло под теплым душем без мыла. Лицам тучным, с жирной кожей и переизбытком слизи это не подходит. Им подойдет небольшой бег, прогревающий весь организм, усиливающий циркуляцию и отделение шлаков через кожу.

Все это надо проделать до очистки печени. В результате желчь станет текучей, билирубиновые камешки оплавятся, ткани станут эластичными, протоки открытыми и расслабленными.

Чистка печени. Наиболее эффективной и практичной процедурой очищения печени является очищение с помощью оливкового масла и лимонного сока. Практика показала, что оливковое масло можно заменить подсолнечным, лимонный сок, любым другим с сильным кислым вкусом. Для разового очищения достаточно 100—200 г масла и столько же сока.

Процедуру очищения начинаете вечером около 19 часов. Ставите 2 стакана, один с маслом, другой с соком. Один-два глотка масла запиваете столькими же глотками сока. Минут через 15—20, если нет тошноты, все повторяете, снова ждете 15—20 минут, пьете, и так несколько раз, пока не выпьете все масло и сок. Затем прикрепляете грелку к области печени и спокойно отдыхаете. Как показала практика, чем больше прогревается печень, тем лучше эффект. Поэтому держите ее всю ночь и весь следующий день.

Если вы плохо переносите масло и вас начинает тошнить после первого приема, то необходимо подождать, чтобы эти неприятные ощущения исчезли, и только тогда повторить прием. Растяните процедуру, это не так страшно, а даже полезно. Но если тошнота не проходит, ограничьтесь выпитым количеством, и этого будет достаточно.

После того как масло и сок выпиты, примерно через 2 часа сядьте в удобную позу (лучше на пятки), заткните левую ноздрю ваткой, в рот положите немного жгучего перца и дышите через правую ноздрю. Это будет способствовать активизации выработки энергии и теплоты в организме.

Камешки начнут выходить после 24 часов и под утро вместе с послаблением. Хорошее послабление указывает на мощность очистительного процесса. В связи с этим не бойтесь его, а приветствуйте. Для того чтобы прервать чрезмерно сильное послабление после чистки печени, покусайте риса, отварной картошки. Вяжущий вкус этих продуктов ликвидирует послабляющий процесс.

Очищение печени от паразитов по Хильде Кларк

Рекомендуется использовать 17,5%-ную перекись водорода, убивающую все бактерии и вирусы, которые будут выделяться через желчные протоки.

Принимать перекись водорода Кларк рекомендует по одной капле с любым напитком во время каждого приема пищи 3 раза в день. Главное, чтобы перекись водорода равномерно перемешивалась с принятой пищей. Когда перекись действует на бактерии, может наблюдаться понос. Если больной чувствует себя плохо после этого, надо придерживаться этой дозы до тех пор, пока не станет лучше. Как только станет лучше, нужно увеличить дозу до 2 капель с каждым приемом пищи. Таким образом, доза должна увеличиваться каждый день на 1 каплю и доходить до 10 капель. Оставаться на этой дозе следует до очистки печени.

Чистку печени Кларк рекомендует делать со следующими компонентами:

сульфат магнезии – 4 ст. ложки;

оливковое масло – 100 г;

свежий грейпфрут – 1 большой или 2 маленьких, чтобы получить 75 г сока;

настойка черного грецкого ореха – 10 капель;
перекись водорода – 10 капель;
орнитин – 4—8 таблеток, чтобы вы могли спать.

Приготовить пластиковую посуду с плотной крышкой, чтобы перемешивать в ней масло, сок, настойку грецкого ореха и перекись водорода.

В день чистки печени ничего не надо делать, не принимать никакие лекарства и не проводить процедуры, не есть жирного завтрака и обеда. Кларк советует поесть немножко печеной картошки и подсолненных овощей.

14.00. Ничего не есть и не пить после 2 часов дня. Размешать 4 ст. ложки сульфата магнезии с 300 г воды и разлить на 4 порции. Поставить в холодильник.

16.00. Выпить одну порцию (75 г) охлажденного раствора сульфата магнезии. Можно прополоскать рот водой.

18.00. Выпить еще порцию сульфата магнезии.

19.45. Влить 100 г оливкового масла в пластиковую посуду с плотной крышкой и выжать туда грейпфрут (около 75 г). Добавить 10 капель настойки грецкого ореха и 10 капель перекиси водорода. Закрыть плотно крышкой и встряхивать до тех пор, пока все хорошо не перемешается.

20.00. Выпить приготовленную смесь через пластиковую соломинку и проглотить 4—8 капсул орнитина, чтобы спокойно спать ночью, и лечь спать.

Кларк утверждает, что если этого не сделать (не лечь спать), то выход камней может задержаться. Чем раньше вы ляжете, тем от большего количества камней вы избавитесь. Сульфат магнезии раскрывает все желчные протоки.

Утро (на следующий день).

Перед тем как встать, выпейте третью порцию сульфата магнезии. Если вы чувствуете позывы к опорожнению кишечника, потерпите до того, как выпьете сульфат магнезии. После этого можете опорожнить кишечник. Должно сильно прослабить – это говорит об успешной чистке печени. После этого можно лечь отдохнуть.

Кларк не советует выпивать третью порцию сульфата магнезии раньше 6 часов утра.

Через 2 часа можно принять пищу, начав со свежего фруктового сока. Полчаса спустя можно поесть фрукты сладкого или кисло-сладкого вкуса. Еще через час вы можете есть любую обычную пищу. Кларк рекомендует овощной суп, который хорошо восстанавливает организм.

Хорошая чистка печени получается тогда, когда человека сильно прослабит. В жидком содержимом, вышедшем при этом, можно обнаружить камешки зеленого цвета из желчного пузыря. Для скорейшего очищения печени чистку можно повторить через 2 недели. При недомогании, а тем более болезни чистить печень не рекомендуется.

После очищения кишечника, почек и печени для скорейшего восстановления организма Кларк рекомендует принимать следующие препараты.

Витамин С – до 10 г ежедневно. Это необходимо для того, чтобы быстрее обезвредить токсины и грибки, для усиления иммунной системы. Или пить крутой отвар шиповника либо свежие овощные, ягодные и фруктовые соки – намного полезнее.

Селен – 400 мг в день. Это важный микроэлемент для защиты клеток и иммунной системы.

Цинк – 100 мг в день. Это важный микроэлемент для улучшения ферментного обмена и иммунной системы.

Указанные микроэлементы содержатся в яйцах, птице, твердых сырах, бобовых культурах, цельных крупах, орехах и семенах. Лучше всего их получать из орехов и семян, употребляя их в сыром виде.

Бромелайн – это особый фермент, содержащийся в ананасах. Кларк его настоятельно рекомендует, так как с его помощью разрушаются фиброзные стенки опухоли и благодаря этому иммунная система может атаковать раковые клетки. Подобный эффект наблюдается во время голода (свыше 5—7 дней) – рассасываются фиброзные образования, спайки и т. п.

Витамины А, Е, витамины группы В способствуют быстрому восстановлению организма. Лучше всего принимать их в естественном виде – пить морковный сок, есть продукты из проросшей пшеницы.

Магnezия повышает иммунную активность клеток. Магnezия много в твороге, сырах, овощах и зелени. Больше всего его в арбузах.

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПЕЧЕНИ

Чаще всего это заболевание развивается у тех лиц, организм которых уже ослаблен и подготовлен к восприятию вирусной инфекции извне из-за слабой иммунной защиты (в зависимости от возраста, прежних болезней, образа жизни) и наличия внутренней грязи и шлаков (особенно от запоров).

Простое очищение организма с помощью очистительных процедур (толстый кишечник, печень, жидкие среды), переход на правильное питание, проведение регулярных голоданий (раз в неделю или в дни экадаши по 24—36 часов) и использование мочи избавляет человека от гепатита.

В зависимости от тяжести заболевания гепатитом или желтухой можно применить сочетание голода с уринотерапией или просто ограничиться приемом своей мочи.

Можно делать простейшие и необременительные очистительные процедуры: сосание растительного масла по утрам натошак и очистительные клизмы с лимонным соком или яблочным уксусом. По вечерам можно делать идеомоторное очищение печени 15—20 минут – представлять, как она вибрирует и дрожит.

Диетотерапия направлена на снятие нагрузки с печени, уменьшение воспалительно-дистрофических и деструктивных изменений в ней, предупреждение перехода заболевания в цирроз печени. Отсюда питание должно быть максимально легким (свежим, раздельным, с правильным сочетанием пищевых продуктов, правильной последовательностью поступления пищи в один прием и в течение дня) и содержать живые ферменты, которые способствуют самоперевариванию пищи, тем самым снижая нагрузку на пищеварительную систему больного человека. Это в основном свежие соки – морковный, яблочный, морковно-свекольный, яблочно-свекольный; морсы из свежих ягод кислого вкуса – клюквы, калины, малины. Необходимо шире использовать блюда из овощей сырых (по сезону) и правильно приготовленных (что означает щадящую тепловую обработку по методу «антракта»). Эта рекомендация касается и фруктов. Можно устраивать фруктовые завтраки, ужины.

Что касается вторых блюд, то это будут в основном различные цельные каши, блюда из проросшей пшеницы. Изредка можно употреблять творог, вареные всмятку яйца, куриное мясо, нежирную рыбу, использовать растительное и топленое масло, а также орехи и семечки. И конечно, нужно шире использовать травяные отвары и настои с медом, а также кисломолочные продукты. Указанная диета позволит насыщать организм обилием натуральных витаминов группы В, витаминами С, А, Е, микроэлементами и биологически активными веществами и фитонцидами.

Что касается употребления соли, то вместо нее рекомендую использовать молотую сушеную морскую капусту.

Количество жидкости не ограничивают, ее лучше вводить в виде свежих фруктовых, овощных и ягодных соков, компотов, настоя шиповника, травяных отваров и настоев на протиевой воде.

Прием пищи в течение дня должен быть небольшим по объему – 3—4 раза в сутки. Например, первый прием утром состоял из свежесжатого сока, второй из салата и каши, третий из фруктов и творога, четвертый из травяных отваров с медом и семечек. На другой день все меняется.

Запрещено употреблять: тугоплавкие жиры (говяжий, бараний, гусиный, свиное сало и др.), лосось, экстрактивные вещества (рыбные, мясные, грибные отвары, бульоны и первые блюда на них), продукты, богатые холестерином (мозг, рыбий жир, печень, сердце, почки и т

д.), жареные блюда, какао, копчености, консервы, пряности и острые приправы (лук, чеснок, горчица, перец, крепкий уксус и др.), слишком соленую пищу, алкогольные напитки, пирожные с жирным кремом, мороженое и другие холодные блюда и напитки.

Однако характер диеты может существенно меняться в зависимости от тяжести состояния больных, формы поражения печени, особенностей индивидуальной конституции.

При лечении больных гепатитом необходимо применять методы, прямо направленные на восстановление нарушенной обменно-ферментативной деятельности печени и ускорение ее регенерации. Это лечение глюкозой, витаминами, препаратами печени, липотропными веществами, желчегонными (при показаниях) и т. п.

Печень нуждается в микроэлементах, которые в достаточном количестве содержатся в меде. Мед дает энергетический материал печени, снимает воспалительный процесс в печени и желчных путях, а также является хорошим желчегонным средством.

Мед показан при хронических гепатитах, желчно-каменной болезни, после удаления желчного пузыря.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА

- При болях в печени народные врачеватели предлагают: 1/4 стакана хорошего прованского масла смешать с 1/4 стакана сока грейпфрута. Выпить на ночь, не раньше чем через 2 часа после еды, предварительно сделав клизму, чтобы очистить кишечник. Потом лечь в постель на правый бок. Утром повторить клизму. В случае надобности можно повторить лечение через 4—5 дней.

- От камней в печени народная медицина рекомендует: пропустить через мясорубку 1 стакан конопляного семени, смешать с 3 стаканами сырого непастеризованного молока, уварить до 1 стакана, процедить горячим. Пить натошак по 1 стакану в день в течение 5 дней. Через 10 дней повторить. Не есть ничего острого. Возможна сильная боль в печени, но надо выдержать. Через год следует повторить курс лечения.

- При воспалении печени рекомендуется пить смесь молока с пивом: 0,5 л молока смешивают с 1 л пива. Принимать по 1—1,5 стакана перед едой.

- При болезни печени и желчных камнях пьют свежий сок из цельного растения жеруха лекарственная – по 1 ч. ложке 3 раза в день.

- При лечении инфекционной желтухи к комплексу лечения народная медицина рекомендует готовить смесь из 1 стакана горячего кипяченого молока, 1 стакана горячей воды, 2 ст. ложек сока из молодых побегов хмеля. Эту смесь выпивают в теплом виде за день. Зимой вместо сока хмеля берут 2 ст. ложки протертых шишек хмеля и предварительно целую ночь их намачивают (парят) в смеси молока с водой. Выпивают этот настой за день. Рекомендуется принимать 10—12 дней.

- При хроническом гепатите, переходящем в цирроз печени, в народе принимают следующие отвары:

- 1) 3 кг ячменя промыть от пыли, залить 6 л воды на 2 часа, затем поставить на огонь и кипятить до тех пор, пока не останется 1 л воды. Снять с огня, дать остыть, процедить, отжать. Употреблять по 1/4 стакана 3 раза в день за 1 час до еды.

- 2) 1 кг овса промыть и залить 10 л воды, поставить на огонь и кипятить до тех пор, пока не останется 2 л. Процедить, добавить 1 кг меда и 100 г сливочного масла и прокипятить еще 10—15 минут. Снять с огня, дать остыть. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 1 час до еды.

- Простое народное средство при заболевании печени: смешать полстакана капустного рассола с таким же количеством сока из свежих помидоров, пить 3 раза в день после еды. Можно принимать параллельно с настоями лекарственных трав.

- Если появились желтушность склер и легкая желтушность кожи, то необходимо одновременно с приемом настоев для улучшения самочувствия делать теплые клизмы из отвара цветков ромашки (2—3 раза в неделю).

ПИСЬМА ИСЦЕЛИВШИХСЯ

От гепатита

«Проводя уринотерапию, голодая раз в неделю, очистив кишечник и печень, я избавилась от депрессии, тяжелых сосудистых гипертонических кризисов по ночам (всегда с 3 до 5 часов утра) и вылечила гепатит. Питание провожу раздельное. Избавилась также и от тяжелейшего постоянного вздутия кишечника».

Описание чистки печени

«Решила Вам написать о результатах чистки печени. Чистила я ее в первый раз в жизни. По правде говоря, я и не верила, что у меня там есть камни.

За 3 дня до чистки я по утрам делала очистительные клизмы, ела растительную пищу, утром и днем пила нечетное количество глотков мочи и на второй день сок свеклы и моркови 300 мл и отвар шиповника. На 3-й день начала прогревать в 17.00 печень, с 19.00 начала пить оливковое масло и сок лимона. Выпила всего 150 мл того и другого. Это происходило во время Великого поста в марте с 21 на 22 марта.

С 22.00 началось настоящее светопреставление, которое продолжалось до 15.00 следующего дня. Из меня начала выходить темно-коричневая слизь, примерно со стакан. За ночь я несколько раз ходила в туалет, шла слизь, под утро пошли камни, зеленые, прозрачные, мягкие на ощупь. Мне было так плохо, что я их не стала собирать и считать. После клизмы – желчь и камни. Была сильная слабость, в 15.00 меня начало выкручивать так, что потом 4 дня болели мышцы живота, как после качания пресса. Вечером клизма и опять камни. Так что я думаю, если их собрать, больше полстакана было бы точно. Весь день была жажда. *(Это говорит о том, что сильно сработала чистка. Подобное происходит у лиц молодых, имеющих достаточное количество энергии.)*

Но потом я еще в апреле чистила 2 раза. В первый раз выпила 50 мл масла и сока, больше не смогла, были камни. Во второй раз через 10 дней 100 мл масла и сока, пошли темные, плотные камни и желчь, но немного. Но все равно камни идут. Никаких плохих ощущений не было, как в первый раз. Хочу еще 2 раза почистить.

Вот столько „добра“ я нажила в свои 29 лет. Теперь хочу заняться голоданием».

Мнение читателя о чистке печени

«Вот уже почти четыре года я стараюсь идти по пути оздоровления естественными методами. Началось все с книги П. Брэгга „Чудо голодания“. За эти годы прочел очень много литературы.

Позавчера первый раз в жизни почистил печень и решил поделиться своими впечатлениями.

Для начала коротко о себе. Мне 25 лет. Не пью, не курю. Стараюсь правильно питаться, занимаюсь физическим трудом. Очистил кишечник с помощью клизмочек с упаренной уриной (эффект потрясающий), давно уже пью урину 1—2 раза в день, делал „нетти“ с уриной. Никаких болезней вроде бы нет. Чувствую себя отлично.

Видно, потому, что ничего не болело, я все никак не брался за чистку печени. Но вот все же решил попробовать. Для этого выбрал наиболее подходящее время в соответствии с биоритмами. Весна – время максимальной активности печени. Вторая треть 2-й фазы луны. Предварительная подготовка, конечно, оставляла желать лучшего. Соков я не пил, но употреблял урину. Утром в день процедуры сделал клизму с уриной. Да и грелку начал держать только в 19 часов, а во время процедуры отвлекалось внимание. Если бы позволили

условия, то я провел бы подготовку и саму процедуру намного лучше.

Выпил 200 г оливкового масла и 200 г сока из двух больших лимонов по 3 ст. ложки с перерывами в 15 минут, подержал еще час электрогрелку и лег спать. Никаких неприятных ощущений не было, только утром чуть-чуть поташнивало.

Утром сделал клизму с уриной. Вышло 4 зеленых камня размером с крупную горошину и более 10 поменьше.

А в 15 часов почувствовал еще позыв в туалет, и то, что я увидел в тазике, буквально потрясло меня: более десятка крупных желто-зеленых камней (на ощупь жирные, легкие, плавают в воде, по консистенции мягкие).

Все это „добро“ я положил в банку и залил водой. А сейчас вот разложил на бумаге, для сравнения положил линейку и спичечный коробок и сфотографировал.

Всего 152 камня, из них 30 крупных, а один так вообще с небольшое куриное яйцо. Неужели все это было в моей печени и желчном пузыре?! И это при том, что я чувствовал себя совершенно здоровым! Что же у пожилых больных людей, у которых бочкообразные животы? Страшно подумать. А они на врачей надеются, на таблетки всякие!

В общем, вывод из этого такой: без очистки печени не может быть и речи о радикальных успехах на пути к здоровью.

В декабре 1994 г. к нам в Новошахтинск приезжала Надежда Алексеевна Семенова. Я ходил к ней на лекции, она была 3 дня. Очень много узнал нового и интересного.

Кстати, в своей книге Семенова пишет про чистку печени: „У нас в клубе по этому разделу целая картотека. Пока рекорд – 97 камней размером от перловой крупы до 12 мм. А ну, кто больше?“

А вот мой результат – 152 камня размером от перловой крупы до 35 мм. И все это вышло легко, без всяких отрицательных ощущений. Вероятно, большую роль сыграло время, в которое я провел процедуру, в соответствии с биоритмами».

Эффект очищения печени

«Занимаюсь по Вашим книгам уже второй год. Мне 36 лет, рост 172 см, вес около 53 кг, был 64 кг. Болею с 1992 г., инвалид 2-й группы. Диагнозы: глубокая депрессия, астенический синдром. Весной чистил печень (около 14 раз с января по май 1995 г.). Чистка получилась. Вышло более 300 штук зеленых камней с горох (и даже с леденец), затем в конце вышла коричнево-черно-зеленая желчь. Ушла муть с тошнотой (была 2 года), боль в правой лопатке».

Рекордная чистка печени

«Мне 59 лет. Сделал за 13 месяцев 76 чисток печени и порядка 85 клизм из мочегона. Из меня за это время вышло 1412 холестериновых камней величиной начиная от грецкого ореха и меньше и также 2 известковых, один величиной 12 × 6 мм, второй на 8 × 4 мм и еще 8 раз!!! Шел известковый песок. Кроме всего этого, из толстого кишечника шли лохмотья дикого мяса, стручья и полипы в виде маленьких грибков и цветочков, а также очень много вязкой коричневой слизи. За 13 месяцев три раза чистилась поджелудочная железа. До начала чисток в моей комнате стоял тяжелый воздух. Сейчас воздух чистый. Перестало чесаться тело. Исчезли пупырышки (гусиная кожа), исчезла сухость – кожа стала эластичной. Улучшился слух. Ем в основном 2 раза в сутки. Стал применять „дыхание счастья“ по 20—30 минут в день в горячей ванне. Бывают покалывания в руках до локтей и в ногах до колен. Пил отвар одуванчика – после двух недель приема начало выходить большое количество мокроты через нос и шло в течение 2 недель».

От камней в желчном пузыре

«С Вашими книгами познакомилась давно, мама моя мне их подарила. Она вылечила у себя дисбактериоз в очень тяжелой форме. Печень чистила несколько раз. Когда меня сократили с работы, я занималась собой. Прочистила кишечник, печень, но только один раз, больше не успела, так как устроилась на работу. Начались волнения и все остальное, связанное с новой работой. У меня вышло 4 камня из желчного пузыря, которые мне мешали жить».

Выход лекарственного железа

«У меня был низкий гемоглобин, вводили 2 раза в год железо. Так 13 лет, а когда стала жить по-вашему, железо вышло в виде серой тестообразной вонючей массы. У нас тут кружок Вашего имени, ходят и врачи, но никто не верит, что железо, вводимое уколами, собрала печень, так долго держала и дала спокойно доработать до пенсии». *(Да, организм человека обладает способностью накапливать неусваиваемые вещества и надежно капсулировать их в себе. Этот пример говорит о том, что медикаменты не действуют так, как хотелось бы врачам, а просто зашлаковывают организм.)*

От желтухи

«В 1993 г. я своей дочери вылечила желтуху уриной. Как раз это попало на майские праздники, я вызвала врача, она нам сказала, что после 9 мая надо в больницу. А девочка моя пожелтела, моча по каплям, температура 39 °С, бок правый болит. Ей было 5 лет. Плюнула я на врачей, начала давать ей ее же мочу, ставить компрессы на бок и перевязывать пульс с марлей, пропитанной мочой. Три дня не давала ей есть, только пила мочу и воду. И на четвертый день желтизна спала, температуры не стало, бок перестал болеть. А после праздников врач сказала, что ничего нет. После этого я поверила в уринотерапию и перестала верить врачам (хотя сама 10 лет проработала в медицине). *(С древних времен известно, что голод и уринотерапия – наилучшие средства для лечения желтухи.)*

В день экадаши (11-й лунный день) я проголодала. И что удивительно: я совершенно не хотела есть, даже в желудке не бурчало. *(Это энергетически сильный день в лунном месяце. Поэтому так легко переносить голод.)* Пила мочу и воду. А выход из голода сделала так: выпила стакан компота из сухофруктов, съела салат из капусты и моркови без приправ, а затем кашу гречневую с маслом. И через час или два сходила в туалет легко и свободно».

БОЛЕЗНИ ПОЧЕК

«У меня пиелонефрит в стадии ремиссии, ну и цистит в придачу. Врачи ничего не могут сделать. Все анализы, как всегда, в норме. А у меня постоянное ощущение почки, тяжесть и покалывание, и периодически (один-два раза в год) обостряется цистит. Может, у Вас есть опробованный и хороший рецепт, как бороться с этим недугом? Таблетки, даже самые дорогие, помогают только на время, до следующего обострения».

«Мне 18 лет. Два месяца назад попала в больницу с обостренным воспалением почек, лежала дома 2 недели, лечилась антибиотиками. Почти сразу после выздоровления вырезали аппендецит. Врачи сказали, что это связано с недавним воспалением почек. И вот только я оклемалась от больницы, опять начали мучить боли в спине, а теперь еще хуже – мочеиспускание с кровью... понимаю, что снова почки, к врачам обращаться боюсь, опять пропишут гору таблеток, которые дают только временный результат. По словам врачей, почки у меня – слабое место, и при любой простуде будут возникать подобные проблемы...

Я отказываюсь в это верить, мне ведь только 18 лет и я хочу жить полноценно, а не сидеть дома и пить антибиотики!»

Мочевыделительная система состоит из почек, мочеточников, мочевого пузыря и мочеиспускательного канала. Почки – органы выделения, вместе с мочой из организма удаляются продукты его жизнедеятельности. Обеспечивают постоянство состава и объема жидкостей внутренней среды, регулируют объем и состав крови, чтобы концентрация всех составляющих в ней оставалась постоянной, а также поддерживают общее давление. Почки играют важную роль в обмене белков, жиров и углеводов в организме. В них образуются физиологически активные вещества, поступающие в кровь и регулирующие артериальное давление, обмен кальция, образование эритроцитов – красных кровяных телец.

Почки производят вещества, которые изменяют чувствительность почечных клеток к некоторым гормонам; в почках же происходит разрушение многих гормонов, что способствует качественному обновлению гормонального состава крови, а такое обновление помогает организму приспосабливаться к внешним влияниям.

Обязательное условие нормальной функции почек – своевременный отток мочи в мочеточники и мочевой пузырь. Мочеточник представляет собой трубку, по которой из почки в мочевой пузырь отводится моча.

Моча из почечной лоханки в результате сокращения мышц, входящих в состав стенок мочеточника, проталкивается по его просвету и направляется в мочевой пузырь – орган, в который собирается поступающая из мочеточников моча.

Воспалительный процесс в почках или мочевом пузыре нарушает нормальное отхождение мочи из организма и мешает его освобождению от продуктов жизнедеятельности.

Острый цистит – это воспаление мочевого пузыря. Его возникновение может быть связано с переохлаждением, перенесенной инфекцией, медицинским исследованием, пренебрежением правилами личной гигиены. Характерная особенность острых циститов – частые обострения.

Хронический цистит проявляется в виде непрерывного воспалительного процесса с постоянными, более или менее выраженными жалобами и изменениями в составе мочи (повышенное содержание лейкоцитов, бактерий) или в виде обострений, перемежающихся ремиссиями.

Пиелонефрит – гнойное воспаление инфекционной природы, которое возникает в промежуточной ткани самой почки и ее главных вместилищ – чашечек и лоханки. Почка изменяет свою структуру, рубцуется, сморщивается и может окончательно погибнуть. Болезнетворные микробы проникают в почки либо с кровью, либо по мочевым путям. Источником заражения почек могут стать кариозные зубы, гайморит или тонзиллит, воспалительные процессы в органах дыхания, брюшной полости или половой сфере. Свою лепту вносят дефицит витаминов, переохлаждение, переутомление, стрессы. Нередко болезни предшествуют острые респираторные вирусные инфекции. Токсины, выделяемые вирусами, пробивают защитные барьеры организма и провоцируют развитие болезни.

Более всего способствует возникновению пиелонефрита все, что вызывает задержку оттока мочи. Это могут быть врожденные дефекты строения почек и мочеточников, образование в них и мочевом пузыре камней, аденома предстательной железы у мужчин. Пиелонефрит и мочекаменная болезнь тесно связаны между собой. Воспалительный процесс стимулирует образование камней, а камни, задерживая отток мочи, поддерживают воспалительный процесс в почках.

Хронический пиелонефрит – вариант недолеченного острого процесса, представляет собой достаточно серьезное заболевание. Он протекает с чередованием фаз активного, скрытого воспаления и ремиссии.

Камни в почках могут образоваться у человека в любом возрасте. Выпадение солей в моче в осадок – нормальный физиологический процесс. Предвестником заболевания можно

считать способность кристаллов солей к склеиванию. Склеивающими веществами чаще всего бывают содержащиеся в моче белок и мочевые пигменты. Обильное выпадение кристаллов солей в виде песка может затруднить отток мочи и вызвать приступ почечной колики. Такое состояние организма называется мочевым диатезом.

На развитие мочекаменной болезни влияют климатические условия, рацион, образ жизни, нарушения обмена веществ и гормонов, витаминного баланса, особенности анатомического строения мочевыводящих путей, травмы.

Наиболее частое проявление болезни – боль, которая носит тупой или приступообразный характер. Приступ острых болей в поясничной области, в боку или в подреберье называется почечной коликой. Приступ, как правило, вызван тем, что камень закрыл выход из лоханки или просвет мочеточника.

При мочекаменной болезни используют фитотерапию как противовоспалительное, противомикробное, спазмолитическое, мочегонное, седативное (успокаивающее), а также регулирующее солевой обмен действие.

Почечные болезни возникают в основном из-за загрязнения крови. Кровь загрязняется в результате запоров, неправильного питания, еды на ночь. Когда питание смешанное – белково-углеводное, в кровь всасываются недостаточно переваренные пищевые вещества. Подобные вещества образуются и от термически обработанной пищи, белковой и крахмалистой. Положение еще более усугубляется, когда имеется портальная гипертензия. Тогда кровь, минуя печеночный фильтр, свободно циркулирует по организму, и работу на себя берут почки, которые не приспособлены к удалению крахмалистых веществ, неполностью переваренного белка. Все это делает нагрузку на почки непосильной, и начинаются почечные заболевания.

Вечерний прием пищи способствует образованию из пищи слизи, так как температура тела ночью понижается и пищеварительные ферменты в этих условиях не так активны, как днем. Далее эта слизь в крови действует вышеописанным способом на почки.

Сокотерапия, уринотерапия, голод, правильное питание нормализуют кровь, промывают и возрождают почки. Особенно этому способствует урина.

ЛЕЧЕНИЕ

Воспаление почек быстро поддается излечению голоданием, правильным питанием и соблюдением гигиенического режима. Эти несложные изменения в жизни необходимо провести до момента, когда болезнь почек достигнет необратимого состояния.

Голодание в этих случаях лучше применять уриновое – оно целенаправленно действует на почки, сроком от двух дней до трех недель. Состояние почек быстро улучшается во время голодания. Симптомы мочевого отравления – головные боли, головокружения, частые и обильные мочеиспускания, потение – быстро исчезают уже в первую ночь. Моча становится нормальной по цвету и по запаху, все указывает на возобновление нормального выделения.

Восстановление почек, происходящее после голодания, будет более надежным, полным и скорым при умеренном рационе, состоящем из свежих фруктов, овощей свежих и тушеных. Исключены крахмалистые продукты (картофель, хлебобулочные изделия), концентрированные сахара (конфеты, сладости, халва, сиропы), концентрированные белки (творог, яйца, мясо, рыба, бульоны), концентрированные жиры (все виды масел без исключения). Лук, чеснок, все другие виды лука, соусы, горчица, редиска, кресс и другие продукты, содержащие горчичное масло, раздражающие почки, следует исключить из питания. Алкогольные напитки, чай, кофе, какао, шоколад вредны человеку с больными почками. Чрезмерное питье воды также бесполезно. Последний прием пищи не позднее 16 часов. По утрам желательно выпивать по 100 г собственной урины.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

- Залить 1 ст. ложку сушеных ягод шиповника (или 1/2 стакана свежих) 1 стаканом крутого кипятка в эмалированной посуде, кипятить в течение 10—15 минут и настаивать в течение 12—24 часов. Затем процедить и в полученном отваре растворить 1 ст. ложку меда. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день.

- Принимать по 1 ст. ложке сока клюквы с 1 ст. ложкой меда 3 раза в день при воспалительном процессе в почках.

- Залить 1 ст. ложку листьев брусники 1 стаканом крутого кипятка, после охлаждения добавить в настой 1 ст. ложку меда. Пить по 1 стакану 3 раза в день перед едой.

- Смешать корневище дудника и стебли хвоща в равных частях. Залить 1 ст. ложку смеси стаканом воды, кипятить 10 минут, процедить. Выпить за день 3 стакана настоя.

- Залить 5 ст. ложек измельченных плодов шиповника 1 л протиевой воды. Кипятить 10 минут и настаивать ночь в термосе. Пить как чай в любое время суток.

Настой шиповника хорошо очищает кровеносную систему, улучшает обмен веществ в организме. Благодаря естественному витамину С и другим биологически активным веществам применяется при малокровии, болезнях почек и мочевого пузыря, больной печени и как общеукрепляющее, тонизирующее средство.

ПИСЬМА ИЗЛЕЧИВШИХСЯ

От пиелонефрита, камней в почках

«С 40 по 65 лет мучилась почками – пиелонефрит и камни в почках. Во время приступов от болей по полу каталась. Были бесконечные анализы, больницы и лекарства. В конце концов все это кончилось тем, что мне дали инвалидность II группы, а лекарствами затравили печень и из-за дороговизны лекарств сделали нищей.

Начала употреблять урину по книгам Малахова, пила ее, как воду, в любое время. Сделала пять клизм с 250 г мочегона. Почувствовала себя очень хорошо.

Теперь в 72 года почки и мочевой пузырь совершенно не беспокоят, я вновь стала работать – убираю в офисе, получаю пенсию и зарплату и могу позволить себе покушать и пожить».

От нефрита

«В феврале этого года я начал заниматься по книгам „Целительные силы“. Промыл кишечник, затем печень. Правда, не все сразу получалось. По-моему, мало вышло дряни, потому что слабый разогрев был. Не было условий.

Пил урину и придерживался раздельного питания. И когда в начале июня сдал анализы, то был поражен (17 лет болел почками – нефрит, холецистит, постоянно болело горло ангины, гайморы, желудок. объездил весь Союз: Москва, Симферополь, Киев, Новосибирск, три раза лежал в нефрологии в Донецке, там меня лечили профессора. Один раз чуть не помер, находясь на лечении в Донецке. А болезни все прогрессировали, появились новые, такие как стенокардия, а потом инфаркт и т. д., суставы болят, простатит) – анализы были отличные. Боли исчезли в районе почек».

(Мы на практике постигаем, что такое современное лечение и что такое правильное оздоровление. А потом делаем вывод, как этот человек. Еще раз повторяю: когда вас кто-то лечит – это тупик. Когда вы разумно работаете с собственной жизненной силой – это здоровье.)

От острого гломерулонефрита

«У меня был грипп, который дал осложнение на почки. В больнице лежала полгода с диагнозом „острый гломерулонефрит с нефротическим синдромом“. Меня лечили и антибиотиками, и гепарином, и противовоспалительными средствами, делали по 9—10 уколов в день, давали по 30—35 таблеток, ставили капельницы. Но ничего не помогало. Потом начали давать гормоны и т. п. Наконец, стали делать переливание крови. Неизвестно, чем бы все кончилось, если бы мне не повезло. Я случайно узнала о системе лечения Г. П. Малахова.

Первое, чем я занялась, – уринотерапией. И через 5—7 дней анализы стали нормальными (до этого белок был 2 единицы). Я отказалась от гормонов и продолжала принимать урину утром по 3 глотка.

От гормонов у меня прибавился вес (с 57 до 68 кг), пошла сыпь по телу и прекратились месячные. Кроме того, стал болеть желудок и нарушилась работа кишечника.

После двух недель уринотерапии нормализовались месячные, сыпь почти прошла, желудок и кишечник заработали, как раньше, убавился вес почти до нормы. Я стала лечиться по методике, предложенной в книге „Целительные силы“, и теперь все отлично».

От песка в почках

«Пишет Вам пенсионер, которому 64 года и у которого букет болезней, „благодаря“ цивилизованному образу жизни: ревматизм суставной (болею с 5-летнего возраста), гайморит, кариес зубов, паховая грыжа, ишемия, полипы в толстом отделе, геморрой, варикозное расширение вен на правой ноге. Прочитал Ваш неоценимый труд и приступил к курсу лечения по Вашему методу. И чувствую, что все эти болезни я преодолю. Уже есть результаты: гайморита нет, кариес прекратился, очищены почки (70—100 граммов песка вышло). Низкий поклон Вам и Вашему таланту».

От камня в почках

«У моей дочери болел бок года 2—3. Врачи признавали – киста на яичнике, а потом – остеохондроз. Я ее уговорила, убедила пить мочу. Она долго не соглашалась, но боль заставила. 2 недели попила, и у нее получился приступ – прекратилась моча. Я заставила ее выпить мочу внучки. После этого у нее мочеотделение возобновилось. Но мы увезли ее в больницу, проверили. УЗИ показало – камень в почках. А через неделю он выпал с мочой, и боль прекратилась. Теперь она уговаривает почиститься своего мужа, у него болит печень».

«В июне 1997 г. мне в руки попала Ваша книга „Из сосуда своего“, и с тех пор я задумался о том, что раньше не жил, а медленно убивал себя. *(Прекрасное осознание прежней жизни. Оно обычно возможно, когда человек ощутит на себе разницу. Жизнь самоотомом разрушает, а естественный образ жизни обновляет. Ощувив эту разницу, вряд ли захочется жить прежней – чумной жизнью.)*

Пью мочу уже 4 месяца. До этого сильно мучила изжога много лет подряд, а в последнее время даже по ночам вставал. К врачам не ходил (не то время болеть – надо семью кормить). Лечился тем, что ел зубную пасту и пепел от сигарет.

После первого приема мочи изжога прошла! Пить начал сразу, потому что достала она меня (изжога). *(Урина быстро нормализует желудочно-кишечные проблемы, ибо находилась там, когда человек жил в материнской утробе.)*

Теперь 3 месяца болит почка, а сегодня 13 октября вышел камень. *(Многие подтверждают наблюдение древних целителей – урина гонит из почек песок и выводит камни.)*

Прекращать лечение не собираюсь. Условия, правда, не всегда подходят, чтобы клизмы ставить, натираться и упаривать, но это уже все от желания зависит. Главное то, что Вы вдохнули в меня уверенность в своих силах».

Очищение почек, кожи

«За эти годы, с 1990 по 1994 г., голодала (терпела) 1 сутки в неделю 24 часа, а в феврале 1995 г. 10 дней. Очистились почки, высыпался песок коричневого цвета, хотя я болей в почках не чувствовала никогда. Голодание проводила по Вашей методе: промывание толстого кишечника, питье теплой воды и урины по возможности. Полегчало, очистилась кожа».

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

«Геннадий Петрович, на Вас последняя надежда. Уже несколько лет страдаю герпесом, который разрастается на больших кусках кожи. Перепробовала практически все средства, которые советуют наши врачи, но толку от них мало. Временно наступает улучшение, а потом „герпетические“ разрастания вылезают с новой силой. Кожа на ногах и руках, ладонях и подошвах, груди и спина вновь покрывается пузырьками, множественные трещины сосков, генитальный герпес. Еще лимфатические узлы периодически увеличиваются, кожа лица сухая и шелушится. Пыталась очищать организм голоданием, но долго не смогла выдержать. Есть ли какие-нибудь еще средства от этой напасти? Пожалуйста, помогите».

«Много лет не могу стирать без перчаток, при соприкосновении с порошком руки краснеют, чешутся и покрываются трещинами. Знаю, что многие женщины этим мучаются, особенно химики, не лечится такая аллергия ничем. Уже лет 18 как грибок на ноге поразил большой участок кожи. Часто, особенно летом, чешутся плечи, на них шелушится кожа, появляются трещинки. Врач-дерматолог сказал, что это аллергия на солнце, но разве так бывает? Еще на теле в некоторых местах появились пигментные пятна, формой похожи на веснушки, но больше размером. Как мне от всего этого избавиться? Ведь не могу ни платье открытое надеть, ни перед любимым человеком раздеться. За какие проступки мне такое наказание?»

«Геннадий Петрович, расскажите, как лечить нейродермит? С увлечением изучаю четыре тома Ваших книг, завидую самостоятельности в решении сложных вопросов, касающихся здоровья человека, познаний самого человека. Хорошо, что Вы есть!

Мой диагноз – диффузный нейродермит. По всему телу сильный зуд, кожа сухая, шелушится и так далее. Лечили в больнице города Саратова и города Балашова, но ничего не помогло.

И вот в третьем томе в отзыве врача-терапевта прочел, что нейродермит хорошо лечится применением уринотерапии. Но методика лечения этой болезни не указана. Много рассмотрено разных болезней и методика их лечения, а этой нет. Очень Вас прошу, напишите об этом. Подготовка к лечению ясна».

Большинство проявлений кожных болезней связано с тем, что организм просто не справляется с тем количеством вредных веществ, которые постоянно поступают к нам с различными продуктами, при переедании, из-за неблагоприятных факторов внешней среды, из-за малоподвижного образа жизни, который замедляет обменные процессы во всем организме, в том числе функцию выделения и многие другие факторы. Это приводит к появлению множества распространенных заболеваний кожи – дерматиты, аллергические дерматиты, псориатические поражения кожи и другие. В то же самое время снижение защитных сил организма из-за общей угнетенности восстановительных процессов приводит к различным инфекционным заболеваниям кожи. Микробы, бактерии, постоянно

находящиеся на коже каждого человека, с которыми он мирно существует в обычной жизни, при ослаблении организма становятся возбудителями различных заболеваний.

Кожа – это огромный выделительный орган. Через нее организм выделяет отработанные вещества. Поэтому большинство заболеваний кожи можно назвать выделительным кризисом организма. Не имея возможности удалять ненужные вещества другими путями, организм активно избавляется от них через кожу, что приводит к ее травматизации и различным изменениям.

Кожа служит защитным барьером между внешней средой и организмом. Она предохраняет подлежащие ткани от высыхания, давления, трения, мелких травм, от действия химических веществ и перепадов температуры.

Кожа состоит из эпидермиса, дермы и подкожной клетчатки.

Эпидермис представляет собой многослойный плоский эпителий. В нем происходят важные электрические и биохимические процессы, которые обеспечивают непроницаемость кожи для воды и электролитов.

Дерма состоит из богатой волокнами плотной соединительной ткани.

Коллагеновые волокна, складываясь в пучки, располагаются параллельно поверхности кожи и образуют различного вида ромбические фигуры. В результате растяжимость кожи неодинакова в различных направлениях, а колотая рана не остается круглой и вытягивается в различных направлениях.

Эластические волокна не складываются в пучки, но образуют сети и сплетения. Оплетая волосы, железы, мышцы, сосуды и пучки коллагеновых волокон, эластические волокна поддерживают форму кожи.

Подкожная клетчатка состоит из рыхлой соединительно-тканной сети волокон, в петлях которой располагаются частицы жировой ткани. Жировая ткань откладывается в подкожной клетчатке и служит для защиты подлежащих органов от травм и охлаждения.

Сальные и потовые железы, ногти, волосы также играют большую роль в поддержании нормального физиологического состояния кожного покрова.

Основные функции сальных желез: защитная, выделительная и обменная.

Секрет сальных желез служит смазкой для волос и эпидермиса, предохраняет кожу от воды, микробов, смягчает и придает ей эластичность и упругость. Количество и состав кожного сала регулируются нервной системой и гормонами эндокринных желез. Особенно активно сальные железы функционируют на первом году жизни и в период полового созревания.

Потовые железы выполняют функцию выделения и регулируют осмотическое давление в тканях. Интенсивность потоотделения зависит от таких факторов, как температура, возраст, пол, питание, одежда и др. При недостаточном потоотделении у детей первых месяцев жизни может возникнуть такое заболевание, как потница, опрелости и др. Испарение пота ведет к снижению температуры тела, защищает кожу, делает ее упругой.

Кожные болезни являются следствием общего загнивания организма. Организм пытается через кожу выбрасывать шлаки, которые не выводятся через толстый кишечник и другие органы выделения. Кожа перегружается, теряет свою нормальную функцию, структуру, что выражается в самых различных кожных заболеваниях. Очищение организма с помощью процедур, голодания позволяет снизить нагрузку на кожу, и она сразу же начинает восстанавливать саму себя, приобретать защитные свойства.

Одним из важных механизмов самоочищения кожи является ее шелушение. В результате шелушения кожа избавляется от микробов, химических продуктов, загрязнений и т. п.

Важную роль играют кровеносные сосуды. Они то сужаются, то расширяются, в зависимости от температуры и мелких раздражителей (механических, химических, физических), а также от различных эндогенных рефлекторных влияний.

Через кожу выделяется до 80% всего образующегося в организме тепла. Теплоотдача осуществляется за счет теплоизлучения, теплопроводения и за счет испарения воды с

поверхности кожи.

Дыхание через кожу составляет 1,5% всего газообмена, но эта функция очень важна.

В коже заложено большое количество рецепторов – холодовых, тепловых, тактильных, болевых и т. д.; имеются точки, которые обладают повышенной биоэнергетической активностью. Эти точки расположены на меридианах. На 1 см² насчитывается в среднем до 100—200 болевых точек, до 15 холодовых, 1—2 тепловых. Число чувствительных точек зависит от функционального состояния организма.

Большинство кожных заболеваний возникает в результате перегрузки организма токсинами и шлаками. Некоторые болезни возникают после принятия лекарств, содержащих мышьяк, ртуть, йод, калий и т. д. Некоторые формы кожного раздражения являются результатом вакцинаций, введения сывороток и других лекарств. Во всех случаях выздоровление упирается в удаление причины, а это не может сделать ни одна мазь.

При всех кожных высыпаниях, даже при худших формах экземы, рекомендуются частые купания в теплой воде, еще лучше смазывать кожу уриной. Во многих случаях чистота – это все, что требуется, чтобы дать возможность человеку выздороветь. Несколько ванн или смазываний тела упаренной уриной – и кожное заболевание замирает.

При всех кожных сыпях обратите внимание на диету. Почти наверняка оказывается, что больной человек переедает. Избыток крахмала и сахара в пище приносит много вреда. В большинстве случаев пища принимается в сочетаниях, наиболее неблагоприятных для пищеварения: например, крахмалистая и богатая белками пища. Этого часто достаточно, чтобы вызвать нарушение пищеварения и воспаления кожи.

Примерная схема лечения кожных заболеваний.

1. Лечение основного заболевания.
2. Прием препаратов, успокаивающих нервную систему.
3. Очищение организма по одной из методик.
4. Курсы голодания (начинать с 3-дневного голодания).
5. Переход на вегетарианскую диету, раздельное питание, сыроедение на 1—2 месяца.
6. Соблюдение режима питания, труда и отдыха.

ЛЕЧЕНИЕ ГОЛОДАНИЕМ

Во время голодания происходит физическое, интеллектуальное и духовное очищение человека. Во время голодания обновляются клетки человеческого организма (при длительном голодании полностью меняются клетки кожного покрова: человек не только выглядит моложе, но и избавляется от различных кожных болезней и сыпей).

Почти все голодающие отмечают удивительные изменения, происходящие уже после недельного голодания. Кожа очищается, становится гладкой, лоснящейся, нежной, как у ребенка.

Голодание снимает выделительную нагрузку с кожи. Без поступления пищи организм активно начинает выделять лишние вещества всеми возможными путями и использует их в жизнедеятельности.

Постепенно нормализуется внутренняя среда организма – в организме наступает равновесие, необходимые вещества используются, ненужные выводятся.

Улучшается кровообращение каждой клетки организма и соответственно клеток кожи.

Нормализуется водно-солевой обмен. Исчезает сухость кожи. Даже без последующего правильного питания благоприятные изменения в коже сохраняются довольно длительное время, а если придерживаться в дальнейшем правильного питания, изменения будут постоянными.

Сроки голодания зависят от тяжести и продолжительности заболевания. Чем тяжелее состояние кожи, тем более длительные сроки голодания необходимы. Скорее всего придется провести несколько курсов продолжительностью 21 день при переходе на правильное

питание между ними. При более легких формах может быть достаточно 7—10-дневных голоданий, но необходимо ориентироваться на общее состояние вашего организма.

Доктор Шелтон сообщает о тысячах случаях излечения кожных болезней с помощью голодания. Так, лечение угрей и других несложных кожных заболеваний требует двух и менее недель отказа от еды. Тяжелые кожные болезни типа экземы требуют до 3—4 недель голодания. Улучшение сводится к устранению припухлости, отмерших чешуек, язв, воспалений и так далее.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

- Залейте 50 г листьев эвкалипта 0,5 л кипятка, поставьте на 10—15 минут на водяную баню, остудите, процедите и добавьте 2 ст. ложки меда. Смесь используют для лечения длительно незаживающих ран и язв в виде примочек и ванночек.

- Смешайте в равных количествах сок каланхоэ и мед, выдержите 1 неделю, добавьте такое же количество сока алоэ и настаивайте еще неделю. Применяйте в качестве мази при дерматите.

- Березовый сок издавна считался в народе средством, оздоравливающим кровь, помогающим также при кожных заболеваниях, экземах, лишаях. Пить его нужно по 3 стакана в день.

- Смешайте 20 г измельченного прополиса с 2—3 ст. ложками растопленного овечьего жира, нагрейте и тщательно размешайте до получения однородной массы. Профильтруйте горячую смесь через марлю и используйте в повязках.

- Для очищения кожи: отварить 2 ст. ложки овса в 1 л воды до готовности. Настаивать ночь, процедить и принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

- Эффективное средство борьбы с высыпаниями на коже – умывание глиняной водой, а также глиняные примочки. Наполнить водой бутылку и добавить туда хорошо высушенной и мелко истолченной природной глины из расчета 4 ст. ложки на 1 л воды. Пить по 2 стакана в день маленькими глотками, подержав воду несколько секунд во рту, прежде чем проглотить. Можно готовить глину непосредственно перед употреблением – 1 ч. ложка глины на 1 стакан воды.

Для глиняных примочек: взять полотенце или кусок хлопчатобумажной ткани, разложить на столе и нанести на него слой глины толщиной 2—3 см. Глиняная масса должна быть густой. Протрите проблемное место влажной салфеткой, плотно приложите примочку глиной к коже, сверху укройте шерстяной тканью. Снимать примочку нужно до полного высыхания, после чего умойтесь водой и ополосните лицо водой с небольшим количеством лимонной кислоты или уксуса. Если на коже появились язвы, нанесите на них глину и постоянно держите ее на больном месте до полного заживления.

- При угревой сыпи смешать 2 ст. ложки меда и 1/4 стакана теплого отвара ромашки (1 ст. ложка цветов на 1 стакан кипятка). Использовать в качестве маски 1 раз в неделю. Нанесите на кожу смесь на 15 минут, затем смойте прохладной водой.

- Старинный способ избавления от бородавок: взять остаток стебля с корнем от срезанного хлебного колоса или полевой травинки. Острием соломины несколько раз наколоть бородавки, произнося заговор или молитву. После этого эту соломину надо сразу же закопать в сырое место корнем вверх. Через несколько дней, когда соломина сгниет, бородавки исчезнут.

ПИСЬМА ИСЦЕЛИВШИХСЯ

От нейродермита

«Мне 25 лет, тип „Ветер“ с небольшой примесью „Желчи“. Во-первых, мне хотелось

бы поблагодарить Вас за великолепные книги, а во-вторых, рассказать, как они мне помогли.

Я с детства страдала нейродермитом. На 3-м месяце беременности (около 20 лет) все как рукой сняло, но через 3,5 года после рождения ребенка все начало возвращаться опять. Я еще в детстве поняла, что врачи вылечить этого не могут, поэтому лет в 14 наотрез отказалась ходить к врачам. Но выхода не видела.

Прочитав „Уринотерапию“, начала пить свежую мочу и мазать ею больные места на лице и руках. Держала недолго, около 10 минут (пока чистила зубы утром). Где-то через 4 месяца все прошло (проходило медленно, но верно).

К настоящему моменту я пью мочу уже год и отметила еще одну вещь: почти исчезли мигрени. Раньше во время приступов я даже не могла подняться, была каждый раз жуткая рвота и упадок сил. Теперь головные боли стали реже, и мне достаточно всего лишь хорошо выспаться, чтобы все прошло. А когда меня рвало в последний раз, я даже не помню уже».

От грибкового заболевания стоп

«Мужу вылечили грибок 9-летней давности, который у него был с армии между пальцами ног. Разрывы, трещины, и кожа как сопрела. Сейчас все хорошо. Делала натирание с мочегоном 2 раза по 3 дня. *(В данном случае на коже создали кислую среду, которой не выносит грибок. Ему нужна гниль для развития.)*

Один раз с мочегоном даже прошел синяк за 5 дней (компрессы на ночь). А синяк был с опухолью и очень большой, и больно было ходить. Мы удивились, как быстро он прошел.

Мы открыли для себя не только чудо уринотерапии, но и ощутили прелесть „диеты блаженства“».

От грибкового заболевания и мастопатии

«Мне 32 года. Имея гинекологические заболевания, сразу же приступила к уринотерапии, но не совсем правильно, но слишком велико было желание избавиться от своих болячек.

Урину начала принимать сразу же по 100—200 мл 3 раза в день, параллельно очищая кишечник, растираясь и спринцуясь.

Вместо улучшения наступило некоторое ухудшение здоровья, к которому я была готова. Начались боли в печени, на теле появилась сыпь, в паху образовался грибок, похожий на ожог. Я даже перепугалась, но, несмотря ни на что, продолжаю принимать урину, растираюсь и спринцуюсь, делаю очистительные клизмы с ней, потому что всей душой верю, что все со временем придет в норму и я восстановлю здоровье. Ради этого я выдержу любые испытания, любые кризисы, потому что прекрасно понимаю, что за 2 месяца нельзя добиться рекордных успехов в оздоровлении, т. к. организм отравлялся годами, десятилетиями. *(Да, это начался очистительно-оздоровительный кризис от применения урины, очищения кишечника. Болячки, что были внутри, полезли из организма наружу, а далее вон из организма.)*

Как только у меня стали наступать улучшения (исчез грибок, нормализовался стул *[Никто не хочет следить за тем, как он ходит в туалет. Многие страдают скрытыми запорами, считая, что одного раза в два дня вполне достаточно. Но иногда и одного раза в день недостаточно, что и приводит к скрытому запору, неполному опорожнению толстого кишечника. Что незаметно приводит человека к болям в печени, уплотнению в груди, грибковым заболеваниям и многим другим неприятностям со здоровьем.]*, стала мягче грудь, гораздо меньше болит печень – я ее чистила один раз и в ближайшее время собираюсь это сделать еще раз), я стала всем своим родным и близким пропагандировать Ваш метод уринотерапии, приводя в пример для наглядности свои успехи».

От псориаза

«Мне 64 года и болею более 10 лет. У меня псориаз: голова, уши белые, руки ниже локтей, поясница, ноги ниже колен покрыты крокодильей кожей. Летом стыдно ходить по городу. За время лечения использовано более 10 наименований гормональных мазей. Врач сказал, что эту болезнь унесешь с собой. Помимо этого, у меня имеется ряд других заболеваний. *(Причина – зашлаковка организма.)*

В мае 1994 г. купил три тома „Целительных сил“. Прочитал несколько раз и начал выполнять рекомендации. Голодал два раза по 7 дней и два раза по 14 суток. Во время голодания пил урину и кипяченую воду с медом, применял ежедневно очистительные клизмы и с упаренной до 1/4 уриной.

За это время под волосяным покровом остались отдельные очаги, уши, руки очистились, на спине и ногах остались очаги, но в меньших размерах. Очень много вышло гнойных корок из правой ноздри, которые я выбивал частым дыханием через правую ноздрю. Боже мой, где эта дрянь могла помещаться?! За 10 суток декабря я их засушил и получил 50% объема 100-граммовой рюмки. Если бы я собирал все, что выбивал с самого начала, наверное, на литр бы набрал».

«Сделала 5 чисток печени, регулярно делаю чистки кишечника, втираю в тело упаренную урину, и в результате прошел псориаз, который был 15 лет. *(Можете взять себе на заметку те, кто болен псориазом. Здоровье кожи тесно связано с функцией толстого кишечника и печени. Если шлаки полноценно не выводятся через толстый кишечник и не обезвреживаются печенью, то они выделяются через кожу. Появление разных болезней на коже говорит об этом. Нормализация естественных выделительных каналов – толстого кишечника и печени разгрузила кожу. Упаренная урина прекрасно восстанавливает и укрепляет кожные покровы. Все это вместе помогло устранить 15-летний псориаз простым и естественным образом.)*

С апреля 1996 г. занялась йоговским дыханием, дышу 1—2 раза в день. Результаты удивительные. Поднимаюсь домой на 13-й этаж легко, без одышек, настроение после дыхания отличное. Сама изменилась в лучшую сторону – похорошела, стала выдержаннее, спокойнее. *(Избавление от токсинов умиротворяет человека. Само дыхание действует нормализующе на нервную систему человека. Спокойствию и выдержке способствует уверенность в себе, исчезновение кожной болезни, которая ранее делала человека в его глазах уязвимым. Налицо чисто психологическое воздействие самооздоровления.)*

После прочтения 5 томов „Целительных сил“, „Целебное дыхание“, „Судьба и карма“ поверила в Бога. Но самое сильное впечатление на меня произвела „Судьба и карма“. Как только мне становится тяжело, так начинаю читать ее. Если бы я не прочитала Ваших книг, то, наверное, не выдержала бы стрессов в своей жизни». *(В этой книге я затронул ряд вопросов, которые ранее обходились или неполно освещались. Книга основана на Священном материале разных народов, Учителей, – поэтому имеет сильнейшее воздействие на читателя.)*

От полипа и наследственной экземы

«Я Вам писала в декабре, что со мной происходит после Ваших рекомендаций, – по поводу борьбы с полипом. Я так испугалась реакции (увеличения полипа после приложения компресса на него), что сразу же Вам написала. Но зря испугалась, полип уменьшился после многократных компрессов на него (на ночь), но я продолжаю делать эти компрессы через ночь и сейчас. Думаю, что полип исчезнет.

Опишу Вам реакцию тела на натирание мочегона. Сначала высыпала сыпь на шее, руках (под локтем), на ногах (под коленками). Вскakiвали прыщи, лопались, и текла жидкость (похоже, экзема выходила из меня – это наследственная болезнь). Сейчас зуд и прыщи (был всегда и сопровождает и сейчас) на спине, пояснице, животе. Расчесываю

каждый вечер, не могу сдержаться себя. Принимаю душ утром и вечером, но зуд в основном вечером.

Теперь у меня стала очищаться кожа. Там, где были родинки, они отпадают, и видно розовое тело на этом месте. А волосы седые восстанавливают свой цвет, еще немного седых волос осталось».

От сухой экземы, аллергии

«Мне 47 лет. После первой серии промываний кишечника (через 1,5 месяца) исчез геморрой, которым страдала 15 лет! Избавилась от многолетних запоров!

Натиранием старой уриной свела сухую экзему, которая покрывала ноги до колен, руки до локтей, а также немного на нижней части лица. Прошла аллергия, перестали опухать ноги.

Пью свежую урину по утрам 100—150 г. На протяжении 25 лет болел желудок (последние годы была повышенная кислотность), перенесла язву 12-перстной кишки.

Применяла раздельное питание, исключила тяжелые продукты, и вот уже 6 месяцев у меня ничего не болит внутри! Сначала казалось, что это затишье временное, но теперь появилась большая вера в силу вашей методики! А ведь раньше редкий день и ночь проходили без боли (из-за чего не было интереса к жизни). Ваша книга вернула мне оптимизм!» *(Образ жизни постоянно делал эту женщину больной, заставлял страдать. Изменила она его и получила совсем другой результат.)*

От экземы

«Мне повезло, удалось приобрести три тома „Целительные силы“. Начал с уринотерапии. Была неизлечимая экзема на руках. Сейчас почти исчезла. Мажусь и делаю ванны с уриной. Вообще делаю лечение по книге. И каждый раз говорю: „Дай Бог здоровья Геннадию Петровичу Малахову“. У Вас доброе сердце, если Вы хотите оздоровить людей простыми, доступными и эффективными средствами».

От экземы, отеков, депрессии

«Решил написать после прочтения книг „Из сосуда своего“ и „Уринотерапия“. Уже 1,5 года практикую оздоровление по Вашим книгам серии „Целительные силы“, результаты поразительные. В апреле 1994 г. был комиссован из армии – суицид *(Попытка к самоубийству.)* на фоне астенодепрессивного синдрома, вдобавок нейроцеребральная дистония, себорейная экзема лица и волосистой части головы, прогрессирующая близорукость с помутнениями в стекловидном теле и другие болячки помельче. После госпиталя еле ходил, качало из стороны в сторону, пробежаться вообще не мог – не слушались ноги. Сильная слабость, головокружения, постоянные обильные слизистые выделения из носа, начали опухать ноги и лицо, особенно по утрам. Думал, жизнь кончена. На счастье, купил Ваши книги „Целительные силы“. До армии интересовался различными оздоровительными системами, но все они кажутся мне однобокими. Не встречал систем, одинаково полно защищающих как физическое, так и умственное и духовное здоровье. После ознакомления с Вашими трудами понял – это то, что нужно. Очистил толстый кишечник клизмами с подкисленной водой и мочегоном, печень, почки. Очистил сосуды чесночной настойкой, регулярно сосу растительное масло, раз в день – контрастный душ, раз в неделю – парная, голодаю в дни постов длительно и по 36—42 часа еженедельно, питаюсь раздельно. Особенно хорошо прошла чистка толстого кишечника и печени в апреле этого года во 2-й фазе луны. Вышли лохмотья, длиннющие белые шнуры, много зеленых камней, после этого самочувствие резко улучшилось. Экзема отступила, отеков нет, появилась устойчивость в ходьбе, ушла слабость. Последние 3 месяца регулярно читаю настрои Сытина, пытаюсь освоить ребефинг по 4-му тому „Целительных сил“. Ваши книги мне очень

помогают в жизни». *(Желательно применить голодание – оно многому научит и много сделает полезного.)*

От бородавки и чесотки

«Вывела бородавку на лбу. Несколько дней (1—1,5 недели) делала примочки из свежей мочи утром, вечером. Бородавка сморщилась и отвалилась. *(Из-за того что в голове много слизи, которая гниет, это место – прекрасная почва для бородавок.)*

Вылечила гайморит. От лечения лекарствами мне становилось только хуже. Делала примочки, промывала нос и горло свежей мочой, голодала 2—3 дня. А врачи предлагали делать прокол. Сейчас чуть насморк или горло запершит, я сразу промываю носоглотку мочой.

Вылечила чесотку у мужа. У него появилась сыпь на теле. Язвы зарубцевались за 3—4 дня, это при том, что он мучился 2 месяца! Муж не мог поверить своим глазам».

От красных угрей

«У меня восемь лет было испорчено лицо (красные угри), и врачи уже отказались лечить. Я была в Москве, но и там мне не помогли. А вот начала протирать мочой, и все наладилось!» *(Это говорит о том, что кожа потеряла свою защитную функцию, приобрела гнилостную среду, что привело к угрям. Урина нормализовала защиту кожи, повысила ее кислотность, и этого оказалось достаточно для избавления от красных угрей.)*

От опоясывающего лишая

«В конце прошлого года заболела опоясывающим лишаем. После недели медикаментозного лечения особых сдвигов в сторону улучшения не было. Начала голодать и пить мочу. Ввиду того что моча была горько-соленого вкуса, от питья вскоре отказалась. *(Это указывает на сильную зашлаковку организма. Голод стал выводить шлаки, соли с уриной, отсюда и этот вкус. Такую урину пить надо, но не более 3—5 глотков. В этом случае она будет действовать как гомеопатическое средство на корни болезней.)* В течение всей болезни несколько раз в день смазывала прыщи, и это заметно уменьшило боли. Обезболивающее действие мочи было сильнее, чем настойки из трав, сделанной для меня фитотерапевтами. Голодала на урине неделю. К концу месяца прыщи прошли без медикаментов».

От жирной себореи

«Застарелая жирная себорея и дермографизм кожи тела (кожа жесткая и грубая на ощупь). Первые недели дали эффект очень хороший, кожа стала явно глаже. Но образовалась сыпь на коже – реакция очищения, которая очень долго и мучительно держалась. Была снята вегетарианским питанием, клизмами, питьем урины и регулярными голодовками – раз в четыре дня».

От герпеса

«Я участник Отечественной войны, поэтому имею много болячек. Применяя урину, избавился от кожного заболевания – герпеса. Эту болезнь я лечил у дерматолога. Лечение было продолжительным, а результаты слабые. Стал втирать старую мочу *(Надо было бы попробовать упаренную и сравнить.)*, зуд сразу прекратился, и болезнь быстро прошла. Герпес был не на губах, а на ягодицах».

От аллергии

«У меня лет 5 стойко держится аллергия на шее. Что только мне не предписывали врачи – все выполняла; лекарства, уколы, мази – ничего не помогало. Страдала ужасно. Нечаянно наткнулась на Вашу книгу. Сейчас я их купила все 4 тома.

Как только я стала применять мочу, мне сразу стало лучше, а сейчас все прошло. Даже не верится, что она у меня была. Я натирала шею, утром и вечером каждый день не смывая, через 3 дня смывала, затем начинала снова, точно так же. Через 2,5 месяца все прошло».

ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ

«Врачи ставят разные диагнозы: ревматоидный артрит, полиартрит, ревматизм, артрология, болезнь Бехтерева. А также имею букет болезней в желудочно-кишечном тракте и редкие жалобы на сердце, суставы иногда припухают. Суставы болят с 12 лет, живот с 15, и проблемы с нейтральным клапаном в сердце с 19 лет. Раньше лекарства помогали временно, теперь не могу спать по ночам из-за болей в ногах. Чаще ноют сухожилия, а суставы чаще болели в детстве, типа резких покальваний. А в желудочно-кишечном тракте воспаление луковицы толстой кишки, желудок недостаточно выполняет свою функцию – частые газы, геморрой. Если съем что-нибудь в 22—23 часа, то живот будет кипеть всю ночь. Теперь хожу не далеко, прихрамываю. Два года колол бициллин весной и осенью, а толку нет. После секса состояние суставов резко ухудшается и сердце постукивает... А мне всего 26 лет.

В детстве часто болел ангиной до 15 лет, а затем мне удалили гланды и ангины прекратились, остался хронический фарингит. После прочтения Вашей книги одну неделю голодал, пил воду и урину, ставил компрессы, промывал кишечник, но пользы немного. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?»

Скелет – прочная основа тела, осуществляет также защиту внутренних органов от ряда механических воздействий (например, от ударов). К костям скелета прикрепляются скелетные мышцы, деятельность которых через нервные окончания в них управляется центральной нервной системой. Некоторые кости соединяются между собой с помощью суставов.

Сустав выполняет двигательную и опорную функции. Он состоит из двух костных поверхностей, покрытых суставным хрящом, и фиброзной капсулы, выстланной синовиальной оболочкой. Внутрисуставное пространство наполнено синовиальной жидкостью, действующей как смазка. Суставный хрящ и синовиальная оболочка легко реагируют на аллергические воздействия и поражаются при инфекциях, приводя к нарушениям функций сустава. Из-за изменений кровообращения в околосуставных тканях оседают и накапливаются кристаллы различных веществ, порождающих сильную боль.

Как правило, болезни суставов и позвоночника связаны с избыточным содержанием в организме шлаков. Шлаки накапливаются в организме прежде всего от неправильного питания. Сначала зашлаковывается кишечник, не успевающий полностью очиститься, потом мочевыделительная система, затем суставы, в которых начинают откладываться соли мочевой кислоты. Хрящевая ткань суставов теряет эластичность, возникают дискомфорт, боль в суставе, ограничение подвижности.

Чем больше возраст человека, тем его организм больше обезвоживается и теряет теплотворные способности. Это сказывается на эластичности сухожильной ткани, которая черствеет и ограничивает подвижность в суставах.

Эти же процессы идут гораздо быстрее в организме, когда человек зашлаковывает себя порочным образом жизни, чрезмерно эмоционален. Как только происходит мало-мальское

очищение организма, повышение его теплотворных и водоудерживающих качеств, так сразу улучшается подвижность в суставах.

Кроме вышеуказанного, в организм человека могут внедряться биоклиматические энергии холода, сырости, что приводит к заболеваниям сухожильной ткани. Урина и голодание способствуют вытеснению этих вредных энергий из организма, что приводит к выздоровлению.

Рекомендуются компрессы и растирание уриной пораженных болезнями суставов, лучше на ночь.

АРТРИТ

Представляет собой окончание патологического процесса в суставе, развивающегося годами. До начала развития воспаления суставов у человека бывают приступы боли, периоды плохого самочувствия, бессонницы, плохого аппетита, расстройства пищеварения и др. признаки, свидетельствующих о том, что в организме не все в порядке.

Как часто люди, которых беспокоят неясные мышечные боли, небольшое затруднение в суставах при движении, приступы радикулита, неправильно воспринимают эти предупредительные знаки. Они смягчают эти симптомы лекарствами, массажем, горячими ваннами и продолжают такую жизнь, которая вызывает углубление патологического процесса.

Приглушение симптомов не дает ничего для того, чтобы устранить причину болезней и не предупреждает развития хронического состояния вплоть до инвалидности.

Причина возникновения артрита – потакание своим вкусовым наклонностям в питании, которое зашлаковывает организм. Нет сомнения в том, что первоначальное раздражение, ведущее к ненормальным изменениям в суставах, возникает из-за наличия в крови и соединительной ткани чужеродных веществ, которые накапливаются месяцами и годами в ослабленном организме. Жертвы артрита едят слишком много крахмала и сахара – хлеб, картошку, пироги, пирожные и конфеты.

Чтобы полностью избавиться от ревматизма, радикулита, мышечного и инфекционного ревматизма, подагры, артрита – независимо, какую бы форму ни приняла эта болезнь, человек в первую очередь должен отказаться от привычек, ослабляющих организм. Любая ненормальная привычка и любая нормальная, доведенная до пресыщения, приводит к болезни. Вот происхождение любой болезни. Конец ее – хроническая болезнь и преждевременная смерть.

Далее телу необходимо дать возможность вывести с помощью голодания накопившиеся шлаки, а затем изменить химический состав крови с помощью правильного питания. Результаты будут удивительные.

Ничто не может быстрее и основательно очистить организм, чем это делает голодание. Нет других средств в нашем распоряжении, которые могли бы так быстро изменить химический состав тела, в особенности его жидкостей и секретов. Голодание облегчает боли при артрите более надежно и без риска нажать новую болезнь, как при приеме «безвредных» лекарств.

Выздоровление при хроническом артрите – это медленное возвращение из состояния нездоровья в состояние здоровья. Оно зависит от многих факторов: возраста, веса, распространенности болезни, ее течения, запаса жизненной энергии, характера имеющихся осложнений, рода занятий. Все эти факторы определяют степень возможного выздоровления и его скорость. Количество сахара и крахмалистой пищи в рационе должно быть сведено к минимуму.

ИНФЕКЦИОННЫЙ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЙ ДЕФОРМИРУЮЩИЙ ПОЛИАРТРИТ

Настроение у людей, имеющих эту болезнь, всегда подавленное, присутствует тревога, слезливость, бессонница, на лицах – печать страдания, во всем облике – отчаяние и безысходность. Такие больные почти всегда избегают общества, а иногда высказывают мысли о самоубийстве. Все это указывает на наличие мощного психологического зажима, который привел к нарушению нормальной циркуляции веществ в организме.

Улучшение состояния больных инфекционным неспецифическим деформирующим полиартритом обусловлено нормализацией в полевой форме жизни. Это в свою очередь приводит к нормализации обменных процессов в организме. Правильное питание ослабляет и ликвидирует возможную аллергию. Большое значение имеет также то, что при голодании организм освобождается от отложений солей и других шлаков обменного характера.

Сложнее обстоит дело с лечением **ревматического полиартрита**. В этом случае грозная стрептококковая инфекция поражает одновременно и суставы, и клапаны сердца. Источник инфекции гнездится в миндалинах или других очагах. В этих случаях хорошо помогает уриновое голодание.

ЛЕЧЕНИЕ ГОЛОДАНИЕМ

Заболевания, затрагивающие периферические окончания нервной системы, например **ревматоидный артрит**, успешно лечатся методом голодания. У больных с **дискогенным радикулитом, остеохондрозом** исчезает прежде всего болевой синдром, перестают беспокоить вторичные невриты.

При **артрите** через несколько дней после начала голодания боли уменьшатся. Далее постепенно исчезнет припухлость, начнут восстанавливаться деформированные суставы. Чем больше деформированы суставы, тем продолжительнее должно быть голодание и больше курсов потребуются для полного излечения.

Болезнь Бехтерева многие относят к группе заболеваний ревматоидного характера. Вначале появляются воспаления в сочленениях позвоночника, а затем утрачивается его подвижность, окостеневают связки и суставные сумки. Позвоночник постепенно приобретает вид «бамбуковой палки».

Как правило, один курс голодания приносит более или менее длительное улучшение, а затем заболевание возобновляется, и чтобы добиться стойкого результата, приходится проводить несколько курсов.

Это связано в первую очередь с тем, что во время этой болезни организм постепенно сдает свои позиции, его компенсаторные возможности становятся все меньше и меньше. Для того чтобы полностью выздороветь, необходимо раскрутить компенсаторный механизм в обратную сторону. Естественно, на это необходимо время и грамотная помощь своему организму.

Высокая эффективность лечения уриновым голоданием отмечена при **обменном полиартрите**, выражающемся в отложении мочекислых солей (различные шипы и «шпоры» на суставных поверхностях). Улучшение состояния наступает быстрее, если на пораженные места накладывать компрессы из старой урины.

ОЧИЩЕНИЕ СУСТАВОВ

Этот способ очистки по Н. Семеновой позволит избавиться от отложения солей, суставной усталости, остеохондрозов, инфекционного неспецифического полиартрита. Противопоказаниями к ее проведению являются язва желудка и двенадцатиперстной кишки.

Перед проведением процедуры необходимо очистить кишечник, иначе при употреблении лаврового настоя начнут растворяться залежи каловых камней и содержащиеся в них вредные вещества, попадая в кровь, могут стать причиной появления крапивницы и других форм аллергии. Перейдите на правильное питание и придерживайтесь вегетарианской диеты за неделю до и после очищения.

Возьмите 5 г измельченного лаврового листа, положите в 300 мл воды и кипятите в течение 5 минут. Перелейте в термос и настаивайте 3—4 часа. Процедите. Пить настой нужно маленькими глотками, растягивая объем на 12 часов. Не следует пить много настоя сразу, это может спровоцировать кровотечение, а очистительного эффекта не будет.

Процедуру нужно выполнять в течение 3 дней. Через неделю трехдневный курс можно повторить. В первый год очистку суставов проводите 1 раз в квартал, затем, для профилактики, 1 раз в год.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

- Смешать 1,5 стакана сока черной редьки с 1 стаканом меда, добавить 1/2 стакана водки и 1 ст. ложку поваренной соли. Смесь взболтать и втирать 2—3 раза в сутки при ревматических болях.

- Заполнить трехлитровую банку свежими цветками ромашки аптечной, залить растительным маслом, плотно закрыть и настаивать 40 дней в темном месте. Затем выдержать на кипящей водяной бане 2 часа, процедить, отжать, профильтровать через тонкое полотно. Добавить 1 ст. ложку порошка камфары, хорошо размешать. Втирать полученное масло утром и вечером при ревматических болях и подагре.

- Смешать в равных частях сок корней сельдерея и мед. Смесь хранить в холодильнике и перед употреблением тщательно перемешивать. Принимать при деформирующем полиартрите по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение месяца. Курс лечения можно повторить после месячного перерыва.

ПИСЬМА ИЗЛЕЧИВШИХСЯ

От ревматоидного артрита

«Больная Переславцева Н. П., 42 года, страдает ревматоидным артритом, 2-й степени активности, быстро прогрессирующим течением ФН2, больна 4 года. В прошлом году предложено, как терапия отчаяния, лечение глюкокортикостероидами. Отказавшись от этого, больная 6 месяцев принимала по собственной инициативе урину, голодала 24 часа в неделю. Отмечала заметное улучшение (уменьшение скованности, отечности суставов, переход активности в 1-ю степень). После проведения 2-месячной специальной подготовки и 18-дневного уринового голодания сохранились остаточные явления в межфаланговых суставах рук, активность 0 (ремиссия)». *(Пример прислал врач, пользовавшийся моими книгами.)*

От ревматизма

«На второй день применения урины, упаренной и свежей, внутрь результаты просто поразительны. Стало тепло, настроение хорошее, ноги перестало сводить, поясница не болит. Боль ощущалась слабо, где-то в глубине, три дня. Через 6 дней боли совершенно исчезли, резиновые сапоги перестали влиять на ноги».

От ревматоидного полиартрита

«Мне 44 года. Мой диагноз – инфекционный ревматоидный полиартрит. Очень много приняла уколов, за месяц около 150, и таблеток до 30 в день, и так каждый месяц. Купила книги Васильевой, сентябрь-октябрь по утрам ела пятидневный рис полтора месяца. Дней через 10 стала выходить грязь, так, как будто я ела свеклу, доходила до черноты, потом стала чище.

После риса сделала чистку печени с растительным маслом. За ночь сходила 6 раз. Началось со слизи и с камушков, как спичечные головки. Это раза три так было. Потом стало выходить больше – и размером, и количеством. Были желтые, коричневые, зеленые, доходили размерами до 2 см разной формы. Они с трудом протыкались, и спица шла, как в песок. За это время похудела на 3—4 кг.

Через месяц после того, как я начала мазать лицо, шею, руки уриной, заметила, что кожа начала разглаживаться, исчезают морщины, больше возле глаз. Делала компресс на колено, у меня деформация колена с 1988 г.

Несколько раз пробовала пить свежую урину, не получалось.

Перестало болеть колено, могу сгибать его, что не могла без боли раньше сделать.

Затем исчезли прыщи, кожа стала гладкой, чистой. Пропали большие мешки под глазами.

Я вообще седая, особенно спереди на 90—95%. Заметила, что стали появляться черные волосы, а кожа стала светлей. Вообще я была смуглей.

Уже лет двадцать на ухе был хрящ, очки больно было носить. 22.10 заметила, что хрящ почти исчез.

Еще через месяц стала пить урину по утрам, всю среднюю, а если есть настроение, то и днем, доходит временами до 400 г. Я веду дневник, поэтому дни пишу наверняка, когда замечаю изменения.

Еще после физической работы (чистка снега временами) я не чувствую усталости, после еще хочется танцевать.

А вообще у меня есть свои минусы. Насморк больше месяца, на раз, бывает, платочка не хватает. *(Это нормальное явление – очищаются лобные и гайморовы пазухи от слизи. Не бойтесь этого, а помогайте – ходите в баню, закапывайте урину в нос, уши, глаза.)* Аппетит стал вообще никудышный, за день обхожусь, бывает, 2 яйцами и 5 небольшими картошками или каши 100—150 г невареной, и это почти каждый день. *(А это другой интересный феномен – чистому организму меньше надо пищи. То есть и это норма.)* Менструация испортилась, раньше была 2 дня, но более обильная, но вот уже 2 раза 3—4 дня, но мажет». *(Увы, включился и этот канал очищения – спринцуйтесь уриной, накладывайте шерстяную ткань, смоченную в урине, на поясницу.)*

От ревмокардита, ревматизма суставов

«Мне 54 года, я уже на пенсии, чувствовала себя очень плохо, два раза в год делали уколы. У меня ревмокардит, шумы в сердце, ревматизм суставов. Случайно попала в руки Ваша книга „Уринотерапия: древние методы, толкование, практика“. Как я Вам благодарна, я вот уже полгода не делаю уколов, пью мочу, растираюсь, голодаю один-два раза в месяц. Я себя почувствовала намного лучше».

От арахноидита, ангины, болезней суставов

«Дорогой Геннадий Петрович! Именно дорогой и близкий по духу человек! Спасибо за Ваш ум, труд и заботу о ближнем. Я интуитивно давным-давно знала, что живу неправильно во всем. Пытаюсь разобраться во всем самостоятельно, но было сложно. Есть теоретический опыт П. Брэгга, Семеновой, но это так мало. И вот чудо! Купила Вашу книгу „Целительные силы“. Господи, выучила почти все наизусть и все же с наслаждением возвращаюсь вновь и вновь. И не перестаю видеть новое полезное для себя.

Мне скоро 40 лет. Болезней тьма была. Говорю в прошедшем, т. к. от многого успела избавиться в кратчайший срок. Пока мучает позвоночник. Поступила учиться в Омскую Академию физической культуры. Хочется в жизни все изменить. И даже появилось желание иметь маленького. Сыну уже 16 лет. Хочется быть молодой, красивой, энергичной, стройной, доброй, остроумной, подтянутой.

Господи! Чего только не хочется! И все благодаря Вам, Вашему труду, опыту, умению. Я очень легкая на подъем, люблю все новое. Веду дневник. Использую все по методике. Мною гордится мой сын.

Как жаль тех лет, что кажутся страшным сном. *(Наше безразличие к собственному здоровью ввергает нашу жизнь в страшный сон.)* Арахноидит головного мозга, частые ангины, суставы и пр. – все отступило! Я верю в целительные силы своего организма и Вашу теорию и практику».

От тугоподвижности суставов

«Мне 56 лет. На счастье, моя дочь купила мне Ваши книги 1-й и 4-й тома „Целительных сил“. С молодости болело и покалывало сердце, но тянула и терпела, остеохондроз. Печень начала болеть 1,5—2 года, что ни съем – боли. По Вашим книгам стала лечиться.

Все делала по фазам луны, старалась поменять питание и есть отдельно. Начала чистить кишечник. Очень много было слизи, была удивлена. Когда делала в 1-й день голодовки клизмы, слизь выходила белая и какая-то коричневая, в общем разная, но полипов не выходило.

С марта до нового, 1997 г. чистила второй раз кишечник и 5 раз печень.

Первый раз из печени вышла только грязь, очень густая, зеленая, темно-зеленая, темно-красная, в общем разная, около 1 кг. Меня это удивило. Во 2—3—4—5-й раз шло очень много слизи и темно- и светло-зеленые камни.

Была просто поражена, где все помещается, с 82 кг стало 63. Чистила почки корнем шиповника, но ничего не видела. Неужели почки чистые? Стала легкой, подвижной, суставов не чувствую, но есть шишки на указательных пальцах, на остальных чуть-чуть видно и почти не болят, есть одна висящая родинка. Суставы сгибаю легко – просто чудо. Я просто народилась на свет, большое Вам спасибо».

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

«Я приобрела Вашу книгу, 3-й том, много раз прочитала ее и начала лечиться мочой. Болезней у меня много, и я решила испытать Ваше лечение. Первым долгом я начала чистить кишечник клизмами из простой урины, сделала 4 раза, а пятый начала делать клизму где-то 500 г урины, и что вы думаете: из меня пошел сплошной черный кал, как земля, и очень маслянистый. Такие клизмы я делала 3 дня. Шел кал с запахом болота, но сейчас все нормально.

Пью мочу по 100 мл утром и вечером. И что я могу Вам сказать – у меня не так стала болеть голова, прошел остеохондроз, не так стал болеть желчный пузырь. У меня был застой желчи, стали седые волосы чернеть, не стала беспокоить поджелудочная.

Пью мочу 3 месяца, думаю почистить печень, да еще стала есть проросшую пшеницу. Лекарств никаких не принимаю.

Мне врачи говорят, что у меня сужение сосудов во всем организме. Я Вас очень прошу, подскажите, что мне надо делать. У меня часто сжимает сердце и голову. Настает такой момент, я думаю, что мне подходит конец, но потом отпускает. Посоветуйте, пожалуйста. Мне 57 лет».

«Мне 68 лет. Прошу разъяснения и помощи от Вас. Лечусь я по Вашим книгам „Целительные силы“. У меня высокое давление уже 18 лет, доходило до 260. Постоянно на таблетках. Начал пить урину в январе 1996 г. Пил два месяца – бросил, с июня 1996 г. начал снова пить. И вот уже 11 месяцев пью. Голодал по 5, 7 и 12 дней. Промыл 5 раз печень. Много сделал микроклизмочек и с простой

уриной, и с упаренной до 1/4.

Стал я задыхаться и кашлять. По Вашим книгам я понял, что у меня астма. Прочитал, что астму можно излечить голоданием, обертыванием упаренной уриной, микроклизмочками из упаренной урины и баней. Лечился я так. Голодал 5 дней, обворачивался хорошо, заворачивался и сидел 1 час в нежаркой, затем 1 час в жаркой бане. Делал 2 раза в день с упаренной уриной микроклизмочки от 100 г до 500 и ниже до 100.

В результате получил отек сердца, отек легких, отек печени, желудка, ног. Стал сильно задыхаться и кашлять. Давление прогрессирует. Пришлось лечь в больницу. Сдал анализы. Анализы показали сердечную недостаточность с развитием сердечной астмы.

Сейчас урину пока не принимаю, уже второй месяц. Сплю плохо, почти не сплю».

«Я страдаю постоянной формой фибрилляции предсердий и всеми сопутствующими болезнями. Очень верю в Вашу методику, особенно лечение уриной. Но мне приходится применять лекарства: дигаксин, прелуктин, аналаприл. Я очень хочу помочь себе лечением уриной, но можно ли пользоваться ею, если принимаешь лекарства?»

Как известно, заболевания сердца и кровеносных сосудов стоят на первом месте среди причин нетрудоспособности и смертности. Практически каждому второму человеку старше 40 лет при обращении к врачу выносят такие диагнозы, как «гипертония» и «атеросклероз».

Самые распространенные заболевания сосудов: атеросклероз, инсульт, варикозное расширение вен. Все эти болезни тесно связаны между собой и могут иметь одинаковые последствия и осложнения. Так, например, если у человека был выявлен атеросклероз, он имеет большой шанс получить инфаркт миокарда.

К сердечно-сосудистой системе относятся сердце и кровеносные сосуды.

Для того чтобы система кровообращения работала нормально, очень важно иметь здоровые сосуды. У здоровых сосудов стенки эластичные, они способны при необходимости расширяться и сужаться. Эластичность сосудов важна еще и потому, что благодаря их сжатию и расширению регулируется давление в артериях и венах. А разница давления и обеспечивает движение крови по сосудам. Когда же стенки вен теряют упругость, наполняются кровью, а сжиматься уже не могут, давление в венах возрастает, а разница в давлении между венозными и артериальными капиллярами сокращается.

Это и становится причиной замедления обменных процессов, развития гипоксии (кислородного голодания), насыщения тканей продуктами распада, а значит, нарушения их функции. Другое важное условие нормальной работы кровеносной системы – это гладкие стенки сосудов. Если на гладкой стенке сосуда появляется нарост, то в этом месте образуется завихрение, водоворот – клетки крови сталкиваются друг с другом, многие из них гибнут. Ухудшается химический состав крови, образуются сгустки кровяных телец – тромбы, которые могут доставить множество серьезных неприятностей. Еще одна особенность здоровых сосудов связана с их способностью препятствовать свертыванию крови.

Кровь внутри здорового сосуда никогда не сворачивается благодаря тому, что его стенки покрыты изнутри тонким слоем эндотелия. Эндотелиальные клетки выделяют специальные вещества, которые препятствуют свертыванию крови. А вот когда внутренний слой клеток сосуда повреждается, процесс свертывания крови начинается сразу же. Первыми реагируют на повреждение эндотелия тромбоциты. Они приклеиваются к поврежденному участку и выделяют особые вещества, провоцирующие спазм сосуда и призывающие на помощь новые тромбоциты, которые в свою очередь прилепляются к месту повреждения. Затем склеенные тромбоциты сокращаются – и кровяной тромб готов. В здоровом сосуде этого не происходит.

Значит, внутренняя стенка здорового сосуда должна быть неповрежденной. Для нормальной работы вен, кроме того, очень важно, чтобы клапанный аппарат был в порядке.

Если створки клапанов плотно прилегают друг к другу и закрывают весь просвет вены, то кровь течет именно туда, куда нужно, то есть к сердцу. Но если клапан закрыт неплотно, кровь устремляется обратно, вены переполняются кровью, начинается венозный застой – первый признак варикозной болезни.

Итак, эластичные, гладкие, неповрежденные стенки сосудов и нормальное функционирование клапанного аппарата вен – вот основные условия нормальной работы сердечно-сосудистой системы.

Сердечно-сосудистые заболевания хорошо поддаются излечению, если применяется очищение, голодание, уринотерапия и правильное питание, препятствующее увеличению хрупкости стенок сосудов и скапливанию в них холестерина отложений.

ОЧИЩЕНИЕ КРОВИ

Мероприятия по очистке крови начинают с трехдневной соковой диеты. Ее можно продлить и до 5–7 дней. Используют свежесжатые фруктовые и овощные соки красного цвета: вишневый, клюквенный, свекольный, виноградный, ежевичный, из красной капусты. Можно принимать несколько видов соков в день.

Красный цвет соков имеет особое значение. Во-первых, красный цвет за счет своей особой энергетики и частоты входит в резонанс с такими же характеристиками крови, что стимулирует кроветворение. Во-вторых, соки овощей и фруктов насыщены биологически активными веществами, которые поднимают организм хронически больного человека на уровень нормального функционирования.

Обилие естественной, активной воды, поступающей с соками, позволяет быстро выводить из крови растворенные шлаки.

Чтобы помочь организму лучше выводить токсины, рекомендуется делать клизмы.

Подобные мероприятия по очищению крови хорошо очистят и жидкостные среды, лимфу. К этой процедуре добавить посещение парной через день (если нет противопоказаний). После парной надо сразу выпить ударную дозу сока.

ОЧИЩЕНИЕ СОСУДОВ

Рецепт Н. Семеновой предназначен для того, чтобы очистить стенки сосудов и протоки желез от всевозможных отложений, усилить приток в кровь гормонов и антител. Положить в большой термос 2 стакана натурального меда, 1 стакан толченого укропного семени, 2 ст. ложки молотого валерианового корня. Залить 2 л кипятка, настаивать в течение суток, затем процедить. Пить по 1 ст. ложке за 30 минут до еды, до окончания настоя.

ЛЕЧЕНИЕ ГОЛОДАНИЕМ

Сердечная мышца отдыхает во время длительного голодания. Но ни о каком отдыхе не может быть речи, когда голод длится стадию пищевого возбуждения и отчасти нарастающего ацидоза. Только после первого ацидотического кризиса отмечается нормализация пульса. Он становится мягким, а сосуды более эластичными. Ритм сердечных сокращений замедляется. Тоны выслушиваются отчетливо. Исчезают экстрасистолы – перебои в работе сердца с преждевременными импульсами из его сократительных мышечных отделов желудочков и предсердий. Нередко на голоде восстанавливаются самые сложные нарушения ритма сердечных сокращений, мерцания предсердий, когда сердце словно буксует.

Голодание оказывает сильное влияние на состояние кровообращения и у больных **гипертонической болезнью**, способствует восстановлению функциональных свойств капиллярного кровообращения. При пустом желудке и кишечнике в брюшной полости не создается никаких препятствий для циркуляции крови, и ее состав улучшается. Застойные

явления в брюшной полости и печени устраняются.

При гипертонии голод сразу действует на основной ее симптом – кровяное давление. Оно понижается с первых же дней и даже при стойких длительных заболеваниях достигает нормального уровня после 10—15-го дня, в большинстве случаев к концу голодания давление крови опускается ниже нормы. В процессе восстановительного периода оно повышается, достигая нормы. Для сохранения положительного лечебного эффекта рекомендуется регулярно проводить кратковременные курсы голодания, по 3 дня в месяц или 7—10 в квартал.

Голодание помогает как при гипертонии, так и при **гипотонии** (пониженном кровяном давлении). Однако практика показывает, что у гипотоников после небольшого понижения давления в начале голодания оно в последующий период почти всегда поднимается выше, чем было до того. Нормализующее действие голодания хорошо известно: слишком высокое и слишком низкое кровяное давление приводится к норме одним и тем же методом.

Важно признать факт, что высокое кровяное давление является конечным звеном в цепи причин и следствий предыдущих болезненных состояний организма за большой период времени: различных видов психического и физического перенапряжения.

Одними из главных причин заболевания являются переизбыток, еда на ночь, употребление кофе, чая, недостаточный отдых. Чрезмерное употребление соли в пищу усугубляет гипертонию, так как задерживает воду в организме.

Голодание успешно применяется как метод лечения тучных людей с **хронической коронарной недостаточностью**. Улучшение состояния большинства больных объясняется тем, что значительное похудание ведет к нормализации расположения сердца и улучшению коронарного кровообращения.

Пороки сердца обычно не являются противопоказанием, однако сроки голодания должны быть не слишком длительными. В некоторых случаях при этом заболевании приходится назначать больным полупостельный режим. В результате лечебного голодания у большинства больных, страдающих пороками сердца, наблюдалось улучшение общего состояния, а также компенсация сердечной деятельности.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

- Принимать сок столовой свеклы в смеси с медом, смешанные в равной пропорции, по 1 ст. ложке 3 раза в день.

- Залить 1 ст. ложку измельченных плодов шиповника на ночь в термосе 2 стаканами кипятка. Утром настой процедить, охладить и смешать с 1 ст. ложкой меда. Принимайте по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой при ослабленной сердечной мышце.

- Смешать 1 стакан сока красной свеклы, 1 стакан сока хрена, сок 1 лимона и 1 стакан меда. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день перед сном в течение 2 месяцев.

- Приготовить смесь меда и лукового сока в пропорции 1 : 1. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды или через 3 часа после еды. Курс лечения 3 месяца. Через месяц сделать перерыв на 2 недели. Рекомендуется для лечения атеросклероза с преимущественным поражением сосудов головного мозга, а также для профилактики атеросклероза.

- Смешать 1 стакан очищенного и измельченного на терке чеснока с 1,5 стакана жидкого меда и настаивать в течение 7—10 дней. Принимать по 1 ст. ложке за 40 минут до еды 3 раза в день в течение 2—3 месяцев. Этот рецепт рекомендуется использовать также при сосудистых заболеваниях ног.

- Приготовить смесь из 1 стакана сока шиповника и 1 стакана меда. Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды при ишемической болезни сердца. Сок можно заменить отваром шиповника (1/2 стакана свежих плодов заварить 1 стаканом кипятка и кипятить в течение 30 минут).

- Трава адониса – 1 часть, цветы боярышника – 2 части, березовые листья – 1 часть,

трава пустырника – 2 части, трава сушеницы – 2 части, трава хвоща полевого – 1 часть. Залить 2 ст. ложки измельченной смеси 0,5 л кипятка. Настаивать, укутав, 5—6 часов, процедить и принимать теплым по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой.

ПИСЬМА ИСЦЕЛИВШИХСЯ

От гипертонии

«Мне 57 лет. 10 лет страдаю повышенным до 200/100 давлением. По Вашему методу почистила толстый кишечник упаренной уриной до 1/4. Начиная со 100 г и до 400 г. После этого я прекратила клизму из урины на 7 дней. Потом пошла на снижение с 300 до 100. Теперь у меня давление стало вечером, ночью 180/100, а утром 90/60, чего раньше не было. Как быть дальше, ведь уже нужно чистить печень? А я в таком состоянии, что меня качает по сторонам и упадок сил». *(Когда случаются подобные вещи – просто отдохните. Не делайте никаких процедур. Около недели-двух делайте прогулки, не волнуйтесь, будьте спокойны. Все придет в норму. Далее укрепите свой организм с помощью физических упражнений, сокотерапии и лишь после этого сделайте очищение печени.)*

От геморроя, вен на ногах, нормализация кровяного давления

«Мне 72 года. В раннем детстве очень болела малярией. Ангина мучила многие годы. Голова болела, когда долго не поем, уставала. Много раз болела воспалением легких, бронхитом, грипп зимой не покидал меня. Геморрой, пупочная грыжа, нет устойчивости в ходьбе, зажимает сердце, средней тяжести диабет.

Очищала толстый кишечник месяца два. Сначала с яблочным уксусом, потом собственной уриной. Клизмы, бывало, делала утром после дефекации и вечером, т. к. видела выходящую слизь и казалось, что я вся набита ею. Пила урину по стакану 3, а то и 4 раза в сутки. Но все же шел и шел песок. Теперь геморроя почти нет, вены на ногах спрятались, давление понизилось, болей в сердце страшных не ощущаю».

От гипертонии

«Меня заинтересовала серия Ваших книг. Предварительное знакомство с Вашим трудом я получил в 1993 г., когда купил в магазине Вашу книгу „Уринотерапия“.

После знакомства с книгой я стал практиковать прием урины по утрам на протяжении 2,5 лет. Мне сейчас 70 лет, но все же хорошее самочувствие. Раньше меня по утрам мучили гипертонические кризы. В настоящее время давление крови и сон нормализовались. Продолжаю пить урину».

(Урина обладает способностью делать кровь более текучей, очищает кровеносное русло, и это помогло.)

«Хочу поделиться результатами очистки организма и попросить Вас объяснить непонятное и посоветовать, если сможете.

Мне 69 лет. Очистка кишечника прошла нормально, вышли орешки плотные, а когда они закончились, я стала чистить печень. Первая очистка прошла очень тяжело, я даже сознание теряла на минутку. Сын помог. Вышло много желчи (бурая жидкость), слизь в виде пробок и белые пленки, ну вся мелкота. Видимо, была очень мощная интоксикация, так как дурнота, тошнота и слабость были очень сильными. После этой чистки я очень ослабла и даже еле ходила. Затем в январе, феврале и марте этого года (то есть 1997 г.) я трижды почистила печень. В январе вышло 98 зеленых камушков, от гороха до крупной фасолины, и пробка из холестериновых камней. Я ее измерила: высота 1,5 см, ширина 2 см и длина 6,7 см.

Я даже чувствовала (без боли), как она выходила (расширяла немного). Молилась, чтобы не застряла. Прошло все гладко, слава Богу!

В феврале вышли несколько штук (около десятка), не знаю, как их назвать. Один взяла в руки – это был мешочек, величиной и цветом похож на финик вареный (серо-коричневого цвета), мягкий, внутри жидкость какая-то, очень зловонный запах. Что это было, я не знаю и поэтому прошу вас, если вам доводилось видеть такое, объясните, что это – полипы или еще что-то? Ведь хочется знать, от чего я избавилась, трофеи-то богатые. Четвертая чистка прошла снова с дурнотой, тошнотой, слабостью. Но вышло лишь немного хлопьев слизи и желтоватая желчь. *(Это может быть и полип, а может быть другая патология. Главное, что вы избавились от нее. Зловонный запах указывает на гнилостное происхождение этих «мешочков».)*

Я немного пила, 2—3 глотка урины, умывалась, промывала глаза, уши, нос. Отходила слизь из носа и из хронически больного уха (отит с дыркой в барабанной перепонке), и с февраля до сих пор (4 месяца) в 10 утра начинает выходить гной и слизь. Давление мое стало значительно меньше. Это большое счастье, а то было до 200/110, в основном при резком изменении погоды и при стрессовых ситуациях. Теперь в основном нормальное, а при подскоках бывает 150/90, а обычно 120/80—75. Это, конечно, очень важно. Но вот чувство усталости еще довольно быстро наступает, нет такого чувства, как пишут некоторые, что они „летают“ после чисток. Я увлекла и сына, у него тоже вышло 70 камушков и „деготь“».

(Очищение печени устранило скрытую форму портальной гипертензии, которая повышала давление крови в организме.)

«Мне 60 лет. Занимаюсь уринотерапией уже второй год. Давление почти нормализовалось, да и болей в сердце таких нет, а какие были! Когда упаривала урину, цвет был темный, а запах очень неприятный. А теперь цвет шоколадный, а запах приятный такой. У меня появилось желание работать, а раньше все болело, не могла ничего делать». *(Урина и ее разновидности хорошо влияют на сердце. Что касается цвета и запаха упаренной урины, то это говорит о том, что вначале с ней выводилось много шлаков, а теперь нет.)*

От инфаркта миокарда, нормализация массы тела

«Я Водолей, мне 42 года. В 1995 г. в мае получил острый проникающий инфаркт миокарда, в октябре 1995 г. повторный острый инфаркт.

В ноябре покупаю Ваших 4 тома. С января 1996 г. голодаю по Войтовичу (но на урине): январь – 21 день, март – 23 дня, май – 18 дней.

Очистились почки, 5 камушков, печень чистил в апреле 7 раз через 4 дня (двойная чистка), вышло 295 камушков различной величины. Сбросил вес, был 106 кг, а сейчас 84 кг, рост 183 см.

Голодаю по самочувствию 1, 2, 3 дня в неделю, иногда 5—7 дней.

В настоящее время чувствую себя (без нагрузок) очень хорошо. Соседи просто поражаются, как я выкарабкался и изменился. Я, конечно, пропагандирую уринотерапию и Ваш великий труд. Жестоко борюсь сам с собой за правильное питание (хотя исключил мясо, яйца, молочное, мучное, вареное, чай, кофе) и за режим. Благодаря Вам я уже оценил жизнь и увидел ее с другой стороны.

(Действительно, когда вы начнете самооздоровление, то наибольшее препятствие в этом будет в вашем сознании, уме. Поборов в себе все дурное, вы обретете полное здоровье. Оказывается, именно дурные привычки, желания являются теми факторами, которые в своей первооснове пережимают, тратят, выжигают жизненную силу божественного потока, струящегося через человека.)

Голод и уринотерапия – наилучшие методики работы по разблокированию жизненного потока.)

От варикозного расширения вен нижних конечностей, гипертонии

«В августе этого года мне подарили Вашу книгу „Целительные силы“, 3-й том. Болячек у меня предостаточно: варикозное расширение вен нижних конечностей, гипертония, церебросклероз со стабильной формой, аллергия неясной этиологии с частыми обострениями.

В сентябре я начала лечение (книгу не выпускала из рук, боялась что-то сделать не так). Первое время, 2—3 недели, я абсолютно никаких изменений не чувствовала, а затем стала замечать: меньше стал беспокоить зуд головы, стал меняться цвет волос (меньше стало седых волос, и уменьшилось их выпадение), стали спадать „гроздь“ вен на ногах, исчезла аллергическая сыпь, а главное – нормализовалось артериальное давление, избавилась от головных болей, улучшилась память».

От гипертонии и сахарного диабета

«Благодаря Вашим книгам я сегодня могу Вам писать письмо. Мне 60 лет, а лечиться начала с 57 лет, т. е. уже третий год я лечусь по Вашему методу.

Болезни, согласно возрасту, есть все. Главное – пиелонефрит, в левой почке коралловый камень, в правой тоже камни. Мучило повышенное давление, сахарный диабет и т. д. Всего этого букета я лишилась благодаря урине и Вашим рекомендациям. Может, я и не писала бы Вам о себе, так как в Ваших книгах много подобных примеров, главное – у моего мужа псориаз 35 лет. Как он мучился! Что только не предпринимали для лечения.

Я начала пить мочу раньше, а потом ему подсказала. Я не знала, как он отнесется к этому. Я после больницы сразу стала пить, около 6 месяцев. Ему сказала: видишь, я не умерла, а, наоборот, начала потихоньку выздоравливать. И он начал пить, а через день смазываться и старой уриной, и упаренной, и париться в ванне. Этот лишай поразил его кожу почти всю. Немного очистилась кожа летом на солнце и от морской воды. Это было всего месяц, июль-август, а в сентябре опять по всем местам выходили болячки. Я без слез не могу сейчас смотреть на его тело, то есть слезы радости. Он воспрял духом, боится вслух произнести, что у него все проходит. Он пьет уже третий год.

Может, кому-нибудь наш пример пригодится. Нашему человеку кажется, что попил чуть-чуть, и все сразу прошло. Ничего подобного, и у Вас в книге прочитала, что лечение это продолжительное. Я Вам очень поверила, и принимаем мы с мужем уже третий год урину, и только сейчас есть результат. Вы правы: это лечение для сильных духом людей, смелых и желающих жить без болезней».

От сердечно-сосудистой дистонии

«Вес 80 кг, рост 180 см, конституция „Желчь — Слизь“, с небольшим преобладанием „Желчи“. Занимался очищением 3 года. Очистил печень больше 20 раз – идут камешки, – почки, суставы. Занимался голоданием. Проводил 1-, 3-, 7-, 10-, 14-дневные голодания. Достиг немалых результатов: ушел гайморит, исчезла сердечно-сосудистая дистония, подвижнее стали суставы, перестал болеть кишечник (делал клизмы), ну а самое главное – сил стало больше, чем лет 10—12 назад».

От варикозного расширения вен

«Мне 45 лет, гипертоник, инфаркт, варикозное расширение вен, нарушение менструального цикла и многое другое. За сутки норма таблеток 40—45 штук, в зависимости от самочувствия. Это мое состояние на 1995 г. Улучшения нет, наоборот, беспокойство, страх, жить не хочется, истерика.

И вот в санатории доктор, увидев мое состояние, украдкой дала посмотреть Ваши 3

тома. Рассказала, что она 2 года лечится уриной и что результаты у нее отличные, да и выглядит она действительно просто отлично.

Приехав домой, приобрела 3 тома, затем еще 2 тома. Начала, как Вы советуете, с чистки кишечника и питания. Кроме того, я начала пить свежую урину без всякой брезгливости. Компрессы из упаренной урины, самомассаж из упаренной до 1/4. Отказалась в 1995 г. также от хлеба и других мучных изделий, от бульонов и мяса, молока и других продуктов вредных. Хотя с мясом, рыбой отварной иногда не удерживаюсь, съедаю.

В 1996 г. чистила 5 раз печень, в 1997 г. 2 раза – все время выходили камушки воскообразные, зеленые, темные, светлые, и так много, что меня это потрясло. Проросшее зерно очень помогает утолить голод, когда хочется поесть. Пила отвар корней шиповника – выходило очень много песка.

С января 1997 г. каждую пятницу голодаю до 14.00 субботы. Легко, благодаря Вашим советам. Попробовала голодать три дня, получилось также без труда, голод прервала, так как приехали гости. Я поняла, что голодом можно управлять мысленно и молитвой.

Я не пью больше таблеток. Лучше стала чувствовать запахи, меньше болит голова, сердце, и вообще больше хочется быть в движении (особенно во время голода мне нравилось гулять и делать физическую работу). Раньше я старалась сидеть больше в кресле, отдыхать, а теперь совершенно другой настрой, нет злости, чувство спокойствия (я сплю без снотворного)».

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

«Моей маме 67 лет. В сентябре у нее обнаружили затвердение правой груди. Рост у нее 1,5 м, кость узкая, слегка полновата, но из-за груди носит 7-й размер, поэтому сразу не заметила отклонений. До этого у нее смолоду болела постоянно голова, недержание мочи, бессонница, опущение матки. Моча выделяется по 2 ч. ложки за раз, ночью иногда встает по 15 раз, постоянная бессонница, спит 1 час за три дня. Это она как-то все переносила, но опухоль ее сломала. Она уже 7 месяцев все плачет, психическое состояние на пределе. Как мне ей помочь?»

«Меня зовут Татьяна, 40 лет. Двое детей, 17 и 12 лет. Начать читать Ваши книги заставила, как говорят, беда. Попала в больницу с нарушением менструального цикла. При выписке был поставлен диагноз: подозрение на рак шейки матки. Такой же диагноз был поставлен месяцем раньше в районной поликлинике».

«Вся надежда только на Вас, потому что очень надеюсь получить от Вас рекомендации, что делать.

На медосмотре обнаружилось, что у меня миома матки 8—9 недель и киста яичника. Участковый врач сказала: срочно оперироваться. Ваши книги я читала и решила попробовать. В сентябре я голодала три дня. В октябре голодала 5 дней, в ноябре 7 дней, все время во 2-й фазе луны. Когда потеплеет, буду голодать 10 дней. Зимой голодать боюсь, так как я „Ветер“. В начале января мне делали УЗИ повторно. Улучшения нет, наоборот, миома даже несколько увеличилась, а врач настаивает на операции. Голодала я на урине и талой воде, перед этим чистилась клизмами. Урину пью по 5—7 глотков, делаю компрессы из упаренной урины на поясницу и живот, один раз в день – спринцевание упаренной уриной и тампон на ночь из упаренной урины. Кроме этого, три месяца делала контрастный душ и физические упражнения из книги М. Гогулан. Сейчас делаю контрастный душ только на ночь. Натираюсь упаренной уриной, но из-за нехватки времени держу ее только минут 10—15.

Очень сохнут руки, даже трескается кожа на пальцах около ногтей, хотя я натираюсь периодически оливковым маслом. Иногда покалывает сердце, и как

спазм бывает в груди, но помогает натирание упаренной уриной.

Быстрый рост миомы начался с мая 1996 г. Я думаю, это связано со смертью мамы в январе 1996 г., но вообще изменения начались, как я теперь понимаю, еще с осени 1992 г., после смерти папы и продолжительных неприятностей на работе. Я осталась одна, помогать мне некому, и поэтому очень бы хотелось избежать операции, если это возможно. Мне 47 лет, может быть, это нужно Вам знать для рекомендаций, что мне делать, чтобы избежать операции».

«Обращаюсь к Вам за советом, хотя и читаю заново Ваши методики применения урины. У меня возникла проблема с лимфоузлами. В 1993 г. мне сделали операцию по удалению, в области средостения, ткани в виде пленки, образовавшейся, судя по анализам, из разросшейся ткани лимфоузла. Диагноз поставили: лимфогрануломатоз. В 1994 г. я прошла 6 курсов химиотерапии для профилактики, от облучения отказалась. Два года все было нормально. 17 февраля в 1977 г. я обнаружила на шее, рядом с гортанью, опухоль. В больнице сказали, что это лимфоузел. Раньше я пила урину изредка, в основном полоскала горло, мне во время операции повредили голосовые связки, и я надеялась, что мне поможет, и промывала нос. Сейчас, с 18 февраля, я пью урину каждый день, рано утром и днем по 100 г, и делаю массаж. А вот можно ли делать на опухоль компресс, и если можно, то на какое время? Я не хочу принимать химию, тем более облучение, толку нет, только вред, поэтому я очень хочу получить Ваши рекомендации по этому поводу».

«Вы моя последняя надежда – медицина свое сделала, и я осталась без будущего.

Мне 48 лет, болею уже 7 лет, 4 года как принимаю химиотерапию в Киевском онкоцентре.

У меня системное увеличение лимфатических узлов. Большие узлы под мышками, меньше на шее и в паху, очень много заброшенных узлов, которые быстро увеличиваются даже после „химии“.

Диагноз – лимфома. Прошла 18 курсов химиотерапии, а улучшения нет. Наоборот, стали больше беспокоить головные боли, печень и селезенка увеличены. В воротах печени и селезенки узлы, солевой диатез почек, аппетита нет, очень похудела. Круглосуточно держится температура 37,3 °С. Уже 1,5 года хожу в парике, волосы не успевают отрасти.

Я Вас умоляю, подскажите мне, что еще мне можно сделать в моем положении, есть ли еще хоть какая-то надежда на улучшение моего здоровья?»

Любая опухоль – это автономное, независимое от организма размножение клеток какого-либо органа с утратой их свойств, ставших совершенно другими и передающих эти свойства своим поколениям.

Из определения опухоли ясно видно, что она состоит из двух составляющих – информационно-энергетической субстанции, которая руководит развитием, и клеток – материала. Отсюда возникают две причины, сочетание которых приводит к возникновению рака.

1. В организме человека должны создаться условия для ослабления клеток. Ослабление клеток какого-либо участка организма надо рассматривать с двух позиций. Первая – это ослабление клеток в результате недополучения питательных веществ, кислорода, накопления окиси углерода и других продуктов жизнедеятельности клеток.

2. Ухудшение регулирующего влияния на эти клетки со стороны организма через кровь, нервы. В результате этого указанные клетки ослабляются, становятся «ничейными».

Главная причина этого явления – ухудшение кровообращения, что ведет к уменьшению кислорода в клетках, накоплению окиси углерода, накоплению токсических продуктов жизнедеятельности, которые повреждают генетический аппарат клетки, активизация, из-за недостатка кислорода, ранее свернутых механизмов, которые переводят жизнедеятельность

клетки на бескислородный способ существования (подмечено научными исследованиями).

Важно отметить и такую особенность, что чаще всего рак бывает в тех тканях, которые в организме наиболее быстро делятся. Это в первую очередь эпителиальные ткани: слизистые оболочки рта, гортани, пищевода, желудка, кишечника, дыхательных путей, кишок, протоков, матки и т. д. Клетки эпителия от природы предрасположены к скорости деления. В них остается только нарушить программу управления организмом, дать другую, и они быстро превращаются в онкологию.

В организме человека должна создаться мощная информационно-энергетическая программа, которая смогла бы пойти по пути материализации. Другими словами, эта программа должна захватить «ничейные» клетки организма и начать формировать из них свое тело, которое мы называем опухолью.

Ученые специально исследовали вопрос влияния психики на возникновение рака у больных людей, и вот к какому выводу они пришли. Оказывается, больные раком люди пережили следующие психосоциальные события, которые вызвали у них мощный стресс (этот стресс и явился той информационно-энергетической программой, которая стала материализоваться в опухоль).

Драматические события в детстве, главным образом потеря близких. Переживания в детстве из-за утраты одного из родителей (смерть, особенно самоубийство, уход из семьи), травмирующих событий внутри семьи (скандалы), потеря доверия к взрослым.

Последующие потери близких. Если последующие потери накладываются на болезненные переживания, связанные с детством, то новые потери близких для человека людей являются мощным отрицательным переживанием.

Чрезмерная боязнь заболевания раком. Наблюдается довольно часто в семьях, где в каждом поколении есть больные раком, или у тех, кто в своей жизни какое-то время находился в близком контакте с больным, страдающим раком или другим тяжелым заболеванием со смертельным исходом. Постоянные воспоминания о негативных моментах сформировали программу страха, которая пошла на материализацию.

Утрата смысла жизни. Каждый человек имеет свое представление о смысле жизни, идеалах и строит свою жизнь в соответствии с ними. Это указывает на то, что у него в сознании сформировалась определенного рода информация. В дальнейшем жизнь показывает свою реальность, которая не вписывается в имеющиеся у человека идеалы, установки. Под давлением жизненных обстоятельств кое-что приходится менять в собственном сознании, чему-то уступать. Все это вносит свои коррективы в виде информационно-энергетических очагов. Конфликты, возникающие в сознании человека из-за того, что сформированные идеалы сталкиваются с реальностью, порождают особого рода информацию (недовольства, разочарования), которая, постоянно циркулируя в сознании, подпитывается энергетикой человека и готова материализоваться, как только возникнут благоприятные условия (ослабление клеток).

Разберем причины недовольства и разочарования. Женщины, имеющие рак молочной железы, часто недовольны своей супружеской жизнью. Утрата общественного положения, карьеры, уход на пенсию, разочарование в детях, финансовые трудности, долги, социальная несправедливость – все это порождает программы в сознании, которые могут давать онкологию в организме. Замечено: те люди, у которых нет больших притязаний на успех, жизнь, власть, то есть нет забот (особых программ) и нет разочарований (антипрограмм), не так часто болеют раком и чаще выздоравливают.

Можно сделать следующий вывод. Онкологическим заболеваниям подвержены люди, имеющие конфликты внутри своего сознания. Они порождают информационно-энергетические программы, которые материализуются в виде онкологии. Без изменения личности, характера онкологические заболевания неизлечимы.

Онкологию можно лечить официальной медициной, а можно различными методиками самооздоровления.

Официальное медицинское лечение предлагает: химиотерапию – лечение цитостатиками (которое подавляет жизненные проявления не только в онкологических клетках, но и во всех клетках организма, значительно ослабляя его, подрывая иммунитет); облучение опухоли направленным пучком радиоактивности (наряду с клетками опухоли облучается и небольшая часть организма); хирургия – удаление опухоли ножом, если предыдущие два метода не дали никакого результата (от химиотерапии и облучения организм уже ослаблен, операция еще более ослабляет его, делая в некоторых случаях инвалидом). И наконец, гарантий – никаких. Ибо причина заболевания мало интересует врачей, образ жизни человека – нет.

Дополним более подробно последствия химиотерапии при онкологии (многие этого не знают).

Алопеция (плешивость) после химиотерапии бывает полной, то есть волосы выпадают все. Это говорит о сильном угнетающем действии химиотерапии на организм человека, на подавление его жизненной силы.

Рвота сопровождает лечение цитостатиками. Она, несомненно, связана с токсичностью препаратов, иногда более сильной, чем предполагалось. Опять угнетение жизненной силы организма.

Большинство цитостатиков уменьшают количество лейкоцитов. Этим подрывается часть иммунной защиты, которую осуществляют лейкоциты. До тех пор пока концентрация лейкоцитов не достигнет установленного уровня, лечение продолжать нельзя.

Печень и почки в любом случае будут страдать от химиотерапии, собирая и обезвреживая отраву из крови.

Иногда цитостатики вызывают раздражение мочевого пузыря, похожее на воспаление (с теми же проявлениями, то есть частое мочеиспускание и жжение при этом).

От некоторых цитостатиков (например, винкристин, винбластан) через 2—3 недели начинают неметь пальцы рук и ног. Это «нормальная реакция», поскольку указанные цитостатики влияют на периферическую нервную систему. А нужно ли больному человеку, чтобы при «лечении» ему разрушали нервную систему?

Перистальтика кишечника приостанавливается, и человек не может опорожнить кишечник в течение нескольких дней. Это прямое отравление организма, разлаживание жизненного принципа «Ветра» и извращение нормальной циркуляции (рвота).

Молодым людям, проходящим курс лечения цитостатиками, надо знать, что они могут стать импотентами временно или навсегда. По прошествии некоторого времени после окончания лечения, когда состояние человека стабилизируется, потенция восстанавливается. Однако «существует некоторый риск», что у ребенка будет какой-либо врожденный дефект или он родится неполноценным.

При повышенных дозах цитостатиков значительно ослабляется иммунитет, поэтому человек подвержен всевозможным инфекциям. В такой ситуации медицина рекомендует госпитализацию, а иногда и полную изоляцию в стерильной среде.

Что касается причин возникновения онкологии, то существует главная версия: нарушения в ДНК клетки. Но отчего это происходит – одни догадки. А что касается нормализации работы ДНК, то здесь нет даже и речи об этом.

Внутреннее строение опухоли показывает, что она подчинена программе развития совершенно иной, чем программа развития организма. Особенно отмечу, что у быстро растущей опухоли паренхима, то есть собственная ткань опухоли, относительно богата водой. Ведь воду легче всего энергетически структурировать. Клетки опухоли утрачивают свою полярность и хромосомы. Все это следствия внедрения чужеродной программы развития, формирующей клетки под себя, свои нужды. Строма – это прослойка соединительной ткани, в которой находятся сосуды и нервы. Сосуды стромы опухоли резко отличаются от сосудов нормальных тканей: они растянуты, переполнены кровью. По этой причине в клетках возникает застой, нехватка кислорода и накопление окиси углерода. Из-за недостаточного кровоснабжения тканей опухоли в ней часто возникают некрозы (отмирание

ткани). Нервы в опухоли также сильно отличаются от нормальных, они сильно изменены и находятся на разных стадиях дегенерации.

Разберем, в чем заключается вредное воздействие опухолей на организм человека.

1. Утрата функций ткани, которая перерождается в опухоль.

2. Опухолевая ткань не только быстро растет, но и быстро распадается. Распад и изъязвление злокачественной опухоли представляют благоприятную почву для развития вторичной инфекции. Практически нет опухоли, которая не была бы инфицирована и не находилась бы в стадии воспаления, а подчас и нагноения.

3. Опухоль может расти за счет окружающих тканей, разрушая их белки и используя их материал для своего роста.

4. Ввиду того что в опухолях совершается невыгодное для организма бескислородное расщепление, в результате которого образуется множество недоокисленных продуктов обмена углеводов, увеличивается процент аммиака и других высокомолекулярных азотистых продуктов, которые отравляют организм.

Что касается появления и развития чужеродного объема информации в полевой форме жизни человека, то оно действует разрушающе. Этот процесс выражается в использовании жизненной энергии организма опухолью, искажении естественной информационно-энергетической структуры полевой формы жизни, появлении чужеродных частот, разрушающих нормальные частоты полевой формы жизни.

Методики самооздоровления многообразны. Одни основаны на применении растений, веществ, которые убивают опухоль, без выяснения причины ее появления и т. д. (гарантий повторного возникновения онкологии нет); другие методики основаны на работе как с первопричиной, так и с самой опухолью, подразумевают перестройку сознания человека в процессе лечения (есть уверенность качественного излечения и последующего самостоятельного контроля за состоянием своего здоровья). Выбор остается за вами.

Проявив такие качества своей личности, как понятливость и сообразительность, разобравшись в методиках и принципах оздоровления, вы сможете самостоятельно поработать с первопричиной болезни, что гарантирует полное излечение.

Лечение голодом

В качестве методики самооздоровления можно выбрать фракционный голод, который подразумевает несколько следующих друг за другом голоданий (3—4), в конце последнего должен очиститься язык или появиться сильный голод.

Чтобы осуществить задуманное, надо терпеливо, с полным самообладанием переносить все явления, которые возникают при голодании. В самом начале это волевое подавление чувства голода. Далее, до первого ацидотического кризиса, следует перетерпеть явления нарастающей интоксикации организма.

Опухоль может рассосаться только во время длительного применения голода, причем неоднократного. Первые 3—4 дня происходит борьба с чувством голода. Его надо преодолеть волевым усилием, проявляя терпение и самообладание. Далее до 7—10-го дня идет нарастание интоксикации, до первого ацидотического кризиса, после которого становится намного легче. Начинает проявлять себя такое качество личности, как решимость, — перетерпеть плохое состояние, сохранять самообладание и выдержку, запустить в организме те процессы, которые убивают и рассасывают опухоли. Так, проголодав 7—10 (в среднем) дней, человек почувствовал облегчение, появление сил на голоде.

После первого ацидотического кризиса организм переведен на питание за счет резервов организма и запущены особые целительные механизмы оздоровления и рассасывания опухоли. Теперь надо проявить всю решимость, чтобы дать этим целительным механизмам голода как можно дольше поработать над больным организмом — закислить его (ацидоз на голоде позволяет запускать особые механизмы, которые свернулись за ненужностью после

рождения), убить и рассосать опухоль.

Итак, голод идет дальше, 10—15 суток. Вдруг самопроизвольно срабатывает кишечник и выходит черная мазутообразная жидкость. Это очистилась печень от старой желчи. Это очень хорошо. Самочувствие улучшается, решимость продолжать полезное действие голода крепнет. С 15-го до 20-й день начинают сниться яркие сны: змеи всякие, животные, люди. Они свидетельствуют, что началось отторжение глубинной патологии, которая может быть ядром онкологии. С 20-го по 25-й день возникают периоды слабости, разбитости, резкого ухудшения самочувствия, какие-то боли, ощущения в месте расположения онкологии, возможен подъем температуры; но потом все проходит. Анализ подсказывает, что это началось отмирание опухоли. Надо опять проявлять решимость, самообладание, чтобы терпеливо выдержать этот процесс. В это время человек должен активно помогать организму: пить урину, делать клизмы, налаживать компрессы из урины или делать самомассаж (это все должно делаться во время всего голода).

В зависимости от того, где расположена онкология (грудь, брюшная полость, кишечник, та или иная ткань), простое наблюдение показывает, как изменяется эта часть. Например, на груди опухоль спадает, меньше болезненных ощущений; может быть выход отторженной опухоли, особенно если она в полости желудочно-кишечного тракта (особенно полипы).

Проголодав 25 суток (к примеру, ориентируйтесь на свое состояние) и проделав большую полезную работу в борьбе с онкологией, можно выходить из голода. Онкология еще есть в организме, но сильно угнетена. Выход и восстановительное питание в течение 25—40 дней делайте такими, чтобы они способствовали восстановлению организма, но подавляюще влияли на онкологию. Применяются контрастные водные процедуры, занятия дыхательной гимнастикой по Стрельниковой, методика очищения полевой формы жизни. Следует поддерживать бодрое, уверенное состояние сознания, избегать любых стрессов.

Питание в основном соковое, свежерастительное, без животных белков. Морковный и особенно свекольный соки подавляюще влияют на онкологию, их можно пить до 1—1,5 л в день.

Сок свеклы в количестве 100—200 мл можно разбавлять теплой кипяченой водой (500 мл) и делать клизмы. Если свежий свекольный сок плохо переносится, то надо его подержать 2—3 часа в темном холодном месте, чтобы вышли летучие вещества, и после этого применять.

Естественно, во время проведения подобных оздоровительных мероприятий с личностью человека происходят изменения. Нужно отказаться от того образа жизни, который привел его к болезни, отказаться от порочного питания, привычек, образа мышления и т. п. Это приводит к изменениям в характере, человек становится другим. Шкала ценностей у такого человека претерпевает изменения. Да, он может потерять ряд друзей, с которыми вел порочный образ жизни, но взамен обрести новых друзей, поддерживающих здоровые и разумные устремления, взгляд на жизнь под новым углом зрения.

После первой фракции голода и правильного восстановления нужно сделать вторую фракцию голода и восстановление. Опять задействуется цепочка – запас знаний. Понятливость и сообразительность, терпение и самообладание, анализ и решительность, новое качественное изменение личности. Приведу в качестве примера последующую работу, которая совершается в личности человека, пытающегося путем самооздоровления избавиться от онкологии.

В начале голода надо проявить терпение и самообладание для входа в голод, решительность и анализ, чтобы после кислотического кризиса запустить целительные механизмы, уничтожающие опухоль, и продлить их необходимое действие. В связи с этим надо заметить, что отторжение и распад опухоли могут происходить по-разному. Часто отторжение опухоли проявляется в виде кризиса – резкого ухудшения состояния и самочувствия человека, озноба, слабости, скверного самочувствия, повышения температуры.

Ведь организм затрачивает решающие усилия на ее отторжение, убиение и выведение.

Для подачи дополнительной энергии в организм можно применять при голодании контрастные обливания (1 минуту горячий душ, 15—20 секунд холодная струя или ведро воды, и так 10—20 раз подряд по несколько раз в день), натирать тело мочегоном. Для очищения – очистительные клизмы с обычной, а возможно, и упаренной уриной (подбирается методом проб и анализа самочувствия), глиняные катаплазии (особенно когда надо выводить через кожу отторженную опухоль). В некоторых случаях опухоль прорывается наружу, и надо, сохраняя самообладание и решимость, продолжать проводить голод, регулярно накладывая на опухоль компрессы из упаренной урины или глиняные катаплазии, замешанные на урине. Помните, что кризис отторжения длится 3—6 часов, потом наступает улучшение, но возможны более длительные сроки. Во всех этих случаях надо проявлять терпение, самообладание и решимость, чтобы не сорвать этот процесс, а удачно пройти его, не паниковать.

Проведя около 30 суток (чуть больше или меньше) голода и дав возможность организму совершить большую целительную работу, можно выходить из голода и вести правильное восстановление, внося в него необходимые коррективы. Опять применяете знания, сообразительность, терпение и самообладание, анализ и решительность. Продолжаете менять свою личность, отказываетесь от ложных ценностей и представлений.

Обычно после второго голодания (все зависит от запущенности и обширности заболевания) наступает очень заметное улучшение в здоровье, самочувствии, но знание подсказывает, что надо окончательно избавиться от болезни и проявить решимость выполнить третье, а если надо, то и четвертое голодание, чтобы в конце его появилось сильное чувство голода или очистился язык. И опять идет работа в сознании человека – понять это, проявить терпение и самообладание, анализировать ход голода, восстановления, проявлять необходимую решимость. В результате этих действий над собой появляются совершенно другие ощущения: освобождение от бремени смертельной болезни, счастье чистого, здорового организма, триумф победы над своими дурными привычками, радость возрождения и обретения новых возможностей. Теперь человек смотрит на жизнь другими глазами, мыслит по-иному, поступает по совести.

Общая схема лечения

Для этого необходимо ликвидировать главную причину образования опухолей – ее программу, вызывающую энергетический застой. Устранив ее, мы увеличим как общую, так и местную циркуляцию жидкостей (крови, лимфы) в организме; добьемся насыщения тканей кислородом и веществами-регуляторами, восстановим «частотно-резонансную матрицу» полевой формы жизни. Для осуществления этой цели нам подойдут нижеследующие средства.

1. Голодание с использованием уринотерапии. Это позволяет эффективнейшим образом вытеснить из организма информационно-энергетическую основу опухолей, восстанавливает целостность организма на всех уровнях регуляции, повышает защитные силы и иммунитет, разрушает онкологию и очищает организм.

Если голодание вам не по силам, то применяйте 42-дневный курс лечения рака по Бройсу. Не забывайте регулярно очищать при этом толстый кишечник с помощью клизм. Для этого лучше всего подходят уриновые (обычная, детская и упаренная до 1/2, 1/3 и 1/4) и кофеиновые клизмы (по Гоулеру).

2. Методика очищения полевой формы жизни. С ее помощью мы будем наводить порядок на полевого уровне, восстанавливать энергетическую циркуляцию.

3. Бодрое, оптимистическое настроение, отсутствие стрессов, дум о здоровье, обид, раздражений и т. п. Для этой цели подойдут медитативные занятия, а также его упражнения по нормализации работы сознания («Я прощаю тебя», «Прости и ты меня», «Благодарю тебя», «Благословляю тебя»). Молитвы и заговоры от рака.

4. Физические упражнения разных видов повышают энергетику организма, способствуют выходу шлаков за счет вибраций и сжиманий-расслаблений, улучшают кровообращение, энергетическую циркуляцию, снабжают организм кислородом, активизируют прогрев и работу окислительно-восстановительных ферментов.

МЕТОДИКА ВАЛЕРИЯ ТИЩЕНКО

Тищенко накопил своеобразный запас знаний (Библия, астрофизика, материаловедение, фитотерапия), которые он применил к онкологически больному человеку.

Суть рассуждений Тищенко сводится к тому, что распределение и совмещение веществ в природе и организме осуществляется по волновому или частотно-резонансному принципу. Каждый цветок в зависимости от своей окраски ловит и усваивает определенные частотные излучения, идущие от солнца. В соответствии с этими частотами корневая система растения усваивает только те микроэлементы, частоты которых совпадают, т. е. резонируют.

Отсюда был сделан вывод: особые резонансные частоты имеются в каждом органе человеческого организма. За счет этого каждый орган человеческого организма окрашен в соответствующий цвет, имеет своеобразную структуру, микроэлементное содержание, которые определяют его специфические функции. Любой сбой в частотно-резонансных характеристиках органа, а также всего организма есть болезнь. Тяжесть любой болезни зависит от того, насколько сильно произошло искажение или угнетение этих частотно-резонансных характеристик. Спектральный анализ здорового и больного органа подтвердил разницу в содержании микроэлементов, которые задают соответствующие частотно-резонансные характеристики.

Формулируя причину развития онкологических заболеваний, Тищенко рассуждал следующим образом. Если три элемента (кислород – 70%, углерод – 18%, водород – 10%) составляют 98% массы человеческого организма, то частоты этих элементов составляют основу частотных характеристик организма. При этом подавляющее превосходство остается за частотами кислорода. Именно частоты кислорода составляют основу частотно-резонансных характеристик человеческого организма, по которым сверяет и настраивает свою работу каждая клетка организма. Если по какой-то причине кислорода где-либо становится меньше (в ткани или органе), то там возникает не только кислородное голодание, но и рассогласование рабочих частот клеток. Теперь клетки работают в других частотных режимах, которые ведут к изменениям в ДНК и к их перерождению в онкологические.

Причиной, приводящей к кислородному голоданию клеток, Тищенко считает заболевания сосудистой системы. Восстановив работу сосудистой системы, можно избавиться от онкологии. Тищенко предлагает соответствующие средства для этого.

Лечение

Для восстановления сосудистой системы Тищенко рекомендует пить отвар хвои ели, сосны, пихты.

Смешать 5 ст. ложек измельченных иголок (желательно брать молодые иголки текущего года), 2—3 ст. ложки измельченных плодов шиповника и 2 ст. ложки луковой шелухи (отвар луковой шелухи лечит пиелонефрит), все это залить 0,7 л воды, довести до кипения, варить на малом огне 10 мин. Настоять ночь, завернув в теплое. Процедить и пить вместо воды в течение дня от 0,5 до 1,5 л в сутки. Лечение – в течение 4 месяцев. Если почки не беспокоят, луковую шелуху добавлять не обязательно.

Для лечения онкологии Тищенко рекомендует применять растение болиголов пятнистый. Запах у него резкий и неприятный, запах мышиного гнезда. Подавляя раковую опухоль, болиголов снимает интоксикацию, действует как обезболивающее. Будучи сильным ядом, он раздражает клетки организма, стимулируя его на подъем иммунитета. Болиголов стимулирует работу кроветворных органов, избавляет от варикозных расширений.

Сбор лекарственного сырья. В первых числах июня окрепший и достигший иногда человеческого роста болиголов выбрасывает соцветия, полные эфирного масла. Возьмите две емкости. Первая – поллитровая банка, в которую собираете соцветия, добавляя немного молодых листочков. Наполнив до половины банку, пересыпьте ее содержимое в трехлитровый баллон и влейте в него 0,5 л полуспиртового раствора (водки).

Такой сбор объясняется тем, что пока вы наберете полную литровую банку сырья, оно в ней начнет портиться с выделением теплоты, что губительно для сырья. Поэтому, подсыпая болиголов, встряхивайте трехлитровый баллон, чтобы смачивать его водкой. Можно вливать и больше – столько, сколько необходимо для смачивания соцветий. Набрав трехлитровую посуду до половины, уже дома доверху залейте водкой. Закупорив плотно полиэтиленовой крышкой, поставьте в темное прохладное место на 10 дней. В экстренных случаях можно пользоваться и через 3—5 дней. Желательно настаивать до двух недель. Так готовится спиртовая вытяжка из болиголова.

Отлив необходимое количество ядовитой настойки в другую посуду, накройте ее крышкой и поместите в холодильник. Вытяжка готова. Утром, натощак, за час до еды в 0,5 стакана воды добавьте одну каплю настойки. Назавтра – две капли. На третий день – три, и так до сорока капель. На сороковой день лечения – сорок капель. После этого начинается уменьшение дозы по одной капле в день. Весь курс занимает 80 дней.

После того как вы прошли один курс лечения и спустились до одной капли, после двухмесячного перерыва начинаете второй. Для закрепления успеха лечения рекомендуется пройти третий курс.

МЕТОДИКА Р. БРОЙСА

Австрийский целитель Рудольф Бройс вылечил более 45 тысяч больных раком (многих злокачественным) и другими неизлечимыми болезнями.

Бройс считает, что онкология возникает у человека в результате предрасположенности организма к этому заболеванию. Ее возникновению способствуют различные канцерогены (вещества, повреждающие генетический аппарат клетки), которые длительное время воздействуют на организм человека (попадают в результате консервирования пищи, через красители и т. п.). На основании своей многолетней обширной практики Бройс убедился, что если в доме есть нафталин, искусственная камфора, ДДТ или подобные средства от моли и тараканов, а также аэрозоли, воздухоочистители и т. д., болезни поддаются лечению с трудом. Он рекомендует полностью убрать все это, после чего дом следует в течение двух недель каждый день окуривать благовонной смолой, например ладаном. Вместо нафталина, искусственной камфоры и т. д. Бройс рекомендует использовать естественные средства: лаванду, листья грецкого ореха, хмель, ясенник, полынь, ядровое мыло, табак, духи или натуральную камфору.

Рак может возникнуть и от повышенного давления (например, рак губы от того, что человек постоянно держит во рту курительную трубку). Давление препятствует току крови, что вызывает перерождение этого участка в онкологию. Геопатогенные зоны, особенно от водных жил, служат источником раковых заболеваний.

Раковую опухоль Бройс считает самостоятельным образованием, а не больными или перерождающимися клетками самого организма.

Лечение

Бройс дает возможность организму в течение 42 дней его лечебной методики проявить собственную силу в борьбе с болезнью. В идеале это должен быть полный голод.

В течение этих 42 дней предписываются сокотерапия и фитотерапия. Соки (свеклы, моркови, корнеплодов сельдерея, редьки и картофеля) и настои трав подобраны особым образом, что очень благотворно влияет на стимуляцию целительных сил организма. Сок

свеклы направлен против рака. Морковный сок служит основным питанием во время 42-дневной сокотерапии и дополнительно обладает защитными и противораковыми свойствами. Сок корнеплодов сельдерея богат фосфором – жизненно необходимым элементом. Сок редьки и картофеля для поддержки печени (особенно если она слаба).

Настои трав служат дополнительным средством для восстановления того или иного обмена веществ, угасшего в зависимости от вида заболевания, а также для стимуляции очищения организма. Ведь во время сокотерапии чрезвычайно важно, чтобы хорошо отделялись шлаки и нормально функционировал кишечник. Иначе лечение осложнится явлениями самоотравления, как от запора. Нормальная деятельность органов выделения поддерживается с помощью комбинаций настоев трав. Герань стимулирует почки и выводит вредные вещества. Шалфей оказывает противовоспалительное действие. Календула устраняет нарушение клеточного дыхания.

Почечный чай. Полевой хвощ – 15 г, крапива —10 г (лучше всего собирать весной), спорыш – 8 г, зверобой – 6 г.

Этого количества хватает для одного человека примерно на три недели. Щепотку сбора (количество, захватываемое большим, указательным и средним пальцами) настаивать в чашке (чашка = 120 г) горячей воды 10 минут, затем процедить, отцеженный остаток сбора залить двумя чашками горячей воды и кипятить 10 минут, после этого процедить и смешать полученные жидкости.

Почечный чай можно пить только три недели, по полчашки холодного настоя утром натощак, перед обедом и вечером перед сном. Затем необходимо сделать по крайней мере двух- или трехнедельный перерыв.

Во время приема почечного чая из питания исключаются мясные супы, говядина и свинина.

Настой герани. Щепотка крупно нарезанной травы герани настаивается 10 минут в чашке горячей воды. Выпивать одну чашку в день глотками. Бройс утверждает, что настоем герани незаменим при всех видах рака, но особенно когда больной человек прошел курс облучения, так как герань содержит небольшое количество радия.

Бройс подметил, что чем больше опухоль, тем меньше больному надо соков, он питается во время 42-дневной сокотерапии белками, поступающими от распадающейся опухоли. А те люди, у которых опухоль мала или удалена, очень трудно выдерживают такое лечение. У них нет постороннего источника белка (опухоль), и им рекомендуется есть луковую похлебку.

На основании наблюдений Бройс установил, что его методика 42-дневной сокофитотерапии не помогает только тем людям, у которых жизненная сила была подорвана медицинским лечением (особенно химиотерапией).

Итак, полный курс лечения рака по Бройсу включает прием не более полулитра соков в день (чем меньше, тем лучше). Смесь соков состоит из 3/5 частей красной свеклы, 1/5 части моркови (каратель), 1/5 части корнеплодов сельдерея, добавляется немного редьки и одна картофелина величиной с куриное яйцо (300 г свеклы, 100 г моркови, 100 г корнеплодов сельдерея и около 30 г редьки).

Соки получают на электросоковыжималке из экологически чистых овощей. Бройс особо подчеркивает, что из полученного сока надо удалить все твердое (волоконца жмыха), для чего сок дополнительно процеживается. Принимается только чистый сок. Бройс считает, что волокна жмыха плохо усваиваются и служат питанием для раковой опухоли.

Сок нужно пить в течение дня исходя из чувства голода. Пьете маленькими глотками, предварительно подержав его во рту, обильно смочив слюной.

Вот советы самого Бройса: рано утром прежде всего медленно выпить полчашки холодного почечного чая. Через полчаса-час выпить 1—2 чашки теплого настоя шалфея со зверобоем, перечной мятой и мелиссой. Еще через 30—60 минут выпить маленький глоток сока, причем не сразу глотать, а хорошо пополоскать им во рту! Через 15—30 минут – снова

глоток овощного сока, по желанию. В первой половине дня можно сделать около 10—15 глотков сока. Пить сок тогда, когда есть желание. В промежутках между приемами сока – снова настой шалфея, однако теперь его надо пить холодным и столько, сколько хочется, кроме того, все настои во время соколения следует употреблять без сахара. В середине дня – опять половину чашки почечного чая, и точно так же вечером перед отходом ко сну. Однако почечный чай можно пить только первые три недели! Во второй половине дня требуется, как правило, лишь маленький глоток сока. За день можно выпить до 0,5 л смеси, но этого делать нежелательно!

Если во время 42-дневного курса у больного возникают запоры, Бройс рекомендует делать клизмы с ромашковым настоем, пить легкий слабительный чай или ввести в прямую кишку масляную свечку (замерзшее сливочное масло в виде маленького карандаша).

Бройс не рекомендует во время 42-дневного курса лечения соблюдать постельный режим. Наоборот, следует по возможности больше двигаться на свежем воздухе, чтобы отвлекаться от еды и болезни.

Если проводится 42-дневный курс лечения по Бройсу, то другое лечение запрещено. После курса – натуральное, полноценное, малосоленое питание. Пища должна тщательно пережевываться. Бройс не рекомендует употреблять повторно разогретую еду, считая, что она не позволяет полноценно восстанавливать клетки организма, а только заглушает голод. От двух до четырех недель после завершения 42-дневного курса нужно пить около 60 г овощного сока (его состав от рака) в день.

Ослабленным больным людям Бройс рекомендует в дополнение есть луковый суп, если в этом есть надобность. Но при раке печени и раке желчного пузыря нельзя съедать тарелку лукового супа за один раз! Лучше всего выпивать каждый час примерно по 10 ст. ложек похлебки. В этом случае можно дополнительно выпивать приблизительно по чашке настоя полыни в день. (Приготовление: первые 5—6 дней настаивать в горячей воде маленькую щепотку полыни в течение 10 секунд, впоследствии же настаивать ее никак не больше трех секунд!)

Рецепт лукового супа: луковицу размером с лимон вместе с наружной коричневой кожурой мелко порезать, поджарить на растительном жире или масле (пока лук не станет золотисто-коричневым), затем добавить 0,5 л холодной воды и варить до тех пор, пока лук как следует не разварится. Потом добавить какой-нибудь растительный бульон, и все вместе энергично перемешать. После этого процедить: употреблять лишь прозрачный суп – без лука!

Больной должен быть полон решимости выздороветь! Необходимо укреплять веру в свои силы, отгоняя мрачные мысли!

МЕТОДИКА АРМСТРОНГА

Английский целитель Джон Армстронг успешно справлялся с онкологическими заболеваниями у своих пациентов, применяя длительные сроки голода и уринотерапии. В данной методике создаются наиболее благоприятные условия, при которых жизненная сила организма запускает необходимые целительные механизмы, которые уничтожают онкологию, укрепляют иммунитет, омолаживают организм.

Армстронг на основе опыта вегетарианцев утверждает, что те люди, которые питаются естественными, переработанными продуктами, очень редко заболевают раком. И наоборот, те «вегетарианцы», которые в основном питаются макаронами, крахмальной пищей, овощами, сваренными в воде, а не на пару, кондитерскими изделиями, консервированными продуктами, болеют раком так же, как и прочие люди.

Избыточное потребление поваренной соли ведет к образованию раковой опухоли. Соль нарушает необходимую гармонию микроэлементов в крови.

Отрицательное эмоциональное состояние (страх, переживания, угнетение, раздражение и т. п.), особенно продолжающееся длительное время, может приводить к раку.

Как указанная Армстронгом пища отрицательно действует на организм, что делают переживания, эмоции и почему после них может образоваться рак, – на все это нет ответов.

Лечение

Достаточно продолжительный голод (в зависимости от тяжести заболевания – 10—40 суток), во время которого воды пить столько, сколько захочется, и примерно половину урины, выделяемой за день.

Во время голода обязательно ежедневно в течение двух часов втирать старую (или смесь старой и свежей) мочу в кожу. Растираться Армстронг рекомендует подогретой мочой. Компрессы и повязки из урины следует делать всякий раз, когда имеются нарывы, раны, наросты, опухоли и затвердения.

Согласно практике Армстронга, большинство онкологии проходит через 10—30 суток подобного голода и уринотерапии.

КЕРОСИНОВАЯ МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ РАКА

Паула Кернер из Австрии считает, что керосин лечит болезни, которые происходят от крови. С помощью предложенной ею методики приема керосина она вылечила свыше 20 тысяч больных и получила патенты во многих странах. Однако Паула Кернер не заостряет внимания на причинах возникновения онкологии, считая, что она возникает от каких-то изменений в крови.

Сама Паула болела раком кишечника с метастазами. За время болезни и лечения она похудела на 14 кг. Во время операции ей удалили 75 см кишок. Вторую операцию с целью сохранения жизни делать было поздно. Наступил паралич. Ее выписали как безнадежную больную. Врачи предсказывали только двое суток жизни.

Она решила попробовать лечение дистиллированным керосином. Сначала выпила одну столовую ложку. Через несколько часов самочувствие улучшилось. Паралич отступил, боли утихли. Через три дня она поднялась. Вскоре могла есть без рвоты. На шестой неделе почувствовала большой голод, появился аппетит на овощи, фрукты, мясо. Через некоторое время восстановился утерянный вес. С тех пор Паула уже не боялась страшной болезни, от которой не было никаких лекарств.

После этого она спасала больных от злокачественных опухолей, когда уже никакие лекарства не помогали.

Лечение

Паула Кернер советует пить только дистиллированный керосин, который, по ее мнению, возбуждает лимфососуды и оздоравливает кровь. Он лечит больных, которым не помогает операция, облучение. И, главное, не дает побочных явлений.

Керосин помогает при раке с метастазами, лечит детский церебральный паралич, заражение крови, простатит и др.

Больным со скрытыми недугами Паула рекомендует принимать керосин по 15 капель на кусочек сахара.

Для профилактики и предупреждения раковых заболеваний Паула Кернер советует принимать керосин по 1 ч. ложке утром и вечером с чаем, один раз в 12 дней. Либо пить по 1—2 капли керосина с кипяченой водой, 2—3 раза с приемом пищи. Курс лечения продолжается 6 недель. После делается анализ крови.

Больным с тяжелым поражением рекомендуется принимать по чайной или столовой ложке дистиллированного керосина раз в день натощак.

СПИРТОВО-МАСЛЯНАЯ МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ РАКА

Это народная методика лечения рака, которую рекомендует Николай Викторович Шевченко. Шевченко рекомендует сочетать эту методику с использованием «Люстры Чижевского», прибора, который производит ионизацию воздуха, насыщая организм отрицательно заряженными ионами кислорода. Из опыта Шевченко известно, что рак желудка первой и второй стадии излечивается полностью за несколько месяцев, рак третьей и четвертой стадии с метастазами – в течение года-полутора лет. Шевченко считает, что предложенное им лечение идет успешнее, если больной до этого не испортил свой организм, а главное, печень лечением такими ядами, как сулема, чистотел, керосин, моча.

Лечение

Смешать в стакане 30 мл подсолнечного нерафинированного масла и 15 мл 96-процентного неразбавленного спирта. Ложкой размешивать не надо, а закрыть стакан крышкой и пару минут встряхивать, затем сразу выпить, пока лекарство не разложилось на фракции. Ничем не заедать, не запивать, не закуривать. Принимать лекарство три раза в день натощак за 30 минут. Делать это надо в одно и то же время. Чтобы не тошнило, можно что-нибудь пожевать, но обязательно выплюнуть. Пить 10 дней подряд, затем 5 дней перерыв, и так три раза подряд. Затем необходим перерыв – от 14 до 21 дня, и курс лечения повторять до полного излечения. В перерывах между приемами лекарства – просто отдыхать, никаких других методов лечения не применять. Если есть «Люстра Чижевского», включать ее на всю ночь и на несколько часов днем.

Шевченко категорически запрещает:

- любое другое противораковое лечение;
- прекращать лечение на полпути или вначале;
- самовольно снижать дозу;
- измерять дозу лекарства ложками, лучше всего для этого подходит одноразовый шприц со снятой иглой;
- внутривенно вводить глюкозу;
- пить алкоголь в любых видах и курить.

Водкой спирт заменять нельзя. Лечение можно начинать на любой стадии заболевания. Чем больше больной прошел курсов других противораковых лечений, тем меньше вероятность его излечения и заметно возрастают сроки лечения. Лечиться нужно только одним видом масла, от начала и до окончания лечения. Диеты никакой не нужно. Голодать нельзя. Нужно только снизить до минимума потребление любых жиров. Обезболивающие средства можно применять любые, кроме сильных наркотиков. Все другие лекарства – как назначит врач-терапевт. Никаких гормональных препаратов не принимать.

МЕТОДИКА ЯНА ГОУЛЕРА

В январе 1975 г. Яну Гоулеру ампутировали правую ногу по поводу остеогенной саркомы (рака кости). Врачи предупредили: если опухоль появится снова, болезнь быстро перейдет в терминальную фазу. Это означало, что после появления вторичных раковых образований этой формы большинство пациентов умирают через 3—4 месяца.

В ноябре этого же года – рецидив рака. В марте 1976 г. состояние Яна было настолько критическое, что, по мнению лечащего врача, ему жить осталось не более двух недель.

Важное замечание: человек эффективно может думать лишь тогда, когда поставлен в жесткие рамки – либо жить, либо умереть через 3—4 месяца. Опыт, полученный Гоулером от официальной медицины, – отрицательный (сделали калекой, а вылечить не смогли). Значит, надо самостоятельно «проглотить» огромное количество знаний, понять и сообразить, как их применить конкретно к своему теперешнему состоянию, проявить терпение и самообладание во время лечения, путем анализа корректировать процесс лечения, проявить решимость

довести все до благоприятного конца.

Так поступил и Ян Гоулер. На основании почерпнутых знаний он создал свою методику. А в июне 1978 г. он получил официальное подтверждение того, что полностью здоров.

Ян Гоулер считает, что онкология может образоваться в организме лишь того человека, который болен вообще. Причины этому, по его мнению, – неправильное питание и неправильное мышление, которое порождает всякого рода конфликты в сознании человека. Все дается в общем.

Лечение

В борьбе с онкологией Гоулер использует комплексный подход, который стимулирует жизненную силу организма на излечение. Этот комплексный подход состоит из нескольких блоков, выполняемых больным человеком в течение дня.

1. Очищение организма.
2. Правильное питание.
3. Правильная работа сознания.
4. Лечебное мышление.

Очищение организма. Для этой цели Гоулер рекомендует выполнять кофеиновые клизмы, которые помогают выделению желчи. Напомню, что печень в первую очередь очищает кровь человека. Разнообразные вещества из крови связываются в печени и оседают в ней в виде желчных шлаков. Эти желчные шлаки (порой они представляют черную мазутообразную жидкость) надо побыстрее вывести из организма, чтобы они не принесли вреда. Вдобавок кофеиновые клизмы превосходно снимают боль.

Приготовление: на 2 ст. ложки кофеина – 600 г воды, кипятить 10 минут, остудить, процедить, ввести в прямую кишку с помощью обычной клизмы (можно резиновую грушу). Подержать 5—10 минут и выпустить.

Дополнительно для очищения крови Гоулер рекомендует пить чай из кровоочистительных трав: люцерны, крапивы, мяты, цикория, спорыша, чабреца, ромашки, одуванчика, овса и других.

Правильное питание. Это понятие, по Гоулеру, подразумевает:

- Восстановление функции пищеварения. Для этой цели Гоулер рекомендует прием внутрь желудочного сока и ферментов поджелудочной железы.
- Избегать переедания, потребления сахара (взамен 1 ложку меда), хлорированной воды, мяса (особенно колбасы, сосисок, шашлыка). Взамен предлагается естественный белок: бобовые, гречка, орехи, баклажаны, козье молоко.
- Рекомендуется раздельное питание и правильное сочетание продуктов при смешанном питании, как у Шелтона.
- Не употреблять продуктов, прошедших промышленную обработку, консервов, концентратов, белую муку, шлифованный рис. Овощи и фрукты потреблять, выращенные в радиусе не более 700—800 км от места, где живет больной.
- Рекомендуется принимать монодиету, например в течение 10 дней есть только виноград и пить виноградный сок или есть в течение 3 дней по 0,5 кг фруктов 3 раза в день и пить сок из этих фруктов.
- Переход к лечебной диете осуществлять постепенно.

Правильная работа сознания. Позитивное мышление, вера в благополучный исход имеют огромную силу, утверждает Гоулер. Он сам никогда не терял надежды и был убежден в том, что вылечится. Впоследствии, встречаясь с людьми, которые, подобно ему, вылечились от рака, он всегда отмечал у них одну черту характера – оптимизм, причем некоторым он был свойствен с самого начала, а другие его развивали в себе. Ян Гоулер рекомендует больным людям укреплять, развивать в себе положительный настрой, захотеть излечиться настолько сильно, чтобы в сознании сформировалась отчетливая картина

желаемого. Затем эта картина, это желание, этот настрой переходят в подсознание и оттуда все вместе, как духовная сила, становятся руководством к действию. Так появляется решимость выздороветь, победить болезнь. Вот советы Гоулера по воспитанию решимости, бодрого настроения.

- Стремиться к самодисциплине, не сдаваться болезни – достигается регулярными тренировками в повседневной жизни. Это и преодоление лени, и отказ от лакомства, и настойчивость в выполнении процедур, и строгое соблюдение распорядка дня. Все эти мероприятия приводят к созданию другой личности.

- Честность и конструктивность в общении с больным. Не скрывать болезни, иначе не будет настрой на излечение, говорить о самочувствии так, как оно есть. Уйти от панического страха.

- Пополнять запас знаний по интересующему вопросу. Чтение книг по народной медицине дает не только много сведений, но и поддерживает исцеляющий настрой.

- Хорошо поднимают настроение физические нагрузки (ходьба, прогулки, велосипед, плавание, теннис и т. д.). Они стимулируют мозг на сильные и положительные эмоции.

- Найдите себе увлечение. Почаще смейтесь.

- Занимайтесь садоводством. Это удивительный творческий процесс, который соединяет человека с природой и способствует восстановлению интимных информационно-энергетических связей, отвечающих за психическое здоровье. Особенно полезно ходить босиком и копать голыми руками в земле. Это не только восстанавливает электрический заряд в теле, но и способствует сбросу патогенной энергии.

Особое внимание Ян Гоулер уделяет борьбе со стрессами. Современные исследования установили, что при стрессе происходят энергетическая и биохимическая бури, которые требуют выхода. Но когда человек, вспыхнув от стресса, все это подавляет в себе, не дает выхода энергии, это приводит к внутреннему напряжению и порче организма.

Особенно опасно повышенное содержание некоторых гормонов в крови, которые во множестве образуются во время стресса, мобилизуя организм на мощную физическую работу (защищаться или убежать). Эти гормоны препятствуют самовосстановлению, саморегуляции организма. Отсюда стрессы провоцируют ситуации в организме, которые ведут к развитию онкозаболеваний. Ведь раковые клетки и есть те клетки, которые размножаются самопроизвольно, не подчиняясь регуляции организма.

Вот советы Гоулера, как избавиться от стресса и психических зажимов. В большей мере эти советы посвящены нравственной жизни, изменению собственной личности, переоценке собственных взглядов на жизнь вообще.

- Вы сами должны выбрать – либо конфликты, либо покой. Когда вы стремитесь к покою, ваша жизнь становится гармоничной. Все очень просто: только нужно зафиксировать в сознании и постоянно укреплять искреннее желание мира и покоя.

- Этот принцип на практике выглядит так. С кем из людей вам особенно важно поддерживать хорошие отношения? С женой, мужем, сыном, матерью? Нет! Все мы знаем изречение: «Возлюби ближнего своего, как самого себя». Но мы, как правило, обращаем внимание лишь на первую часть фразы и желаем, чтобы нас считали добрыми, любящими, готовыми помочь. При этом мы забываем о второй части – «как самого себя». А она очень важна. Если вы не любите, не цените и не уважаете самого себя, вам никогда не удастся открыто и искренне любить и ценить другого человека. Только если вы по-настоящему любите самого себя, вы способны полюбить и другого человека. Это не эгоизм и не какое-то ложное чувство, а изначальное право каждого. В первую очередь вы должны полюбить себя.

- Будьте готовы взглянуть на свои недостатки и слабости без самоосуждения и самооправдания, выявить свои лучшие качества и максимально использовать их. Вы обнаружите, что в результате заметно улучшатся ваши взаимоотношения с людьми. Вы станете более искренни и чутки, и от этого выиграют все. Существуют простые средства, помогающие общению. Например, старайтесь поменьше критиковать и побольше хвалить.

- Благодарите людей за то, что они делают для вас, скажите им, как вы цените их

заботу. Они станут добрее, устроятся всякие сомнения и недоразумения.

Если хотите, чтобы в вашу жизнь пришла любовь, она должна в первую очередь исходить от вас. Ищите способ дарить свою любовь другим. (*Знание, понятливость, сообразительность, как это конкретно от ситуации применить.*)

Медитация. Одним из доступных средств нормализации работы сознания является медитация. Отключение на некоторое время процесса мышления очень благотворно сказывается на восстановлении искаженных стрессами, мыслями, психическими зажимами структур полевой формы жизни или сознания.

Медитация основана на прекращении процесса мышления. Когда в сознании возникает покой, то начинают расслабляться мышцы и другие очаги напряжения в организме (ведь тонус мышц обеспечивается мыслительной деятельностью, настроением).

Состояние легкости и покоя, обретенное человеком во время медитаций, вскоре естественно войдет в его жизнь. Полевая форма жизни, не искажаясь мыслительными процессами, начнет самопроизвольно восстанавливаться, что вернет к норме все биохимические процессы в организме. Благодаря этому к организму вернется его природная способность саморегуляции, и больной человек сделает самый важный шаг в борьбе за собственное здоровье. Теперь сам организм всеми силами поможет выздоровлению.

Техника проведения медитации. Для проведения медитации важен общий настрой, отводится определенное место для занятий и время, желательно одно и то же. Обстановка, окружающая человека во время медитации, должна максимально способствовать сосредоточенности и покою.

Положение тела должно удовлетворять двум требованиям: быть симметричным и удобным. Можно лежать на спине, руки вдоль тела лежат свободно ладонями вверх, пальцы согнуты без напряжения. Ноги прямые, слегка разведены в стороны, носки свободно развернуты наружу. Можно сидеть. Для этого нужно поставить ступни на пол, выпрямить спину, не напрягая ее, голову держать прямо или опереться затылком о спинку стула. Руки покоятся на подлокотниках, кисти свисают. Если подлокотников нет, сложите руки на коленях.

Медитация связана с концентрацией внимания на каком-либо объекте. В свою очередь, концентрация внимания может осуществляться через любой из пяти органов чувств или их комбинацию. Например, концентрация через зрение на каком-то объекте (предмет, картина, вид и т. д.); через слух – на звуках собственного дыхания; через обоняние – на кончике носа ощущать запахи; монотонное произнесение про себя звуков, слов, молитв и т. д.

Итак, приняв удобное положение и полностью расслабившись, человек сосредотачивает полностью свое внимание. Сознание отключается, и начинается целительная работа внутри организма. Эту целительную работу надо проводить достаточно долго (от 30 минут до часа), чтобы проявился положительный эффект.

На первых порах вместо медитации делайте аутогенную тренировку. Это лучше позволяет человеку овладеть техникой расслабления. После того как она освоена и расслабление получается автоматически, можно приступить к медитации.

Для больных людей особенно благоприятны те виды медитации, при которых организм заполняется сияющим светом. Это указывает не только на особый вид целительной работы, но и на возрождение жизненной силы, возникновение особого вида переживаний.

Лечебное мышление. Умение расслабляться в конфликтной ситуации часто помогает разрядить напряжение. Если вы чувствуете, что назревает конфликт с бурным проявлением эмоций, постарайтесь физически расслабиться. Нужно делать глубокий и плавный выдох и при этом произносить про себя слова «расслабься», «спокойно» и т. п.

Вот советы Гоулера, как преодолеть трудности в межличностных конфликтных ситуациях, чтобы они не образовали психических зажимов.

Примите такое положение (сидя или лежа), чтобы все тело расслабилось. После того как достигнута нужная степень расслабления, представьте себе человека, взаимоотношения с которым причиняют вам беспокойство. Сосредоточим мысли об этом человеке, зрительно

представим его как можно отчетливее, словно он сидит перед вами. Произносите одну за другой следующие фразы, повторяйте каждую из них до тех пор, пока она не прозвучит достаточно убедительно, и только потом переходите к следующей: «Я прощаю тебя», «Прости и ты меня», «Благодарю тебя», «Благословляю тебя».

Начиная выполнять это упражнение, вы обнаружите, что для одновременного сосредоточения на образе человека и фразе «Я прощаю тебя» требуется значительное усилие. При этом в голову приходят веские аргументы в пользу того, что данного человека ни в коем случае нельзя прощать. Это и есть проявление сформированного психического зажима.

Снова и снова повторяя фразу «Я прощаю тебя», вы постепенно стираете, разрушаете психологический зажим этой конфликтной ситуации. Подумайте, почему этот человек таков, каков он есть, и почему поступает так, а не иначе. Потом вы постепенно перейдете к мышлению образами, и в вас родится новое, бесконфликтное понимание проблемы с этим человеком. Продолжая созерцать, вы, наконец, сотрете конфликтный психологический зажим и сможете убежденно сказать: «Я прощаю тебя» – и это будет правдой.

Особенно трудной кажется следующая фраза: «Прости и ты меня». Но, выполняя это упражнение снова и снова, все яснее понимаешь, какую роль сам сыграл в возникшем конфликте. Поведи я себя иначе, отношения могли бы развиваться более спокойно и гармонично. Это уже работа над переделкой собственной личности, изменение характера, привычек, установок и т. д.

«Благодарю тебя» – тоже на первых порах будет нелегким испытанием. Благодарить человека за то, что он заставил вас пройти через трудности, – для этого требуется способность подняться над обыденным, простить и понять, что это специальный урок именно для вас. Только благодаря подобным ситуациям человек может совершенствоваться духовно, и иного пути для этого нет. И оказывается, надо благодарить этих людей, через которых можно себя совершенствовать.

Фраза «Благословляю тебя» достаточно проста после первых трех. Она равносильна развязке, высвобождению от напряжения, разрешению конфликта. На этом этапе вы осознаете ценность другого человека, каким бы он ни был. Ибо должны быть и такие люди, которые помогли вам понять и преодолеть нечто отрицательное в себе. После такого осмысления вы поймете, что у каждого человека свой путь, свои взгляды на жизнь, и начиная с этого момента вы можете свободно бесконфликтно развиваться независимо друг от друга. Между вами нет больше никакой отрицательной связи.

Пример лечения по рекомендациям Гоулера в течение одного дня

7.00. Подъем: стакан теплой воды с 1 ст. ложкой лимонного сока или стакан апельсинового сока (можно пополам с водой).

7.10. Дыхательные упражнения – желательно босиком на траве (снять очки).

7.30. Завтрак – фрукты: один вид фруктов или фруктовый салат (сочетание фруктов).

8.00. Кофеиновая клизма.

8.15. Медитация, желательно 1 час.

9.15. Сок, затем движение на свежем воздухе; домашние дела. Чаще улыбайтесь.

10.30. Сок, фрукты и настой трав. Затем работа в саду.

12.00. Сок, затем приготовление обеда.

12.30. Обед: салат из 4 видов салатных овощей, орехи, проростки.

13.00. Кофеиновая клизма.

13.15. Медитация, желательно 1 час, затем свободное время.

15.00. Сок, затем свободное время.

16.15. Дыхательные упражнения – не забывайте улыбаться.

16.30. Медитация – 1 час.

17.30. Сок, затем приготовление ужина.

18.00. Ужин из 4 видов салатных овощей, проростки.

18.30. Кофеиновая клизма.

Перед сном сок или настой трав. Когда ляжете в постель, физически расслабьтесь и постарайтесь уснуть с молитвой.

Соблюдайте этот режим две недели, а затем к обеду можно добавить немного хлеба из цельного зерна, а к ужину – овощной бульон.

МЕТОДИКА КАЦУДЗО НИШИ

Японский популяризатор методик оздоровления Кацудзо Ниши считает, что рак образуется в результате накопления окиси углерода (CO₂) в организме человека из-за нехватки кислорода. Действительно, энергию раковым клеткам дает процесс ферментации, который протекает при отсутствии кислорода.

Накопление в организме окиси углерода, обладающей сильными токсическими свойствами, может возникать по двум причинам. Первая – пищи потребляется много и организму не хватает энергии, чтобы полностью переварить ее до конечных продуктов, углекислого газа (CO₂) и воды, которые легко выводятся организмом. В результате окисление «застревает» на промежуточных этапах, где и происходит возникновение окиси углерода.

Вторая причина связана с нарушением кожного дыхания. А нарушает кожное дыхание ношение одежды. Причем предполагается, что это ведет к затруднению поступления в организм половины кислорода!

Нехватка в организме магния ведет к образованию окиси углерода.

Употребление сахара и спиртных напитков приводит к разрушению кровеносных сосудов, что усиливает процесс образования окиси углерода.

Данные причины в основном указывают на неправильное, неполноценное питание.

Нехватка витамина С и подкожное кровоизлияние. В связи с тем что организм человека не может вырабатывать витамин С и он поступает с пищей, здоровье человека во многом определяется качеством пищи. Если пища вареная, обедненная, то организм недополучает витамина С. Дефицит витамина С приводит к подкожным кровоизлияниям. Понятие «подкожное» надо рассматривать более широко. Это не только кровоизлияние под кожу, но и под любую слизистую оболочку (кишки, матки и т. п.). Сочетание кровоизлияния с травмированием может вести к возникновению онкологии.

К. Ниши считает, что под запором надо подразумевать расширение привратника (из желудка в 12-перстную кишку) в результате ослабления пятого шейного позвонка. В результате такого расширения кислота поступает в кишечник, нейтрализует желчь (имеет щелочную рН), что приводит к ослаблению функции кишечника – запору. Запор, в свою очередь, приводит не только к зашлаковке организма, но и к образованию окиси углерода.

У раковых больных замечено изменение оболочки клеток – ослабление. Ввиду того что эта оболочка состоит из особого вещества ренина, на него обращено особое внимание. Когда на коже появляются пигментные (старческие) пятна, это указывает на то, что оболочки клеток изношены, а в организме накапливается окись углерода.

Лечение

К. Ниши предлагает три основных направления в лечении рака: удаление окиси углерода, обеспечение организма витамином С и восстановление кровеносных сосудов.

Для того чтобы осуществить эти три направления на практике, надо:

- 1) восстановить функцию кожи;
- 2) удалить шлаки из кишечника;
- 3) избавиться от запоров;
- 4) восстановить нормальную циркуляцию жидкостных сред в организме (кровь, лимфу), а заодно очистить их;

5) восстановить нормальную осанку человека.

Функцию кожи К. Ниши предлагает восстановить обнажением (воздушными ваннами) от 6 до 11 раз в день. Лучше всего сеансы обнажения выполнять утром до восхода, а вечером после захода солнца. Человек должен полностью снять с себя всю одежду. Во время сеанса можно растереть тело, а можно выполнять одно из его упражнений (лучше для капилляров или «Золотая рыбка»). После сеанса тепло одеться и находиться в покое. Как только согреетесь, выполнить следующий сеанс, и так 6—11 раз.

1-й день. Начать с 20 секунд обнажения и продолжить до 70.

2-й день. Начать с 20 секунд обнажения и продолжить до 80.

Так прибавлять по 10 секунд, пока на 6-й день не достигните 120 секунд. Теперь прибавлять время не надо, а просто выполнять эту норму обнажения.

Удалить шлаки из кишечника, вылечиться от запоров и очистить жидкостные среды организма рекомендуется голоданием.

Восстановить нормальную циркуляцию жидкостных сред рекомендуется с помощью контрастных водных процедур. Для этой цели К. Ниши рекомендует принимать ванны с горячей (41—43 °С) и холодной (14—15 °С) водой. Одну минуту горячая ванна и столько же холодная. Заканчивать всегда надо холодной водой. Таких сочетаний рекомендуется выполнять одиннадцать (холод-тепло – одна контрастная процедура).

Восполнить дефицит витамина С рекомендуется приемом натуральных соков из пяти видов овощей, выжатых одновременно, а также питьем крутого настоя шиповника или черной смородины.

Питаться рекомендуется пищей, богатой естественными минеральными солями (сырые овощи), легко усвояемыми закисляющими организм продуктами: рис, рыба, курица вместе с овощами пяти видов. В наших условиях последователь и пропагандист системы К. Ниши Майя Гогулан рекомендует следующие пять видов овощей: капуста, морковь, петрушка, свекла, картофель.

Для улучшения осанки, увеличения капиллярного кровообращения выполнять «шесть правил здоровья Ниши».

1. Спать на ровной твердой постели. К. Ниши рекомендует спать на твердой ровной постели (пружинная не подходит). В этом случае вес тела распределяется равномерно и мышцы полностью расслабляются. На ровной постели исправляется искривление позвоночного столба. Ведь смещенные позвонки оказывают давление на нервы и кровеносные сосуды в межпозвоночных промежутках. Это приводит к заболеваниям тех органов, которые обслуживаются этими нервами и кровеносными сосудами.

2. Маленькая твердая подушка под шею. К. Ниши советует класть шею на твердую подушку и следить, чтобы третий или четвертый шейный позвонок находился сверху подушки. Если это будет болезненно, то вначале подкладывайте полотенце. Такая подушка исправляет положение шейных позвонков, а следовательно, предупреждает массу всевозможных заболеваний, вызванных этим.

3. Упражнение «Золотая рыбка». Ложитесь на ровную постель; не сгибая ног, подтягиваете кончики пальцев ног на себя так, чтобы почувствовалось натяжение в икрах ног. Кладете обе руки под шею, скрестив их в районе четвертого или пятого шейного позвонка. В этом положении качать все тело из стороны в сторону, наподобие рыбки, плывущей в воде. Делать упражнение дважды в день по 1—2 минуты.

4. Упражнение для капилляров. Лечь на спину, положив голову на твердую подушку, вытянуть руки и ноги вверх вертикально к туловищу и затем тряхти (вибрировать) ими.

5. Упражнение «Смыкание ладоней и стоп». Первая часть. Лечь на спину, положить руки на грудь. Раскрыть ладони, соединить подушечки пальцев обеих рук, надавить ими друг на друга и расслабить; повторить несколько раз. Затем двигать руками вперед и назад с сомкнутыми кончиками пальцев, как бы разрезая тело. Вторая часть. Продолжая лежать на спине, поднять ноги вверх над телом, соединив колени. Сомкнув стопы, двигать ногами вперед и назад десять раз на расстояние, в полтора раза больше длины ноги. Затем, сомкнув

ладони и стопы, оставаться в покое в течение 5—10 минут.

6. Упражнение для позвоночника и живота. *Подготовительная часть:*

- а) сидя на стуле, поднимать и опускать плечи (10 раз);
- б) наклонять голову вправо и влево (по 10 раз в каждую сторону);
- в) наклонять голову вперед и назад (по 10 раз в каждую сторону);
- г) наклонять голову вправо – назад (10 раз) и влево – назад (10 раз);
- д) вытянуть руки вперед в горизонтальное положение и повернуть голову влево и вправо (по 1 разу);
- е) поднять обе руки вверх параллельно и повернуть голову вправо и влево (по разу);
- ж) опустить руки до уровня плеч, согнув их в локтях;
- з) сохраняя руки в таком положении (ж), откинуть их как можно дальше назад, вытянув сильно вверх подбородок.

Основная часть. После подготовительной части расслабиться, положить ладони на колени и через некоторое время начать главную часть упражнения: выпрямить тело, сохраняя равновесие на копчике; затем раскачивать его влево и вправо, одновременно делая движения животом (в течение 10 минут утром и вечером). Выполняя это упражнение, внушать себе, что с каждым днем самочувствие улучшается.

Подчеркивается, что во время лечения должны происходить кризисные явления – отделение отмершей патологии самого различного вида и через самые различные органы выделения. Обильные выделения крови, выпадение омертвевших тканей – явления, свидетельствующие об успешном лечении. Ниши считает, что пока не появятся кризисные явления, болезнь не исчезла. При кризисе он рекомендует, во избежание ухудшения, трезво анализировать свое состояние здоровья, проявлять самообладание и решимость. Ниши рекомендует во время кризиса перейти на полное голодание, избегая при этом возбуждения. После его прохождения приступить к питанию. После кризиса наступает улучшение.

ПИСЬМА ИЗЛЕЧИВШИХСЯ

От рака груди

«Моей сестре 34 года, у нее рак груди. В декабре 1994 г. у нее появилась небольшая шишка под правой подмышкой. Ей предложили операцию. Она отказалась. И тогда нам подсказали, что в г. Лиски живет женщина, которая поможет. И сестра поехала к ней.

Начала она свое лечение с бега. Сестра бегала по 30—40 минут до полного изнеможения. Пила соки и делала очистительные клизмы. (*Налаживание циркуляции крови, обогащение кислородом и очищение организма.*) Шишку она начала катать каким-то кольцом. Под мышкой шишка исчезла, но появилась в груди, уже в трех небольших шишках. Когда шишка была под мышкой, она у нее болела, а когда перешла в грудь, боли исчезли. После чистки кишечника у нее появились острые боли в спине и внизу живота. Затем, когда сестра поехала к этой женщине опять, она начала чистить ей печень, вышло столько билирубиновых камней, что когда начала их разбивать, они не разбивались. (*Это не билирубиновые камни, а другие.*) Затем при повторной чистке и далее (всего чистила печень 7 раз) стали выходить какие-то студенообразные чудовища: то раки, то черви, то улитки, то какие-то с рогами, при этом ее так трясло, что страшно было смотреть. (*Вот это отход не только паразитов, но и материальные компоненты посторонних информационно-энергетических образований.*)

Потом мне принесли Вашу книгу „Из сосуда своего“, и для меня уже не было никаких сомнений, что мы все лечили ее правильно. На грудь мы стали прикладывать упаренную урину до 1/4 и немного полыни, а ее всю обматывали уриной. Грудь уменьшилась в размере, стала в 3 раза меньше той, но очень твердая, как камень. Пить мочу, как описано в книге, она так и не смогла, ее тошнило и рвало. Похудела на 20 кг».

(В данном случае надо применять очищающие молитвы, менять свой характер, применять целебное питание с повышенным количеством чеснока, тмина, гвоздики. Одним словом, пробовать, анализировать и вновь пробовать. Можно поголодать с применением компрессов на грудь из урины грудного ребенка, старой или иной).

«Я инвалид 2-й группы. В 1996 г. удалили грудь и лимфоузел левой стороны, и вдобавок лейкопения крови. Мне даже отказались делать химиотерапию, так как лейкоциты упали до 1,2.

Но вот благодаря Вашим книгам, уринотерапии, очищению организма и накладыванию аппликаций из глины начинаю оживать. А также я лечусь по методу Шевченко, придерживаюсь растительной пищи, и результаты, слава Богу, налицо. Лейкоциты – 4,3, состояние хорошее. Слушаю музыку и с удовольствием занимаюсь аэробикой, хотя мне уже 56 лет, и у меня очень хорошее настроение. Ежедневно читаю молитвы утром и вечером и верю, что мое здоровье в Божьих руках и он меня не оставит с моей болезнью».

От рака матки

«Мне 49 лет. В течение нескольких лет периодически страдала от маточных кровотечений. Был поставлен диагноз: рак матки. Попала в больницу в декабре и в течение месяца получала лечение по системе Ниши. Вернувшись домой, продолжала лечение, хотя физическое состояние улучшилось. В марте и мае было обильное кровотечение (*произошел оздоровительно-очистительный кризис*) и дважды выделялись омертвевшие части матки. Еще три месяца я выдерживала лечение по Ниши и полностью выздоровела».

От рака желудка

«Женщина, 62 года. В мае был поставлен диагноз: рак желудка. В госпитале, который использует методику лечения Ниши, она получила следующее лечение:

- 1) лечение обнажением (4 раза в день);
- 2) упражнение для капилляров (утром и днем);
- 3) упражнение „Золотая рыбка“;
- 4) гидроокись магния;
- 5) чай из листьев финиковой сливы;
- 6) сырая капуста;
- 7) очищение кишечника;
- 8) прием жидкой пищи;
- 9) соки из сырых овощей пяти видов.

На пятый день лечения появились первые признаки кризиса. Вскоре после того, как больная пожаловалась на неприятные ощущения, ее лицо побледнело, покрылось обильным потом, ей стало тяжело дышать. Это привело в смятение и больную, и ее дочь, находившуюся при ней. Однако больная сохраняла самообладание, когда ей сделали очищение кишечника.

Второй оздоровительный кризис произошел на восьмой день, от него больная страдала весь день. На следующий день во время эвакуации вышло семь круглых комков фекалий темного цвета, а сразу после этого – еще пять кусочков массы кирпичного цвета, рубленой формы, величиной с мизинец каждый. После этого больная смогла пить чай из листьев финиковой сливы и свежую некипяченую воду с удовольствием и при хорошем самочувствии.

Воздушные ванны принимались от 8 до 11 раз в день, так что больная набирала энергию с каждым днем. Через 20 дней после указанных выделений больная почувствовала огромный аппетит, от которого не могла избавиться в течение 10 дней. Но и из этого трудного положения больная нашла благополучный выход.

Через 80 дней лечения в госпитале больная вернулась домой, выразив большую благодарность за излечение, которым она обязана методике Ниши».

«В 48 лет перенесла операцию по диагнозу „рак желудка“. Был удален желудок, нижняя часть пищевода, селезенка, часть легкого – все, куда распространились метастазы. Оперировали в Москве. Химию и облучение после операции не принимала, лечилась народными средствами.

Из газеты „Сельская новь“ узнала о лечении травой болиголова и начала ее принимать по рецептам В. Тищенко. Принимаю по сей день, т. е. 12 лет. Рецепт: первый курс – 80 дней пью капли настойки болиголова. Первый день курса – одна капля, второй день – две капли. И так, прибавляя по капле в день, 40 дней. Затем спускаюсь с „горки“, уменьшаю дозу по капле в день. Получается 80 дней на курс. Затем после двухмесячного перерыва – опять „горка“, потом опять 2 месяца перерыва и опять „горка“. Далее следует перерыв 5 лет, и вновь применяла три „горки“, как сказано выше. И так все 12 лет. Пить на 1/2 стакана воды».

От рака яичников

«Моей маме 50 лет. В 1995 г. ей была сделана операция по поводу кисты яичника. Кисту и придатки удалили. В 1996 г. обнаружена злокачественная опухоль яичника, 3-я стадия. Прошли лечение, но безрезультатно. С диагнозом „рак яичников“ маму выписали домой в тяжелейшем состоянии.

Она не ела, не пила, не ходила в туалет, ее мучили сильные боли и чувство распирания, т. к. живот был сильно увеличен. Она получала 4 раза в день промедол. Нам посоветовали Вашу книгу „Целительные силы“. Внимательно ее изучив, мы приступили к процедурам.

Начали с приема внутрь урины всей суточной порции, так как ее было всего около 100 г. Моча была мутная, красная. Также делали обтирания по 15—20 минут упаренной моей уриной, примочки, катаплазии, тампоны во влагалище, микроклизмы.

При первой катаплазии мама чувствовала, как из-под брюшины выходит жар, глина была очень горячая. Больше такого не повторялось. *(Это был переход патологии на глину.)* В результате этого спустя 3 недели живот значительно уменьшился, стул стал ежедневный, самостоятельный (чего не было никогда, мама всю жизнь пользовалась слабительными), мама ест по Вашим рекомендациям, гуляет на улице, принимает контрастные обливания».

(Выход энергетической патологии привел к восстановлению организма. Лекарствами этого сделать было нельзя. Они только подавляли жизненную силу организма.)

От опухоли легкого

«Еще в марте заболел мой муж (54 года), у него оказалась большая опухоль левого легкого. Голодал 30 дней на урине и противной воде. Я делала ему массаж с упаренной уриной сына. Голод муж перенес нормально, похудел на 13 кг. Выглядел неважно. Через месяц повели его к врачу и сделали флюорограмму. Оказалось, что на снимке вместо опухоли остались рубцы, как от плеврита. Легкое дышало. Сейчас чувствует себя нормально, на боли не жалуется». *(Обратите внимание на профилактическое питание от онкологии, поменяйте образ жизни на более активный, поработайте над своим характером.)*

«Я много лет болею, трижды оперирована с онкологическим диагнозом. Предстояла снова операция, но я отказалась. Мне открыто в г. Магадане сказали, что шансов у меня нет. *(Не устранив причину, человека будут вновь и вновь резать.)*

Я начала лечиться сама, пройдя курс уринотерапии на полном голоде, массажах и компрессах (18 дней). Результаты удивительные, опухоль, которую должны были оперировать, рассосалась. Сейчас провожу чистку всего организма, отказалась от мясной и рыбной пищи. Сдвиги колоссальные, состояние здоровья намного улучшилось». *(Надо же*

разумно работать над собой! Думать, делать. Кто виноват в том, что этот человек много болел, его оперировали и приговорили к смерти? Только он сам. Как только начал правильно действовать, так и результат. Чудо в нас самих.)

ПРОСТАТИТ

«Больше полугодом назад я начал ощущать тянущие боли в промежности, сначала не очень сильные, но все-таки доставляющие неудобство, но постепенно они все усиливались. В течение следующих двух месяцев боли не останавливались, были покалывания то в левой, то в правой половине промежности, при этом боль отдавалась в ногу или в область таза. Вероятная причина – переохлаждение. Сейчас боли не прекращаются, острые покалывания где-то за мочевым пузырем, в тазе, как при желании сходить по малой нужде. Примерно два-три месяца назад были предпосылки к этому: после эякуляции возникало чувство дискомфорта, слегка напоминающее мое теперешнее состояние. Проблема в том, что я очень долго не могу закончить половой акт и после акта около недели чувствую дискомфорт в промежности и ощущение липкости в уретре. Обратился к врачу, мне поставили диагноз „хронический простатит“, провели курс лечения антибиотиками, но через месяц неприятные ощущения снова вернулись. Можно ли окончательно вылечиться от простатита?»

«Мне 66 лет, рост 174 см, вес 64 кг, конституция „Ветра“. Работал инженером, сейчас на пенсии. Перенес инфаркт миокарда, инсульт, есть гипертония 2-й степени, мерцательная аритмия, полипы в прямой кишке, киста на почке, аденома предстательной железы. Врачи говорят, что с таким букетом ничего уже не поделаешь, придется доживать как есть. В Ваших книгах я прочитал, что голодом можно лечить все. Смогу ли я победить гипертонию и аденому?»

Простату не зря называют «вторым сердцем мужчины». Если возникают какие-то нарушения в мочеполовой системе, то никакие удовольствия, деньги, почести и слава станут не в радость, жизнь будет не мила. По статистике, 50—60% мужчин после 50 лет страдают простатитом и аденомой предстательной железы. Каждый мужчина должен знать строение мужской репродуктивной системы, причины, по которым развиваются эти заболевания, и принимать своевременные меры по их предотвращению. Особое внимание следует уделить психологическим причинам, о которых я расскажу далее.

Само название «мочеполовая система» говорит о том, что она совмещает в себе две функции: выделяет мочу и семя. Несмотря на то что моча образуется в почках, а семя в яичках – совершенно различных органах, расположенных в отдалении друг от друга, продукты их выводятся через один и тот же мочеиспускательный канал. Этот канал имеет несколько самостоятельных отделов: от мочевого пузыря до простаты (моча выходит из мочевого пузыря), простатический (на этом отрезке в мочевой канал открываются протоки предстательной железы, выбрасывающие семя) и мочеполовой (общий для мочи и семени).

Моча, вырабатываемая почками, стекает по мочеточникам в мочевой пузырь, который является полым мышечным органом. На дне мочевого пузыря имеется мощный сфинктер, который всегда находится в сжатом – закрытом состоянии. Моча, постепенно накапливаясь, расширяет мочевой пузырь. Растяжение его стенок действует на особые рецепторы, расположенные в стенках мочевого пузыря, по нервным волокнам, и сигнал передается в головной мозг. В итоге у человека возникает желание помочиться, и чем более увеличен мочевой пузырь, тем больший позыв возникает.

Предстательная железа (*prostata*, *glandula prostatica*, греч. *prostates*, от *proistanai* – предстоять, выдаваться вперед) – железа мужского полового аппарата, тесно прилегающая к нижней части мочевого пузыря и охватывающая начало мужского мочеиспускательного

канала в том месте, где в него впадают семяизвергающие протоки. Предстательная железа вместе с прилежащими к ней семенными пузырьками входит в состав добавочных желез мужского полового тракта.

Предстательная железа образована 30—50 отдельными железами разной величины, открывающимися в простатическую часть мочевого канала и залегающими в плотной соединительно-тканной строме, изобилующей пучками гладких мышечных волокон. Обилие последних, составляющих свыше четверти всей массы железы, делает предстательную железу железисто-мышечным органом.

Размеры предстательной железы сильно изменяются с возрастом. До наступления половой зрелости она мала и представляет собой почти исключительно мышечный орган. Железистая часть предстательной железы развивается ко времени полового созревания и окончательно формируется приблизительно к 17 годам. У взрослого мужчины длина предстательной железы составляет 2,5—4,2 см, ширина 2,2—5 см, толщина 1,7—2,3 см. Вес ее может колебаться от 17 до 28 г. У пожилых мужчин нередко развивается аденома предстательной железы, в результате чего ее величина может иногда достигать размеров куриного яйца. Так как предстательная железа кольцеобразно охватывает верхнюю часть мочеиспускательного канала, то аденома может приводить к сужению последнего и к затруднению опорожнения мочевого пузыря.

Снаружи предстательная железа покрыта капсулой, состоящей из плотной соединительной ткани с примесью гладких мышечных волокон. Основу предстательной железы образуют соединительная ткань, богатая эластическими волокнами, и мощные пучки гладких мышечных волокон, составляющие кольцевую мышцу. Последняя сверху сливается с круговым слоем мочевого пузыря, а снизу — с произвольным сжимателем перепончатой части уретры.

Секрет предстательной железы — довольно вязкая мутноватая жидкость белого цвета. Примешиваясь к сперме, секрет предстательной железы придает ей специфический запах, обусловленный наличием спермина. Секрет предстательной железы содержит натрий, калий и кальций в больших концентрациях, чем плазма крови, а также значительные количества цинка. Слизистый секрет предстательной железы не содержит.

Небольшие количества секрета предстательной железы выделяются более или менее непрерывно, примешиваясь к моче. Массивное выделение накопленного секрета предстательной железы наступает в момент эякуляции и обусловливается сильным сокращением мышечных волокон предстательной железы.

Считается, что роль предстательной железы в половой функции ограничивается тем, что ее секрет, выбрасываемый во время эякуляции, разбавляет сперму и увеличивает ее объем. Сперма, находящаяся в семенном протоке, настолько густа, а ее объем настолько мал, что в момент эякуляции она едва ли смогла бы пройти по мочеиспускательному каналу наружу без соответствующего разведения секретом предстательной железы и мощным давлением, возникающим от сильных спазмических сокращений мышечного аппарата предстательной железы.

Так как предстательная железа обильно снабжена кровеносными и лимфатическими сосудами, кровь и лимфа должны беспрепятственно ее омывать. Если крово- и лимфообращение по каким-либо причинам нарушается, то в теле предстательной железы возникает застой, что угнетает ее жизнедеятельность.

Охлаждение как самого организма, так в особенности области промежности приводит к сгущению и застою секрета в предстательной железе. Далее развитие болезнетворного процесса идет по сценарию застоя секрета и крови с лимфой.

Естественные возрастные изменения, связанные с обезвоживанием и потерей организмом способности вырабатывать тепло, отражаются на состоянии предстательной железы. От этого секрет предстательных желез сгущается, и далее начинается болезнетворный процесс. Именно по этой причине заболевания предстательной железы так широко распространены у лиц пожилого и старческого возрастов.

Взаимное сочетание указанных причин, их комбинации приводят к болезням предстательной железы. Поэтому следует понять причины, вызвавшие заболевание, и последовательно проработать каждую из них.

Причины возникновения простатита

Согласно статистике, на первом месте стоит инфекционная природа поражений предстательной железы. Причем бактерии попадают в предстательную железу разными путями.

1. С током крови. Капилляры предстательной железы настолько малы, что бактерии легко в них оседают и задерживаются.

2. С током лимфы. Лимфатические протоки всех органов малого таза сообщаются между собой; поэтому, когда выходит из строя один, тут же может заболеть и другой. При воспалительных заболеваниях мочеиспускательного канала или прямой кишки инфекция проникает в предстательную железу по лимфатическим сосудам. Заражение может быть восходящим (от наружного отверстия мочеиспускательного канала до самой железы) и нисходящим (вместе с инфицированной мочой, выводящейся из мочевого пузыря).

3. Причиной простатита может стать **слабый иммунитет**. Когда организм зашлакован и ослаблен, любая инфекция от ангины, гайморита, больных зубов и прочего легко разносится по организму и оседает в самых различных органах, в том числе и в простате.

Ослаблению иммунитета способствуют психические, внутренние и внешние неблагоприятные факторы.

Психические : дурные черты характера, постоянные стрессы и отсутствие отдыха, вредные привычки (алкоголь, курение, острые пищевые приправы).

Внутренние : зашлакованность организма, неправильное питание, наличие запоров, скрытых инфекций и паразитов.

Внешние : переохлаждение общее или местное (особенно области промежности и стоп).

Если мужчина постоянно думает о сексе и стимулирует себя просмотром эротических и порнофильмов, читает эротические рассказы, стимулирующие его воображение, часто мастурбирует или занимается стимуляцией своих эрогенных зон, его предстательная железа всегда наполнена кровью, что вызывает в ней повышенную выработку секрета, застой крови, лимфы и самого секрета. Она практически не отдыхает, находясь в набухом состоянии. С течением времени это приводит к ее повреждению, воспалению, болезненному состоянию.

Прерванный половой акт с целью предотвращения нежелательной беременности. Он не только держит мужчину в постоянном напряжении, но нарушает протекание оргазма, лишая его природной остроты и законченности. Стыд, неудовлетворенность и, как следствие, появление подавленности и внутреннего протеста против подобного ввергают мужчину в депрессию, становятся причиной расстройства функции предстательной железы.

Развитию воспалительного процесса в предстательной железе способствует **малоподвижный образ жизни**. Нарушение (уменьшение) из-за сидячего образа жизни циркуляции крови в мелких сосудах предстательной железы приводит к кислородному голоданию ее клеток, накоплению отходов жизнедеятельности, застою секрета. А так как подобное продолжается годами, то постепенно в предстательной железе развивается болезнетворный процесс.

Застойные явления в печени, по причине ее зашлакованности приводящие к портальной гипертензии, также вредно сказываются на циркуляционных процессах в предстательной железе.

Весьма вредны **запоры** по той причине, что предстательная железа от прямой кишки отделена лишь ее стенкой. Каловые массы, накапливаясь в прямой кишке, отчасти сдавливают предстательную железу, а отчасти отравляют ее токсическими выпотами и бактериями.

Кроме этого, токсины и продукты обмена не выводятся из организма нормальным

путем с фекалиями. Всасываются в кровь и вредно воздействуют на различные органы – в том числе и на предстательную железу. Это чаще всего приводит к развитию хронического простатита и иных заболеваний.

Замечено, что **переохлаждение** организма, в особенности области промежности, ступней ног, приводит к появлению или обострению уже имеющегося простатита. Охлаждение сгущает жидкости в теле и этим резко тормозит их нормальную циркуляцию. Далее развитие болезнетворного процесса в предстательной железе идет по сценарию застоя секрета, крови и лимфы. На этой почве возможно развитие бактериальной инфекции и осложнений, которые она несет.

Причиной простатита могут быть **гормональные сдвиги**, связанные с перестройкой организма в пожилом и старческом возрасте. Отмечено, что половые гормоны влияют на нормальное состояние предстательной железы и их уменьшение приводит к неблагоприятным изменениям в ней.

Важно отметить и то, что естественные возрастные изменения, связанные с обезвоживанием и потерей теплотворных способностей организмом, отражаются на состоянии предстательной железы. Она как бы высыхает, секрет сгущается, делается желеобразным и плохо выходит через протоки в мочевой канал. Новые порции секрета распирают железу, вызывая ее увеличение, боли и нарушая нормальное мочеиспускание.

На почве подобного застоя могут возникать и присоединяться другие изменения и осложнения.

Обезвоживание организма, понижение в нем теплотворных способностей – признак перевозбуждения в организме «Ветра». Именно эти процессы приводят к сгущению секрета предстательной железы, выпадению в нем осадка и образованию камней в предстательной железе.

Для полноценного излечения следует понять, что глубинные причины возникновения болезней простаты лежат в области мировоззрения, побудительных мотивов и черт характера (то есть в сознании мужчины). «Корень зла» находится в недостаточной самореализации мужчины как представителя именно мужского пола. Половой орган (и все, что с ним анатомо-физиологически связано) всегда служил символом мужского начала в мире. Нереализованные мечты, завышенная самооценка, неудовлетворенные потребности в самовыражении, утрата собственной значимости угнетающе действуют на мужское начало. Именно эти первопричины неизбежно понижают энергетику мочеполовой системы и вызывают в ней различные заболевания. Чтобы увеличить ее энергетику, надо пересмотреть свое отношение к жизни, изменить черты характера, научиться понимать и принимать жизнь такой, как она есть, радоваться жизни в ее мельчайших проявлениях. Пересмотр своего мировоззрения, шкалы жизненных ценностей, работа над чертами характера позволят восстановить нормальное энергоснабжение мочеполовой системы. Если этот уровень духовного развития не задействован, то трудно рассчитывать на полное излечение и восстановление половой функции.

Симптомы

Симптомы и течение острого простатита разнообразны в зависимости от характера болезнетворного процесса. При катаральной форме заболевание может протекать почти без субъективных явлений или ограничиваться незначительным учащением позывов к мочеиспусканию. Объективно можно отметить некоторое набухание, мягкость предстательной железы и наличие нитей во второй порции мочи. В дальнейшем, при переходе процесса в фолликулярную форму мочеиспускание учащается, сопровождаясь болезненными спазмами; появляются боли в промежности – самостоятельные и при дефекации. При пальпации обнаруживается болезненность при давлении, увеличение железы; в отдельных участках прощупываются выступающие над поверхностью железы

растянутые гноем фолликулы. При надавливании они исчезают вследствие выдавливания секрета в мочеиспускательный канал.

При фолликулярном простатите нередко наблюдается повышение температуры. Мочеиспускание становится учащенным, особенно ночью, что связано с приливом крови к органам таза, в том числе и к предстательной железе. Моча равномерно гнойная в обеих порциях. Иногда катаральный или фолликулярный простатит проявляется в том, что вторая порция мочи более мутная, чем первая, с примесью нитей в виде запятых, так как сокращение мышц промежности в конце акта мочеиспускания способствует опорожнению гнойного содержимого фолликулов или выводных протоков в мочеиспускательный канал.

При соответствующем лечении воспаление в этой стадии может закончиться полным выздоровлением: продукты воспаления всасываются, железа приходит в нормальное состояние. При отсутствии лечения воспалительный процесс принимает хроническое течение. В других случаях фолликулы сливаются и процесс переходит в паренхиматозную форму. При этом воспаление может захватить весь орган или только его часть.

Распространение болезнетворного процесса вызывает значительное увеличение объема предстательной железы. Больные жалуются на тупую боль в заднем проходе, усиливающуюся при дефекации, на боли в промежности. При локализации болезнетворного процесса в боковых частях предстательной железы мочеиспускание мало учащенное, но несколько затрудненное и слегка болезненное к концу действия. При расположении очага воспаления непосредственно вблизи задней части мочеиспускательного канала позывы на мочеиспускание учащаются, появляются боли в конце действия, струя мочи становится прерывистой, иногда наблюдается полная задержка мочи. Общее состояние больных может остаться прежним, без проявления лихорадочных симптомов. Моча в обеих порциях мутная.

ЛЕЧЕНИЕ

При остром простатите рекомендуется сразу же обратиться к врачу. Обычно врач рекомендует лечение мощными и разнообразными антибиотиками, чтобы не было привыкания. И только в дополнение к его лечению можно применять нижеследующие рекомендации.

Необходимо соблюдать постельный режим, придерживаться диеты с исключением пищи, содержащей много клетчатки. По большей части рацион будет составлять пища, направленная на подавление и регулировку жизненного принципа «Ветра». Весьма важно не только следить, но и наладить регулярную работу кишечника. Важно восстановить нормальную циркуляцию крови, лимфы в области таза и предстательной железы. Для этого рекомендуются сидячие теплые ванны (температура воды 37—43 °С, принимать 2 раза в день по 15—20 минут) или горячие микроклизмы (объемом до 0,75 стакана воды, температурой 50—52 °С, 3—4 раза в день) с водой или молочно-масляные (в 50 мл молока растопить 10—15 г сливочного масла, вводить при той же температуре, что и водную, предварительно попробуйте пальцем, чтобы не обжечься). Если через 10 минут после микроклизмы имеется еще позыв к очищению, то воду (молоко) следует выпустить; если же позыв отсутствует, то вода (молоко) может быть оставлена.

Естественно, нужно помнить о причинах, приведших к острому простатиту, и устранить их. После того как антибиотики и массаж выполнили свое дело – сняли острые проявления простатита, важно продолжать восстановление нормального кровоснабжения простаты. А для этого уже надо применять совершенно иные средства и методы – упражнения, нормализующие циркуляцию крови и лимфы в тазовой области, промежности, прямой кишке. И в дальнейшем регулярно их проводить, уменьшив интенсивность и частоту до наиболее приемлемой.

Проводя лечение по комплексной схеме, вы будете оказывать противовоспалительное, обезболивающее и рассасывающее действие на больной орган.

1. Так как воспаление возникает от наличия в простате патогенных микробов, надо

подобрать средства, убивающие патогенные бактерии не только в простате, но и в организме в целом.

2. При наличии болей следует применять болеутоляющие средства и методы.

3. Подобрать средства, оказывающие рассасывающее, нормализующее действие на предстательную железу.

4. После выполнения вышеперечисленных пунктов нужно подобрать средства, восстанавливающие работу капилляров и лимфосистемы в предстательной железе. Необходимо проводить постоянную профилактическую работу.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

• Для лечения острого простатита 1 стакан мелко нарезанных листьев каланхоэ поместить в бутылку и залить 0,5 л водки. Настаивать 4—5 дней. Пить сначала по 1 ч. ложке перед едой 1 раз в день, затем по мере улучшения самочувствия сократить дозу до 1—2 ч. ложек в месяц.

Одновременно с приемом водочной настойки каланхоэ накладывать повязки, пропитанные его соком, на промежность. Держать повязки до высыхания, после чего менять на свежие.

• 0,5 кг очищенных тыквенных семечек (не жареных) в зеленой оболочке измельчают на мясорубке. Смешивают с одним стаканом жидкого меда (мед не греть!). Хорошо перемешивают и быстро скатывают шарики размером 1—1,5 см в диаметре. С десятков шариков положить в баночку, оставить в комнате, а остальные хранят в холодильнике на нижней полке.

Способ применения: ежедневно 1 раз в день, натощак, за 30 минут до еды сосать по 1 шарик, пока они не закончатся. Средство весьма сильное, поэтому проводить курс лечения рекомендуется не чаще чем один раз в год.

• Съесть натощак по 30—35 штук очищенных, но в тонкой оболочке семян тыквы, до тех пор, пока не наступит улучшение.

• Согласно другим источникам, советуют принимать в день по 100—120 г очищенных семян тыквы.

• Настой из истолченных семян: 10—20 г на стакан кипятка, настаивают 30—40 минут и пьют по 1/4—1/2 стакана 3—5 раз в день до еды.

• Смешать 100 г измельченного лука, 100 г меда, 0,5 л белого крепленого вина, 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить и принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

• Можно комбинировать применение лука и тыквенных семечек для повышения эффективности лечебного воздействия на воспаленную предстательную железу. Перед сном, спустя 2—3 часа после ужина, скушать небольшую головку репчатого лука. На второй день на ночь съесть полстакана сырых тыквенных семечек. На третий день, также перед сном, — полстакана ядер грецкого ореха. Так чередовать в течение 1—3 месяцев. Лук оказывает бактерицидное действие на патогенные микроорганизмы, вызвавшие воспаление. Семена тыквы усиливают противопаразитарное действие, а также снабжают железу материалами (например, нужным ей цинком) для построения ее тканей. Грецкие орехи питают и расслабляют ее.

• «Годикамп» — настойка грецкого ореха молочно-восковой спелости на очищенном авиационном керосине, хорошо помогает во многих случаях, особенно при лечении воспалений и опухолей, простатита.

Дозировка:

1-я неделя — по 5 капель 3 раза в день за 0,5 часа до еды;

2-я неделя — по 10 капель;

3-я неделя — по 15 капель;

4-я неделя — по 20 капель;

5-я неделя – по 15 капель;

6-я неделя – по 10 капель;

7-я, заключительная неделя – по 5 капель 3 раза в день за 0,5 часа до еды.

После месячного перерыва повторить курс.

Во время перерыва рекомендуется втирать по 3—5 капель настойки в область промежности, где располагается предстательная железа. При этом надо ориентироваться на состояние кожи, чтобы не сжечь ее, и делать перерывы по 1—3 дня, уменьшая количество втираемых капель.

- Свежий сок **петрушки огородной** обладает свойствами, способствующими кислородному обмену в организме, а значит, поддержанию в здоровом состоянии различных желез, в том числе и предстательной. Комплекс элементов, содержащийся в соке петрушки, способствует укреплению кровеносных сосудов, особенно артериальных капилляров, что особенно важно при лечении простатита.

- Настой из корней петрушки можно применять для лечения простатита. Для этого 1 ст. ложку мелко нарезанного корня петрушки надо залить в термосе 2 стаканами крутого кипятка. Настаивать 8—10 часов, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды (в некоторых руководствах советуют принимать до 5—8 раз в день).

Настой из корней петрушки народная медицина советует употреблять в разных дозах при вздутии кишечника, при всех видах болезней мочеполовых органов, при камнях мочевого пузыря, при водянке – как сильно мочегонное средство. Утверждают, что чай из корня петрушки быстрее «выгоняет сыпь» и сокращает время протекания таких тяжелых заразных болезней, как корь и скарлатина.

- Семена петрушки огородной еще более эффективны, чем корни, для лечения воспаления предстательной железы, а также как мочегонное средство при водянке, отеках сердечного и почечного происхождения.

Семена измельчают в порошок и принимают по 0,5—1 г 3—5 раз в день до еды, запивая теплым кипятком.

- Настой из корней лопуха большого и других видов рекомендуется применять при лечении простатита. Для его приготовления 1—2 ст. ложки измельченного корня следует залить 2 стаканами горячей воды. Варить в течение 5 минут, перелить в термос и настаивать 1—2 часа. Процедить и принимать в теплом виде по 1/2 стакана настоя 3—5 раз в день.

- Свежевыжатый сок по 1—2 ч. ложки принимают 3—4 раза в день при воспалении предстательной железы как болеутоляющее мочегонное средство.

- Можно принимать сок сельдерея по 1 ст. ложке, добавляя к нему 1 ч. ложку меда (майского, травяного лучше всего), 3 раза в день до еды.

- Мазь из цветков льнянки приготавливается следующим образом. Берут 2 ст. ложки порошка из высушенных цветков, смешивают с 1 ст. ложкой 70%-ного спирта и оставляют в закрытом сосуде в теплом месте на три часа. Затем добавляют 10 ст. ложек свиного несоленого нутряного жира и подогревают в открытой посуде на водяной бане до тех пор, пока не улетучится спирт. Полученный состав отжимают и процеживают через три слоя марли.

Применяется такая мазь при опухолях простаты. Ею смазывают промежность и задний проход. Она также снимает зуд при геморроидальных шишках, помогает при многих кожных заболеваниях инфекционного характера (и в частности венерических).

- С вечера положить в термос 2 ст. ложки будры плющевидной и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

- Залить 1 ст. ложку измельченной коры осины стаканом кипятка, варить 5 минут на слабом огне, настоять 2 часа. Принимать по 1—2 ст. ложки за 20 минут до еды 3 раза в день.

Голодание при простатите

Одним из эффективных, но жестких методов лечения заболеваний предстательной

железы является голодание. Еще более эффективным является голодание на урине, но при этом надо быть уверенным, что принимаемая урина не заражена возбудителями венерических заболеваний. Потому рекомендуется использовать детскую мочу (лучше мальчика 7—9 лет).

О том, как правильно голодать, подробно рассказано в моей книге «Голодание в лечебных целях» и других. Советую вам внимательно изучить изложенные в них рекомендации.

Мужчины, применявшие голодание для лечения простаты, отмечают, что через 3—4 дня устраняется мочеизнурение, исчезают боли в простате. Однако голодать необходимо до полного исцеления. Длительность лечения голодом зависит от тяжести заболевания, общего самочувствия, возраста и примерно равна 9—15 дням. Но в запущенных случаях может потребоваться более продолжительный период полного отказа от пищи (в таких случаях лучше применять фракционный голод, то есть голодания по 3—4 дня) и дополнительные приемы лечения.

ДРУГИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

При лечении предстательной железы хорошо зарекомендовали себя микроклизмы, свечи и примочки на область промежности.

Микроклизмы

Микроклизмы позволяют через слизистую прямой кишки непосредственно воздействовать на предстательную железу. Более того, в нижележащих отделах толстого кишечника происходит активное всасывание воды (каловые массы, обезвоживаясь, принимают «колбасообразную» форму), а вместе с ней в кровь поступают и лечебные вещества, находящиеся в микроклизмах, свечах. Они сразу же оказывают лечебное действие на предстательную железу, снимая боль и воспаление.

Применять микроклизмы просто: приготовленную лечебную жидкость набирают в резиновую грушу объемом 20—50—100 мл и вводят в прямую кишку. Если микроклизма масляная, берут не более 20—30 мл, если на водной основе, то 30—100 мл раствора. Обычно микроклизмы делают на ночь.

- Микроклизмы с 10—20%-ным содержанием прополиса на масле облепихи, шиповника, подсолнечном, персиковом, эвкалиптовом, касторовом.

Прополис обладает выраженным бактерицидным, противовирусным, противогрибковым свойствами. Обладает противовоспалительными, антитоксическими, биостимулирующими, противоопухолевыми обезболивающими и иными полезными свойствами. Научно доказано, что прополис является активным лечебным средством, стимулирующим выработку иммунитета. Прополис ускоряет восстановление тканей, участвует в регуляции эндокринной системы, благотворно влияет на печень, снижает артериальное давление, нормализует ритм сердечных сокращений.

Облепиховое масло действует как смягчительное, противовоспалительное, бактерицидное, способствующее заживлению ран и язв средство.

Масло шиповника стимулирует восстановление поврежденных тканей кожи и слизистых оболочек, обладает противовоспалительным, мочегонным действием.

Подсолнечное масло применяется как смягчительное средство и как основа для различных растворов, мазей и т. п.

Персиковое масло обладает противовоспалительным действием, способствует опорожнению желчного пузыря.

Эвкалиптовое масло обладает антисептическим и стимулирующим свойствами. Особенно показано при инфекционных болезнях мочеполовой системы.

Касторовое масло применяется в качестве антисептического,

противовоспалительного, способствующего заживлению тканей средства.

Состав для микроклизм готовят так: в чистую эмалированную посуду наливают 100 г масла, доводят до кипения, снимают с огня и охлаждают до 50—60 °С. Добавляют 10—20 г размельченного, очищенного от механических примесей и воска прополиса. Нагревают до 80 °С при непрерывном помешивании в течение 10 минут. Посуда при этом должна быть прикрыта крышкой. Горячую смесь фильтруют через марлевый фильтр и охлаждают. Хранят в плотно закрытом сосуде в сухом прохладном месте.

- Микроклизмы из масла тыквенных семечек.

Ректальные свечи

Ректальные свечи действуют подобно микроклизмам, но в данном случае используется не вода, а застывшие масла, жир, в который примешивают лечебные вещества (готовят их по-разному: экстрагируют, мелко измельчают на кофемолке, после чего соединяют с масляной основой). В начале масло (жир) растопляют и добавляют в него лекарственные формы. Далее все это разливают по формам и замораживают. В некоторых случаях пропитывают ткань, скатывают ее в цилиндр (величиной с мизинец). В других случаях лечебную основу свечей смешивают с растопленным сливочным маслом, которое помещают в марлевый мешочек размером с мизинец.

Полученные свечи вводят в прямую кишку на ночь.

В качестве основы лучше всего использовать масло или жир, не плавящиеся при комнатной температуре. Хранить ректальные свечи следует в холодильнике.

- Хороший эффект при лечении простатита наблюдается от свечей из свежего корня аира с козьим (бараньим) жиром.

Аир стимулирует выделение желудочного сока, улучшает пищеварение, возбуждает аппетит, усиливает половую деятельность, активизирует кроветворение, а также обладает успокаивающим, обезболивающим, мочегонным, отхаркивающим, ветрогонным и антисептическим действием.

Самый простой вариант приготовления свечей с аиром: измельчить в порошок корень аира и тщательно смешать 5 г порошка с 50 г растопленного бараньего жира. Сделать формочку и разлить его на 25 свеч. Применять по 1 штуке на ночь. Обычно требуется от 25 до 50 свеч на курс лечения.

- Свечи с прополисом изготавливают из экстракта прополиса путем выпаривания в 96%-ном этиловом спирте в соотношении 40 г прополиса на 200 мл спирта. Свечи должны содержать 0,1 г экстракта прополиса и 2 г масла какао.

Применяют свечи раз в сутки на ночь. Курс лечения 30 дней. Повторяют 2—3 раза с перерывом в 1—2 месяца.

Во время лечения простатита свечами из прополиса рекомендуется принимать смесь свежих соков, усиливающую лечебное действие свечей.

- *Огурец свежий (сок) – 1 часть*

Свекла свежая (сок) – 1 часть

Морковь свежая (сок) – 1 часть

Приготовить сок из свежих овощей и принимать по 0,5 стакана за 20—30 минут до еды 3—4 раза в день.

Помимо указанных выше ректальных свечей, можно использовать свечи из сырого картофеля, свеклы, а также и других свежих корнеплодов.

Из сырой картофелины делают свечку длиной 5 см и толщиной в средний палец пациента. Ее нужно вставлять в прямую кишку ежедневно в течение 3 недель, предварительно смазывая растительным маслом, вазелином и т. п. Держать свечку 2—3 часа (я думаю, лучше всего это делать на ночь). Затем курс 3 недели, но уже со свечкой из свеклы.

Сырой *картофель* обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, мочегонным и спазмолитическим свойствами.

Свекла красная содержит минеральные вещества и микроэлементы, которые весьма полезно влияют на организм, например, в ней более 50% натрия и только 5% кальция. Это соотношение значимо для поддержания растворимости кальция в организме. Свекольная свеча будет растворять скопления неорганического кальция в стенке кровеносных сосудов простаты, увеличивать просвет ее кровеносных сосудов и улучшать питание ее тканей.

В свежей свекле много хлора, который является великолепным органическим очищающим средством для печени, почек и желчного пузыря.

Можно использовать и свечи из моркови, которые отдают свой красный пигмент организму и становятся бесцветными. Это говорит о том, что организм активно использует вещества из корнеплодных свечей для своих нужд.

Примочки

Примочки в виде хлопчатобумажной или шерстяной ткани, смоченной в лечебном растворе, прикладывают на область промежности для того, чтобы лекарственные вещества, впитываясь через кожу, оказывали местное влияние на близкорасположенные ткани и органы.

При воспалении предстательной железы рекомендуется отвар зеленых корок конского каштана, прикладываемый в виде компресса на промежность.

Залить 50 г зеленых корок конского каштана 1 л воды, довести до кипения, упаривать 10 минут на малом огне. Смочить хлопчатобумажную ткань и приложить на область промежности. Держать компресс полчаса.

Таким же способом можно делать компрессы с другими лекарственными травами.

Грязелечение

Грязелечение в виде аппликаций на трусиковую зону и в виде грязевых свечей хорошо показало себя при лечении предстательной железы.

Лечебная грязь (ил) образуется на дне рек, озер и прудов в результате взаимодействия воды и органических остатков растительного и животного происхождения в течение десятков, сотен и даже тысяч лет.

Лечебная грязь представляет собой иссиня-черное вязкое вещество с запахом тухлых яиц, так как в ней содержится сероводород.

Действие грязи многогранно и неоднозначно. Так, по мнению многих ученых, во время грязевой процедуры возникают электрические токи, с которыми в организм поступают активные ионы, а обратно в грязь выделяются продукты распада. Обилие минералов, биологически активных веществ из грязи переходит в организм и оказывает лечебно-оздоровительное действие.

По мнению ряда целителей, грязь может принимать на себя патогенную энергию, вызывающую простатит, и связывать в себе.

При воспалении предстательной железы в домашних условиях наиболее приемлемы грязевые аппликации на трусиковую зону. Температура грязи при этом должна быть 40—42 °С (не выше 47 °С). Продолжительность процедуры составляет 15—20 минут. Курс лечения простатита рассчитан на 10—18 процедур в зависимости от тяжести заболевания и лечебного эффекта. Сеансы грязелечения проводятся через день или два.

Сама процедура делается следующим образом. Берете 2—3 кг иловой грязи и разводите ее в чистой, желательно родниковой воде в соотношении 1 : 7. У вас должна получиться масса, напоминающая густую сметану. Эту массу в виде слоя толщиной в 2—3 см наносите на трусиковую зону. Лучше всего это делать на кушетке, застеленной клеенкой, но можно и на стуле.

После нанесения грязи укутайтесь клеенкой и одеялом и оставайтесь в таком положении 15—20 минут. Затем снимите одеяло, клеенку и ополоснитесь водой с температурой не ниже 36—37 °С. После процедуры нужно одеться и лечь отдохнуть на 1—1,5 часа.

Глинолечение

Глинолечение применяется с давних пор для лечения самых различных заболеваний, в том числе и простатита.

Исследования ученых показали, что целебные свойства глины во многом обусловлены содержанием в ней радия. Радий – главный радиоактивный элемент, содержащийся в глине и лечебных грязях. Этот элемент редко встречается в природе. Чем дольше глина облучается солнечными лучами, тем больше в ней радия. Следовательно, глина может поглощать и связывать солнечные лучи, аккумулируя их энергию в радий.

При лечении облученной солнцем глиной радий поступает в организм в чистом виде, естественном состоянии и точно в тех дозах, в которых нуждается человек. Патогенные микроорганизмы не переносят его воздействия и погибают. Это свойство радия делает глину весьма важным элементом в лечении всех видов простатита.

Помимо действия радием, глина укрепляет иммунитет, обновляет клетки и наполняет их новыми силами. Глина содержит все необходимые организму минеральные соли и микроэлементы в оптимальных пропорциях и сочетаниях. А за счет адсорбции (всасывания) она поглощает не только вредные соединения и выводит их из организма, но и вбирает в себя патогенное начало болезни, очищая организм на всех уровнях.

Реакция подобного очищения сказывается в виде некоторого обострения. Это нормальная реакция организма на происходящие в нем изменения – так называемый лечебно-оздоровительный кризис.

Самой лучшей для лечения глиной считается пригодная для лепки. Ее частицы мелкие и однородные, она эластична и способна вбирать в себя болезнетворное начало и патогенные вещества и отдавать организму нужные ему вещества.

Нужную глину можно купить в аптеке, а можно выкопать самому с глубины 1—2 м, где находится чистая глина. При этом надо знать, что глина не любит железа – копать и размешивать ее надо деревянными предметами, а размешивать в стеклянной или эмалированной посуде.

Для зарядки ее радием положите глину сушиться на солнце. Если глина не досушена, она будет плохо растворяться в воде. Если солнца мало, сушите глину возле искусственных источников тепла: около печи, обогревателя или духовки, измельчив большие и твердые куски.

Приготовление лечебной глины. Когда глина высохнет, постарайтесь растолочь ее еще мельче – в порошок. Наполните глиной тазик или другую эмалированную или деревянную емкость. Нельзя использовать емкости с отбитой эмалью, а также железные или пластмассовые. Залейте глину свежей чистой водой (лучше родниковой, протиевой) так, чтобы она была полностью покрыта. Оставьте на несколько часов, чтобы глина полностью пропиталась водой. Затем тщательно размешайте и разомните твердые комки. Отстаивайте раствор, пока на дне не появится песок. Затем выложите глиняную массу на поднос и снова хорошенько просушите. Снова поместите глину в емкость и периодически выставляйте ее на свежий воздух, к свету, лучше на солнце. По мере необходимости слегка разбавляйте массу водой до нужной консистенции, чтобы она всегда была готовой к употреблению, или же храните глину в высушенном состоянии.

Думаю, что приготовление глины, купленной в аптеке, потребует гораздо меньшего времени для приготовления – только зарядки на солнце и последующего растворения в воде.

Глиняные аппликации называются катаплазиями и делаются чаще на низ живота, чем на промежность. Глина должна быть комнатной температуры (18—23 °С), чтобы при

некотором нагреве от тела она «оттягивала» патогенное начало на себя.

Для приготовления катаплазии берут льняную, хлопчатобумажную или шерстяную ткань в виде салфетки. На салфетку кладут готовую глиняную массу в виде густой сметаны. Площадь катаплазии должна быть размером 10 × 10 см и толщиной 3 см. Помните, слой глины должен быть достаточно плотным и толстым, так как ему предстоит впитать в себя много вредных веществ.

Прикладывают катаплазию глиняной стороной к телу, закрепляют бинтом так, чтобы она не смещалась. Сверху накрывают шерстяной материей, чтобы тепло не уходило.

Держат катаплазию до тех пор, пока она не станет сухой и горячей. После этого ее выбрасывают, а на ее место прикладывают новую, если требуется.

После процедуры кожу следует помыть теплой водой и вытереть насухо.

При хроническом простатите, наряду с наружным применением глины, рекомендуется в течение 3 недель пить глиняный раствор. Его готовят из расчета 1 ст. ложка глины на 1 стакан воды. Пить нужно по 1 стакану глиняного раствора ежедневно в течение первой недели. Затем следует снизить дозу до 1/2 ложки на стакан воды и пить раз в день в течение второй недели. И в последнюю, третью неделю количество глины на 1 стакан воды должно равняться 1 ч. ложке.

ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ

Переход любого заболевания в хроническую стадию означает не то, что его «плохо лечили», а то, что без должного внимания и проработки остались первопричины заболевания. И в первую очередь это дурные черты характера, порочные привычки, неправильное мировоззрение. Именно они и дают первоначальный толчок в развитии любого заболевания у взрослого человека. Серьезные болезни в детском возрасте чаще всего обусловлены кармическими причинами из прошлых жизней.

Хронический простатит часто развивается как следствие неизлеченного или нераспознанного острого простатита. А также недолеченных заболеваний, передающихся половым путем: гонореи, хламидиоза, гарднереллеза (у примерно 80% всех мужчин).

Хронический простатит неинфекционного происхождения развивается на почве застоя секрета в фолликулах предстательной железы. Длительное раздражение слизистой оболочки фолликулов продуктами распада застойного секрета вызывает ее асептическое воспаление – так называемый застойный простатит. Причины застоя перечислены ранее.

Болезнетворные изменения в железе при хронических формах воспаления предстательной железы чрезвычайно разнообразны как по локализации и распространенности, так и по повреждению тканей. Одновременно можно обнаружить повреждение слизистого слоя выводных протоков, мелкоклеточную инфильтрацию их стенок, развитие соединительно-тканых элементов и наряду с этим образование различной величины полостей, наполненных слизисто-гнойным содержимым, и рубцового характера тяжи, пронизывающие железу в разных направлениях, причем местами видна ее нормальная ткань.

Симптомы и течение

Субъективные жалобы при хроническом простатите иногда отсутствуют, и только некоторое слипание губок мочеиспускательного канала и небольшое количество нитей в моче заставляют больного обратиться к врачу. В других случаях больные жалуются на зуд в мочеиспускательном канале, в заднем проходе, в промежности, на тупые боли в крестце, пояснице, в области почек, в яичках, бедрах, по ходу седалищного нерва и т. д. Эти ощущения обычно непостоянны, нередко усиливаются после половых сношений, реже при воздержании. В ряде случаев отмечается расстройство половых функций: учащение эрекции, поллюций, отсутствие полового влечения, ослабление эрекции, преждевременное

выбрасывание семени. Продолжающееся течение болезни и повышенное внимание к некомфортным ощущениям в области гениталий нередко ведут к депрессивным состояниям, к болезненному анализу симптомов – так называемой половой неврастении.

Могут учащаться позывы на мочеиспускание, особенно по ночам. По окончании акта мочеиспускания остаются неприятные ощущения: последние порции мочи стекают медленно, по каплям, что объясняется ослаблением мускулатуры задней части мочеиспускательного канала.

Моча прозрачна, с примесью нитей слизисто-гнойного характера. Характерны для простатита запятовидные нити во второй порции мочи, исходящие из выводных протоков железы. При резко выраженном и длительном воспалительном процессе с ослаблением тонуса гладкой мускулатуры предстательной железы и задней части мочеиспускательного канала моча может становиться мутной в обеих порциях. Нередко мутность мочи при простатите связана с фосфатурией, которая появляется при действии на мочу щелочного патологического секрета железы, обуславливающего выпадение фосфатов.

Для хронического простатита характерна неравномерная консистенция железы. Более мягкие участки среди плотной железы или, наоборот, уплотненные участки среди общей эластической массы указывают на воспалительные изменения в соответствующих участках паренхимы. В первом случае это инфильтративный процесс или очаги расплавленной ткани, во втором – изменения рубцового характера в результате предшествовавшего воспаления.

Чувствительность железы индивидуально различна. Следует различать ощущения отдающего характера (в головку члена), которые являются физиологическими, и болевые, испытываемые в месте надавливания пальцем и указывающие на происходящий здесь патологический процесс.

ЛЕЧЕНИЕ

Чем продолжительнее воспалительный процесс в предстательной железе, тем меньше шансов на полное излечение. Официальная медицина, в качестве основных видов лечения, предлагает антибиотики, тепловые процедуры и массаж предстательной железы. Более естественным будет лечение фитосборами, прием тепловых ванн, грязе- и глинолечение.

Общеукрепляющее лечение: физкультура без резких движений нижних конечностей, щадящее питание. Необходимо следить за регулярным ежедневным опорожнением кишечника, сохранять полное половое воздержание, воздерживаться от полового возбуждения. При выраженных нервных расстройствах следует назначать гидротерапию. Симптоматически для уменьшения субъективных ощущений применяют свечи или микроклизмы с обезболивающими средствами.

Учитывая продолжительность лечения хронического простатита, натуральные противомикробные средства (настои лекарственных трав) нужно менять во избежание образования устойчивых к ним форм микробов. Чередование растительных сборов с иными средствами поможет противостоять подобному приспособлению.

• *Корень касатика (ирис) – 100 г*

Корень кубышки – 75 г

Плоды шиповника – 100 г

Плоды боярышника – 100 г

Лист березы – 100 г

Лист брусники – 100 г

Грыжник — 75 г

С вечера залить в термосе 2 ст. ложки сбора трав 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Толокнянка обыкновенная, листья – 40 г*

Грыжник душистый, трава – 40 г

Береза повислая, листья – 10 г

Способ приготовления – как в предыдущем рецепте. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день через 1 час после еды.

• *Хвощ полевой, трава – 10 г*

Стальник полевой, корень – 10 г

Календула лекарственная, цветки – 20 г

Тысячелистник обыкновенный, трава – 20 г

Крапива двудомная, листья – 10 г

Фенхель обыкновенный, плоды – 10 г

Способ приготовления – как в предыдущем рецепте. Принимать по 0,25 стакана настоя 3 раза в день через 1 час после еды.

Тепловые процедуры

Общие ванны с температурой воды от 33 до 36 °С являются наиболее естественным успокаивающим средством. Мужчины, страдающие простатитом, склонны нервничать, впадать в отчаяние, неадекватно себя вести, есть и спать. Общие ванны являются превосходным способом расслабиться, успокоиться, наладить сон.

Итак, наполнив ванну, погрузитесь в воду по шею. Можно создать дополнительные расслабляющие условия – принимать процедуру при свечах, зажечь ароматную палочку, слушать спокойную, красивую музыку. Под голову нужно положить полотенце или специальную подушку.

Следует принимать процедуры не более 15–25 минут, полностью расслабившись. Лучше всего это делать перед сном, так как после нее следует лечь в постель.

Длительные горячие ванны, от 41 до 43 °С, применяют для того, чтобы снять болезненное сокращение мышц промежности или просто расслабиться при перевозбуждении. Во время принятия процедуры воду по мере остывания доливают горячей, чтобы температура воды была постоянной.

Чтобы избежать прилива крови к голове, обмотайте ее влажным полотенцем, особенно рекомендуется это делать пожилым людям. Область сердца должна всегда находиться выше поверхности воды.

Продолжительность процедуры 15–30 минут, в зависимости от самочувствия.

Если от горячей воды вам стало плохо, после ванны примите прохладный душ.

При хроническом простатите важно регулярно прогревать область промежности. Для этой цели лучше всего подходит **сидячая ванна**.

Наберите в ванну столько теплой воды, чтобы погрузиться в нее по линию пупка. Во время принятия процедуры растирайте область таза, промежность, промывая паховую область и заднепроходное отверстие. Длительность процедуры 15–20 минут.

Можно добавлять в воду для ванны настои лекарственных трав.

Скипидарные ванны мощно воздействуют на капиллярную систему организма и прогревают организм.

Замечено, что при хроническом простатите скипидарные ванны, помимо вышеуказанного, оказывают обезболивающее действие, положительно влияют на образование и созревание сперматозоидов.

Лечение скипидарными ваннами начинают с очень небольших концентраций эмульсии скипидара с последующим постепенным увеличением от 20 до 60 мл на 200 л воды. Температура скипидарной ванны 37 °С, продолжительность процедуры 10 минут. Курс лечения составляет 10 процедур.

Контрастный душ великолепно тонизирует организм, насыщая его энергией, способствует нормализации кровообращения, стимулирует обмен веществ, укрепляет стенки кровеносных сосудов, успокаивает нервную систему, снимает депрессию, чувство усталости и даже нормализует сон. Его можно использовать и как эффективное средство закаливания, снижающее восприимчивость к простудным заболеваниям.

Процедура должна представлять собой чередование теплой, прогревающей организм воды и краткого, но резкого охлаждения. Именно это воздействие тепла и холода заставляет кровеносные сосуды то расширяться от теплой воды душа, то сжиматься от холодной. Таким образом происходит «гимнастика сосудов», промывка капиллярного русла и системы кровообращения в целом.

Встаньте под душ и погрейтесь в теплой воде (38—43 °С) в течение 3 минут. Далее резко включите холодную воду (15—20 °С) на 2—5 секунд, не более. Затем новый прогрев под теплой водой 1—2 минуты и снова контраст холодной. Сделайте от 5 до 10 таких переключений, завершите холодной водой, после чего энергично разотрите тело.

Микроклизмы используют в качестве прогревающего лечебного средства при хроническом простатите. Их готовят из теплой воды (кислой, щелочной, сульфидной, омагниченной, настоянной на серебре, шунгите и т. п.) с температурой около 38 °С, в которую добавляют настои череды, шалфея и других растений с противовоспалительным, обезболивающим и иным действием.

Перед применением тепловых процедур вы должны трезво оценить состояние своего организма либо посоветоваться с врачом.

АДЕНОМА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Аденома предстательной железы – доброкачественное новообразование, исходящее из парауретральных железок, а также из железистых элементов предстательной железы и локализующееся в области шейки мочевого пузыря и простатической части мочеиспускательного канала. Проявляется нарушениями мочеиспускания и опорожнения мочевого пузыря вплоть до полной задержки мочи. Аденома предстательной железы имеет капсулу, из которой ее можно вылущить, оттесняет железистую ткань предстательной железы, не прорастая в нее, и не дает метастазов.

Заболевание возникает у пожилых людей, наиболее часто наблюдается у лиц в возрасте 60—70 лет, но иногда встречается у мужчин от 40 до 50 лет. Более чем в половине случаев аденома предстательной железы возникает у лиц умственного труда, ведущих сидячий образ жизни при хорошем питании и отсутствии физических упражнений.

Узлы аденомы бывают разной величины, одиночные или множественные, белесоватые, имеют четкую границу и консистенцию более плотную, чем ткань предстательной железы. Опухоль имеет различную форму, большей частью округлую, иногда цилиндрическую; вес ее часто достигает 80—100 г. Локализация, количество, размер и форма узлов новообразования существенным образом отражаются на величине и конфигурации органа. Железа может сохранять обычную величину и форму, но может значительно увеличиваться и резко менять форму.

ЛЕЧЕНИЕ

В первой стадии аденомы предстательной железы показано консервативное лечение с целью ликвидации или уменьшения расстройств мочеиспускания. В первую очередь назначают гигиенический режим. Следует устранить все причины прилива большого количества крови к тазовой области: длительное стояние на ногах или поездки на машине, верхом или на велосипеде, алкоголь, пряные и острые блюда. Необходимо регулировать опорожнение кишечника с помощью диеты и очистительных клизм. Рекомендуются ежедневная ходьба после еды по 15—20 минут. Следует избегать переохлаждения, особенно ног, а также перегревания в постели. Мужчина не должен подавлять позывы на мочеиспускание, «передерживать мочу».

На последующих стадиях аденомы предстательной железы нужно оказывать на пораженную область противовоспалительное, обезболивающее и рассасывающее действие. Для этого можно воспользоваться рецептами и процедурами, изложенными ранее при

лечении острого и хронического простатита. В дополнение приведу еще несколько рецептов травяных сборов и рекомендаций по лечению аденомы предстательной железы.

- Корни или траву синеголовника полевого в виде порошка, настоя или отвара рекомендуется принимать внутрь при гипертрофии предстательной железы, затрудненном мочеиспускании и других нарушениях ее функции.

Порошок, приготовленный из сырья синеголовника полевого, принимают по 1/2 ч. ложки 3—5 раз в день до еды, запивая теплой водой.

Настой или отвар: 1 ст. ложку корня или 2 ст. ложки травы заливают 0,5 л горячей воды, настаивают 2 часа и варят 10 минут. Пьют по 1/2—3/4 стакана 3—5 раз в день до еды.

- Почки тополя в виде настоя пьют при недостаточном мочеиспускании, увеличении предстательной железы и хроническом воспалении мочевого пузыря.

Настой: 1 ст. ложку почек (или молодых клейких листочков) настаивают 1—2 часа в стакане теплого кипятка и выпивают за день глотками.

- Очень эффективен следующий сбор.

Корень алтея – 75 г, корень солодки – 100 г, корень лопуха – 75 г. С вечера положить в эмалированную кастрюлю 1 ст. ложку сбора и залить 300 мл холодной воды. Утром поставить на огонь, довести до кипения и упаривать под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 3 части, принимать за час до еды.

Камфорный компресс обладает прогревающим действием и рекомендуется мужчинам, страдающим аденомой и простатитом. Для его приготовления понадобятся камфорный спирт и бинт. Перед процедурой накладывания компресса побейте лобок и пах.

Кусок бинта смочите камфорным спиртом и наложите на лобок и промежность (от ануса до середины мошонки). Ноги держите вместе. В таком положении сидите или лежите, сколько сможете. Держите компресс до тех пор, пока можете терпеть жжение.

Примерная программа лечения и профилактики аденомы предстательной железы

Нормализация кровообращения в организме. Рекомендуется ходьба как средство от застоя крови в органах таза и, соответственно, от аденомы. Для этого нужно проходить от 6 до 10 км в день. Весьма полезно гулять за час до сна. Вы будете крепче спать и реже вставать ночью в туалет.

Прогрев организма. Рекомендуется парная 1 раз в неделю.

Лечение. В качестве основного лечебного средства принимайте: «живую» и «мертвую» воду; настойку (отвар) осины коры; подмор и т. п. (средства и рецепты даны выше).

Раз в неделю рекомендуется голодать по 24—36 часов. Можно попробовать голодать на «живой» и (или) «мертвой» воде, принимая ее по 100 мл и следя за самочувствием. На выходе из голода в течение следующего дня рекомендую пить свежие соки (рекомендация дана была раньше). И только после того как вы почувствуете, что одних соков мало, можно скушать любую кашу на воде. В следующий прием пищи вы можете вернуться к привычной для вас еде.

Питание. Рекомендуется пища без свиного, говяжьего, бараньего, консервированного мяса и рыбы. Острые блюда, алкоголь и табак не допускаются!

На обед мужчина может съесть 150 г отварного мяса (телятины, курятины), свежей рыбы вместе с другой пищей. На ужин – кислое молоко с 1—2 ст. ложками нарезанного сырого сельдерея, овощные пюре, компот, фрукты и хлеб из проросшего зерна. По возможности пейте свежие соки.

Полезно на обед и ужин есть салат из листьев и корней петрушки. При отсутствии петрушки можно делать салат из латука и сельдерея. Полезны блюда из сырой, квашеной или вареной (с «хрустинкой») капусты, чеснок, лук.

Через 2 часа после приема пищи рекомендуется выпивать чашку отвара из толокнянки обыкновенной (1 ст. ложку листьев толокнянки заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут, процедить).

Хорошо за полчаса до приема пищи съесть 20—30 г сырых тыквенных семечек. Рекомендуется их тщательно жевать, чтобы они рассосались во рту.

Продукты, полезные для предупреждения аденомы предстательной железы: сладкий перец, морковь, свекла, капуста и особенно помидоры, – содержат средство природной профилактики рака, так называемый ликопен. Поскольку аденома простаты несет в себе угрозу рака, помидоры всегда уместны.

Ежедневно рекомендуется съесть луковицу размером с куриное яйцо, сырую, запеченную или вареную.

Летом ешьте как можно больше ежевики. Против аденомы предстательной железы это – наилучшая из ягод.

При запоре вечером перед сном сделайте масляную клизму. Дополнительно можно поставить согревающий водочный компресс на лобковую или поясничную область.

ПИСЬМА ИЗЛЕЧИВШИХСЯ

От аденомы предстательной железы

«Мне 59 лет, пенсионер, живу на Урале. По Вашим рекомендациям выполнил очистку толстого кишечника в феврале, очистку печени весной и в начале лета в полнолуние и в конце сентября почистил почки с помощью корней шиповника.

Результат: после очистки толстого кишечника зарубцевался геморрой, а с помощью йоговских упражнений исчез полностью. После 4-й чистки печени исчезло расширение вен ног и огромная шишка на правой голени. *(А все потому, что нормализовалось венозное кровообращение.)*

Перестала мучить стенокардия сердца и появилась юношеская легкость после сна. После очистки почек исчезла аденома предстательной железы». *(Интересно, отвар корней шиповника не только почки очищает, но и предстательную железу!)*

От аденомы и простатита

«Приобрел „Целительные силы“ в 1995 г., тогда мне был 71 год с огромным количеством хронических болезней. Больница, госпитали замучили. После кратковременного улучшения состояние прежнее. И вдруг Ваши рекомендации по уринотерапии. Это же чудо!

После очистки кишечника стал пить свою урину, отказался от лекарств. Сразу почувствовал улучшение. Так пью урину уже два года с одноразовой клизмой раз в неделю на урине. Питание обычное, но с большим употреблением овощей, фруктов, различных каш.

Результат ошеломляющий. Давно исчезли запоры, нормализовалась кислотность желудочного сока, 30-летнего колита как и не бывало, отпала необходимость операции по поводу аденомы, не беспокоит простатит, прекратился шум в голове, нет головных болей, резко увеличилась работоспособность».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Забота о здоровье – это не отдельные срочные меры, призванные залатать «дыры» в организме. Настоящая забота о здоровье – это планомерная работа по поддержанию в нем внутренней чистоты, повышению иммунитета, сохранению душевного равновесия и гармонии. Надеюсь, что приведенные в книге примеры того, как люди применяли оздоровление в борьбе с различными заболеваниями и одерживали победу, вдохновят вас, заставят поверить в то, что исцеление возможно. Я указал причины появления наиболее

распространенных болезней, методы их излечения и профилактики. Все они подтверждены практикой и высокоэффективны. Это подтверждают письма читателей.

Проведя процедуру очищения организма и нормализовав работу всех органов, вы сможете на долгие годы сохранить здоровье и работоспособность, добиться любых поставленных перед собой целей, стать благополучными и счастливыми. Не запускайте болезни, а еще лучше предупреждайте их появление, своевременно приступайте к лечению, и вы проживете долгую, интересную и свободную от недугов жизнь.